

“医保线上课堂”直播厅开播聚焦热点

药品集采近年来累计为无锡市民减负40亿元

8月31日,无锡市医疗保障局和无锡日报报业集团联合主办的“医保线上课堂”直播厅开播。此次活动是无锡市“政府开放月”活动的重要内容之一,也是市医保局首次尝试以直播形式进行医保政策宣传。实时数据显示,仅“无锡观察”客户端直播平台参与者就达10.35万人次。

互联互通医保卡异地结算越来越便利

近年来,随着长三角一体化发展上升为国家战略,医保卡互联互通,异地结算越来越方便。市医保局待遇保障和医药服务管理处副处长韩婷介绍了我市异地就医最新政策:

针对异地安置退休人员、异地长期居住人员、常驻异地工作人员等长期居住在外地的人员,可以办理长期异地就医的备案。办理成功后,就可以在备案地的联网定点医药机构直接划卡享受医疗保障待遇,待遇水平和无锡本地的同级同

类机构保障水平一致。

对于临时转外就医的人员,可以通过两种方式办理异地就医备案,一种是通过有资质的医院办理转外就医,在就医地的住院保障待遇和本地同级同类医院一致;一种是自主办理转外就医,需要个人先行自负20%再按照在本地同级同类医院就医的待遇结算。办理成功后,均可在就医地直接划卡结算。

参保人员因急诊抢救就医的,就医地的医疗机构在为参保人员办理“门诊结算”或“入院登记”时,应

按规范上传“急诊”标志,对于已上传“急诊”标志的,即视同已办理异地就医备案,可按参保地异地急诊抢救相关待遇标准直接结算相关门诊、住院医疗费用。参保人员未办理异地就医备案的,可在定点医药机构指引下申请办理登记备案手续,在出院结算前完成异地就医备案的,就医地联网定点医疗机构应为参保人员办理医疗费用跨省直接结算,参保人员出院自费结算后按规定补办备案手续的,可以按参保地规定申请医保手工报销。

集采促进药品和耗材价格回归合理水平

药品集采关乎市民的就诊负担。市医保局医药价格和招标采购处何晨昊介绍,从2018年底国家组织11个城市试点开展药品集中带量采购,到目前,国家层面已经开展了7批药品带量采购,无锡已落地了6批,还

有2批高值医用耗材集采,再加上省、市层面开展的多批次带量采购,已累计为无锡患者减轻医药负担近40亿元。如治疗肝炎的恩替卡韦,通过国家集采价格从每盒300多元降到5.5元,降幅超过98%;冠脉支架进入百

元时代,人工关节产品的均价从3万多元降至1万元以内。

可以说,带量采购制度很好地发挥了医保基金战略购买作用,争取更多高性价比的药品耗材,让人民群众以较低廉的价格用上质量更高的产品。

“15分钟医保服务圈”让群众少跑腿

让居民出门买个菜的时间就能办好事。市医保中心窗口服务部韩艺琳介绍,依托为民服务中心创建的“15分钟医保服务圈”,同步延伸到了村(社区)的便民服务站(点),给市民带来了极大便利性。有的事项还能

网上办、掌上办,减少了路上的奔波。对于部分群众关注的“双通道”问题,韩艺琳介绍,有一部分病人在治疗中会用到特药、靶向药,如果这些药品在国家医保报销政策范围内,可以进行双通道药品登记,登记完成

后,选择在特药定点的医院或者指定药店购买并享受相应待遇。以往,双通道药品只有医保中心可以登记,现在,在医院医保服务站就可以办完所有手续,避免参保人“两边跑”,进一步方便了参保群众。(卫文)



为缓解临床用血紧张局面,近日,安镇街道公民义务献血在街道社区卫生服务中心开展,约200人每人献了300毫升全血。

(熊兰 摄)

特重年轻爸爸肺突然罢工 人医重症团队为生命续航

8月24日,一位妈妈带着两个孩子特地为市人民医院心肺ICU医护人员送上锦旗,感谢重症心肺团队历时一个多月的精心救治,把孩子的父亲从死亡线上拉了回来。

7月14日晚,市人民医院重症医学科主任许红阳突然接到外院紧急会诊申请。一位体重130公斤、体重指数高达46的重度肥胖患者在两天内病情突然进展至重症肺炎,且呼吸衰竭持续加重,双肺几近罢工状态,呼吸机支持已至极限,濒临死亡边缘。许主任立即奔赴当地医院抢救。

