

这种病为何“重女轻男”？ 小小甲状腺也会“闹情绪”

5月23日至27日是第十四届国际甲状腺知识宣传周，今年的宣传主题为“呵护甲状腺，关爱女性健康”。看似不起眼的甲状腺，它分泌的甲状腺激素却关乎人体体温调节、新陈代谢。

甲状腺疾病为何“重女轻男”？

大家都说女性的情绪变化比较大，女性一旦情绪失控，往往伴随着内分泌失调，而甲状腺激素的分泌恰恰与女性的情绪变化关系密切。据不完全统计，作为内分泌疾病中的一个子类，甲状腺疾病女性和男性的发病率比例大概为三比一。江苏省江原医院院长、主任医师包建东介绍

说：“甲状腺疾病男女发病比例可能与男女性的之间的激素分泌水平有一定的关系，也可能与女性生活压力、工作压力相对比较大有一定的关系。”

对于女性而言，在日常生活中，女性需要有意地去关注甲状腺的细微变化，比如说自己平时可以观察一下颈部的甲状腺有无增大，也需要留

意自身情绪方面的变化，没有易怒或抑郁的表现。女性群体对体重特别敏感，一旦体重在短期内骤增，或者短期内突然消瘦，这两方面都需要格外引起重视，及时前往医院内分泌科就诊。建议广大女性适时调整生活方式，适当减压，尽量少熬夜，保持有规律的生活。

女性妊娠期间如何科学用药？

翻开甲状腺疾病的疾病谱，分为三大类，第一类是形态上的改变，也就是大家平时所说的甲状腺肿大或结节，第二类是甲状腺功能方面的变化，比如甲亢即甲状腺功能过高，甲减即甲状腺功能过低。第三类就是甲状腺炎症，大多数称为自身免疫性甲状腺炎。对于年轻女性而言，假如说甲状腺

功能是正常的，并不影响结婚或生育，假如甲状腺功能有异常，就需要对甲亢、甲减做进一步处理，等相关指标稳定再生育。

一旦女性妊娠期间发现甲状腺功能减退，应该如何科学用药呢？包建东介绍说，如果女性妊娠期间出现了甲状腺功能减退，就需要服用一些促甲状腺药物，否则可能会影响胎儿正常的

生长发育和智力发育，而且妊娠全过程都需要服药。在整个妊娠期间，胎儿的甲状腺功能要在孕3个月以后逐步出现，到8个月左右甲状腺功能基本达到正常值，不依赖于母体甲状腺激素。因此坚持服药是为了符合母体甲状腺激素水平对胎儿生长发育所必需的供应量，等到产后才可以考虑是否减量或停药。

甲状腺疾病是否需要完全忌碘？

一听说甲状腺疾病，不少人第一反应就是不能吃海带、海产品，要严格忌碘。其实，从科学的角度来看，这并不能一概而论的，而是要根据不同的

疾病来具体分析。在甲状腺疾病中，要严格忌海鲜类食品或者含碘食物的是甲状腺功能亢进症。对于其他一些疾病，比如甲状腺结节、慢性甲状腺炎、

甲状腺功能减退，这些患者的饮食中只要不吃含碘量特别高的海带、紫菜、海蜇等，是可以适当吃一些海鱼、海虾类含碘量不高的海味。
(顾明)

新吴区首创残疾人 居家康复托养 500名残友享受关爱

本报讯 家住江溪街道52岁的老华肢体二级残疾。5月25日，他坐上向该区残联申请的电动轮椅来到新丰苑社区广场，参加“康复强服务、健康新生活”新吴区残疾人康复服务进社区活动。当日，该区启动残疾人居家康复托养项目，这在全市也是首创。这意味着像老华这样符合条件的500名残疾人，将在家享受到来自专业康复医院、护理机构的优质服务。

据新吴区残疾人综合服务中心主任费洋介绍，该区有持证残疾人6000多名，残疾人居家康复托养项目是新吴区延伸社区康复服务链、优化康复服务供给的重要举措，今年纳入了区政府为民办实事项目，将在全区各街道全面推开。新吴区残联与新瑞医院、区康复医院等专业机构合作，为残疾人开展居家肢体康复、智力康复、精神康复、康复护理等项目，打通康复服务“神经末梢”。目前，居家康复托养项目优先覆盖低保、低收入、一户多残、养老家庭的残疾人，下半年按照相关条件扩面至500人。该区还以16个残疾人之家为依托，常态化引进康复医生、精防医生、推拿理疗师等进驻，就近就便为残疾人提供康复需求调查、康复训练、诊疗评估等服务。

