

跳绳打卡

五爱小学二5班
锡报小记者 马瑞洽

我最喜欢的每日打卡项目就是跳绳了。之前在学校我只能跳59个,我想通过努力完成一分钟100个跳绳的自我突破。说干就干,爸爸通过观察发现我的跳绳有几点不足:首先是落地姿势不对,比别人多一次抬腿动作;其次是停顿次数太多;最后是呼吸节奏太乱。

于是,第一天我按照爸爸制订的方法进行练习,我一分钟跳绳数达到了86个,我兴奋地抱着爸爸说:“爸爸,爸爸,我有进步了!”第二天,我兴致勃勃地拉着爸爸到小公园继续特训,通过一次又一次的反复练习,最终我突破了一分钟100个的目标,我又蹦又跳地大喊起来:“我成功啦!”

(指导老师:谢扬)

我成长,我能行

五爱小学二7班
锡报小记者 朱宸瑶

我的妈妈是一名初三的老师,她每天忙着给哥哥姐姐们上课,还要批改作业、默写,又要忙着烧饭、做家务、洗衣服。我看到后对妈妈说:“妈妈,你教我用洗衣机吧!”妈妈疑惑地问:“为什么呢?”我说:“因为妈妈很辛苦,我想为妈妈分担家务。”妈妈听了,脸上露出了欣慰的笑容。

于是,妈妈带我来到阳台,手把手教我按开关,以及拨到哪个位置,并嘱咐我袜子要先搓一搓再放进洗衣机。

这天晚上,我先把袜子翻到后脚跟的位置,冲水,抹上肥皂,用力地搓,顿时袜子上就冒出了白色的小泡沫。我再用水一冲,袜子就变得干净多了。我把一些衣服和袜子一起放进洗衣机,按照妈妈教的步骤开动了洗衣机。听着洗衣机“咕咚咕咚”的翻转声音,我心里高兴极了。

我长大了,我能行!

(指导老师:徐霞)

时间去哪儿了?

五爱小学五8班
锡报小记者 洪鹏皓

自从学校开展课后延时服务班后,原以为在学校能把作业都做完,可是到家会发现作业还没有全部完成,等吃完饭、做好作业、洗漱完毕,刚拿起课外书,妈妈就催着关灯睡觉了,让我有点心烦气躁。

看到这个情况,妈妈建议我把一天的时间算算,看看时间去哪里了。“睡觉9—10小时,一日三餐3小时,三个学科3小时,阅读和运动各1小时……咦?剩下这么多时间去哪里了?”就算是再多加2小时的看电视时间,也还有4个小时不知去向。妈妈这才说:“你做作业期间一会儿喝水一会儿上厕所,做完后还要花费时间来批改订正。”其实我做作业的时候没少分神:想想同学说的笑话,想想看到一半的故事书,等回过神的时候都不知道过去了多少时间。妈妈建议我定个适合自己的时间表,因为每个人的习惯不同,不能用别人的时间来安排自己的事情。在这个表格的帮助下,我还利用了书桌上的小闹钟,给未完成的事定个时间,时刻提醒自己。经过一段时间,我发现自己的学习和生活效率明显提高了,能够自主安排的时间也更多了。

(指导老师:唐琰)

锻炼自我领导力
他们争做“研究”生

近日,无锡市五爱小学班主任工作站在校校蓉湖校区召开了本学期第一次工作会议。会上,副校长陈海莺回顾了前一阶段学校围绕“自我领导力”所开展的一系列精彩活动。寒假中,学生围绕“吾爱劳动,不亦说‘虎’”“童话奥运”“跟着书本去旅行”进行了不同形式的打卡。开学后,学生在学习之余,投入“自我领导力”的研究中去。学校大队部发布了微课题“针对自我领导力七个好习惯的深度学习与运用”,号召学生自主选择七个好习惯中的一个或多个进行深度研究与学习,并将其运用到生活、学习、防疫等多个方面,鼓励学生设计制作“自我领导力”打卡表,坚持打卡,坚持记录,并以文字、图片、微视频等作形式多样的阶段性总结。