面对家属焦急和期盼的目光,许主任毅然把他转入市人民医院重

症医学科抢救,迅速制定了紧急接收、快速抢救以及突发状况保障等三套预案,使得患者安全、快速地到达重症病房,并且在第一时间启动了人工心肺机(ECMO)的装置入程序。很快,患者的血氧饱和度升到了99%,皮肤和口唇的青紫慢慢消退,全身脏器极度缺氧的情况得到了明显改善。

团队提出应用“俯卧位通气”的治疗方法来改善患者的呼吸功能。该方法是通过不断变换患者体位,进而改变患者肺部重力依赖区,从而达到增强呼吸功能的目的。但是,对如此体重的患者进行“俯卧位通气”,团队并无经验。就这样,团

队带着呼吸机管路、ECMO管路,每次15个人通力协作,各司其职,小心翼翼地为患者进行“俯卧位通气”,5天内连续进行了近十次,所有过程没有出现任何意外脱管、压疮以及皮肤破损。

令医务人员欣慰的是,患者的肺功能慢慢好转,患者ECMO、呼吸机撤除了,逐渐清醒可以和医务人员交流……在医护团队的齐心协力下,患者在经历呼吸衰竭之后,又先后闯过了下肢深静脉血栓、血流感染、耐药菌感染等重重难关,最终才得以病情平稳,转入普通病房。

(仁医)

优质医疗资源下沉 惠泽基层百姓

近日,江苏省基层医疗机构消化科特色科室孵化基地在锡山人民医院鹅湖分院揭牌。此次江苏省人民医院消化科省级基层孵化项目来到鹅湖,让消化内镜适宜技术扎根基层。

家住鹅湖镇的姚女士就是首批受益者之一。二十余年来,她反复自觉肛门坠胀、疼痛、出血,辗转多家医院都建议其接受肛门痔疮手术。但其害怕疼痛,且手术效果不佳,一拖再拖,直至后来症状越来越重,且便后肿物脱出,需用手将其回纳,痛苦不堪。听说锡山人民医院鹅湖分院有江苏省人民医院消化内镜专家坐诊,且不用手术,只需在消化内镜下将小的橡胶圈套扎在痔疮的根部,利用胶圈弹性阻断内痔的供血,使痔缺血、坏死、脱落而自愈。与传统治疗痔疮手术方式相比,套扎全程在无痛内镜下进行,操作简单快捷,患者痛苦小,创伤小,并发症少,费用少,疗效高,恢复快。于是姚女士果断接受治疗,术后恢复良好。

此次消化科特色科室孵化基地的揭牌,促进了省级优质医疗资源下沉,不仅方便了鹅湖镇及周边百姓就医,解决了患者路途奔波及大医院挂号难的问题。(鹅医)

糖尿病患者 一味迷信粗粮不可取

近日,无锡市第二中医医院内分泌科主治医师刘静介绍,糖尿病患者一味迷信粗粮并不可取。

她介绍,细粮包括大米、白面等;粗粮包括小米、玉米、各种豆类、燕麦、大麦、紫米、黑米、土豆、山药、红薯等。与细粮相比较,粗粮里含有不可溶性的膳食纤维、矿物质、维生素等,粗粮和细粮优势互补,因此,粗茶淡饭、五谷为养,粗细搭配、均衡营养才是科学饮食。

粗粮确实好,因为里面大量的膳食纤维可以降低、降脂、通大便,但这并不代表要天天吃粗粮。粗粮里的膳食纤维同样会增加胃肠道的负担,还会影响蛋白质和微量元素的吸收,长此以往,可能会营养不良。她建议,粗粮在主食里的量应不超过三分之一。

此外,很多糖尿病患者不敢吃水果,这也是不对的。水果不仅好吃,还含有大量的膳食纤维、维生素等,有益于健康,糖尿病患者可以吃水果,只是何时吃、吃哪种、怎么吃、吃多少的问题。水果按照含糖量分为:低糖水果,含糖低于10%,如西瓜、草莓、柚子、桃、李子、樱桃、杏、枇杷可以吃;中糖水果,含糖10%-20%,如香蕉、苹果、橘子、荔枝、芒果、甜瓜、石榴要谨慎吃;高糖水果,如红枣、绿茶、桂圆、果脯果干等相对禁忌吃。吃水果的基本规则是血糖达标后吃,两餐中间加餐吃,宜选用低糖水果,一次量不要超过100克。(尔中)