

热！热！热！

8月高温连创4项纪录

这波高温预计要持续到下旬

最近的锡城高温猛于虎，一天比一天热得早，每天一早和我们照面的就是滚滚热浪和火辣辣高温报告。10日无锡最高气温跃上了40℃，这是无锡本站首个“4”字头高温，宜兴更是以40.8℃的高温占据省内第一排位。在此基础上，昨天无锡气温再创新高，热度全省第一，高温预警信号也从橙色升级至红色。截至目前，今年8月无锡天气最高气温、平均气温、平均最高、平均最低4项均创历史新高。

/ 纪录 /

偏高3.9℃！
史上最热8月上旬

入夏以来热浪滚滚逼人，高温接连不断光临锡城，气温像脱缰的野马，接连创新高。截至昨天，今夏无锡共出现高温日数39天，超过39℃的日数已达7天，高温过程分为三个阶段，第一阶段为6月16日至6月27日，共6天；第二阶段为7月4日至29日，共21天；第三阶段为7月31日至8月11日，共12天。

相比前两个阶段，8月这轮高温极端性持续时间长、高温强度大、影响范围广。从市气象部门了解到，今年8月上旬无锡平均气温33.4℃，比常年同期偏高3.9℃；平均最高气温38.4℃，比常年同期偏高4.9℃；平均最低气温29.6℃，比常年同期偏高3.2℃，均打破了1955年以来的平均气温、平均最高、平均最低气温纪录，无锡史上最热8月上旬诞生。在降水方面，以局地分散性雷阵雨为主，无锡本站仅出现0.1毫米的降水，森林火险气象等级逐渐升高。

熬过了“火辣辣”的8月上旬，中旬继续热浪逼人。一般来说，早上8点是一天当中比较凉爽的时刻，可无锡不一般，昨天8点出头，实时气温就早早冲上了35℃高温线，成为今年第39个高温日。上午9时39分市气象台升级发布高温红色预警信号，预计全市大部分地区的街道（镇）最高气温将达40℃以上。

“红色警报”一出，气温就像听到发令枪一样冲出起跑线。当天14点左右，宜兴气温已率先冲破“4”字头，10分钟后无锡也迈入“40℃大关”；14点24分，无锡气温升至40.4℃，再创今年气温新高，这一数据也打破8月同期最高气温纪录——2013年8月7日40.3℃，距离无锡极端最高气温——2017年7月22日的40.6℃仅一步之遥。

就在大家等待见证新的高温纪录诞生时，午后的天空突然云系增多，升温势头受到遏制，无锡最高气温最终定格40.4℃，“喜提”全省“气温琅琊榜”第一，而江阴、宜兴最高气温分别为39.6℃、40.2℃。在全市80多个自动观测站中，昨天一半以上超过40℃。



/ 疑问 /

为何台风不来无锡？

一般来说，夏天想要降温，要么来冷空气，要么来台风。眼下的“天气舞台”上有冷空气，但是位置偏北，强大的冷涡给东北、华北带去了明显降温；另一个“降温神器”今年第7号台风“木兰”也对无锡没有影响。

常年8月是一年当中台风生成最多的月份，平均有5.7个台风生成，然而，今年8月台风不仅不活跃，仅有的1个也没来无锡。对此气象人士分析，副热带高压是影响台风路径的主要因素之一，当“副高”呈东西走向、强大且稳定时，生成于“副高”南侧的台风往往会走偏西路径，也就是“木兰”的走向。近期无锡上空的“副高”过于强势，台风过不来，而“副高”控制下的区域盛行下沉气流，以晴热天气为主，因此不光没台风，还特别热。也就是说，目前南北两条有雨带，可对于夹在中间的无锡来说，只剩下强大稳定的“副高”控制，就好比南北都有空调，而我们盖着一床“大棉被”。

台风不来，为何雷阵雨也没有踪影？气象人士解释，近期天气已经热到了极点，空气中聚集了大量的不稳定能量。一般来说，不管是什么天气形势，哪怕是副热带高压中心控制无锡，只要上空略有水汽，就可能发展成为午后雷阵雨。但近期无锡上空水汽实在少得可怜，即使午后雷阵雨看着发展起来，但没过多久就逐渐地减弱消散，雷阵雨的星星之火无法燎原。

/ 趋势 /

40℃高温还将持续

热了这么久，很多市民都关心：无锡究竟何时能“熄火”？“预计这波高温要一直持续到8月下旬初期。”市气象台预报员介绍，目前副热带高压这个“蒸笼”牢不可破，受“副高”稳定的控制，未来多天仍以晴热高温天气为主，最高气温均在39℃到40℃，局部地区更是可达41℃，高温强度和持续时间均可能突破历史极值，请大家继续做好防暑降温工作，外出尽量避开高温时段，谨防中暑、热射病。

需要提醒的是，与前几天的清一色晴热天气不同，今天起，午后到夜里局部雷阵雨出现概率变高，在最热的下午遇上的雷阵雨通常都是暴脾气，可能会伴有短时强降水和雷雨大风等强对流天气，大家及时关注预报预警，并做好防范。

“高温加剧土壤蒸发，农业干旱可能进一步发展。”气象部门人士说，无锡国家气象观测站10厘米土壤相对湿度仅有30%左右，达到重度干旱程度，较常年同期土壤相对湿度（50%左右）明显偏低。根据预测，未来全市持续高温少雨，陆表温度进一步走高，高温少雨将加速水分蒸发，土壤墒情继续下降，森林火灾气象风险增大。建议相关部门加强火源管理和巡护排查，严防森林火灾，确保林区安全。同时提醒城乡居民注意用火用电安全，消除火灾隐患。

气温琅琊榜

排名	站名	温度
1	无锡（无锡市区）	40.4℃
2	仪征	40.2℃
3	宜兴	40.2℃
4	句容	40.1℃
5	泰兴	40℃
6	昆山	40℃

/ 提醒 /

高温天要担心热伤风

“气温不断升高，高温纪录不断被打破，如今正在成为一种新常态。”气象人士表示，今年的高温热浪，从某种意义上来说是极端罕见的，与本世纪以来的几次高温事件相比，开始时间明显提前，极端性明显增强。考虑到全球升温的大背景，极端事件发生的频率越来越高，未来同步出现高温热浪事件将越来越常见。

天气酷热，有些人图凉快，常常吹空调、冲凉水澡等。如果出汗时吹了空调或冷风，容易引起感冒，也就是我们常说的热伤风、热感冒。热伤风通常不会有明显的畏寒、寒战，比较常见的症状有中到高度的发热、咽喉肿痛、头痛以及咳嗽、咳黄痰、鼻塞

等。一般来说，感冒症状较轻者，可自行服用药物治疗，但如果表现为特别虚弱、特别难受、身体不适，还是建议及时就医，因为这些症状出现时可能是呼吸道感染诱发了一些严重的并发症。

那么，怎样预防热伤风呢？气象部门提醒大家，大汗淋漓时千万不要对着空调出风口吹，也不要急于冲冷水澡；适当减少在空调房里的时间，提高空调设置温度以确保与室外温度不要相差太大；坚持运动、增加机体免疫力；勤洗手，尽量少用手摸眼睛、鼻子；饮食清淡，同时保持良好心态，增强自身抵抗力。（晚报记者 蔡佳/文 还月亮/摄）

8月2日下午，市民在烈日下出行。