

第一目击者实施心肺复苏急救很重要

如果不会也要保持冷静,按照调度员的电话指导开展急救

“谢谢市急救中心,是你们给了我第二次生命!”38岁的郭先生经过2个多月的治疗和恢复,目前跟正常人无异样。原来,今年4月,郭先生在家突发心跳呼吸骤停。市急救中心调度员第一时间电话指导患者家人开展心肺复苏,与随后赶到的急救小组通力协作,最终使患者实现心肺脑复苏。市急救中心急救科科长冯朝霞表示,第一目击者开展心肺复苏技能太重要了,如果不会也要保持冷静,按照调度员的电话指导开展急救,能为后面的抢救赢得黄金时间。

中年男子猝死心肺复苏不容易

前不久的一个凌晨,郭先生在家中突然出现紧急情况,生命危在旦夕。无锡市急救中心滨湖分站的急救医生陆逸和急救驾驶员吴荣伟、担架员薛振宇三人接到急救任务后,迅速到达现场。此前,郭先生的家人已进行心肺复苏,急救小组立即给予高级生命支持,建立

高级气道、静脉输液。病人是恶性心律失常、室颤病人,陆逸立即现场电击除颤,效果很好,电击了之后就立马恢复了窦性心率,恢复了心跳和呼吸。陆医生介绍,急救医生心肺复苏成功案例有不少,但是成功实现心肺脑复苏的情况却非常少。目前,郭先生恢复得很好,

在医院回访时已经能下地走了,思维和行动能力没有任何障碍。

冯朝霞介绍,今年1-6月,市急救中心心肺复苏成功共25例,其中2例实现心肺脑复苏,成功率为9.33%,高于全国平均水平,这跟市急救中心多年来注重团队理论、技能培训和考核密不可分。

指导第一目击者先行施救是常事

“我教您怎么急救,先把你的手机开为免提。让患者平躺,把一只手的掌根放在患者胸骨下半部,另外一只手叠放在第一只手的手背上,手指交叉重叠,手臂伸直,跟着我的节奏垂直向下按压,1、2、3、4……”记者了解到,在急救医生到达现场前,郭先生的家人在120调度员的电话指导下,进行了长达10分40秒的心肺复

苏。虽然仅仅是指导,家人也不是专业人士,但是这对维持病人心脏的血流灌注,赢得后续抢救,促进后期康复起到了一定作用。

在市急救中心,调度员个个掌握了心肺复苏要领,为的就是指导第一目击者在急救医生到来之前先行施救,以减少伤残率和死亡率。“每天都有急救电话打来后,慌忙地要求急

救医生赶紧去,有的甚至连病人的情况和地址都一时说不清。”调度员接线后,总是先让对方保持冷静,说清地址和病人的症状等相关信息。如果需要心肺复苏,第一目击者又不会,调度员会在电话中,耐心地为第一目击者讲解心肺复苏技能,赢得与死神的赛跑。这种讲解争分夺秒又不厌其烦,最长的讲了20分钟左右。

抓住抢救黄金期需培训更多市民

最新的统计数据显示,我国每年死于心脏骤停的总人数为54.4万人,每分钟至少1人死于心脏骤停。而我国心脏骤停患者院外心肺复苏成功率低于1%,心肺复苏技术的普及率低于1%。当发生心脏骤停时,黄金抢救时间只有4分钟。如果第一目击者及时有效地实施了心肺复苏术,那么心脏骤停患者心肺复苏成功率将上升至20%。因此,第一目

击者的现场救护至关重要。

尽管无锡的急救体系不断完善,技术不断提高,但是对于一些突发情况,急救车也“远水救不了近火”,因此,第一目击者要掌握一些急救技能,在紧急时刻尽可能挽救生命。冯朝霞希望能有更多的市民掌握心肺复苏技能,没能掌握的要耐心听取120调度员的电话指导。尽管近年来急救知识在市民中的普

及率有了很大提高,但还是有很多第一目击者遇上紧急情况,只会干着急;还有部分第一目击者虽然接受过培训,但平时不常操作,动作要领不对。急救技能的普及对市民并没有强制性要求,但是作为一项关乎生命的实用技术,应该受到更多的单位、社区、市民的重视,以便在人命关天的时候能够对他人施以援手。(卫曦臻)

