

滑雪医生养成记： 为了4分钟抵达现场 接受4年魔鬼训练

对高山滑雪医生而言，普通人连站立都费劲的高山赛道，他们不仅要如履平地，还要在运动员发生意外时4分钟内抵达现场。

为了这4分钟，我国第一代滑雪医生训练了4年。中日友好医院主治医师宋新波是其中一位。

满怀信心报名的宋新波，在第一次训练中见识了高山滑雪的难度，一度打算“放过自己”。到冬奥会开赛时，他已能负重30斤自如滑行。

20日，宋新波接受记者采访时说，他想让世界各地的人们看到，中国有一支强大的医疗保障团队。



2月15日，宋新波在延庆赛区海坨山山顶执行医疗保障任务。

4岁女童不停吐血 医生用可乐救了她

近日，4岁女童彤彤(化名)因“腹痛、呕血”前往复旦大学附属儿科医院急诊科就诊。原来孩子连吃6块柿饼吃到腹痛吐血，直至儿科医院消化科多学科综合诊治团队及时救治后，孩子最终转危为安。

消化科内镜室医护人员为孩子进行胃镜检查，发现胃内较多糜烂、出血，胃角有1×0.6厘米大小的溃疡。令人吃惊的是，彤彤胃内还有巨大的黑色团块状异物，医护人员多次尝试用异物网篮套住异物，均因异物过大过硬无法从食道取出。

消化科主任黄瑛教授查看胃镜检查检查结果后，考虑胃结石可能。经再次仔细询问病史，才了解到：彤彤跳舞回家后饥饿难耐，一口气空腹连吃了6块柿饼。

消化科治疗团队初步推断：彤彤胃内异物是过量食用柿饼引起的巨大胃结石。胃结石又大又硬，胃镜下难以取出，如直接开刀会增加患儿痛苦。如此病例在复旦儿科并不多见，如何把巨大胃结石顺利取出来？

据介绍，2002年，希腊率先报道了可口可乐经鼻胃管灌注，成功治疗植物性胃结石5例，此后，日本、韩国、西班牙、中国大陆、美国等国家相继有个案报道。

原来，胃结石在可乐浸润下，因二氧化碳气体的释放，表面被大量的气泡所包围、冲击，可一定程度地冲开胃结石表面松散之处；另外，可乐中的磷酸可以破坏胃结石核与核之间的连接点，使结石无法凝聚成块状，胃结石变得越来越小，并通过排便排出体外。

诊疗团队根据临床经验，建议家长每天让彤彤多喝可乐来软化胃结石，密切观察病情。几天后，胃镜探查发现彤彤胃结石较前变小，且有所软化。治疗团队先用异物网套器把胃结石切分成两块，再用异物网篮分次取出。精心治疗下，彤彤终于转危为安。

链接

柿子或柿饼中含有大量鞣酸(也叫单宁酸)，遇到酸性物质尤其是胃酸时，在胃消化酶作用下，鞣酸会使食物中蛋白变性将食物及残渣结合成团。胃内时间越长，团块形成越结实，团块因此又称作“柿石”，引起相关症状叫“柿石症”。

专家温馨提醒家长，得了胃结石千万不能随便喝可乐，需要到医院评估；同时告诫家长要给孩子提供健康、合理的饮食。(解放日报)

守望赛道的高山滑雪医生

冬奥会上最会滑雪的人是谁？除了运动员和教练，大概要数高山滑雪医生了。

每天早上6点，宋新波会和队友们一起乘大巴，驶往国家高山滑雪中心。上山的路是1个小时，之后，医生们备好各自的雪板和医疗包，分散至赛道和训练道的各个点位，开始一天的值守工作。

位于海坨山的国家高山滑雪中心设有7条雪道，雪道坡度大、落差大，是目前世界上难度最大的比赛场地之一，承办大回转、超级大回转、滑降等极具观赏性的比赛项目。

人们时常调侃，“雪道的尽头是骨科”。滑雪是危险系数高的运

动，高山滑雪更是如此。在陡峭的冰状雪赛道中，运动员的滑行速度可达130公里/小时，受伤率在15%以上。冬奥会期间，已有多名运动员出现开放性骨折，有的甚至摔断了动脉。

正因如此，高山滑雪医生是赛事不可或缺的一员。根据要求，一旦有运动员摔倒受伤，医生们要在4分钟之内抵达现场，而除去清空赛道的时间，留给他们的只有1分钟左右。

当宋新波在点位站定，目光会一直紧锁赛道，关注每个从雪上飞速掠过的背影。除非有人轮岗，值守一刻也不能休息，为了确保第一

时间赶到，医生必须站在户外。寒冷，是最大的挑战。

宋新波最冷的一次，是在第三赛道的一个风口处值守。冬季的高山上，体感温度低至-35℃，滑雪服、羽绒服、隔离衣、电加热袜子全部穿上，在户外仍会迅速冻透。那一天，有69个国家的运动员在赛道上训练，宋新波的注意力都在场上，结束后才察觉自己浑身发抖、反应迟钝、连手脚都感觉不到，只想睡觉。事后回想，其他滑雪医生也曾出现类似症状，这是失温症的初期表现。

