

秒 数字

记者25日从教育部了解到,教育部日前印发通知,公布首批**201**所全国急救教育试点学校名单和试点工作实施方案。通知要求利用学生军训、体育与健康课、学生社会实践等渠道开展学生急救知识普及和技能培训,试点学校每年至少培训**100**名学生,组织开展学生急救知识和急救技能展示活动。

加拿大统计局24日发布的一份报告显示,2020年加拿大人平均预期寿命较上一年减少**0.6**岁,降至**81.7**岁,同比降幅创加拿大1921年开始统计相关数据以来新高。就性别而言,加拿大男性平均预期寿命较上一年减少0.7岁,女性减少0.4岁。

秒 健康

春节将至
要开心更要科学“护心”

春节将近,如何在开心过年的时候又保护好心脏,避免发生意外事件?北京医院心内科主任汪芳带来了科学“护心”秘籍。

汪芳介绍,人体各个器官的正常运行,需要血液循环提供营养和氧气,而这些都得益于心脏的催动。心脏不停,生命不止;心脏不好了,人体自然也就不灵便了。

“生活中暴饮暴食、不爱运动、吸烟酗酒、负面情绪、熬夜失眠等行为十分伤‘心’,要坚决避免。”汪芳说,三餐规律、荤素搭配才能给人体输送所需要的养分,心脏自然也会受益。

春节将至,要开心更要“护心”。汪芳建议,首先,过节期间不要太劳累,警惕“假日心脏病综合征”。老年人要适当控制情绪,避免过于劳累和激动;年轻人要合理安排好工作与休闲,减少熬夜,保证睡眠质量。其次,建立科学合理的生活观。平时坚持锻炼身体,增强身体素质,建立良好的生活习惯。最后,饮酒不利于健康,千万不可贪杯,尽量少喝酒或不喝酒,以免给心脏造成过重负担。

秒 事件

喀麦隆亚洲杯赛场
踩踏事件致8人死亡

喀麦隆首都雅温得24日晚举行非洲国家杯足球赛淘汰赛,其间发生踩踏事件,至少造成8人死亡,另外多人受伤。

大批球迷当晚竞相涌入奥伦贝体育场观赛,拥挤中酿成悲剧。这座球场最多容纳6万人,因防疫需要限流,没有喀麦隆国家队比赛的上座率限制在60%,但当晚是绰号“非洲雄狮”的喀麦隆队对阵科摩罗的八分之一决赛,上限调高至80%。

法新社报道,喀麦隆公共卫生部初步调查报告显示,已登记在案的踩踏事件致死人数为8人,其中有两名成年女性和4名成年男性,年龄均为30多岁,还有一名儿童,另有“一具遗体被家属带走”。

公共卫生部说,踩踏事件受害者立即被救护车送往医院,但“道路严重堵塞拖慢了送医过程”。

第33届非洲国家杯足球赛本月9日在雅温得揭幕。这是喀麦隆自1972年后第二次举办非洲杯,赛事原定去年6月举行,后因气候和新冠疫情影响改期。

秒 省域

江苏“两节”食品安全总体状况良好
专项抽检总体合格率达99.38%

江苏省市场监管局近日组织开展元旦、春节期间食品安全专项抽检,共抽检食品800批次,将节日热销的肉制品、乳制品、酒类、炒货食品及坚果制品、糕点5个食品大类16个食品细类作为重点抽检对象,发现不合格样品5批次、总体合格率为99.38%。其中,乳制品和酒类共抽检221批次、合格率为100%,肉制品抽检130批次、合格率为99.23%,炒货食品及坚果制品抽检234批次、

合格率为99.15%,糕点抽检215批次、合格率为99.07%。抽检结果显示,我省元旦、春节期间食品安全总体状况良好。

抽检中发现的问题主要包括,肉制品抽检发现1批次不合格,不合格项目为菌落总数。炒货食品及坚果制品抽检发现2批次不合格,不合格项目均为过氧化值(以脂肪计)。糕点抽检发现2批次不合格,不合格项目为大肠菌群和菌落总数。(中国江苏网)

