

奥密克戎有望终结疫情？

世卫警告小心变异

多项最新研究显示，变异新冠病毒奥密克戎毒株虽然像野火般在全球扩散，但似乎远不如起初担心的严重。一些科学家推断，疫情进入不那么令人担忧的新阶段，奥密克戎的高传染性和低致病性可能预示疫情“终结的开始”。

不过，世界卫生组织欧洲区域官员4日警告，全球感染率激增，可能增大病毒变异乃至出现更危险变异株的风险。

【不会轻易感染肺部】

科学界原先主要担心，奥密克戎携带大量突变，且许多发生在刺突蛋白上，不仅会轻易感染未接种疫苗人群，还能绕过染疫康复和新冠疫苗触发的抗体反应，可能导致严重后果。但一个多月来，尽管确诊病例屡创新高，重症和住院病例没有显著增加。

新冠病毒感染通常从鼻腔开始，随后扩大到咽喉。轻微症状一般意味着病毒只感染上呼吸道，如果侵入肺部，则会出现较严重症状。而奥密克戎不会像先前毒株那样轻易感染肺部。

据彭博社4日报道，奥密克戎毒株的这一特性在过去一周发表的五项不同研究结果中得到佐证。

其中，南非一项研究发现，相比德尔塔毒株在南非引发的第三波疫情，奥密克戎引发第四波疫情后，因出现重症而须入院治疗的可能性降低73%。

开普敦大学免疫学家温迪·伯格斯说：“数据现在非常有说服力，入院和确诊病例数正在‘脱钩’。”

日本和美国多名科学家一项联合研究显示，相比以往毒株，仓鼠和老鼠感染奥密克戎后肺部损伤小得多，死亡几率同样降低。比利时一项研究得出类似结果：相比奥密克戎，叙利亚仓鼠感染其他毒株后会出现特别严重的症状。

中国香港的科学家研究新冠病人肺部组织样本后发现，奥密克戎在这些样本中的“生长”速度比其他毒株慢。

【双重因素减弱毒性】

按照彭博社的说法，奥密克戎的严重性远低于先前毒株，是病毒自身大量变异与广泛免疫相结合的结果。

伯格斯说，病毒毒性变化很可能与病毒结构改变相关联。奥密克戎毒株的刺突蛋白突变使它更倾向于通过一种途径侵入细胞，而非以往毒株常用的两种途径。“它(奥密克戎)似乎更容易感染上呼吸道，而不是肺部。”不过，奥密克戎毒株在上呼吸道通常会

复制得更多，因而传染性更强。

免疫因素方面，尽管奥密克戎更善于绕开作为第一道防线的抗体反应，近期研究显示，它很难躲避接种疫苗或染疫康复后产生的第二道防线、即T细胞和B细胞。如果抗体无法阻止感染，T细胞会在病毒侵入细胞后，对它展开攻击。

伯格斯和同事研究新冠病人的血细胞后发现，相比先前毒株，奥密克戎感染者体内70%至80%的T细胞反应得以保留。这意味着，那些接种新冠疫苗或者在过去6个月内感染过新冠的人，T细胞更可能识别奥密克戎并快速将其击退。伯格斯说，如果得到更多后续研究支持，就能解释为什么奥密克戎感染症状比其他毒株轻。

美国加利福尼亚大学旧金山分校免疫学家莫妮卡·甘地说，上周在香港发表的另一项研究结果显示，完成疫苗接种的人感染奥密克戎后会产生强烈免疫反应，足以抵御其他类型的毒株。这或许能够解释为何南非第四波疫情很快就达到峰值。

她说：“我希望这个变异株激发足够强的人体免疫，从而结束这场大流行。”

【危险变异风险仍存】

不过，研究人员同样指出，尽管奥密克戎感染病例症状较轻，如果病例持续激增，住院和死亡病例数仍会继续上升，哪怕增加速度比较慢。

疫情暴发至今，欧洲累计确诊病例已经超过1亿，仅去年12月最后一周新增病例就超过500万例。世卫组织欧洲区官员凯瑟琳·斯莫尔伍德4日说，这几乎令前几波疫情“相形见绌”。

她告诉法新社记者：“我们正处于非常危险的阶段，西欧现在感染率大幅攀升，(奥密克戎的)整体影响尚不明朗。”

英国单日新增确诊病例4日首次突破20万例，医疗系统即将陷入危机。斯莫尔伍德预期，随着奥密克戎推高病例数，其他欧洲国家也会出现这种情形。

斯莫尔伍德说，相比德尔塔毒株，奥密克戎的影响“就个人层面而言，住院风险很可能下降”，但从整体看，由于感染病例众多，威胁可能更大。

“奥密克戎传播越广泛，传染人数越多，复制也越多，更可能产生新的变异株。”斯莫尔伍德说，“眼下，奥密克戎仍然致命，会导致死亡……或许严重性略低于德尔塔，但谁也不知道接下来可能会出现什么样的变异株。”

(据新华社)



奥密克戎毒株在美传播

1月4日，一名男子在美国纽约街头接受新冠检测。

根据美国疾病控制和预防中心数据，在截至2022年1月1日的一周里，奥密克戎毒株感染病例在美国新增新冠病例中约占95.4%，德尔塔毒株感染病例约占4.6%。

(新华社)

