

# 为爱负重前行 陪你走到终点 “治愈系伴侣”携手共进

“这是我们在银婚纪念日拍的合照，那个时候他还没有生病。”71岁的胡菊花看着手中相册，忍不住眼泛泪光。前不久，她的丈夫蒋子云因脑梗发作去世，享年76岁。

去年，这对来自浙江金华市磐安县的夫妻因一段“妻子背着瘫痪老伴外出散步”的视频，感动无数网友，被称作“爱的神同步”。胡菊花表示，丈夫是自己心中最重要的人，因为他的爱与鼓励，给了她直面病痛与死亡勇气。



胡菊花背着蒋子云练习走路

## 岁月沉淀 不惧挫折

当被问到“你心中最重要的人排序”，胡菊花毫不犹豫选择了丈夫。她表示，夫妻相处的时间是最久的，岁月积累的爱有时比亲情更深厚。心中的第一位，值得留给相伴终生的人。

2017年，突如其来的意外打破了胡菊花夫妇平静的晚年生活。丈夫被确诊为脑梗，一夜之间瘫痪在床，不但丧失基本生活能力，智力水平也仅同于3岁孩童。

猝不及防的重击让胡菊花几近崩溃，是病床

上的丈夫将她从情绪的低谷中拉出来。

“听着他结结巴巴地对我说‘别害怕，我还在’，那一瞬间我悬着的心就落下了。”那时胡菊花便下定决心要打起精神，与丈夫共同对抗病痛，陪他走完最后的旅程。

6年时光里，胡菊花肩负起丈夫的生活起居。从白天穿衣、喂食、吃药，到夜晚洗澡、翻身、按摩，事无巨细。冬天，夫妻二人挨着坐在一起，连吃饭都是你一口、我一

口。回想起那段日子，胡菊花无比怀念。

为了让丈夫振作起来，每逢天气晴朗，她使用轮椅推着他出门散心、晒太阳，进行康复训练。因为蒋子云无法独立行走，胡菊花就让他趴在自己肩上，带着他在广场上一同挪动。

日复一日，这对夫妻以这般“异样”的步伐相伴走过了近六载春秋，两人重叠的身影也成为胡庄村一道另类的风景线。胡菊花笑说，虽然身体累，但她心甘情愿。

## 相互依赖 彼此慰藉

相伴近五十载，胡菊花认为她与丈夫之间的亲密与信任是子女，甚至父母都无法替代的。许多难过、焦虑的事不愿意跟亲人讲，是怕给他们添麻烦。只有夫妻之间可以毫无顾忌地分享情绪与秘密，给予对方支持。

蒋子云的父母在他年轻时便双双去世，对他来说，妻子既是伴侣，也是为数不多的亲人。胡菊花知道这事一直是丈

夫的伤疤，便在生活中加倍对他好，尽可能包容他的一切脾气。“他没有什么亲人，如果不爱他，就没有人爱他了。”

蒋子云生病后，儿子担心母亲的身体，多次提出要父亲送去养老院照料，都被胡菊花拒绝。她觉得只有丈夫在身边，自己才安心。

疗养的日里，胡菊花每天都会坐在丈夫床边陪他说话、念报、唱

戏。她时常会问起“你知道我是谁吗？”病床上的蒋子云总能听懂这句话，努力地发声应和。“你是老婆”“你是菊花”这些短小的回答能让胡菊花高兴一整天。

她告诉记者，夫妻之间所有的爱都源自于心灵上的相互依赖。哪怕在最无助的时候，他们也能从彼此身上寻找到慰藉与快乐。

## 好的伴侣 受益终身

一个好的伴侣能让自己受益终身，胡菊花对这句话表示认同。6年陪伴，让胡菊花做好了足够的心理准备面对爱人的离开。

丈夫去世后，胡菊花选择独自一人生活。

到现在，她仍然用着老伴生前用过的碗筷，睡着丈夫盖过的被子，家中的一切都没有改变。

“他走的时候干干净净，我不嫌弃他。”说起这话，

胡菊花声音里带着哽咽。

因为丈夫的嘱托，如今的她重新回到老年大学，与朋友们唱歌、跳舞、画画，积极生活，养好身体。她表示，丈夫在世时就鼓励她多外出、多社交，教导她学会爱自己，保持心情愉悦。

