

锡城校长新春送祝福 寒假可以这样过

携手开启闪光的童年

— 钱红雨 —
江苏省锡山高级中学实验学校第三小学校长

金牛昂首高歌去，玉虎迎春敛福来。亲爱的无锡报业全媒体小记者们，新年快乐！我们生长在一个伟大的时代：回望2021，我们记录礼赞百年的盛况，抒发童心筑梦的赤诚；2022年，又将迎来党的二十大胜利召开。希望小记者们会观察，勤实践，善思考，乐表达，在丰富的活动中感知多彩的世界，增强社会责任感，树立远大的理想，一起携手向未来。这样，你们开启的不仅是闪光的童年，更是有意义的人生。

寒假将至，小记者们准备好了吗？让我们相约：与书为友，让自己心明眼亮，透过现象看本质，明察秋毫辨善恶；躬身实践，让自己步履

坚定，脚踏实地求真知，知行合一做真人；永怀感恩，让自己内心柔软，乐此不疲弘扬美，积极有为学担当。今日的博观与厚积，将奠定人生的高度与广度，加油吧。

一元复始，万象更新

— 李志芳 —
无锡市新吴区旺庄实验小学校长

不平凡的2021年悄然过去，充满希望的2022年已经到来。在这辞旧迎新的时刻，我向锡城广大学海泛舟、勇攀高峰的莘莘学子致以最亲切的问候！祝大家在在新的一年里工作顺利，学习进步，身体健康，阖家幸福！

日月开新元，天地又一春，太阳每天都是新的，而你的态度决定了阳光的灿烂程度，也决定了生活的精彩程度。对于即将开启的寒假模式，在这里，我给全市的小朋友们几点建议：求知趁年华。寒假时间充裕，愿你成为一名“爱知者”。除了有条不紊地完成假期作业之外，可以结合传统节日，普及春节、元宵节、二十四节气等传统文化知识，参加爱国主义、科普创新、历史文化场馆。要知道，学习知识不仅在教室，生活处处是课堂。锻炼

运动中成长，在成长中强大。三是坚持每天劳动1小时，掌握一项好技能。“幸福都是奋斗出来的”，幸福生活建立于辛勤劳动之上，劳动是人人必须拥有的美德。希望你们在假期中帮助父母做力所能及的家务劳动，并从中获得劳动体验、习得劳动本领、创造劳动价值。

同学们，美好的假期我还要叮嘱你们必须紧绷科学防控这根弦，坚持勤洗手、常通风，外出佩戴好口罩，减少聚集、流动，担起属于我们每个人的那份社会责任。

心中有梦，悠然若花。任何一个值得追求的梦想都没有捷径。壬寅虎年，让我们依然以积极乐观的态度，以勇攀高峰的决心，以努力奋进的脚步，书写出又一个依然令我们感动并骄傲的明天。

新春祝福

— 陆志洪 —
无锡市新吴实验小学党支部书记、校长

“丑旧寅新宏图展，牛归虎跃春意浓”，过去的2021年是“十四五”开局之年，是中国共产党成立100周年，也是新吴实验小学奋楫扬帆、砥砺奋进的一年。

在这一年里，学校始终坚持“快乐童年是一生幸福

的源泉”办学理想，树立“守望童年、放飞童年、享受童年”教育使命，进一步强化与锡师附小的合作办学机制，加强两校间教师交流、研讨、跟岗等方面的合作力度；牵手南京师范大学，助推学校步入深层次内涵发展快车道；充分发挥新吴区小学数学基地校区域辐射引领作用，有效提升全区小学数学教师专业水平；大力推动“双减”政策落地生根，开发丰富多彩的“快乐童年”社团课程，打造一批教育实践基地。一年间，学校创成省中小学“校园心理剧”创作示范学校、市平安校园、街道文明服务先进单位。

回望过去，我们凝心聚力；展望未来，我们豪情满怀。希望可爱的同学们在寒假里合理安排时间，注意做好防疫和安全举措，过一个快乐、有意义的寒假。

勇攀高峰、努力奋进

— 秦旭峰 —
无锡市育英锦园实验小学校长

金牛杳然去，福虎献瑞来。亲爱的同学们，在告别辛丑牛，喜迎壬寅虎的时候，衷心祝福你们新年吉祥，幸福如意。孩子们，寒假正是你们博观厚积、实践躬行的好时光。如何度过一个有意义的寒假呢？

作为你们的大朋友，我希望你们能坚持“三个一”实现“三个好”：一是坚持每天阅读1小时，丰富一个好脑子。读书可以让人保持思想活力，让人得到智慧启发，让人滋养浩然正气。希望你们利用假期，严格要求自己，多读书、读好书、好读书，养成阅读的好习惯。二是坚持每天运动1小时，练就一副好身体。生命在于运动，有了健康的体魄才能拥有幸福的生活。希望你们在假期中每天运动一小时，跑步、跳绳、打球……让自己在

各位亲爱的家长朋友，寒假来了，孩子回家了，我们大显身手时刻到了！这是全面落实“双减”政策的第一个假期，也是《家庭教育促进法》颁布实施的第一个假期，我们该怎么安排孩子的寒假生活呢？

我的建议或许对你有帮助：一是和长辈、亲人一起，谈一谈家族、先辈的故事，总结提炼出家风家训，并把它形成简单的书面文字，美化一下，放在客厅醒目的重要位置，这是家庭成员共同的文化认同，也是大家引以为豪的优良传统和宝贵财富。平时，还可以有意识地结合生活实际，去解读家风家训。二是学会一种新的体育运动，每天在固定的时间练习、强化，或者每天做一项孩子喜欢的运动，定时间、定时长、定运动量。如果父母能够和孩子一起运动，效果更佳。三是学会一项生活技能，每天在固定时间练习、强化，比如做一

道菜，或者承包一项家庭任务如洗碗、擦桌子、拖地等，父母要做的，是表达对孩子的欣赏。四是和孩子共读一本童书，分享相同的故事情节，谈论不同的人物角色，找到亲子沟通的语言密码，助力构建良好的亲子关系。低幼阶段和阅读习惯尚未养成的孩子，可以父母朗读、亲子共读，共建共享读书氛围，高学段或孩子已经养成阅读习惯的，则重在交流分享。五是培养一个新习惯。前面说的第二、三、四条建议，都可以作为一个新习惯来培养，也可以培养写日记的习惯。21天养成好习惯，关键在于事前提醒孩子，事后称赞、欣赏孩子，做好正面强化。六是全家人每天一次玩一个家庭游戏，父母放下手机、工作和家务，全身心地投入游戏中，高质量地陪伴孩子，增进、强化亲子关系。

总的来说，父母要以家庭生活为中心，引导、陪伴孩子过一种完全不同于学校生活的家庭生活。

父母要以家庭生活为中心 引导、陪伴孩子

— 王俊霞 —
无锡市东峰实验学校党总支书记