比赛与训练结束之后，医生们才能返回。回程的大巴车上，几乎所有人都在用睡觉补充体力。

四年魔鬼训练 雪技脱胎换骨

刚加入高山滑雪医疗队时，宋新波对自己的滑雪技术颇为自信。

当时，中日友好医院接卫生部通知，在院内召集会滑雪的外科医生。宋新波滑了四五年的雪，上过高级道，自觉技术不错，且有急诊外科的从业经验，于是报了名。

滑雪医生从各地各医院征集而来，报名后要通过一场线下测试，不少医生未能通过测试，宋新波和两名同事幸运通过了。直到正式进入系统培训，宋新波才发现自己把滑雪想得那么简单。

训练从2018年开始，每年雪季都要进行。每天训练5-6小时，持续1个月左右。第一次训练，宋新波就产生了严重的自我怀疑，几个小时练下来，宋新波全身疼痛，结束后饭也不想吃，只想躺下，真躺下了，翻身的动作都不敢做。他

一度心想，如果挺不住就算了，坚持到第二周，身体才逐渐适应。

在此之前，宋新波滑雪随心所欲，看比赛也是图个开心，不怎么关心滑雪技术。这一次，团队请来国内顶级的滑雪教练，他才意识到原来一个动作包含着许许多多的细节。举例来说，高山滑雪坡度大，加速过程中如果重心不稳，人非常容易摔倒。教练告诉他，要感受到骨骼支架紧紧压在雪板，雪板反弹一部分力，才能保持重心，转弯时则要将重心压在外板方能平衡。

练习并非一帆风顺。滑雪医生随身要携带30斤的医疗包，负重给滑雪增加了难度，摔倒是家常便饭。大多时候是小伤，但也有人摔到严重骨折，被医生队友手术救回。意外发生后，所有人都会神经

绷紧，上雪道会更加小心。

第二期训练时，宋新波感到自己的技术有明显提高，原先一天顶多滑四五趟，这时一天十几趟也很轻松，滑雪时身体也不那么较劲了。今年1月，他参加了最后一期培训，在海拔2000多米的海坨山上，冰状雪赛道坚硬光滑，普通人站都站不住，他能稳定自如地滑到93公里时速，雪板仿佛身体的一部分。

这时，宋新波感到自己“确实还可以了”。

保障结束 要赶紧返岗工作

高山滑雪医疗保障的难度，宋新波对家人只是轻描淡写，偶尔被问起来，他就回答很简单。

四年中，除了雪地上的“魔鬼训练”，他们还要接受急救培训、实地演练、赛事保障，技术提高的同时，也逐渐熟悉了医疗保障的各个流程。

冬奥会正式开幕后，宋新波发

现时间比训练时更加紧迫，精神高度紧张。在这场全世界转播的国际赛事中，他暗想，要让世界各地的人们看到中国有强大的医疗保障团队，可以为运动员提供专业的医疗救护。

而随着冬奥会闭幕，宋新波也希望早日完成任务，回到老患者们身边。(新京报)

清算公告

单位名称：无锡梦智舟教育培训中心有限公司；办学许可证号码：教民13202027ZX01199号；社会统一信用代码：91320213MA1YH3K405，并拟向无锡市梁溪区教育局申请终止办学。我单位已成立清算组，清算组负责人：朱程亮，清算组成员：胡昇元、华婷、陶艳，联系方式：0510-8202499，地址：无锡市广益路289号10-202室。望有关债权人自本公告见报之日起45日内向清算组申报债权。特此公告。

单位名称：无锡梦智舟教育培训中心有限公司
2022年2月20日

单位名称：无锡学以知教育培训中心有限公司；办学许可证号码：教民13202027ZX01769号；社会统一信用代码：91320213MA2101TC94；经本单位决策机构研究决定终止办学，并拟向无锡市梁溪区教育局申请终止办学。我单位已成立清算组，清算组负责人：赵菁，清算组成员：赵菁、卞国清，联系方式：15088787850，地址：无锡市梁溪区五爱路78号二层。望有关债权人自本公告见报之日起45日内向清算组申报债权。特此公告。

单位名称：无锡学以知教育培训中心有限公司
2022年2月20日

单位名称：无锡市早春教育培训中心有限公司；办学许可证号码：教民13202027ZX01439号；社会统一信用代码：91320213MA201B5K1Y。经本单位决策机构研究决定终止办学，并拟向无锡市梁溪区教育局申请终止办学。我单位承诺完成学科类课程退费(退费、分流)及员工安置工作，如有任何纠纷，望自本公告见报之日起45日内向我单位申报。特此公告。

单位名称：无锡市早春教育培训中心有限公司
2022年2月20日

单位名称：无锡市孔文教育培训中心有限公司；办学许可证号码：教民23202137ZX01249号；社会统一信用代码：91320213MA1YJTYN7R。经本单位决策机构研究决定终止办学，并拟向无锡市梁溪区教育局申请终止办学。我单位已成立清算组，清算组负责人：谭刚，清算组成员：谭刚、徐玉权、陈兵兵，联系方式：18951511911，地址：梁溪区人民西路5-1。望有关债权人自本公告见报之日起45日内向清算组申报债权。特此公告。

单位名称：无锡市孔文教育培训中心有限公司
2022年02月20日