会上,该校教师明确了下阶段工作站的努力方向,继续围绕“自我领导力”



开展活动,更好地将自我领导力运用到班级的管理中,结合三年级的“十岁成长仪式”、六一儿童节以及“星星秀场”活动,让每一个班级都迸发出新的生机与活力,让每一个学生都能成为自己和班级的领导者,成为更好的自己。

(徐婕妤)

英语大师

五爱小学四6班
锡报小记者 徐昊楠

我爱朗读英语课文,每天清晨我的读书声都会伴随着太阳一起升起;我也爱背诵英语单词,运用老师教给我们的方法,不一会儿准能背出来,成就感满满。可唯一令我感到害怕的便是辨音题,我总是在这种题型里出错。我向老师请教时,老师耐心地解释道:“‘s’在音节开头或清辅音前发/s/,‘s’在元音字母中间,或浊辅音后发/z/。”

回到家我准备运用老师告诉我的方法订正辨音题,可这时我又犯了难:什么读音算清辅音,什么读音算浊辅音

呢?我疑惑地托着下巴,一遍又一遍地读着练习卷上的单词,后悔没有向老师请教清楚。突然,我好像发现了规律:当我读到发/z/的“s”时,我的手腕处会感受到喉咙那儿不停地震动,但如果读到发/s/的“s”时,却什么动静也没有。原来如此!我只要摸着喉咙读单词,判断出清辅音和浊辅音就能分辨出这个调皮的“s”到底读什么了!

接着我又翻出了以前的练习卷,想验证我的猜想。我一题一题仔细地核对,果然不出我的所料!我兴奋地把这个发现告诉了妈妈。妈妈听了夸赞道:“太棒啦!都会自己归纳总结、寻找学习方法啦!你真是我们家的英语大师呀!”

(指导老师:裘琪)



“小胖墩”变形记

五爱小学四3班
锡报小记者 李昊阳

我们班最近开展了提高自我领导力的活动。我决定要甩掉“小胖墩”这一形象。首先,我给自己定了一个目标,每天要参加运动半小时,可以跑步、散步、也可以跳绳,总之一要运动半小时。我还邀请爸爸妈妈一起运动,全家一起互相监督。

一开始,我跳绳只能连着跳二三十

个,跳一会儿,就大汗淋漓,气喘吁吁了。爸爸说我的动作笨拙得像“熊大”。可我一点也不气馁,继续坚持。当我快坚持不下去的时候,都会在心里暗暗地对自己说:加油啊,你一定可以的!后来,慢慢地,我可以连着跳一百多个了。坚持锻炼了一段时间后,我惊喜地发现自己的体重减下来了,运动时也变得轻松了。更让我开心的是,跑步时我不再被其他同学甩得老远了。

感谢自我领导力,让我成功“变形”。

(指导老师:张志毓)

跳动的小白球

五爱小学六8班
锡报小记者 陈微颜

那天吃完饭,走到阳台,发现爸爸正对着阳台外的玻璃打乒乓。只见那只小白球如同一只活泼的小精灵,在爸爸手中的乒乓板和玻璃之间来回跳动。于是我对爸爸郑重宣布:“我也要学!我要和你比赛!”

万事开头难,刚开始练的前几天,我打得一点也不好。每次都打不过五个,那只小白球就脱离了我的掌控,调皮地从乒乓板上蹦走,“哒哒哒”地在地

上上下下跳跃,我刚想去抓,它就一溜烟躲到柜子下面去了。刚开始练的前三天,就丢了将近五个球,但想起爸爸那打球时灵活的样子,想起那飞舞跳动的小白球,我便又咬咬牙坚持了下去。

于是,每次我做完作业或上完课休息的时候,都会到阳台上拿起乒乓球拍,练上一会儿。练着练着,那个小白球从笨重的小猪变成了勉强跳起的兔子,又变成了跳跃灵活的袋鼠,最后也变成了欢乐活泼的小精灵!现在我已经能连着将近打120多个了,比爸爸都厉害呢!

