

# 7月7日,无锡市中医医院冬病夏治启幕啦!

## “养阳驱寒”的好时候,15个专科推出特色诊疗项目

夏季来临,市民感觉最爽的莫过于吹着空调、吃着冷饮,实际上,最适合夏天的绝对不是这些,此时正是“养阳驱寒”的好时候。7月7日,备受“中医粉”期盼的无锡市中医医院一年一度的冬病夏治将启动,该院呼吸科、消化科、风湿病科、儿科、耳鼻咽喉科、眼科、针灸科、皮肤科、妇科、生殖医学科、男科、治未病科、推拿科、肿瘤科、中医经典科15个专科将开设冬病夏治特色诊疗项目,广大市民可关注医院官网、微信、门诊大厅公告等服务信息。

冬病夏治是中医传统疗法之一,根据“春夏养阳”“天人相应”理论及“急则治其标,缓则治其本”治疗原则,在夏季自然界阳气最旺盛之时,对一些冬季容易发作或加重的疾病进行治疗。今年初伏是7月16日-7月25日,中伏是7月26日-8月4日,闰中伏是8月5日-8月14日,末伏是8月15日-8月24日。推算下来,这个三伏足足有40天。“三伏天”人体阳气也达到了顶峰,肌肤腠理开泄,以穴位敷贴、针灸、推拿等方式的冬病夏治,药物最容易由皮肤渗入穴位经络能通过经络气血直达病处,驱病外出。

如呼吸科主要针对哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病等患者。消化科以反复发作脾胃虚寒型胃痛、胃胀(慢性胃炎,既往十二指肠溃疡病史,功能性消化不良)、腹痛、腹泻(肠易激综合征,溃疡性

结肠炎)等患者为主。风湿病科冬病夏治适合阳气虚、寒冷重、体质差、病程长的多种常见慢性风湿病患者。儿科以气管炎、支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎、变异性咳嗽等阳虚患儿和消化不良、反复腹痛腹胀、厌食、肠系膜淋巴结炎等患儿为主。耳鼻咽喉科主要针对反复咽痒咳嗽、冬季或受寒加重;咽部异物感,反复清嗓咯白痰,扁桃体反复发作,过敏性鼻炎、反复呼吸道感染、复发性口腔溃疡、慢性分泌性中耳炎等体虚患者。眼科以过敏性结膜炎,反复发作的接触性睑皮炎、葡萄膜炎、眼部虚弱性疾病患者为主。皮肤科针对冬日发作冻疮,反复发作慢性荨麻疹等患者。妇科以月经失调、痛经、慢性盆腔炎、阴道炎、不孕症、产后身痛等阳虚为主。生殖医学科冬病夏治以宫寒型体质,痛经、月经量少、经色紫暗、有血块,手足不温、怕冷,经期头痛、腹泻及不孕、卵巢早衰、性冷淡、卵巢囊肿、子宫肌瘤等患者为主。男科针对肾阳虚证的阳痿、早泄、少弱精子症、慢性前列腺炎、前列腺增生症患者。治未病科推出治未病三伏贴、运气养生贴、温脾暖胃贴、温肾壮阳贴、温经通络贴、暖宫贴、脐贴等。推拿科主要针对反复呼吸道感染等患儿,脾胃虚弱、食欲不振患儿。肿瘤科患者以肿瘤术后或病情稳定的肿瘤患者。中医经典科主要是腰酸、腰痛、畏寒、乏力等患者。

“三伏贴”虽好,切不可不按

章法盲目贴敷。每次贴敷前,专业的中医师都会通过望闻问切、辨证论治来评估个体情况,给出贴敷建议。此外,“三伏贴”不能赶早,尤其在江南地区,有着特殊的梅雨时节,虽然这个时候气温已经蹿到30℃以上,但如果此时接受冬病夏治,在药物的作用下皮肤腠理被打开,暑湿之邪就会趁势而入,这便违背了冬病夏治利用阳气生发来改善体质的基本原理,甚至容易导致疾病的发生。而进入7月,梅雨减退,先后迎来小暑、大暑节气。此时人体阳气日益强盛,可顺应伏天将至、阳气渐旺的趋势,在小暑和初伏之间增加“伏前贴”。

冬病夏治也受到了一些年轻人的青睐,习惯网购的他们认为,只要自己认识穴位,网上买“三伏贴”自己贴也可以。专家对此持否定态度。冬病夏治是一种临床医学治疗,看似简单的诊疗行为背后蕴含了深刻的中医理论。从治疗时机、适宜病种论证、组方、药物配制到穴位选取、体质辨识,每个环节均由临床、药学专家严格把关,引领正统、确保规范。针对不同的疾病配的贴敷药物,针对不同的患者也有不同的穴位,要想达到好的冬病夏治效果,还是要经过专家的把脉问诊,量身定制个体化的方案。

