

我国超过2.5亿人有脱发困扰,平均每6人中就有1人脱发,且近些年脱发群体呈年轻化趋势。为“拯救”越来越少的头发,很多人选择植发。医生表示,并非所有脱发人群都适合植发,植发前要进行正规的检查。此外,由于毛囊存活率缺乏量化鉴定手段,植发市场亟须制定行业标准。

为了遮盖日渐裸露的头顶,90后丁俊春节回家前给自己买了顶假发。“网上花几百元买的,看着不错,就是戴上后怎么都觉得别扭。”2016年大学毕业后,丁俊一直在北京从事计算机软件开发工作,经常熬夜、高强度工作让他也成为脱发大军中的一员。

国家卫健委此前发布的数据显示,中国有超过2.5亿人正饱受脱发困扰,平均每6人中就有1人脱发,且脱发群体呈年轻化趋势。相比看着别扭、戴着不舒服,如果不小脱落,可能造成尴尬的假发,在颜值焦虑和广告宣传的刺激下,越来越多脱发人群选择植发治疗。

在一些植发广告中,快速恢复、自然、一劳永逸是其主要“卖点”,但专业人士表示,植发并非适合所有人,植发前要进行正规的检查,由专业人士做出判断后,才能进行植发手术。植发价格、安全性,及其“保质期”也是需要提前关注的问题。



(视觉中国)

## 90后年轻人成植发主力军： 植发消费热 纠纷界定难

### 90后年轻人成植发主力军

最近,28岁的魏洁动起了植发的念头。“数了几次,每天差不多要掉100多根,有时在头发上随便捋一下都能脱落七八根。”

有判断标准表明,每天掉超过100根头发,且持续两三个月,可能是病理性脱发,应尽快就医。用拇指、食指和中指,从头发根部轻轻捏住约40-60根头发,顺着头发方向捋,如只有1-2根脱落,代表大致正常,如每次超过5根,则可能存在异常脱发。

魏洁感觉头皮上的发缝越来越“宽阔”,不洗头时发缝更明显。为改变现状,她曾尝试使用防脱洗发液、吃黑芝麻糊、用生姜

洗头等,但效果均不理想。在有植发经历的同事推荐下,今年年初魏洁也选择了植发。

国家卫健委发布的数据显示,在我国脱发群体中,30岁以下人数占总数的69.8%,其中占比最大的为26岁到30岁的青年,高达41.9%。数据表明,当下的90后已经成植发主力军。

魏洁通过医生了解到,植发是通过取用患者本人后脑勺一部分健康毛囊组织,以显微外科手术方式,植入脱发位置。人的后枕部分布着不受雄性激素影响的健康毛囊,将这些毛囊种植到指定区域,健康毛囊中会生出

健康的新发。目前市场上常见的植发手术采用的是无痕微针技术。

“一个毛囊的价格约为10-12元,具体需要种植多少个毛囊,需要植发机构或医院通过毛囊检测确定。”经过检查,医生告诉魏洁,大概需要移植约1000个毛囊单位,总价格在1万元左右。这在植发消费中已经属于较低水平。因为是微创技术,种植痕迹很难被肉眼看见,但植发后一段时间内种植区域会有明显红肿现象。植发恢复期根据植发面积大小有所不同,快则三四个月,慢则半年以上。

### 植发并不适合所有人

丁俊看着自己日渐呈“M”形后退的发际线,幻想几年后可能就会成为别人口中的“地中海”,刚满30岁的他有点不能接受。但当他满怀希望地联系一家植发医院时,却被告知其头发质量并不适合植发。

某医疗集团医务管理中心主任王斌告诉记者,无论是遗传或疾病导致的脱发,还是因为美学需求

的植发,都要经过严格的身体检查和评估。“并非所有人都适合植发。植发容易损伤皮下组织,有三高、糖尿病或者头发有炎症、皮肤病的患者都不适合。”

“植发本身是一种拆东墙补西墙的行为。”北京大学人民医院皮肤科副主任医师周城表示,如果后枕部头发资源不足或发质不好,也

无法进行植发。

王斌指出,脱发人群应经过正规检查,与医生进行有效沟通后再做出植发手术选择。有的患者毛囊并未完全坏死,通过几个疗程的药物治疗就可以取得激活再生的效果,根本无须手术治疗。“如果不弄清脱发原发病,直接植发可能会对头皮造成损害。”

