

吃杨梅不吐核引发肠梗阻

清肠胃之说并无科学依据

近日,宜兴市中医医院接连收治了多名因为吃杨梅核导致肠梗阻的患者。医生提醒:杨梅核不仅不能清肠,还可能引发肠梗阻甚至其他病症。

家住宜城街道的李爷爷今年86岁,一周前,李爷爷的儿子大清早就给老人家送去了一篮鲜杨梅,李爷爷吃了十几颗杨梅尝鲜,因为相信杨梅核可以“清肠胃、排毒素”,他全部将杨梅核吞了下去,之后,李爷爷又吃了差不多一斤芝麻。谁知,此后两天里,李爷爷腹部胀痛,非但解不出大便,连肛门排气也停止了。见此情景,家人赶紧带李爷爷到宜兴市中医医院就诊。医生接诊后,询问了病史,当听到李爷爷吞了杨梅核,又吃了大量芝麻,初步判断是因为芝麻不易消化,大量芝

麻与杨梅核堵塞胃肠道,引发了肠梗阻。经过B超、CT等检查,证实了医生的判断,李爷爷被诊断为“不完全性肠梗阻”。住院后,经过中药清腑泄热、禁食、灌肠等对症治疗,李爷爷排出了肠道内的宿便和杨梅核。除了李爷爷外,张奶奶和赵大爷也都因为吃下的杨梅核“苦不堪言”。今年84岁的张奶奶吃杨梅不吐核的习惯从年轻时就养成了,发病前,张奶奶把儿子送来的杨梅全都连核一起吃了下去。之后几天,她一直觉得肠胃不太舒服,时不时腹泻,后来腹胀腹痛,赶紧到医院看急诊,急诊CT检查显示其肠腔中有许多杨梅核。另一位患者赵大爷虽然只吃了十几颗杨梅核,但因为年龄大、肠胃功能弱、常年便秘,吃下杨梅核后肚

子胀痛,想尽办法都解不出大便。来院就诊后,也被诊断为“不完全性肠梗阻”,经过灌肠等治疗,其肠梗阻症状已经解除。

宜兴市中医医院脾胃病科主任单君康说,因吞食杨梅核导致肠梗阻的患者,临床上并不少见。杨梅能助消化,但吃杨梅核清肠胃的说法,根本没有科学依据,杨梅核质地坚硬,吞下去不能被吸收。无意中吃下少量杨梅核关系不大,但是不要有意识地去吃大量杨梅核,特别是小孩和消化功能不好的老人,小孩食道和气管细小,吞核容易被噎着或是堵塞气管,老年人肠蠕动较慢,吞下杨梅核容易导致肠梗阻,甚至有引发肠穿孔的危险。

(蒋若妍)



近日,锡山区中医医院医务人员参加2022年锡北镇无偿献血活动,一股股承载着爱心与希望的热血注入血袋。(锡中 摄)

半数患者发现前列腺癌

已是中晚期

发病隐匿,这场义诊给男性朋友敲警钟

6月19日,60多岁的老顾在市二院参加了免费PSA筛查,在自感没有什么症状的前提下,被告知结果有些异常。医生随即为他安排了进一步检查,并安慰他即便真的是前列腺癌,也属于早发现。当天是“父亲节”,市二院推出的100例前列腺特异抗原(PSA)免费筛查活动,吸引了一批50岁以上的男性市民,唤起他们对前列腺健康的关注,实现前列腺癌的早诊早治。

当天一大早,许多市民就早早带着检查资料和病历赶来排队,专家们坐镇现场,为市民读片、解释检验报告、给出用药指导、下一步治疗方案等。医务人员还发放相关疾病宣教手册并现场讲解,给出生活指

导。前列腺癌发病隐匿,一半患者发现还是偏晚。就在前不久,市二院还收治了两名外院转来的无法手术的前列腺癌患者,已出现血尿、排尿困难等症状,尽管该院为其精心完成了手术,但是专家还是提醒市民要早诊早治,可大大延长生命。

