

无锡一女中 指引女孩追寻梦想



无锡市第一女子中学创建于1912年,是百年老校、女校名校,被誉为“杰出女性的摇篮”。在100多年的办学历程中,无锡市第一女子中学形成了独有的女中文化,彰显女中特色,切实在性别自尊和性别自信上做足文章:有一套关注女生身心特点的管理模式;有一套建立在科学研究基础上的适合于女生长成成才的教育模式;有一套女校独有的提高女生人文素养的校本课程,有一个女校独有的校园文化环境。



特色课程

助力个性发展

自2006年恢复女中办学以来,一女中围绕立德树人、培养卓越女性,不断探索课程改革。学校以建设“现代女性素养”课程基地为切口,建设贴合学生实际的校本课程。学校的课程建设基于尊重男女生的差异,又超越这种差异,实现真正意义上的因材施教、“因性施教”的教育公平,做到扬长补短,既夯实作为基础教育的基础,又前瞻性地关注女生的特殊之处,扬女生学习细腻严谨之长处,补女生实践学习之不足,对学生能力发展起到巨大的促进作用。

王慧洁深有感触地说:“回首我的个人成长轨迹,无论是参军入伍,还是步入职场,我所取得的各项成绩都离不开母校对我的培育,是母校的精心教学为我打下了扎实的知识基础,丰富多彩的课程设置塑造了我综合素质,严谨求实的学风培养了我一丝不苟的工作习惯,这些都为我个人发展奠定了坚实基础。”

2012届校友周倩如认为:“女中以人为本的教育理念也非常突出女性特色,特别在我们的课程体系中加入形体课和铜管乐队培训,走在素质教育的前列。我记得乐队培训学校邀请的是南京交响乐团的专业乐手,当时的我并不熟悉器乐,在启蒙阶段就受到专业的培训,为我日后接触意大利的音乐艺术奠定了基础。”

别具一格的特色课程转变学生学习方式,促进学生自主学习,“多去体验,多去尝试,多去发现自己的无限可能;同时,有所坚持,有所热爱,这是女中给我们的礼物。”陆涵之如是说。

优教团队

促进全面成长

一女中着力构建具有女校特色的优质师资队伍,注重女校个性的教师文化的培育,强化师本培训,引导教师更多地关注女学生的身心发展规律的研究和学习思维品质的培养。学校现有省特级教师1名,市学科带头人3名,市属学科带头人1名,市属德育工作带头人1名,市教学能手3名,市属教学能手和教学新秀44人,其中35周岁以下的9人。以这样的优秀教师团队,为美丽女孩全面发展保驾护航。

女中的老师不仅“用智慧启迪智慧”,而且“以人格塑造人格”,用高尚的人格感染学生、赢得学生。毕业于内蒙古师范大学硕士研究生,现就职于苏州市教育科学研究院附属实验学校2010届校友吕芸就是以女中的老师们为榜样的。“三年来所有的老师皆与我们亦师亦友,老师们的循循善诱让我们好问、敢问、勤思、善思,进而塑造了我们独立自信、乐观豁达的人格。亲其师而信其道,这是我在女中的深切体会。我亦以老师们为榜样,努力成为学生的可亲可信之师。”

端庄勤朴是美女之本,雅心慧思乃才女之根。学校希望通过课程的顶层设计,为女孩搭建好平台,让她们拾级而上,越学越精彩。让无锡市一女中在中华民族伟大复兴中国梦的征程上,真正成为全国一流、国际知名的品牌女子中学。(宋丽丽 整理)

文化传承

指明发展方向

时光把“端庄勤朴”四字校训牢牢地刻在一代又一代女中学子心间,成为了一种标志、荣耀,无论他们是中科院院士、艺术大家、全国劳模、全国人大代表,还是在各自的岗位上默默耕耘,奉献一生的平凡劳动者。

曾是中国人民解放军三军仪仗队女兵,现就职于中国国际文化传播中心的2010级校友王慧洁说:“如今的我,接受了高校的熏陶,经历了军营的锤炼,但始终未能忘记母校教给我的优良品质。在服役期间,我始终牢记母校的校训,对待训练充满热情,对待工作细致严谨,先后圆满完成了仪仗司礼任务20余起,得到了部队首长的高度认可,荣获‘大队嘉奖’‘优秀义务兵’‘四有’优秀军士、‘仪仗尖兵’等荣誉。”

