

他师承全国老中医药专家赵景芳,在肿瘤治疗领域不断钻研;面对全国各地慕名而来的患者,他的专家号一再加再,不让患者失望而归;能用便宜的药他绝不用贵重的药,因为他知道肿瘤患者家庭的不易……他就是无锡市中医医院肿瘤科负责人、主任中医师尤建良。

2022年7月,中央文明办和国家卫生健康委员会共同组织“中国好医生、中国好护士”网上推荐评议活动,尤建良获得“中国好医生”称号,实至名归。

为肿瘤患者点亮生命之光 市中医医院肿瘤科尤建良获评“中国好医生”



“隧道抑癌”,治疗晚期肿瘤患者

30多年前,尤建良求学于赵景芳,在“赵氏微调平衡治癌理论”指导下,坚持中医特色,吸引了不少从北京、广州甚至东南亚国家远道来求诊的患者。在此基础上,他研发了一批独特有效的治癌良药妙方,独创“隧道抑癌疗法”治疗晚期恶性肿瘤。

尤建良把患者漫长的抗癌过程比作长长的隧道,认为患者得肿瘤,是因为隧道中土壤不扎实,适宜肿瘤生长。因此,他以和法

为先,醒脾开胃,打开“隧道”入口;辨证辨病,微调平衡,不断改善“隧道”土壤;减症止痛,改善微环境;排气发汗,疏通水道。一名被外院医生“判”了死刑的晚期肿瘤患者,尤建良通过“隧道抑癌”,从细微处做起,不断纠偏,改善了患者微症状,逆转癌变,抑制了肿瘤生长。

在尤建良的带领下,市中医医院肿瘤科不断守正创新,还开创“双微法”治疗肿瘤,即肿瘤微

创介入治疗结合微调平衡治癌,以这种中西医结合的治疗方法为肿瘤患者又打开了一扇生存之门。

80多岁的周老太,5年前查出肝癌,家属考虑到她年龄大、基础疾病多,不能承受手术的风险,接受了“双微法”治疗,在影像设备引导下将管子插入肿瘤组织杀死肿瘤,又将营养肿瘤的血管堵死,再加上后期对症调理脾胃,实现了多年来高质量的带瘤生存。

医德高尚, 用心成为患者心中的好医生

对于一些无法来院就诊的危重病人,尤建良也会挤出本就不多的休息时间上门诊疗,临走时,家属往他口袋里塞钱物,被他婉言谢绝。有时家属悄悄塞他红包,他走后才发现,于是毫不犹豫上交到医院相关部门。

面对红包、回扣的诱惑,尤建良丝毫不为所动。在工作中,曾有药商、器械商接近他,承诺事后会给他好处,都被他严词拒绝。有一天晚上,尤建良披星戴月为最后一名患者开完处方正准备回家,一名中年男子在诊室门口拦住他,先对他大肆恭维一番,然后才表明来意。原来,他是一家民营医院的负责人,正在筹建肿瘤科,诚邀尤建良到他们医院工作,并承诺不菲的待遇。但尤建良一口回绝,说自己不会离开无锡市中医医院,因为自己的成功离不开医院的培养、科室团队的支持,自己的收入足够日常开销,也很知足。

早在2010年,他荣获“全国劳动模范(全国先进工作者)”称号,2012年被授予“中国好人”,2020年被评为“江苏省名中医”,2022年被评为“全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”……他用行动坚守诠释医生使命,减轻了无数肿瘤患者的痛苦,用心成为患者心中的好医生。(卫文)

感恩患者,倾力缓解身心创伤

“忙碌”是尤建良的常态,他是医院上专家门诊最多的医生。一年365天,他像上紧了发条的时钟,一周工作6天,一天10多个小时不间断坐诊查房会诊。面对挂不到号的病人,他不忍心不管,坐诊到晚上七八点是常有的事情。来不及吃饭,就在晚上下班后把中饭、晚饭一起解决。从医30多年来,除了出席学术会议或参加重要活动,他都在医院上班,从没休息过一个完整的节假日。

尤建良常说:“医生医术的增进和经验的积累离不开患者,因为患者,医生们才能在临床医疗

实践中不断成长。”因此,他对患者总是心怀感恩,倾尽自己的精力和心血去缓解肿瘤患者生理上的病痛,抚慰心理上的创伤。2020年春节,一如既往坚持出诊的尤建良,外出时不慎摔跤导致手臂骨折,手术结束还不到3天他就端着肿胀的双手出现在病房、门诊里。到了年底要把内固定物取出来,刚手术完还不到12个小时,“闲不住”的他便问护士要了两个夹子,一个夹在衣服领口,一个夹着负压引流瓶挂在身上,就这样左手托着右手,佝偻着身子,穿着病号服,回到自己的病区,看