邮轮又成新冠疫情高发地？

巴西海域现有5艘邮轮暴发新冠疫情，意大利、印度也有邮轮发现病例，美国至少90多艘邮轮报告疫情……

全球邮轮行业复航不久，还未挽回两年来新冠疫情导致停航的重大损失，又遭遇变异毒株奥密克戎的冲击。业界担忧，疫情如果得不到控制，邮轮行业将再次陷入停顿。

【疫情频发】

巴西卫生监督局4日通报，巴西海域内已有5艘邮轮发现新冠疫情，乘客和船员共计214人新冠病毒检测结果呈阳性。

其中两艘邮轮“珍爱”号和“海岸线”号由总部设在瑞士的地中海邮轮公司运营，各载有3000多名乘客，原计划5日、6日分别抵达里约热内卢和桑托斯，因出现疫情目前停靠在桑托斯港接受隔离。

“海岸线”号是地中海邮轮公司旗下近年推出的旗舰级新邮轮，已报告65名船员、25名乘客感染新冠；“珍爱”号有25名船员、8名乘客染疫。

另外三艘邮轮分别是地中海“辉煌”号、嘉年华邮轮公司旗下的“歌诗达皇冠”号和“迷人”号。前两艘各有船员62人和30人确诊感染新冠，船上无乘客，目前停在桑托斯港；“迷人”号停靠里约，有5名乘客和2名船员染疫。

巴西政府2021年11月允许邮轮在严格防疫措施前提下复航。由于多艘邮轮近期暴发疫情，国际邮轮协会巴西分会于3日发布指令，要求在巴西境内运营的所有邮轮暂停航行，直至1月21日，在航邮轮也须立即结束航程。巴西卫生监督局2日宣布，将调查出现疫情的邮轮是否存在违反防疫规定的现象。

地中海邮轮公司3日通报，旗下另一艘大型豪华邮轮“鸿图”号当天获准停靠意大利热那亚港口，45名检测结果为阳性的乘客下船，其中来自意大利北部的乘客将

被送回居家隔离，外国乘客则被转移至疗养机构隔离。

意大利安莎通讯社报道，“鸿图”号染疫乘客超过150人。这艘邮轮从法国马赛港出发，在热那亚港放下45名染疫乘客后，将继续驶往奇维塔韦基亚港口，让居住在意大利中部和南部的染疫乘客下船并居家隔离。

【邮轮危机】

印度科迪莉娅邮轮公司旗下的“女皇”号邮轮驶往印度西海岸热门景区果阿邦途中发现60多人感染，2日准备停靠终点站瓦斯科港时被拒绝入港，被迫在4日晚返回出发港孟买。

美国邮轮自2020年3月起遭“禁航”，去年6月才开始大规模复航。按照美国疾病控制和预防中心上月末的声明，美国境内已有至少90多艘邮轮近期发现新冠病例。据《华盛顿邮报》报道，去年12月15日至29日半月内，在美国海域航行的邮轮向美疾控中心报告发现5000多例确诊病例，日均300多例。

随着变异新冠病毒德尔塔毒株及其“后来者”奥密克戎持续扩散，加上一些国家放宽防疫限制措施以恢复经济活动，欧美国家如今仍是疫情重灾区，多国病例增加速度超过去年高峰期。

邮轮上空间封闭，大量人员同吃同住，防疫不易。疫情暴发以来，全球数十艘邮轮报告新冠疫情。各邮轮公司声称复航后遵循严格防疫规范，包括要求乘客持核酸检测阴性证明或接种新冠疫苗证明登船、航程中定期检测、在室内活动时戴口罩等。但全球疫情仍然凶猛，邮轮复航后再次成为聚集性感染高发场所并不意外。

尽管还未建议邮轮停航，美国疾控中心去年12月30日调高针对邮轮旅行的警示级别，要求公众“无论是否接种过疫苗，均应避免搭乘邮轮旅行”。

(据新华社)

腰椎病38年竟3次手术

中医“治筋”助力无痛过年

“真没想到，折磨我38年的老病，还能有今天。”一位多次手术的腰椎病患者，在3个上海名医开的易可中医医院谭氏筋骨中心，通过中医“治筋”，找到了出路。

张老伯65岁，27岁就患上了腰椎间盘突出，先后做了3次手术，才45岁就内退在家。最近他腰椎病又犯了，无法翻身下床，拄着拐勉强能走100米。通过手诊王杰主任发现，老人腰部有大量的“筋结”，尤其手术部位更明显。经过系统治筋，

以前气温低张老伯本会加重的疼痛，现在也消失了，走路也不需要拄拐了。

王杰表示，中心已经形成了“松筋镇痛、柔筋通络、养筋固本”的治筋防复发体系：以高频电火花为“撬点”，使药物直达病灶、营养神经根、消除无菌性炎症、松解粘连组织等问题，解决了治“深筋”的难题；同时通过铺灸、中药、熏蒸、膏方、导引等，恢复筋骨平衡，防复发。通过这一系列治筋手段，今年张老伯能无痛过年了。