

# 高度近视易致盲 “四位一体”防控儿童青少年近视

目前,无锡市已逐步建立起以医疗机构为主导、学校为中心、家庭为单元、政府主管全过程连续服务的“四位一体”管理架构模式及近视防控体系,这是记者8月10日从无锡市儿童医院主办的首届无锡市儿童青少年近视防控研讨会上获得的信息。

据市疾控中心调查显示,我市儿童青少年近视呈现高发和低龄化、低龄儿童近视矫正率低,视力健康形势严峻。去年,无锡市教育局、无锡市卫生健康委在无锡市儿童医院挂牌成立“无锡市儿童青少年近视防控研究中心”。无锡市儿童医院眼科副主任虞瑛青介绍,一年多来,研究中心狠抓近视源头,防控端口前移,尽可能保留儿童的远视储备。

无锡市儿童医院对全市16万名学生开展了近视筛查,今年又在2所学校设立近视防控示范点,采取“医校联动、三级防控、闭环管理”流程,深化儿童青少年近视防控模式的研究。研究中心根据视力、屈光度、眼轴异常程度,分别赋绿码、黄码、红码,告知家长绿码三月复查,黄码两月复查,红码一月复查。研究中心将检查结果反馈到校医(班主任)指导学生改正不良行为等,三级医院将近视发展快的学生分析原因后反馈到学校,指导研究中心,定期培训校医,对同类问题的学生及家长开展科普讲座,高危人群转诊到三级医院。

虞瑛青介绍,目前家长对孩子视力的重视程度还不够,今年800

名学生需要在暑期定期接受免费眼轴检查,但是仅来了200多人,有的家长认为反正将来能手术,这是不对的,并非每个人都适合手术,而且近视度数越高、并发症越多。高度近视已是成年人第二位致盲眼病。下一步,研究中心对于筛查异常的儿童,遵循家长自愿原则,分组采用低强度红光、低浓度阿托品、OK镜、耳穴、功能眼镜、单光眼镜等矫治。国家卫生健康委近视防控专家团成员、中山大学眼科曾骏文教授也表示,儿童时期防控近视非常重要,需要做到3岁以内不接触电子产品,每3-6个月要到眼科检查,非学习使用电子产品不超过30分钟,每日阳光下活动1-2小时及保持正确的坐姿姿势。(卫文)

## 肺移植联盟在锡 新增术前准备基地

8月8日,中国肺移植联盟无锡脱机中心落户无锡凯宜医院。在中心成立仪式上,“中国肺移植第一人”陈静瑜教授代表中国肺移植联盟与无锡凯宜医院院长沈哲授签署合作协议。

此次签约,将解决肺移植患者术前住院难、术后康复专业指导匮乏的现状,为更多患者提供良好的肺源等待环境和术后康复环境。“无锡凯宜医院的硬件非常好,完全可以满足肺移植患者的评估,包括一些治疗的需求,我相信凯宜医院接触了肺移植这个平台也能有更大的发展。”陈静瑜说。

据悉,陈静瑜教授团队的肺移植手术业内领先,目前承接国内近半数的肺移植手术。“这对我们医院的发展是浓墨重彩的一笔。”沈院长说,此次与医院签约必定会推进和提高该院综合学科建设、科学研究、技术创新、人才培养水平。

据了解,无锡凯宜医院是一所集基本医疗、术后康复、预防保健、教学为一体的二级综合医院。医院配置有现代化、信息化的硬件、软件,例如:床头PAD系统、远程医疗会诊系统等。同时,医院还装备了核磁共振、CT、DSA、ABUS等现代化医疗诊治诊断设备。(见习记者 刘子琳)

