

让爱的陪伴更有力量

为学习宣传贯彻《家庭教育促进法》，进一步加强中小学家庭教育指导工作，完善学校、家庭和社会协同育人机制，近期无锡市天一实验小学以“我爱我家”为主题，展开丰富的系列活动。

低年级的学生以绘画的形式，画出自己心中的一家人。学生以独特的视角，充分发挥无限的想象，展开创意的翅膀，每一个家都成了独一无二的艺术作品。

中年级的学生找出了自己的全家福照片，写下照片背后的故事。在活动过程中，学生深切地体会到了亲情，了解了父母为了自己付出的艰辛，更加懂得了感恩。

每个人都有自己的优点，高年级的学生用慧眼发现爸爸妈妈身上的优点，有的夸妈妈勤劳能干，有的夸爸爸知识渊博。这一份特殊的礼物，着实感动了父母们。很多父母都感慨，生活中的一件小事，被放大后，原来这般充满温情。“点赞”父母的闪光点，孩子们换了一种方式，把爱大声地说了出来。
(孔娇)

我和妈妈一起去爬山

天一实验小学二二班 锡报小记者 滕梓涵

一天清晨，我和妈妈一起去爬山——惠山。

我们有说有笑地来到山脚下。抬头向山顶望去，呀！惠山可真高啊！一眼望不到顶。山上的树木郁郁葱葱，仿佛给惠山披上了一层绿毯。在灿烂的阳光之下，山绿得发亮！我心想：山上的风景一定很美吧！我一定要爬上去。

于是，我迫不及待地往上爬。终于爬到了半山腰，我已气喘吁吁，只能一屁股坐在地上，试图休息休息。这时，妈妈走过来对我说：“宝贝，别停下，我们继续吧！”我挥挥手，无奈地说：“不行……妈妈……我们下山吧！”“加油！妈妈相信你一定能爬到山顶，看到最美的风景。”

妈妈的话给了我力量，我鼓起勇气，咬紧牙关，继续向上爬。有时候我踏着石块前行，有时候我像猴子一样攀着树枝，有时候累了就靠着树休息一会儿。越往上，好像空气越发清新；越往上，好像没有那么累了。

终于，我们爬到了山顶。一阵微风吹来，我感觉舒服极了。站在山顶望去，美景尽收眼底。

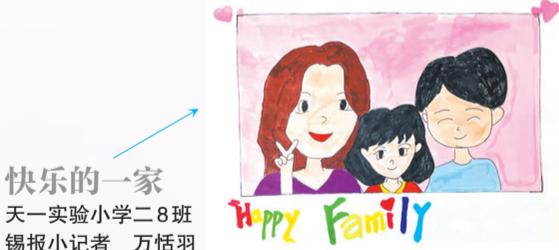
爬山增进了我和妈妈之间的感情，也让我懂得了坚持不懈、永不退缩，才能获得最大的成功。

(指导老师：孔娇)



幸福一家人

天一实验小学二10班
锡报小记者 王亦然



快乐的一家

天一实验小学二8班
锡报小记者 万恬羽

学骑自行车

天一实验小学二9班 锡报小记者 史巧儿

那一天，天气晴朗，阳光明媚，我和妈妈在公园里散步。我看到一位小哥哥骑着一辆自行车，哇，好酷啊！我对妈妈说：“妈妈，我也想要一辆自行车。”妈妈说：“好的。”

妈妈帮我买了一辆粉色的凤凰自行车，我高兴得手舞足蹈。周日，妈妈陪我去学自行车了，妈妈扶着车后面，我骑得非常开心，这样骑了两圈，我就觉得自己学会了，对妈妈说：“您把手松开，我自己可以骑了。”妈妈刚把手松开几秒我就摔了下来，于是妈妈赶紧跑过来说：“还是我来扶着车你骑吧。”妈妈又扶着我骑了好久，感觉我越骑越顺，就偷偷地松开了手，我又摔了一跤。我爬起来对妈妈说：“我不想骑了，骑自行车太难了！”妈妈说：“孩子，别放弃，第一天就能骑得这样已经很棒了，做什么事都要有恒心和毅力，不然什么事都做不好。”

第二天我又喊着妈妈陪我学骑自行车，每次摔倒了我就自己爬起来继续骑。几天后，最后我终于学会了骑自行车。
(指导老师：朱梦烜)

那一刻，我懂了

天一实验小学三一班 锡报小记者 许家铭

长这么大，我常常听到妈妈说：“要做一个成功的人，首先就要做到孝，做人一定要知道感恩，孝敬长辈，尊敬师长，这样生活才变得充实而有意义。”

