

农历新年临近,陶青和她的团队更忙了。“能参加‘沐浴迎新年’公益助老,让更多有需要的老年人干净过年,苦点、累点大家反而更开心。”她在电话里动情地说。

陶青是浙江湖州慕夕公益组织的负责人,一位有着20年护士工作经验的公益人。2020年12月14日,她和另外4人自筹资金成立慕夕公益,只做一件事——为特殊老人上门助浴。至今,他们已经帮助158位失能、半失能老人以及残疾人助浴。

浴室“搬”进家 助浴很“治愈”

浴室“搬”进家
洗个澡全程两小时

一边负责用取暖器给室内升温,支起充气浴缸,控制水温,一边负责替老人理发、刮胡子、剪指甲……日前,慕夕公益的几位志愿者来到蔡爷爷家,便争分夺秒地操作起来。在他们来之前,蔡爷爷家已经腾出一片安置浴缸的空地,折叠浴缸近1米宽、1.5米长,需要两个人一前一后抬着。

按照要求,助浴前,医护人员要给老人测血压、血糖以及血氧指标。95后志愿者韩冲握着爷爷的手,让他尽量放松,但老人的血压指标还是过不了关。“深呼吸,等下再测一次。”韩冲告诉蔡爷爷,这个环节感到紧张是正常的,有的老人测两三次

才能平复心情。

蔡爷爷长期卧床,已无法自行行走,平时只能扶着椅子慢慢移动。几位志愿者合力将蔡爷爷抱到便携浴缸旁,让他平稳地躺进浴缸。“水温大概40℃左右,可以洗澡了。”韩冲将提前准备好的一块毛巾遮盖住老人隐私部位,动作专业又细心,老人的表情放松下来。

助浴中,韩冲不停为老人按摩,帮助促进血液循环。洗浴结束,护士为老人又做了一次健康状况评估,整个过程持续两个多小时。“洗得太舒服了,真是太感谢你们了。”洗完澡的蔡爷爷红光满面,精神了许多,露出久违的笑容。



助浴有专业要求
越来越多爱心人士加入

因为生活无法自理而不能洗澡,最后连干净整洁都保持不了,一些老人失去应有的尊严。

很多老人的子女很孝顺,唯独给老人洗澡这件事力不从心。正如许奶奶的女儿所言,我们根本不知道怎么给瘫痪的人洗澡,我们也是老年人了,体力精力跟不上,只能帮着简单擦拭。洗个澡,成了很多老人的一种奢望。

陶青说,目前他们只能利用业余时间做上门助浴,“为一位老人助浴需要

5个人,包括医生、护士、助浴师,而我们一个星期能保证助浴的老人最多三个。”其实,做助浴的“门槛”还是挺高的,人力成本、专业技能要求都不低。每服务一位老人就是半天时间,还不包括前期的上门摸底和身体状况诊断。

“但是,星星之火可以燎原。”陶青说,去年开始,助浴项目受到广泛好评,社会公众对失能困境老人的关注度也不断提高。如今,团队从最初的7名成

员拓展至拥有医生、护士、社会工作者、社会爱心人士等志愿者200多名,培养了20多名专业助浴师。

湖州市民政局养老服务处相关负责人表示,全市范围内布局的“幸福邻里中心”几乎都设了老人助浴助洗区,但利用率不太高。“现在大部分家庭条件都比较好,家里可以洗澡。从目前的情况来看,唯独失能老年人的助浴需求无法全面满足,的确需要专业助浴团队作为重要补充。” (浙江老年报)

助浴很治愈
背后故事令人唏嘘

陶青说,服务过程中,他们会遇到各种各样的故事。

去年4月,陈爷爷女儿联系上慕夕公益。“我父亲卧床多年,想请你们过来帮他洗个澡。”电话那头,陈爷爷女儿满是期待。陶青拿出台账翻了翻,发现预约人员已经有数百位,便先记下,让陈爷爷女儿等电话。

一个月后,考虑到老人的需求急迫,陶青拨通陈爷爷女儿的电话,却听到令人沮丧的消息。“我爸走了,没什么遗憾,就是最后的澡没洗成。”

有一次,慕夕公益到93岁的许奶奶家助浴,一进屋,一股难闻的味道扑鼻而来。许奶奶神情淡漠,整个人蜷缩在床上,

消瘦且虚弱。老人70岁的女儿葛女士告诉陶青,母亲卧床八九年了,肌肉退化严重,身上还有比较严重的褥疮。“我根本搬不动她。”葛女士表示自己心有余而力不足。

因为长时间没有清洁照护,许奶奶耳道堵塞,积满耳垢。脱去老人的衣服后,助浴人员发现,她腹股沟和腋窝处污垢尤为明显,结成块状。老人的灰指甲也很严重,指甲盖增生变厚,指甲有好久没有修剪,大概有四五厘米长。手指关节僵硬,始终处于握拳状态,很难掰开。