(指导老师:虞薇)

拖地“研究”生

五爱小学五7班
锡报小记者 顾森琳

疫情居家隔离期间,我看到奶奶做家务十分辛苦,便想帮帮她。我在心里盘算了一会儿,决定从最简单的拖地开始。我扛起洗好的拖把,走进了厨房,拖了起来。我左拖一下,右拖一下,在不大的厨房里来回穿梭,好似一个芭蕾舞演员。不一会儿,地就拖好了,我高兴地看向地板,却发现地板上菜屑、油渍仍然到处都是,像个大花脸。我十分疑惑:我明明拖得很卖力,怎么还是那么脏呢?我静下心来终于发现了问题:一是没有先扫地,许多垃圾、菜叶都还躺在地板缝隙中。二是厨房的油迹牢牢地沾在地上,没有拖干净。

发现问题所在后,我开始思考该如何解决这些问题,第一个问题很好解决,只要去扫一下地,可厨房的油迹该怎么办呢?突然我灵光一闪,想到了好办法。仔细扫完地后,我翻出了洗衣粉和醋,把它们倒在有油迹的地方,然后用钢丝球卖力地搓。很快,油迹就消失不见了。刚刚擦过的地面如镜子般。从此,每天傍晚,我总会把厨房的地面拖得一尘不染,奶奶笑着直夸我:“我家森森成了名副其实的拖地‘研究生’啦!”

(指导老师:顾圣尧)

“算盘珠子”变了

五爱小学三5班
锡报小记者 杨暖昕

从小,我就不擅于主动做事,妈妈经常说我是“算盘珠子”——不拨不动。于是,我暗下决心,一定要提高自己的主观能动性。

新学期,老师告诉大家可以自己选择或设计想要的岗位,而我想成为一名牛奶管理员。通过竞选,最终我成功了。嗯!既然承担了这个任务,那我一定要做好它。但是,才搬了几天,我就遇到了问题,这拎牛奶的袋子怎么一直破呀?牛奶洒了一地,这该怎么办?问老师?不,既然我接受了这个工作,就应该负责到底,自己想办法解决。于是我回到家,把能用的袋子都找出来了,有塑料的、纸质的、无纺布的,还有皮革的,经过比较,最终选择了一个又大又轻的环保袋。果然牛奶袋再也没破过!

可是过了一段时间,我又遇到了新的问题,领牛奶的地方离我们的教室比较远,领回来往往要快上课了。等下一节课喝,又冷了,老师还要另外花时间给大家热牛奶。这可怎么办呢?正当我一筹莫展的时候,突然看见了家里的保温袋!于是,我用上了保温袋运牛奶,问题就解决啦!

从塑料袋到环保袋再到保温袋,变化的不仅是袋子,还有我自己,我变得善于发现问题、善于思考了,我不再是父母眼中那个拨一拨动一动的“算盘珠子”了!

(指导老师:郑玲)

有趣的电路小制作

五爱小学三2班
锡报小记者 张钰涵

我是一个酷爱做手工的女孩子。从小我对洋娃娃没有什么兴趣,却对玩具枪、玩具小汽车等组装拆卸类的玩具十分感兴趣。

在过年的时候,爸爸给我买了一套电路组套件,我满是欢喜。接过来就一股脑儿地拆开包装。哇!里面好多东西啊!有发电机、旋转发电机、音响、灯泡、旋转风扇、电池和一些正负极的线。我头上顿时出现了很多小问号?在我想着该如何下手的时候,我的眼睛瞟到了旁边的小盒子,打开一看,是张安装图和说明书。但是里面密密麻麻的全是图片和字,我只能以一种积极的心态去寻找安装的方法。我根据每一步的方法安装,但是电路没有正常运作起来。为什么灯不亮呢?我思前想后,反复检查,最后发现我有一个线的正负极安装反了,我把线拆下来重新安装,果然那盏灯明晃晃地亮了起来。

(指导老师:陈烨菲)