

“三伏天”开启“超长待机”40天 入伏初期热力缓解 明天高温下线

本报讯（晚报记者 蔡佳）昨天下午，一场突如其来的雷阵雨给本轮高温“降火”，连续长达12天的高温天终于有所缓解。在本轮高温的“尾声”中，今天进入了一年一度的“三伏天”。往年，入伏标志着一年最炎热的日子拉开了序幕，今年，入伏前我们就经历了一轮范围广、强度大的高温天，接下去的“三伏”又会如何表现？

根据气象部门多年的气候统计，“三伏天”所在的7月中旬至8月中旬，基本上涵盖了无锡最热时段，民间百姓说的“苦夏”就在此时。今年将迎来加长版“三伏天”，其中7月16日是初伏第一天，8月24日是末伏最后一天，一共长达40天。“三伏”中又以“中伏”为热，因为入伏后，每天吸收的热量多，散发出来的热量较少，地面层的热量不断积累，到了“中伏”热量达到最高值，而今年的“中伏”足足有20天。

俗话说“热在三伏”，从近年来看，出梅后常常“三伏天”无缝对接，意味着“最强高温季”拉开序幕，高温的“火炉”开始燃烧，而且“火力”一天天上调。今年“天气君”没有按照正常“剧本”走，“梅姑娘”迟到早退，高温季抢先登场。数据显示，从7月4日至昨天，无锡已连续出现12个高温日，让市民们提前体验到了“三伏

天”的热情。

今天是“三伏天”首日，在昨天午后一场强对流天气的打压下，本轮高温终于有了减弱的势头。最新气象资料显示，今天天空云系增多、云层更厚，日照时间会缩短一些，预计最高气温在36℃左右，白天分散性阵雨和雷雨会现身。未来几天，东北冷涡还将继续南落，其后的西北气流也将继续南压，从而让副热带高压明显减弱南退。受其影响，无锡阵雨呈现增多趋势，雷雨时可伴有局地短时强降水、雷雨大风、强雷电等强对流天气，但具体是哪个时段会出现雷阵雨天气，目前难以确定，需要临近才能做出判断，因此大家务必注意防范。在雨水的打压下，届时气温较前期有所下降，高温稍有缓解，预计18日起最高气温将回落至33℃。

今年还未入伏就已热得如此疯狂，不少市民关心，接下来的三伏天会更热吗？气象部门人士表示，夏季从整体来看以炎热天气为主，但也并不是一热到底，受冷暖空气的影响，气温也呈现出高低起伏的变化，并不能因为一个阶段气温显著偏高而判断下一个时段的气温走势。也就是说，今年的“三伏天”有可能还有高温过程，不排除8月温度比7月更高的可能，但也有可能天气凉爽，这还要看具体的大气环流情况。



7月15日，市民冒着大暴雨出行。（还月亮 摄）

还有市民提问：今年是“超长待机”的“三伏天”，热力值是否会升级？气象人士表示，40天的长三伏并不罕见，不过，夏天炎热程度与伏天时间长短并不完全一致，而是在一定程度上与控制夏季天气的西太平洋

副热带高压位置和强度有关。就像2016年是加长版“三伏天”，但由于梅雨期超长，连续的雨水打压，锡城的气温和常年同期相比是偏低的。2017年也是加长版三伏天，却让人苦不堪言，无锡出现了28个高温日。

温暖和凉爽都送上 执勤民警配“监测手表”“便携空调”

本报讯 昨天，锡山公安分局为相关执勤民警配发了腕式心电记录仪，同时在春雷苑和无锡东站两个

执勤点，民警背上降温神器变身充气“大白”上岗。

记者看到，这款腕式心电记录



仪呈手表样式，与手机APP软件连接。打开手表，触摸屏幕选项点击监测心电，从十几秒到1分钟之间选择一个时长，就可以测量佩戴人的心电情况。测完之后在APP中上传数据，很快就能获得一个监测结果。锡山公安分局政治处民警方萍介绍，这款手表可以24小时监测民警的心电、心率和疲劳度等数据，数据通过后台心电监测预警系统，与市公安局民警健康管理系统对接，根据监测数据医生会给出健康建议。据了解，此次疫情防控期间，许多民警住在单位加班加点，工作强度非常大，加上遭遇高温天气，容易引发过度疲劳和心血管问题。为此，锡山公安分局为近几年体检中发现有心血管疾病风险的160名民警配发了腕式心电记录仪，通过数据赋能进行健康管理，提醒坚守一线的民警及时调整工作状态。

在春雷苑C区门口执勤的治安大队民警周国章和同组两名民警都收到了腕式心电记录仪，同时收到的还有矿泉水、风油精等防暑清凉用品。57岁的周国章与许多分局民警一起支援到一线，昨天他上午9点来到执勤点，这一班要连上12个小时。穿10多个小时防护服的滋味并不好受，不过，执勤民警现在配上了便携式防护服空调，风吹进防护服内，把执勤民警变成了圆鼓鼓的充气“大白”。执勤民警丁晓君说，以前脱下防护服浑身上下湿透，现在送入的风能蒸发一些汗水，衣服不会贴在身上，感觉凉快不少。据了解，锡山警方正在逐步购置便携式防护服空调，除了无锡东站和封控点执勤岗位，今后会给需要长时间穿防护服执勤的卡口民警配置，改善一线工作环境。

（念楼/文、摄）