近年来，新吴区高度重视残疾人康复事业，逐步建立起“以专业康复机构为支撑、社区康复为基础、居家康复为补充”的全链条康复服务体系。全区残疾人精准康复服务覆盖率100%，完成免费白内障复明手术1674例，为5149名残疾人提供健康体检，为392人次残疾人提供精神病医疗救助及机构康复，276名精神病人得到免费服药，为1830人次残疾人发放基本型辅助器具，有需求的残疾人适配率100%。辖区符合条件的残疾人适配电动轮椅370多辆。总投资1.3亿元的新吴区康复医院、新吴区特殊教育学校建成投用，创成2个省级、3个市级社区康复示范点，建成新吴区辅具服务中心、儿童康复中心、残疾人康复托养供求服务中心。职业康复是康复体系中的重要一环，当日，该区还聘任区(街道)就业辅导员8名，常态化开展残疾人和用人单位就业指导服务。
(卫文)

自己患大病 孩子读小学 肺癌术后男子盼望好心人帮助

“前两天到医院复查，又查出肝脏上有肿瘤，我这个看病费用恐怕还是无底洞啊！”近日，家住上马墩社区的唐云波向无锡市红十字会求助，希望帮帮他的家庭。

唐云波55岁。去年5月，他突然感到走路气喘，在江南大学附属医院查出肺癌，接受了单孔胸腔镜右肺中叶切除术+淋巴结清扫术。术后数月复查，又发现淋巴结转移，经历了4次化疗和一个疗程放疗，加上之前的手术，总共自费近20万元。可是，唐云波失业在家，每月仅有1800多元的失业金，儿子还在上小学六年级，妻子在私营企业工作，每月收入不高。自己的疾病让这个家庭雪上加霜，生活深陷困难之中。

“培养孩子，养家糊口，接下来自己的看病费用，都要花钱，我真的发愁。”唐云波盼望社会上好心人能伸出援助之手，帮他们渡过难关。
(卫文)

捐赠方式

1、直接捐款

捐赠者可直接至无锡市红十字会(新金匮路1号市民中心9号楼437室)捐款

2、银行汇款

开户银行：江苏银行无锡梁溪支行；开户名称：无锡市红十字会救灾救助基金；账号：

887010198500009911

3、邮局汇款

收款人：无锡市红十字会；地址：无锡市新金匮路1号市民中心9号楼437室；邮编：214131

4、支付宝在线捐款

登录无锡市红十字会网站(<http://redcross.wuxi.gov.cn>)，点击首页“在线捐款”，按具体操作选项进行在线捐赠(请选择定向捐赠分类中的“红十字爱心桥”，并在捐赠留言中备注受助者姓名和金额)

5、微信捐款

关注微信公众号“无锡市红十字会”，点击“爱心捐赠”栏中“在线捐赠”，在捐赠留言中注明定向“红十字爱心桥”×××



红十字

爱心桥

无锡市红十字会

江南晚报社主办

八旬老人腹股沟鼓出“鸽蛋” 多数老年男性中招

腹股沟疝在老年患者中有较高的发病率。由于老年病人衰老、共病(同时患2种以上慢性疾病)、衰弱等多方面因素，手术发生不良事件的风险显著增加，因此在手术术式、麻醉的选择时需要更加谨慎。近日，明慈医院成功为一位八旬老人实施右侧腹股沟疝无张力修补术，解决老人疝气困扰。

半个月前，85岁的陈老伯发现右侧腹股沟有一个鸽蛋大小的包块，一周后包块反复突出，不断增大，且引起右侧腹股沟区胀痛不已。医院诊断为“右侧腹股沟疝”，但因为他有严重的支气管炎和心脏病，2019年还因脑溢血住院治疗，手术风险大，建议其外用“疝托”外固定。

凸出的肿块让陈老伯越来越坠胀不适，于是在家人的陪同下来到无锡明慈心血管病医院。医生会诊后，确认他存在麻醉禁忌症，最后选择局麻下行腹股沟疝无张力修补术，50分钟就解决了老人的困扰。术后在护士的搀扶下，老人自行走

出手术室。术后不禁食、不卧床，第二天即痊愈出院。

“随着老年人年龄增大，腹股沟疝的发病率也越来越高。”无锡明慈医院外科医生董旭介绍，一般来说，在60岁以上的人群中，腹股沟疝气的发病率为1%-5%，而75岁左右发病率可达40%左右。

董旭说，腹股沟疝在老年群体中之所以多见，与年龄增长，腹壁肌肉、肌腱变得松弛、薄弱有关。腹股沟疝除了出现局部胀痛和牵涉痛等症状，如果腹腔内压力持续升高，肿块逐渐增大，不及时干预，将会引发嵌顿、肠壁水肿、肠坏死甚至肠梗阻。手术是根治腹股沟疝的唯一办法。

另外，董旭教老人如何防“疝”？一要适当补充肉类等蛋白质，来强健腹壁肌肉；二要积极治疗慢性支气管炎、慢性哮喘、前列腺增生等，以防止腹内高压。三要保护心肺功能，避免长期缺氧和贫血，影响组织强度。

(王菁)