

“蒲公英”老年急救互助志愿者招募

年内将完成首批百名成员的培训

在第23个“世界急救日”到来之际，市社保中心向市民发起了“蒲公英”老年急救互助计划，面向全市招募互助志愿者，提升个人急救自救能力，积极参与一线急救互助。昨日，首期急救培训在经开区太湖街道开班。



现场

救命技能手把手教学 把握黄金救援时间

“身边有人因为抢救不及时或者处置不妥当，造成了不可挽回的损失，我一直都想学习一些急救知识”，53岁的倪晓群参加了首期急救培训班。倪晓群是一名退休人员，之前在外企做管理人员，组织过一些单位应急培训，但一直是组织者，并没有自己实践过。此次在社区退休人员的群里看到了志愿者招募，她第一时间就报了名。“我在这里面还算年轻的，有很多比我年长的阿姨、伯伯，他们也很积极，想发挥自己的余热。”

“首先我们托住她的身体，防止下滑，然后对准她的两肩胛骨中间进行拍击……”首堂培训课上，急救培训师蒋晓燕现场演示了气道异物梗阻的急救处理方法。蒋晓燕告诉记者，当天主要教授常见急诊和创伤救护，其中包括绷带、三角

巾的使用等实操技能，之后还会对心肺复苏和AED的使用进行教学。接受完整的课程培训并通过考试后，参训人员将获得初级救护员证。

“急救知识和技能在我们日常生活中的应用非常广泛，很多意外情况发生后，等专业救援人员到达现场是来不及的”，蒋晓燕说，很多急救技能其实很简单，即便是没有相关知识背景的普通人也可以快速学会，急救知识的普及和推广可以让大家在碰到紧急情况时，果断出手，及时采取措施。

“以前看到有人发生意外，只能帮忙打个电话，下次如果碰到有人发生气道梗阻的情况，我想我可以大胆地去帮忙了”，现场参加培训的刘阿姨表示，未来她会把培训中学到的急救知识和技能在社区中传播，让更多人受益。

计划

组建老年急救互助队 点亮社区急救地图

数据显示，创伤病人20%因没有得到及时救治而死亡；心肌梗死病人40%-60%在发病最初几小时内死亡，其中70%是因来不及到医院就诊；40%的冠心病死于发病后15分钟内，其死因大多是由于不能得到迅速及时抢救。心脏骤停急救的黄金时间是4-6分钟，在此期间如果得到及时有效急救，患者存活率高达50%。江苏省截至2020年老年人口达总人口21.84%，按比例有1832.53万老年人未接受急救教育普及。

无锡市社保中心副主任黄春强介绍，无锡60周岁以上的老年人达到了115万，占总人口的24%，可以说，无锡已经进入老龄化社会，提高老年人的急救知识和技能，可以有效提升老年人应对突发事件的处理能力，

减轻突发事件对老年人身体的伤害。

此次志愿者招募面向市区65周岁以下的退休人员，或临近退休3年以内的在职人员，只要身体健康、热爱志愿服务事业，均可报名参加。报名者经择优遴选后，将成为“蒲公英”老年急救互助计划百名“种子”成员之一。“年内，我们将完成首批百名成员的培训，并帮助他们获取专业证书，我们也希望这百颗‘种子’将他们学到的知识进行推广和普及，带动一批志愿者急救互助的队伍”，黄春强透露，未来还将成立“蒲公英老年急救互助志愿队”，进行社区居民网格化管理，实现社区居民互帮互助，争取一栋一人会急救，点亮社区急救地图。

(晚报记者 陈钰洁/文、摄)

电动车“见缝插针” 摔了还得负全责！ 交警提醒：交通安全无“捷径”

由于体积较小、灵活轻便，电动自行车能够在车流中穿梭自如，高峰时段尤其是出行的好帮手，但有的驾驶人骑车随意，喜欢“见缝插针”，做出一些交通违法行为，却忽视了其中暗藏的危險。昨天，交警部门就对一起事故出具了责任认定书，电动自行车负事故主要责任。

这起事故发生于华谊路具区路口，当时路口亮着直行绿灯，一名电动自行车驾驶人趁空骑车越过停车线左转弯，与一辆直行的小汽车相撞。汽车和电动自行车不同程度损坏，电动自行车驾驶人摔倒受了伤。交警事后查看路口公共视频，确认是电动自行车驾驶人闯红灯引发事故，认定电动自行车驾驶人负事故的主要责任。

新吴交警大队民警表示，这起事故反映出电动自行车驾驶人的一个“陋习”。平时早晚高峰路上出行的电动自行车很多，执勤时会看到少数电动自行车喜欢“见缝插针”。“一波汽车开过，发现路口空了点，就不管红绿灯自己先骑出来，这种做法是非常危险的。”交警提醒，不管是无视红灯通行，还是信号灯转换之际抢跑，随心情、图方便、赶时间式的“穿梭”行为都要不得。



电动车事故现场。(资料图)

记者观察——

在一些小路口 随意骑车的还不少

记者在市区留意观察了一下，一些大的十字路口，绝大多数电动自行车驾驶人是遵守信号灯的，可在没有交警执勤的地方或者一些小路口，有的电动自行车开起来就比较“散漫”，越线、抢跑、斜穿、走非机动车道等行为说来就来。市民小林说，自己爱车右车门上一条长划痕，就是之前在路上被一辆迎面逆行过来的电动自行车刮蹭的，“那人开过去后停车回头看一下，然后立马跑了，我都傻眼了。”小林说回过神来又无奈又庆幸对方没有摔倒受伤，事后只能自己找汽修店补漆。

从交警支队了解到，在定期曝光的交通违法行为当中，电动自行车不按照交通信号灯规定通行、逆向行驶是常见的“上榜”行为。电动自行车随意穿行看起来既不文明也不安全，对其他正常行驶的市民来说容易造成无法预估的险情，而且一旦发生事故，电动自行车驾乘人员作为“肉包铁”往往很受伤。对此，交警部门通过对最易发生交通违法行为的路口路段进行分析研判，合理优化交通设置，同时加强路面执法管理，对显见

性交通违法行为进行现场查处，并且选取事故视频画面制作安全警示教育教材，播放给一些被查到的电动自行车驾驶人看。“驾驶人自己最应养成良好的出行习惯”，交警指出交通安全没有“捷径”可穿，驾驶人要通过主动杜绝违法行为来有效防范事故发生。

(念楼/文 还月亮/摄)