结核病引发瘫痪 五院骨科高精手术 让老人重新站起来

67岁的黄老太,因为胸椎结核引发瘫痪。近日,无锡市五院骨科开展的首例胸椎结核手术,重新让她站起来。

胸椎结核也能引起瘫痪?原来,黄老太的胸椎结核位于胸6位置,导致胸椎有明显的后凸畸形,脊柱稳定性受到破坏,4个多月前出现了截瘫,1个多月前卧床不起,辗转多家医院后来到了无锡市五院寻求治疗。该院副主任医师许沛荣团队认为,患者具有典型的手术指征。黄老太接受了胸椎结核病灶清除+椎管减压+内固定融合术,症状得到明显缓解,术前患者双下肢肌力只有两到三级,基本不能活动,术后一周肌力已经达到四级左右。如今,患者可以自主下床活动了。

这个手术最大的难度在于手术部位受到肋骨阻挡,手术过程中需要切除部分肋骨,切除过程中不能损伤胸膜,否则会引起气胸。此外,手术部位邻近大血管,如胸主动脉和上下腔静脉,稍有不慎,就会损伤邻近大血管,引起术中大出血,有可能危及生命。以往胸椎结核患者,大部分通过药物保守治疗得到缓解和治愈,但是有少部分患者会出现脊柱不稳、后凸畸形等神经症状持续加重甚至截瘫患者,只得去上海或南京寻求手术治疗。如今,无锡市五院能完成胸椎结核从内科保守治疗到外科手术治疗的全覆盖,给本地患者提供了极大方便。

开展首例胸椎结核手术,只是无锡市五院骨科雄厚技术力量的一个缩影,该院骨科常规开展各种关节、脊柱、创伤等复杂手术。同时无锡市五院开设运动医学科,运用肩关节镜微创治疗肩袖损伤等肩部损伤,膝关节镜微创治疗半月板损伤及前、后交叉韧带损伤等疾病。一名老年女性患者夜间持续肩关节疼痛1年,确诊为肩袖损伤,通过直径约5毫米的三个小孔实施关节镜下肩袖缝合、肩峰成形,解决了患者疼痛和功能障碍。(卫文)

医生细心严谨 让患者逃过一劫

近日,69岁的蔡老伯给江南大学附属医院内科主任医师王晓彦送上锦旗,感谢她工作细心严谨,才让自己逃过一劫。

蔡老伯今年5月因心脏室性早搏到江南大学附属医院就医。王晓彦医生仔细查看之前的相关病历,准备行室性早搏消融术,在股动脉穿刺后发现血管异常,当即对蔡老伯做了更加详细全面的检查,发现其腹主动脉夹层伴明显瘤样扩张和血栓,心脏三支血管严重堵塞,其中一根近中段堵塞达到95%,另两根近段为90%,患者有生命危险。王晓彦立即暂停行室性早搏消融术,与心外科进行会诊,并联系了上海的心外科专家,更改手术方案。之后,蔡老伯成功进行了心脏搭桥手术并顺利康复。

蔡老伯说,如果没有王医生严谨的工作态度,他可能已经失去生命。王晓彦也提醒市民,并非所有的心脏问题都有明确的警告信号,有时一些症状很难被意识到是心脏病的首发症状,因此,一定要重视体检和及时就医。(江福)



近日,东港镇卫生院联合镇妇联,将“两癌”筛查点设进企业,在对女职工开展检查的同时,对常见妇科病防治进行健康宣教,方便了女职工筛查,还提高了她们的健康意识。(万励 摄)

爱心捐赠助力一线医护人员抗疫

感恩礼包 赠驰援无锡医护人员

7月11日,江苏知原药业股份有限公司感恩礼包捐赠仪式在市疾控中心举行,1697份感恩礼包送给驰援无锡的医护人员。

无锡出现此轮疫情以来,省内南京、常州、苏州、南通、连云港、淮安、盐城、扬州、镇江、泰州10市及省卫生健康委直属单位共1697名医务人员驰援无锡,主要从事核酸采样、流调、检测、消杀等工作。他

们挺身而出、火速增援,共同筑起守护锡城百姓生命安全和身体健康的铜墙铁壁。江苏知原药业股份有限公司通过锡山区红十字会,向无锡市卫生健康委捐赠了1697份装有护肤用品的感恩礼包,感谢驰援无锡的医护人员。

“健康包裹” 送卫健系统一线防疫人员

7月11日,无锡健特药业将120份“健康包裹”送到江南大学附属医

院一线防疫人员手中。当天,该企业为市卫生健康委下属的12家单位一线防疫人员陆续送去1000份“健康包裹”,总价值30万元。

无锡出现此轮疫情后,市卫生健康委下属各医疗单位防疫工作繁重。无锡健特药业和市保健食品化妆品安全协会通过市红十字会,向市卫生健康委捐赠1000份“健康包裹”,为防疫工作做一点微薄贡献。“健康包裹”包含维生素C、多种B族、褪黑素片、甘草干姜固体饮料。(卫文)