他挂念的患者了。患者们都劝他多休息几天,可他仍然固执地“带伤”上阵,不愿让患者因为自己耽误了治疗。

肿瘤病程长,用药多,一些普通家庭常常因病致贫。为此,尤建良坚持在确保药效的前提下,能用便宜的药他绝不用贵重的药,对家庭困难的病人,他更是常常自掏腰包,垫付医药费。

“肾友”相聚,架起医患连心桥

血透,一个沉重的话题,不少肾脏疾病重症患者都为此背负着极大的经济和心理负担。如何让患者科学面对,以积极乐观的心态去同病魔抗争?近日,无锡凯宜医院精心组织了一场肾友联谊会,让众多肾脏疾病患者及其家属感受到了家的温暖。

患者赵老伯患有尿毒症已有一年多,近几个月一直在无锡凯宜医院接受透析治疗。起初赵老伯情绪低落,觉得这种疾病就是不治之症。在无锡凯宜医院治疗的过程中,他真切感受到了医院无论是在设备支持还是医疗服务上,都给予了自己十足的关爱,赵老伯又重拾了生活的信心。

据了解,肾功能衰竭、尿毒症病患者需要坚持长期规律性血液透析,但是做好全面的自我管理却是一个艰难的过程,患者需要拥有强大的意志力,还需要得到家属的全力支持,医院也

需要做好各项治疗服务。无锡凯宜医院肾内科主任赵淑珍告诉记者,对于此类患者,医院像家人一样对待患者,同他们积极沟通,帮助他们重拾治疗的信心,尽力帮助他们回归家庭、回归工作、回归社会。除了贴心的医疗服务,更需要有硬核的治疗技术,无锡凯宜医院血透中心虽然仅仅成立一年时间,但是拥有目前最先进的血液净化处理机和血液透析机器,还可以做持续性的床旁肾脏替代治疗,免去了患者的后顾之忧。

无锡凯宜医院院长沈哲表示,医院组织这样一场温馨的肾友联谊会活动,就是为了向肾病患者及家属提供了一个学习和交流的平台,让他们能够掌握有关肾脏疾病的治疗和康复知识,让患者能够平稳有序地进行血液透析治疗,延长他们的生命。

(顾明)

老伯晕厥的背后,竟藏有致命威胁? 明慈医生用神器来“排雷”

近日,无锡明慈心血管病医院医生运用“神器”——植入式心电监测仪揪出患者频繁晕厥背后的元凶,下周将为其施行手术,解决“心病”。

前些日子,64岁的杨老伯开车时忽然眼前一黑晕厥过去,几秒钟后症状才缓解。近两年来他已多次发生这样的情况,这半年来发作更加频繁,每月都会有2—3次,近一周更是发作了3次。而他已在多家医院进行过检查但均未找到真正的病因,内心更加恐慌。

经人介绍他来到明慈医院进一步探查,心内科王明权主任和李德剑医生根据患者病情怀疑其有心源性晕厥、血管抑制性晕厥等可能,但如不能确诊做相应治疗,杨老伯出院后可能会再次晕厥,甚至发生心脏性猝死。经过医生建议,杨老伯安装了植入式心电监测仪,以捕捉或鉴别晕厥是否由间歇的心律失常事件导致。没想到很快就通过这个“神器”发现了背后的真凶。

医院在调取杨老伯体内心电监测仪所存储的数据记录发现,8月23日杨老伯发生了一次晕厥,通过记录仪回顾看到持续5秒左右的心动过

速,与发病时间一致,这是一种较为严重会威胁生命的心律失常。杨老伯再次被收治入院,在排除了其他因素后,证实杨老伯晕厥的“元凶”正是这险恶的心动过速,下周将为其做射频消融手术治疗。

李德剑医生介绍,晕厥在临床上十分常见,约40%的人一生中会有过晕厥发作,但由于晕厥发作具有偶发性和不确定性,常规的检查方法常常无法明确诊断。而像杨老伯这样的心源性晕厥,如不及时确诊治疗,有猝死的风险。

“这种新型的植入式心电监测仪植入过程简单安全,且辅助诊断有效率高。”李德剑介绍,在局麻下采用注射式植入,无需开刀,也不需要缝合线在体内固定器械。监测仪使用寿命长达3年,在不明原因晕厥领域,诊断、指导治疗降低晕厥复发率、减少医疗花费等方面的价值已获得肯定,已被世界各国指南和专家共识作为不明原因晕厥和隐匿性卒中(不明原因的卒中)的一线推荐。近来,植入式心电监测仪治疗已被纳入医保,对求诊不明原因晕厥的患者来说更是一种福音。(王菁)