“因为他把我放在第一位，所以我的开心对他来说最重要。”胡菊花对丈夫的爱始终坚定。

采访的最后，记者问她“对你来说，伴侣意味着什么？”胡菊花回答，伴侣的意义就在于你遇见一个完全信任的人，共同去创造美好生活，相互陪伴着完成人生的旅途。纵使过程中有数不尽的坎坷与艰辛，但他总会带给你可以盖过所有苦涩的甜。



## 关注

### 情感关系排序调查显示 近三成老人 把“自己”放首位

如果说，“自己、伴侣、孩子、父母”是当代年轻人在情感关系中的常见排序，那老年人会有怎样的答案呢？对此，记者发放调查问卷，并进行采访。

本次调查回收有效问卷220份，其中，20-50岁年龄段的33人，60-79岁162人，80岁以上25人。调查结果显示，男女之间的排序结果没有明显差异。年轻人普遍将自己与父母排在前，多数老年人则认为子女最重要。让记者有些意外的是，调查中，将伴侣与自己放在首位的老人，占到相当比重。

#### “可依靠程度”是排序重要依据

在“最看重的人排序”上，绝大多数年轻人给出“自己、父母、孩子、伴侣”的顺序。其中，将自己排在第一位的占比近六成。

“人只有先学会爱自己，才有能力去爱别人。”25岁的吴佳雨给出排序理由。她认为，父母养育之恩不能忘，但伴侣与孩子都是独立的个体，过多关

爱于干预有时会适得其反。

在接受调查的老年人中，近半数选择“孩子、伴侣、自己、父母”这一顺序。

许多老年受访者表示，“可依靠程度”是他们排序时的重要依据。他们认为，孩子不但是父母的精神寄托，也是他们老去的底气。

#### “陪伴时间”影响高龄老人排序

在不少人的观念中，老年人心中血缘关系始终比婚姻关系牢固。事实真的如此吗？此次调查得出一项有趣的结论：年龄越大的老人将伴侣看得越重，将孩子看得越轻；低龄老人正好相反。

调查结果显示，60-69岁的受访者中，将伴侣、孩子放在首位的人数占比分别为16%和41%；而80岁以上受访者中，选择伴侣和孩子的人数占比分别

为44%和22%。

“孩子有自己的家庭要照顾，老伴才是陪我走完一生的人。”92岁的徐爷爷道出许多高龄老人的心声，“陪伴时间”是他们的排序依据。

随着年龄增长，老年人的体力、精力逐步下降，照顾晚辈有心无力。而子女成家立业后，生活的重心更侧重于自己的小家庭。因此，老年夫妻之间的陪伴与扶持便显得愈发珍贵。

#### 越来越多老年人懂得“爱自己”

在情感关系排序中，你更看重什么？针对调查中的这一问题，近四成老年人表示“对自己负责”很重要，且主要集中在60-79岁年龄段。

记者发现，越来越多的老年人正摆脱“爱子女胜过自己”的刻板标签，认识到自身的价值。66岁的徐水弟在采访中提到，一个懂得自爱的老人，是家庭和社会的宝贵财富。他表示，老年人应该将人生经验传授给下一代，帮助他们成长为社会中坚力

量。

如何提升自己与伴侣的价值感？187位老人中，超过六成受访者认为，身体健康、心理健康、生活有质量、精神文化富足这4个方面值得关注。

把自己照顾好，不生病，就是对子女最大的支持。76岁的周奶奶认为，老年人应将“自己”放在第一位，保持身体健康与心情愉悦，培养兴趣爱好，充实晚年生活，才能真正实现老有所乐、老有所为。（浙江老年报）