## 白内障惠民手术 助瘫痪姬重见光明

“真心感谢您,我的眼睛又能看见了!”近日,家住鹅湖镇的吴奶奶握着锡山人民医院鹅湖分院眼科周金明主任的手激动地说出这句话。

76岁这个年龄虽然算不上高龄,但是吴奶奶早在20年前因中风半身不遂,随后又因眼球萎缩而致右眼失明,勉强用左眼,生活还能部分自理。可近一年来,她的左眼也越来越模糊,渐渐地日常生活全部需要家人来照顾。家人看在眼里急在心里,听说鹅湖分院开展白内障复明工程惠民手术已有13个年头,先后为3000多位患者成功手术,抱着试试看的心情,他们带着吴奶奶找到了周金明主任。

周主任接诊后为吴奶奶做了全面检查,结果显示其左眼视力几乎消失,晶状体浑浊,诊断为左眼白内障,建议实施白内障超声乳化联合人工晶体植入术。吴奶奶入院后,周主任为其制定了周密的手术方案,短短10分钟,吴奶奶的手术就顺利完成了,术后第二天当揭开纱布的那一刻,就出现了文章开头的一幕。周金明主任提醒,老年人白内障术后恢复较慢,适当眼部用药,辅助恢复。术后尽量多闭眼休息,减少眼球转动,最好是卧床静养,注意劳逸结合,少看电视,避免光线长时间刺激,导致用眼过度,影响伤口恢复。饮食上多吃蔬菜、水果等富含维生素C、维生素E的食物。(鹅医)



近日,石塘湾卫生院开启2022年秋季入园儿童体格检查工作,针对检查发现的视力低下、龋齿、肥胖等问题进行健康宣教,引导孩子们科学用眼、合理膳食、适量运动、养成良好的生活习惯。(贾亚如摄)

## 取得全链条创新突破 省原医所新技术快速识别甲状旁腺

随着体检意识的不断提高,人们对甲状腺疾病并不陌生。可是在甲状腺之外,大家对甲状旁腺的了解程度就很有有限了,如何快速、精准识别甲状旁腺,也成了广大科研工作者需要攻克的医学难题。近日,江苏省原子医学研究所(简称“省原医所”)自主研发的甲状旁腺鉴别检测试剂盒获得二类医疗器械注册证,成为了全球首张用于术中甲状旁腺快速识别的医疗器械注册证,为甲状腺旁腺疾病的临床诊疗提供了新思路。

甲状腺和甲状旁腺虽然一字之差,但它们并不相同。江苏省原子医学研究所下属的江苏省江原医院外科副主任医师邹贤告诉记者,甲状旁腺是甲状腺背侧的黄豆大小的器官,它主要起到调节钙磷

代谢的作用。在甲状腺手术的过程中,一定要小心谨慎,避免甲状旁腺被误切。“保护甲状旁腺,首先是精准识别,其次才是功能化保护。”邹贤介绍说,以往识别甲状旁腺都要依靠外科医生肉眼判断,除此之外就是依靠视觉辅助显影技术。但从临床上来看,这两种方式并不能完全满足快速、精准识别甲状旁腺的要求。

“能否开发出一种能够快速、精准、便捷识别甲状旁腺的产品?”若要回答这个问题,既需要扎实的临床数据,也需要先进的技术平台,还需要畅通的医研产用衔接,这对全链条式创新提出了要求。江苏省原子医学研究所所以甲状旁腺特有的多肽类激素为标志物,成功研发出能够实现术中甲状旁腺

激素快速检测的试剂盒,将术中识别甲状旁腺的时间从30分钟缩减至5分钟,临床符合率接近100%。

该所生物技术部主任助理张钰博士介绍说,该试剂盒可以实现快速鉴别尚未脱离身体的甲状旁腺,提高甲状腺原位保留的成功率。对于已经脱离的甲状旁腺,经过快速识别后,能够帮助外科医生进行甲状旁腺即时自体移植,从而减少术后甲状旁腺功能减退的发生率。另外,在甲状旁腺功能亢进的手术中,能够实现快速定位,提高切除成功率。结合超声定位下穿刺技术,也可明确颈部可疑结节是否是甲状旁腺,提高疾病诊断成功率。目前,该试剂盒产品已实际应用于多个省市的临床医疗机构一线。(顾明)