市二院院长、泌尿外科科带头人冯宁翰介绍,前列腺癌发病率随着年龄的增长而增长,55岁后逐渐升高,高峰年龄是70-80岁。而家族遗传型前列腺癌患者发病年龄稍早,年龄≤55岁的患者占43%。该病的临床诊断主要依靠直肠指诊、血清前列腺特异性抗原(PSA)、经直肠前列腺超声和盆腔MRI检查。其中,PSA是前列腺癌最重要的标

志物之一。市二院是无锡首家使用PSA快速筛查的医院,推出的100例免费筛查非常抢手。抽血后检测,3分钟就能出结果。当PSA出现异常值,就会提示存在患前列腺癌的可能性。PSA数值越高,患前列腺癌的风险越大。对于血清前列腺特异性抗原异常者,该院将对患者进一步做前列腺穿刺活检以明确病情。冯宁翰呼吁,50岁以上的男性都应该主动加入筛查的队伍,如果有家族遗传史的更应该提前至45岁。针对农村地区市民意识更薄弱的现状,该院还坚持多年定期下沉农村开展义诊,从筛查结果来看,每年都会发现一批前列腺早癌患者。

(卫文)

慢性病防治有成效

识别干预亟待加强

慢性病综合防控是疾病预防控制工作的重点。国家卫生健康委近日召开的新闻发布会显示,我国已建成全球最大疾病和健康危险因素监测网络,重大慢性病过早死亡率从2015年的18.5%下降至2021年的15.3%……我国慢性病防治稳步推进。与此同时,慢性病增长和蔓延势头不容小觑,识别干预亟待加强。

随着我国经济社会快速发展、人口老龄化程度不断加深、饮食结构发生变化,慢性病由于其发病率、死亡率高,知晓率、控制率低和疾病经济负担重等特点,已成为威胁我国人民群众生命健康的重要公共卫生问题。

《全国第六次卫生服务统计调查专题报告》显示,心脑血管疾病、糖尿病和癌症等重大慢性病占我国疾病经济负担超90%,我国55岁至64岁人群慢性病患病率达48.4%,65岁及以上老年人发病率达62.3%。

《“十四五”国民健康规划》提出,“强化慢性病综合防控和伤害预防干预”“提高心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等重大慢性病综合防治能力”“推进‘三高’(高血压、高血糖、高血脂)共管”等,在国家战略层面为慢性病防控做出指引。目前,我国已将实施慢性病综合防控战略纳入《“健康中国2030”规划纲要》,提出“降低重大慢性病过早死亡率”。

(据新华社)

快递小哥获

公益健康筛查

本报讯“小伙子,体重有点偏高了,也有轻度脂肪肝了,平时要注意饮食和运动啊!”6月22日早上8点,一辆移动体检大巴车开进了菜鸟网络无锡空港园区1期,为菜鸟、中通、极兔、德邦的快递从业者开展公益健康筛查。当天,中共无锡市委“两新”工委、共青团无锡市委联合市人民医院、市邮政管理局举办的新兴领域青年从业者“幸福倍增”计划暨快递行业青年健康关爱行动月启动。

据市人民医院检验科王婷婷介绍,此次该院派出多个科室人员,将为100名快递从业者开展血脂、血糖、胃功能、前列腺抗原(男性)、肝胆胰脾肾超声等检查。从当天已体检的情况来看,由于快递从业人员普遍年轻,总体情况较好,但是一些快递从业者也出现了肥胖、脂肪肝、血压和血糖升高等情况。中通快递人事部门的陶先生说:“平时快递从业者工作忙碌,风里来,雨里去,对健康关注普遍较少,非常感谢有这样的机会,助力快递从业者提升健康。”

启动仪式上,除了为快递青年代表发放健康关爱卡外,主办方还为快递从业者发放了防疫、防暑大礼包,菜鸟网络新兴领域“青年之家”同时揭牌,让快递从业者工作之余有一个休息、学习、交流的园地,提升新兴领域青年从业者的幸福感、获得感。(卫曦臻)