“养阳驱寒”的好时候,市民朋友们,7月7日,我们不见不散!  
(卫文)

## 孕妇突发脑出血 陷入昏迷 专家携手救治母婴

近日,江南大学附属医院成功救治了一位脑血管瘤破裂的危重孕妇,医院迅速组织多学科专家成立紧急救治小组,成功挽救其生命,并助其分娩一名男婴。

当时,该院急诊医学科接诊了一名孕34+周的孕妇,该孕妇已陷入昏迷状态,伴有呼吸急促、血压升高,双侧瞳孔不等大等症。CT检查提示脑出血,情况十分危急。一场与死神争夺生命的战斗打响了。医院快速开通绿色通道,由医务处牵头组织产科、神经外科、急诊科、重症医学科专家成立综合救治小组。经讨论,决定立刻进行急诊剖宫产终止妊娠,并在剖宫产术后进一步诊治脑出血疾病,以确保母婴安全。经过初步抢救,孕妇生命体征逐渐平稳,在医护人员护送下进入手术室,经剖宫产术顺利分娩出一名2180克的男婴。随后,神经外科蒋云召主任医师团队继续行“脑血管造影+动脉瘤支架辅助弹簧圈栓塞+右侧脑室外引流+气管切开术”,最终保住了孕妇的生命。手术顺利完成,救治患者的战场又转入重症监护室,在多学科协作下,经过呼吸机辅助呼吸、抗感染、脱水降颅压、保护脏器功能等精心治疗,患者终于转危为安,顺利出院,宝宝也在儿科的悉心照顾下平安健康出院。

“面对凶险的隐匿性脑血管瘤,要保证母亲安全,尽快取出胎儿,医护人员必须开展多学科联合紧急救治,因为时间就是生命!”产二科主任王锡梅表示,如果不及时处理这颗“定时炸弹”,在血压波动、情绪激动或其他诱因下极易破裂诱发脑出血,危及生命。妊娠高血压综合征和子痫是妊娠合并脑血管意外的主要原因。妊娠晚期,由于孕产妇产血容量急剧增多,激素水平、血液黏稠度发生变化,使得高血压孕妇在此期间更易并发脑血管意外事件。

产科专家建议广大准妈妈一方面要定期产检,尤其是合并有妊娠期高血压疾病的孕妇,需密切监测血压、尿蛋白变化,并积极治疗,防止病情进展诱发严重的合并症如子痫、HELLP综合征等等。另一方面,妊娠期出现不适要及时告知产检医生,完善必要的辅助检查,尽量减少意外发生。  
(谢霜)



近日,东北塘街道社区卫生服务中心在院内检验科开展一场危化品泄漏应急处置演练,提高医务人员应急处理能力和自我保护能力。  
(张爱春 摄)

## 双肺移植闯难关 患儿康复获新生

“谢谢你们这段时间的照顾和治疗,小壮才能恢复得这么好。”近日,惠山区康复医院肺移植康复科小患者壮壮和妈妈一起向病区医护人员送上锦旗。

6年前,刚刚2岁的小壮因“急性淋巴细胞白血病”进行了骨髓移植手术。几年后,小壮的双肺出现了排异反应,致使其双肺功能基本丧失,需要依赖高流量氧度过日。去年11月小壮在无锡市人民医院完成了双肺移植手

术。术后的小壮由于其右肺不张及呼吸功能减退,需要间断使用呼吸治疗,生活质量严重下降,无法和正常的小朋友一样生活学习,为了能尽快地术后康复,小壮在去年12月到惠山区康复医院。入院时检查发现小壮的右侧膈肌活动度极差,影响呼吸功能,因右肺不张,其肺功能评估也不尽如人意。

面对内心有些害怕的小壮,康复团队帮助他一起渡过难关。呼

吸训练、气道廓训练、有氧训练、肌力训练,牢牢把握每一个环节,循序渐进进行训练指导。空闲时间,医护人员也和小壮聊聊天、玩玩小游戏,不断对其给予鼓励和肯定,小壮从刚入院时的胆小、排斥训练变得开朗、活泼、充满活力。经过数周的康复训练,小壮的身体日益向好,膈肌功能完全恢复正常,且肺功能指标良好,已经符合出院标准。

(潘新平)