“心里很难受。”每次看到这样的场面,陶青都会和伙伴们强调:咱们也会老,要对老人好一点。

“三保证四不宜” 在家洗个安心澡

1. 保证水分和能量的补给。洗完澡要注意补充水分,建议少量多次饮水,适量吃一些补充体力的食物。
2. 保证温度舒适。从温暖浴室回到温度较低的房间,如果没有穿好保暖的衣物,会使血管受冷收缩、加重心脏负担,所以要做好保暖工作。
3. 保证顺序正确。冬天洗澡前先用热

水洗脚或泡脚,待脚部温暖后再慢慢往身体上淋水,让身体有个逐渐适应的过程。

4. 不宜过于频繁。冬天一般每周洗1到2次,夏天天气炎热常出汗,可以适当增加次数,或选择擦浴。
5. 不宜时间过长。老人体力有限,长时间洗澡可能会感到力不从心,很容易晕倒、滑倒,可以借助助浴椅来

洗澡。

6. 不宜吃饭前后洗澡。饭前饭后一小时内不建议洗澡,这时洗澡容易加速皮肤血管扩张,出现晕厥等问题。空腹时也不建议洗澡,最好保持五六分饱的状态。
7. 不宜锁门。老人自己洗澡时不要锁门,以免发生意外时影响及时救助,建议最好有家人陪伴。

不仅治得好,还要防复发 “老烂腿俱乐部”被患者赞誉

在3个上海名医开的易可中医院“奚氏脉管中心”,有一个专门为老烂脚、糖尿病足等,下肢反复溃烂患者服务的“老烂腿俱乐部”,因起到临床病愈后避免反复发作而广受赞誉。

陈奶奶下肢溃破10余年,做过7次手术,每次自费10多万,为了不截肢还卖掉了一套价值百万的房子。在奚氏脉管中心治愈烂腿后,她加入了俱乐部,每年冬天尤其是年前都到医院保养,采用奚氏秘方熏蒸“用腿吃药”,

通血管,清除血液垃圾,几年下来不仅病没再复发,腿上发黑的皮肤颜色也在逐渐变淡。

中心主任朱成河称,静脉、动脉、淋巴系统都会引发“老烂腿”,很多患者诊断不明、治疗不当,会出现“盲目手术”“输液吃药无效”“植皮手术无效”甚至“截肢”。他提醒,糖尿病或动脉硬化闭塞症患者出现“凉麻酸痛黑”、静脉曲张或丹毒患者出现“肿痛痒黑硬”等情况,通过早期干预,定期保养,就能防止老烂腿的出现。

梁溪区人民政府关于房屋征收决定的公告

因灰场浜地块旧城区改建项目建设需要,区政府决定对项目范围内国有土地上的房屋实施征收。根据《国有土地上房屋征收与补偿条例》(国务院令590号)、《无锡市国有土地上房屋征收与补偿办法》(锡政规〔2011〕第3号)及相关规定,现决定征收下列范围内国有土地上的房屋及所有(建)筑物,国有土地使用权同时收回。现公告如下:

- 一、项目名称
灰场浜地块旧城区改建项目。
- 二、房屋征收范围
国土住宅:灰场浜1号、2号、4号、7号、8号、9号、10号、11号、17号、17号、33号、33号、34号、35号、36号、37号、37-1号、37-2号、38号、39号、39-1号、40号、40-1号、41号、42号、43号、43号、43-1号、44号、45号、47号、61号、62号、63号、63-1号、64号、65号、65-1号、66号、67号、68号、68-1号、70号、71号、73号、74号、75号、76号、94-2号、95号、96号、96号、96号、96号、97号、98号、99号、100号、101号、101号(B)、103号、湾头上16号、18号、18号、18

号、18号、18号、20号、22号、22号、22号、24号、24号、26号、26-1号、26-1号、26-2号、26-3号、28号、28号、30号、30号、30号、马昌弄39号、39号、2、40号、40号、40号。

非住宅:南长街2号、4号、6号、8号、10号、12号、14号、16号、18号、20号、24号、26号、28号、36号、40号、48号、50号、52号、新民路25号、灰场浜3号、5号、6号、35-1号、43-2号、72号、马昌弄3号。

三、征收补偿方案:见附件。

四、签约期限:
自房屋征收决定公告之日起1个月。

被征收人对本征收决定不服的,可以自本决定公告之日起60日内申请行政复议,也可自本决定公告之日起6个月内依法提起诉讼。

特此公告
附件:1. 项目征收范围图

2. 灰场浜地块旧城区改建项目房屋征收补偿方案

无锡市梁溪区人民政府
2022年1月18日