现在东南大学土木工程学院就读研究生的2017届校友奚陈敏说:“很早以前就听说过‘女中风气醇厚,学生相互砥砺学习’的话语,

也正因这句话,我心中埋下了去女中求学的种子。于是2011年的夏天,我满怀欣喜踏入这个古朴美丽的校园,初进校园就对她的校训‘端庄勤朴’深深着迷。女中让我心中的那颗种子破土、抽芽,蓬勃向上,不知不觉已长成半高小树。”

校训就像指路标,它为每一位女中人的前进指明了方向、指引着学生们的一言一行、做人做事。

加拿大曼尼托巴大学硕士,现就职于HUB international Ltd.(北美最大的保险经纪公司),任Data analysis(数据分析员)的2010届校友刘蒙懿说:“是女中教会我,无论天赋如何,只要努力,人生依然是没有上限的,大好的未来都在自己手中。遇到挫折永不言弃,哪怕是伏地苔藓,都能够在岩缝中伸展,绿成一片春天!如今,我也从青少年成长为一个能够在工作与生活中独当一面的独立女性,这都要感



群名称:
一女中2022年
中招咨询QQ群
群号:
647552997



群名称:
一女中2022
中招咨询QQ2群
群号:
341725000

恩女中曾经教会了我们每个女孩子,自立、自尊、自爱、自强。”

在一女中,每个人都是一块金子,而母校,则给了这块金子闪耀的光芒。进入女中会让人感到看似那么简单的一切,却无比和谐,安静而美好。正像现任教于东林小学的2013届校友沈灵钰最初踏入一女中感受到的那样:“白墙青顶的教学楼,曲径飞檐的小花园,三三两两的学姐穿着白衬衫、黑裙子,浅笑交谈间尽是生活最美好的模样。”

最具影响力本科生荣誉称号,现中国人民大学硕士生在读,2016届校友陆涵之说:“犹记欧洲管乐团演出之旅、新加坡游历之行,携手共历世界各地,还有好多次的接待外国小姐姐,让我不再惧怕说英语。”

毕业于南京师范大学,现保送至南京大学读研的2018届校友欧萌觉得:“假如一定要我总结自己走过的道路上印象最为深刻之事,大概就是这些可能与中高考分数无关,但是充满可能性的闪光点。它们可能是初中赴芝加哥参观的博物馆和艺术馆,可能是老师听完我对题干和标答幼稚理解的耐心,可能是自主选修课上学着画的素描大西瓜,可能是纯粹出于好奇心去听的生物竞赛培训课。我现在的专业兴趣、学术素养,一定程度上来源于此。”

多样平台

引领自主成长

作为一所特色学校,有必要开创新的德育理念和模式,切实引领学生在德智体美劳等方面自主成长。面对现实,无锡市第一女子中学积极探索出一条切实高效的新路径。学校通过承担的省前瞻性教学改革项目“促进综合素养发展的学习活动设计的探索”设计了8个百分百的学习活动项目,引领美丽女孩们自主成长。

“幸甚至哉,我在那个脆弱敏感的年纪里来到一女中,在一个宽容开明的环境里被治愈,被鼓舞,也凭借自己的努力得到了许多珍贵的机会,在人格完善和认识自己的道路上突飞猛进。”英国爱丁堡大学University of Edinburgh 研究生毕业,现就职于中国日报的2013届校友吕

亦涵如是说。

复旦大学硕士研究生毕业,现就职于开源证券股份有限公司投资银行部的2013届校友邬嘉硕认为:“组织并深度参与了多项校内外的活动,如中德中韩国际交流、新加坡访学活动,社会志愿者服务、各种体育竞赛、美丽女孩评比、校园十佳歌手大赛等等。于我个人而言,在参加和组织上述活动的同时,个人的组织协调和语言表达能力也得到了很大的提升,这些都让我在后来的大学生涯甚至现在的工作中都受益良多。”

丰富多彩的活动,让美丽女孩们树立正确的世界观、人生观和价值观,在活动中充分展现自我,得到强烈的成就感,从而提高了自信心。

荣获东南大学瑞华杯2020年