秒 观图



北京冬奥会中国体育代表团宣誓出征

1月25日,中国体育代表团部分成员在升国旗仪式上。当日,北京冬奥会中国体育代表团部分成员来到天安门广场观看升国旗仪式,并宣誓出征。

秒 航天

我国所有北斗导航卫星完成健康“体检”

春节前夕,西安卫星测控中心对我国在轨运行的52颗北斗导航卫星进行了逐个“体检”,结果表明,所有卫星关键技术指标均满足正常提供各类服务的要求。

“这次对所有北斗导航卫星的健康状态评估工作,主要由各卫星负责人制定健康明细检查方案,由系统总体完成审核后,在不影响正常提供导航服务的原则下,由测控系统组织卫星研制单

位和用户部门共同实施。”中心某室主任陈宁说。

在中心北斗卫星管理机房可以看到,一份份“卫星体检报告表”详细记录了科技人员针对卫星部件、分系统、整星运行状态等方面,以及电源、测控、载荷等分系统的关键指标因素、评价结论、参考标准等内容的研判分析。此外,科技人员还为每颗卫星制定了个性化维护保养计划,确保卫星持续保持良好工作状态。

秒 发布

抖音2021年处置违规直播间16万个
封禁作弊帐号60万个

近日,抖音直播发布《2021年度生态服务报告》,针对“低俗、不良价值观”“炒作煽动”“剧本演绎”等违规行为,抖音直播2021年开展了18次长期专项治理行动,处置违规直播间16万个,封禁实名作弊帐号60万个,永久封禁直播权限帐号3万个。

在青少年权益保护方面,抖音直播持续开展青少年保护专项治理行动,打击涉及青少年的不良内容。报告显示,在“2021青少年保护暑期专项治理行动”中,抖音直播拦截涉未成年人直播打赏超6千人次,封禁诱导未成年打赏帐号直播权限419个。

(中新网)

(本版稿件除署名外均据新华社)

秒 社会

上海地铁女乘客
被屏蔽门夹住
经送医抢救身亡
有关部门已介入

记者昨天从上海地铁获悉,1月22日下午4点30分左右,15号线祁安路站一名老年女乘客下车时被屏蔽门夹住,工作人员急速上前,试图帮助脱困,后经送医抢救该乘客仍不幸身亡。

事故具体原因有关部门已介入,正在进一步调查中,运营方对该乘客的不幸离世深感痛惜,将全力配合调查工作,并做好家属安抚及后续相关事宜。(澎湃新闻)

中国体育彩票

7位数第 22014 期：
4 1 5 4 3 5 4
7星彩第 22011 期：
8 0 2 9 2 9+10
排列3/排列5第 22025 期：
9 7 4 1 9
★ 大乐透奖池：12.15亿
🎯 7位数奖池：6323万
🎯 7星彩奖池：2.95亿

最终结果以彩票中心开奖公告为准

文明购彩指南

- ➡ 请勿在店内吸烟
- ➡ 请勿携带宠物进店
- ➡ 请使用文明礼貌用语
- ➡ 垃圾不落地请分类投放

扫码关注
无锡体彩微信公众号

公益体彩 乐善人生

中国福利彩票
CHINA WELFARE LOTTERY

“春节”期间福彩休市十天

根据财政部《关于2022年彩票市场休市安排的公告》(2021年第35号)要求,2022年春节期间江苏省福利彩票休市,春节休市时间:2022年1月29日0:00至2月7日24:00(共10天),2月8日起恢复销售。休市期间,电脑票(含智能投注机电脑票)停止销售、开奖和兑奖。乐透数字基诺型游戏兑奖期最后一天在春节休市期间的,兑奖截止日期顺延至春节休市后的第一个工作日(2月8日);兑奖期包含春节休市10天的,兑奖截止日期顺延三个自然日。休市期间,即开型彩票(含智能投注机即开票)可以进行销售、兑奖。

双色球 第2022011期
06 15 23 24 25 33 15
福彩3D 第2022025期
5 7 9
15选5 第2022025期
04 11 12 13 15
以福彩正式开奖公告为准