

# 宅家过春分，一样有意思！



春光明媚，自是踏青好时节。然而，不一定要通过外出才能感受春意，宅家一样能有“吃玩迎春分”的仪式感。

## 竖鸡蛋民俗

每年的春分，世界各地有数以千万计的人在做“中国民俗竖鸡蛋”。玩法：选择一个光滑匀称、刚生下四五天的新鲜鸡蛋，轻手轻脚地在桌子上把它竖起来。虽然失败者颇多，但成功者也不少。春分成了竖蛋游戏的最佳时光，故有“春分到，蛋儿俏”的说法。

春分这一天为什么鸡蛋容易竖起来？首先，春分是南北半球昼夜都一样长的日子，呈66.5度倾斜的地球地轴与地球绕太阳公转的轨道平面处于一种力的相对平衡状态，有利于竖蛋。

其次，春分正值春季的中间，不冷不热，花红草绿，人心舒畅，思维敏捷，动作利索，易于竖蛋成功。

更重要的是，鸡蛋的表面高低不平，有许多突起的小山。“山”高0.03毫米左右，山峰之间的距离在0.5—0.8毫米之间。根据三点构成一个三角形和决定一个平面的道理，只要找到三个“小山”和由这三个“小山”构成的三角形，并使鸡蛋的重心线通过这个三角形，那么这个鸡蛋就能竖立起来了。

此外，最好要选择生下后4—5天的鸡蛋，这是因为此时鸡蛋的蛋黄素带松弛，蛋黄下沉，鸡蛋重心下降，有利于鸡蛋的竖立。

## 经典传统美食

在春分的时候，除了一些传统习俗之外，还有就是饮食习俗了，下面和小编一起来看春分经典传统美食。

### 春卷

无锡人在春分的时候会吃春卷。春卷里面可以包很多蔬菜，比如春笋、土豆丝、糯米、胡萝卜等。无锡人认为，春分是一个代表希望的节气，而春卷里包含着众多的食物，就和春分一样，包含着丰收的希望。

做春卷的时候一定要注意，面粉要多揉一会儿，面皮做出来才够劲道；馅料事先切成丝，需要拌上油、盐等调味料，做出来的春卷清香爽口，老少皆宜。在无锡，春卷的馅料还要加上糖，才符合无锡人的口味。

### 驴打滚

按照老北京的习俗，春分得吃驴打滚，以求避邪祈福。驴打滚来历不凡，光看它的加工材料包括大黄米面、黄豆面、红豆沙、白糖、香油、桂花、青红丝和瓜仁，足以符合营养膳食指南上的食材多样化这一条。它的制作分为制坯、和馅、成型三道工序。做好的“驴打滚”外层粘满豆面，呈金黄色，豆香馅甜，入口绵软，别具风味，是老少皆宜的美食。

驴打滚又叫豆面糕，豆面糕毫无疑问，以黄豆面为主要原料。再加上豆馅等典型的蛋白质互补食物。每百克驴打滚含热能194千卡；蛋白质8.2



克；脂肪0.2克，碳水化合物41.8克。另外，还含有维生素、钙等其他微量营养素。

### 太阳糕

“太阳糕，步步高”。依照旧时老北京习俗，春分这天要祭拜太阳神，“请”吃太阳糕。太阳糕既是春分祭日的贡品，也是节令食品，寓意“太阳高”。不但“太阳糕”的寓意美好，而且糯米和内馅的设置也符合春季“宜省酸增甘”的养生理念。

太阳糕一般使用糯米加糖制成，上面用红曲水印昂首三足鸡星君(金鸡)发像，或上面用模具压出“金乌圆光”代表太阳神。太阳糕每五块为一碗，顶端还插有一只寸余高的面捏小鸡，十分喜气。

### 春汤

关于春分饮食民间还有一句谚语：“春汤灌肠，洗涤肝脏，阖家老小，平安健康。”这里说得春汤其实就是用春菜搭配其他食物烹制而成的汤，在春分时节喝点春汤不仅寓意着劳动人民对美好生活的向往，而且营养美味的春汤对于我们的身体也是非常有益处的。

### 萝卜

扬州人还有春分吃萝卜或萝卜丝馅的包子的风俗。这时吃萝卜不但能上下通气，还能起到去疾病、解春困的功效。

民间认为“萝卜头辣、尾燥、腰正好”，专家也提醒，萝卜分段吃，营养各不同：萝卜的顶部含维生素C最多，宜爆炒和煮汤；中间段含糖量较高，可切丝凉拌；尾部辛辣，含淀粉酶和芥子油，适宜腌拌……平时家里人少时一根大萝卜一次吃不完，可以竖着剖开吃一半，这样萝卜的头、腰、尾都在菜里，营养均衡。



## 中国民生银行江阴支行成功堵截一起重大伪造存单案

日前，民生银行江阴支行在日常业务办理过程中成功堵截伪造存单一张，涉案金额高达230万元。据悉，该行2021年规范经营行为，严守金融防线，厅堂堵截各类诈骗案件多起，让消费者避免了财产损失。

事发当日，客户王先生前往民生银行江阴支行，将随身携带的一张民生银行个人定期存单递给厅堂服务经理，声称是朋友归还他的欠款，让厅堂人员确认该存单是否可以兑付。一拿到存单，厅堂人员就发觉不对劲：该存单上的账号为卡号，并非民生银行账户账号；户名和大小写金额字体偏大、格式不对；电子章为椭圆形，也不是民生银行系统内电子章样式；经办人处为打印姓名，非民生银行个人名章；年利率与民生银行挂牌利率不一致。

进一步的鉴别仪识别，更多的“马脚”显露出来：在红外光照射下，存单上民生银行LOGO不能完全消失，票号虽然消失，但无钢印

的凹凸感，紫光下票号字体毛糙，无“涂改无效”防伪点……在人工和机器的双重识别下，该存单均被判定为伪造存单。鉴于假存单涉案金额巨大，该行协助客户迅速报警，并将伪造存单交接给警察立案调查。

民生银行无锡分行有关部门负责人表示，当前外部环境形势严峻复杂，各类诈骗手段层出不穷，该行将继续加强对运营业务操作环节的风险管控，提高全体员工风险防范意识，落实身份识别制度，规范各类业务操作流程，尤其对于大额票据、单证的兑付应严格按照流程进行真伪鉴别、双人复核，确保资金出账的安全性、合规性。此外，该行业将进一步加强金融知识普及的力度与广度，增强社会公众，特别是老年人、务工人员、青少年等重点人群参与金融活动的风险识别能力、自我保护意识，切实履行社会责任，守护好老百姓的钱袋子，为人民群众的资金安全保驾护航。