冬奥探访

# 在冬奥村里，运动员都吃点啥？

1月23日，北京冬奥会张家口冬奥村（冬残奥村）预开村，迎来首批“居民”。当天中午11时，运动员餐厅正式开餐。从1月23日预开村到3月16日闭村，北京、延庆、张家口3个冬奥村的运动员餐厅提供标准、时间和内容统一的服务。500余名厨师来自中国华油集团有限公司、北京首都旅游集团有限责任公司、港中旅酒店有限公司。“我们将竭尽全力为运动员提供优质的菜品和服务。”延庆冬奥村运动员餐厅总厨杨辰信心满满。

## 每天提供大约200道菜 菜单8天一循环

一些项目对运动员的体重有严格要求，譬如雪车雪橇比赛，运动员的体重对成绩影响很大。“味道厚重、脂肪含量高的菜不易消化，许多特色菜都进行了改良，尽可能少盐少油。”杨辰说，运动员常吃的鸡胸和鱼肉以蒸煮为主，几乎不加盐。腰果宫保鸡丁等菜品的辣椒含量则减到最少。

“冬奥会中餐西餐比例为3:7，可以满足运动员的多样需求。”北京冬奥组委奥运村部奥运村餐饮服务处项目专家、北京联合大学旅游学院餐饮管理系副教授修宇说，运动员餐厅设置了12种餐台，满足不同运动员的特定需求。此外，为落实疫情防控需求，餐厅就餐区设置隔板，较受欢迎的菜品独立摆放，以减少人流聚集和排队现象。

修宇说。在充分调研不同冰雪项目运动员营养、热量需求的基础上，由运动、营养、餐饮多个领域专家，针对食材成分、菜品规格、制作流程进行反复研讨、试菜和检测，最终拿出了一份兼顾营养均衡、食材多样、烹饪健康、色味俱佳的菜单。

据介绍，运动员菜单有678道特色菜品，这678道菜将轮流提供，在北京、延庆和张家口三个比赛区，每天将为运动员提供大约200道菜，菜单8天一循环，来自世界各地的冰雪体育健儿都可以吃到最熟悉的菜品。每道菜品都配有标签，用中英法3种文字标出菜名，原材料构成，碳水化合物、脂肪、蛋白质及热量含量等，以图形符号形式提示食物过敏原，既让运动员吃得明明白白，也有助于队医指导运动员摄入合理的能量和营养。

## 全天候供应全过程保障 餐品食材确保新鲜

北京冬奥会和冬残奥会期间，3个冬奥村的运动员餐厅24小时供餐，餐台上的菜肴需要时刻保持新鲜。这就要求厨师根据餐厅就餐人数不断调整出品数量，以求兼顾食物的最佳赏味期、主餐厅菜品充足且不浪费。

1月20日15时43分，一辆运输车进入北京冬奥村，标志着北京冬奥村运动员食材入库工作正式开始。

“运动员食材来自北京市商务局等部门遴选的一类食材保障基地，由农业农村、园林绿化、市场监管等相关部门对食品安全实施监管，在冬奥村内由食品安全保障团队负责安全监管。”延庆冬奥村餐饮经理部雪梅介绍，运动员食材从种植养殖、生产加工、物流运输、安保检查、验收入仓、在仓检测、储存管理、出仓押运到车辆返回进行全过程保障，建立了以区块链技术为核心的冬奥食品安全保障平台，实现了对冬奥会食品的可追溯。

## 北京烤鸭再度回归经典菜系

壬寅新春，恰逢北京冬奥会。

过年，最讲究的莫过于年夜饭，冬奥村也不例外。

“年夜饭由两部分组成，一部分是运动员菜单第五天的菜品，另一部分是特意增加的一些中国特色传统菜品和小吃。”

延庆冬奥村运动员餐厅总厨杨辰介绍，加餐包括不同馅料的饺子、盛世牡丹烤鸭，驴打滚、艾窝窝、豌豆黄等，加上餐厅里装点的窗花、剪纸、中国结、小灯笼，透着浓浓的中国年味。值得一提的是，盛世牡丹烤鸭皮酥肉嫩、造型精美，2008年北京奥运会时就深受各国运动员欢迎，这回又摆上了冬奥村的餐桌。

上汤娃娃菜、四喜丸子、西湖牛肉羹、木须肉、葱爆羊肉……除了加餐，运动员菜单上还有许多耳熟能详的中国特色菜品，川菜、粤菜、鲁菜、湘菜等悉数亮相，来自世界各地的运动员可以充分感受中国美食文化魅力。 （据人民日报）

冬奥快览

短道速滑

男子5000米接力半决赛

## 中国队被判进决赛

2022年北京冬奥会短道速滑男子5000米接力半决赛昨天展开争夺，结果在比赛中李文龙因为踢刀摔出赛道，但经过赛后判罚，中国被判进A组决赛，而拥有刘少昂和刘少林的卫冕冠军匈牙利则排在第四位，惨遭淘汰。最终，加拿大、意大利、中国、韩国和俄奥选手队晋级A组决赛。 （搜狐体育）

冰壶

## 中国男队迎首胜 中国女队三连败

中国男子冰壶队在比赛中。

一扫前一日惜败俄罗斯奥委会队的遗憾，中国男子冰壶队11日5:4战胜实力相近的丹麦队，迎来北京冬奥会首胜。

中国队二垒王智宇赛后说：“队伍总结了昨天的比赛，今天调整了战术，打得更简单，这场比赛赢了会更自信。”

11日下午，北京冬奥会女子冰壶循环赛进行了四场对决，中国女子冰壶队多个关键点处理欠佳，4:8不敌美国队。赛前，中国队两连败，美国队两连胜。

女子钢架雪车

## 中国代表团旗手赵丹暂列第四

北京冬奥会女子钢架雪车11日结束前两轮滑行。此前担任北京冬奥会中国代表团旗手的赵丹以两轮2分04秒66的成绩暂列第四、川妹子黎禹汐以两轮2分05秒26的成绩暂居第10。

首日比赛结束后，两位运动员均认为发挥正常，还能提升。

（据新华社）

苏和堂西洋参0.78元/克起
苏和堂南禅寺店（解放南路701号/朝阳公交停车场旁）400-102-0026
●夏凝遗失保险销售从业人员执业证，编号0000053202000000201908 6758，作废
●遗失苏B7686挂道路运输证：锡320206003393，作废
广告刊登热线 82767591