一个阳光灿烂的早晨，妈妈神秘地对我说：“今天外婆的生日，平时她一直照顾我们，今天我们给她过一个难忘的生日吧。”一旁的爸爸应和道：“我去买菜，一会我们到外婆家去，今天我下厨，我给你们做一顿丰盛的午餐。”这么重要的日子我竟然给忘了。于是，我立刻动手赶制了一张生日卡片，上面写满了我深深的祝福，我随手拿出储蓄罐里的零用钱，让妈妈带我到甜品店去给外婆买了一个精美的生日蛋糕。这时我转身问道：“妈妈，你给外婆买生日礼物了吗？”妈妈微笑着说：“放心吧，我早就买好啦。”

一进外婆家的大门，我高

声欢呼：“外婆，生日快乐！”外公外婆满面春风地迎接我们。爸爸走进厨房，卷起袖管开始下厨。妈妈让外婆坐着，拿出了给外婆准备的礼物，原来是按摩仪呀。我恍然大悟，外婆因为年轻时太劳累，颈椎和腰椎落下了病根，这仪器正适合她啊！

“开饭啦！”爸爸吆喝着，一桌子菜香气扑鼻。妈妈先夹起一只又大又肥的虾放在外婆的碗里，还给她夹了些红烧肉和鱼，说：“您多吃点。”外婆乐得合不拢嘴：“好，你们也多吃点，今天辛苦了。”饭后，我提出今天的碗由我来洗，让爸爸妈妈陪外婆聊聊天。看着妈妈和外婆欣慰的表情，那一刻，我懂了：孝就是生活中平凡微小的行为，是日常的嘘寒问暖及用心陪伴。

我们要把这种美德传承下去。
(指导老师：王瑶)



全家出游

天一实验小学二10班 锡报小记者 周浩天

陪伴

天一实验小学五8班 锡报小记者 吴浩杰

很少陪你，才使你情绪低落，所以才做什么都不上心。妈妈以后一定会多陪陪你的，我们一起改变，一起努力，一起加油！”

说完爸爸妈妈便带着我出去放松，他们一会儿陪我踢球，一会儿陪我骑自行车，一会儿陪我散步，我的心情慢慢好了起来。回到家当我再次准备写作业时，因为心情变好了，写起作业来也更加得心应手了。

父母陪伴是人生中必不可少的。爸爸妈妈，可不可以放下手机，减少工作多抽点时间，陪伴我们，你们的陪伴对于我们来说非常重要！
(指导老师：尤银月)



百善孝为先

天一实验小学五2班
锡报小记者 赵昕琪

在我五六岁那年，我奶奶生了一场很严重的病。妈妈就请了长假，每天陪着奶奶。那时候，奶奶不管吃什么都会吐出来，吐得到处都是。但妈妈不怕脏，她总是很迅速地把奶奶的衣物换成干净的，把周围的秽物清理掉。

每到这时，我会问妈妈：“妈妈，您不怕脏、不怕臭吗？”“孩子，你怎么可以这么说呢？奶奶是我们的家人，再说奶奶生病了，她很难过、很痛苦。我们更应该体贴，怎么能嫌弃呢？”妈妈摸着我的头说。随后，妈妈又拿起毛巾，大步跑到奶奶身边，又是帮奶奶擦汗，又是帮奶奶擦脸，还一边安慰奶奶：“妈，没事的，一切都会过去的……”在我们一家人的精心照料下，奶奶终于恢复了健康，我们都特别高兴。而妈妈无微不至照料奶奶的情景至今仍深深地印在我的脑海中。

“百善孝为先”，妈妈的孝行潜移默化地影响着我，我想：我也会努力让我们的家风代代相传！

(指导老师：潘奕同)

快乐的跳绳比赛

天一实验小学二6班
锡报小记者 刘馨语

每天放学回家完成自己的作业之外，最让我开心的就是和妈妈一起的一些小比赛，比如：比赛叠衣服、比赛收拾自己的房间……我最喜欢的是和妈妈比赛跳绳了。

记得刚开始时我不会跳绳，总想时时刻刻能够练习。于是，我就近在客厅里开始跳起绳来。“哐、哐、哐……”发出很大的声响。妈妈从卧室急忙走出来，对我说：“我们不能在屋子里跳绳。”

我很好奇，问妈妈：“为什么不能在家里跳绳？”

妈妈笑了笑说：“因为你在家里做跳绳或拍球这些事情的时候，就会像刚才一样发出很大声响，这样就会影响我们的邻居。”哦！原来是怕影响别人。我在心里想着，从此记住尽量在家里不要发出太大的声响。

那天我和妈妈就进行了一场很公平的比赛，因为今天还有爸爸为我们两个做裁判。在爸爸的一声令下之后，我连忙甩起绳子，飞快地跳了起来。可是没跳几下，绳子就掉了。我就像热锅上的蚂蚁，慌忙捡起绳子继续跳了起来。我心里越着急，绳子就越像跟我过不去似的，一会儿绊到我的脚，一会儿缠到我的手，旁边小朋友为我一直喊着加油……很快时间到了，最后我竟然比妈妈多跳了3个。妈妈说：“比赛能够赢得胜利很好，但更好的是运动能使我们身体健康！”

(指导老师：王琪琪)