### 毛囊存活率缺乏量化鉴定手段

在植发手术“火热”的当下,许多人像魏洁一样通过植发,取得了满意的效果。但不能忽视的是,还有相当一部分人因为植发,给自己带来了“麻烦”。

如果第一次植发不成功,二次修复难度要比首次植发大很多。“因为毛囊资源是有限的,是不可再生资源。”王医生告诉记者。

记者调查发现,植发效果不理想,术后维权难现象也非常普遍。据媒体报道,杭州的高先生在进行植发后,头发依旧稀疏散乱。医院的签约合同中手术安全性为100%,毛囊成活率在95%以上,但高先生认为,自己术后毛囊存活率也就50%。

高先生准备维权时,却发现目

前没有一家专业机构可以准确检测植发毛囊的存活率。北京京师律师事务所律师李源在采访中指出,对于毛囊存活率和治疗效果如果没有可量化的鉴定手段和标准,司法机构难以针对合同效果进行准确评估,即便消费者提起诉讼,效果也非常有限,因此植发行业规范及标准亟待完善。(工人日报)

## 月“土” 藏了什么秘密?

“元宵”是农历新年第一个月圆夜。在古人遥望月宫千年之后,我国的嫦娥五号将月壤样品带回地球,揭示出更多月球的奥秘。中科院紫金山天文台科普专家整理出一份月亮“土”味百科,让您一边吃汤圆,一边增长月亮“土”知识。

月球“土”特产为什么珍贵?中科院紫金山天文台科普主管王科超说,月壤是月球表面的岩石,它们携带了大量有关月球形成演化的重要信息。经过23天的探月之旅,嫦娥五号从此前人类探测器从未踏足过的新区域——月球风暴洋北部吕姆克山脉带回1731克月壤样品。全新的样品对研究月球表面的风化作用、火山作用和地质背景、演化等提供了新鲜的一手资料,这能够大大加深人类对月球起源和演化方面的认识。

月球“土”发生过什么故事?王科超介绍,1969年到1972年,美国成功实施了多次载人登月任务,共带回约382千克珍贵的月壤和月岩样品。美国曾赠送给中国1克月壤样品,我国科学家用其中的0.5克进行研究。中国科学院院士欧阳自远回忆,用这0.5克样品,中国研究小组共发表了14篇论文。以黄豆大小的一点月壤为起点,中国开启了向太阳系星辰大海的挺进。如今,我们从全新的区域取回月壤,供中国乃至世界的科学家研究,这是中国航天史的一个里程碑,也是人类探索和认识月球的重要一步。

利用此次嫦娥五号取回的月壤,我国科学家已经进行了一系列研究。科学家为玄武岩样品“测龄”,将月球地质寿命前推了8至9亿年;科学家估算出样品月幔源区的水含量仅为1至5微克/克,表明月幔非常之“干”。嫦娥五号采集的月壤样品还大大刷新了人类此前对月球火山活动的认知:着陆区可能存在多期火山活动,我们也许需要一个全新的理论框架来解释月球保持地质“长寿”的秘密。

“科学家关于月壤的研究还在不断深入。随着科学的发展,人们对于月球的认知早已不限于神话和传说,但神秘的月壤仍然包含着众多未解之谜,等待着人类继续探索。相信在不久的将来,这些来自月球的‘土’特产一定能帮助人类发现更多关于宇宙的奥秘。”王科超说。(新华社)

## 国务院印发《“十四五”国家应急体系规划》

国务院日前印发《“十四五”国家应急体系规划》(以下简称《规划》),对“十四五”时期安全生产、防灾减灾救灾等工作进行全部部署。

《规划》指出,坚持党的领导,以人为本、预防为主、依法治理、精准治理、社会共治,到2025年,应急管理体系和能力现代化建设取得重大进展,形成统一指挥、专常兼备、反应灵敏、上下联动的中国特色应急

管理体制,建成统一领导、权责一致、权威高效的国家应急能力体系,防范化解重大安全风险体制机制不断健全,应急救援力量建设全面加强,应急管理法治水平、科技信息化水平和综合保障能力大幅提升,安全生产、综合防灾减灾形势趋稳向好,自然灾害防御水平明显提升,全社会防范和应对处置灾害事故能力显著增强。到2035年,

建立与基本实现现代化相适应的中国特色大国应急体系,全面实现依法应急、科学应急、智慧应急,形成共建共治共享的应急管理新格局。

《规划》部署了七方面重点任务,安排了五类共十七项重点工程。《规划》从加强组织领导、投入保障和监督评估等三方面保障实施,确保目标任务落到实处。(据新华社)