

长期护理保险出新政 失能人员家属可免费学护理

8月31日,无锡市医疗保障局和无锡日报报业集团联合主办的“医保线上课堂”直播厅开播。此次活动是无锡市“政府开放月”活动的重要内容之一,也是市医保局首次尝试以直播形式进行医保政策宣传。“医保线上课堂”上,一些医保热点问题引起市民的关注。

免费护理技能培训

家里有老人的市民都很关心长期护理保险制度。市医保中心商保合作部副部长张毅介绍,无锡市长期护理保险新政策自2022年4月1日起试行,更加注重失能参保人员享受长期护理保险服务的质量,新增的失能参保人员家属的护理技能培训事项受到广泛关注,为失能参保人员家属提供护理技能培训,目的是为了家属掌握相对专业的护理技能,为参保人提供更专业、更优质的护理服务。

无锡市长期护理保险失能参

保人员家属护理技能培训费用,由长护保险基金支付,失能参保人员的家属参加培训、考核无需支付任何费用。负责长护保险失能参保人员家属护理技能培训的机构是由无锡市医疗保障基金管理中心按规定流程,通过公开招投标产生的护理培训机构,共有2家,分别为无锡市滨湖区百禾达安职业技能培训学校、江苏民生职业培训学校,自2022年8月起,免费为失能参保人员家属提供护理培训考核服务。

失能参保人员家属护理培训

的服务对象为经无锡市长期护理保险失能等级评估为中、重度失能,护理服务方式选择社区居家护理,对失能参保人员提供护理服务的家属。家属培训考核通过的,将取得相应资质。参加培训的家属不限名额,但每名失能参保人员只能指定一名完成培训的家属参加考核。培训和考核采用线上线下相结合的方式,最大限度满足不同的需求。参加线上考核的家属,每月最多可考核2次;参加线下考核的家属,每月最多可考核1次。

医疗待遇政策有变化

近期,我市上线了国家医疗保障信息平台征缴功能,职工医保的待遇政策也发生了较大变化。市医保中心业务管理部副部长吴云介绍,首次在本市以灵活就业人员身份参加职工医保的(含灵活就业中断缴费人员),医疗待遇第一个变化是待遇享受等待期由原来的六个月缩短至三个月,第二个变化是欠费中断时间超过三个月的,按首次参保相关规定明确参保缴费和待遇享受政策。

单位职工的医疗待遇也有两个变化。第一个变化是,首次在本市参加单位职工医保的,单位

正常申报次月开始享受待遇。原则上允许补缴不超过6个月的费用,补缴职工基本医疗保险的单位和职工个人部分、职工补充医疗保险、生育保险全口径费用,补缴期间个人账户按规定划拨,补缴期间累计计算医保缴费年限,补缴期间的医疗待遇不予追溯享受,生育待遇按规定享受。第二个变化是单位职工参保人员,欠费中断超过3个月的,第4个月1日起暂停享受待遇。与灵活就业参保人员最大的区别是,本市单位职工医保参保人员,有欠费中断情形且欠费中断时间在3个月内

的,中断期间的医保费用允许回溯补缴,不中断医保待遇;欠费中断时间超过3个月的,中断期间的医保费用允许补缴,补缴职工基本医疗保险的单位和职工个人部分、职工补充医疗保险、生育保险全口径费用,补缴后即可享受待遇、中断缴费期间发生的医疗费用按规定报销、生育保险待遇按规定享受、中断缴费期间的个人账户按规定划拨;欠费中断时间超过3个月且未按规定补缴的,缴费后按新参保规定、自次月享受待遇。

(卫文)



近日,江苏省慢病自我管理专家组来到云林街道云龙社区家庭医生工作室,指导慢性病自我管理小组活动。

(耘凌 摄)

面瘫是受凉,不用去医院? 医生提醒:成因复杂,及时就诊

近日,石塘湾卫生院陡门村卫生室来了一位患者,配药时不经意提起夜间睡觉时左脸有麻木的感觉,但没有别的不适症状。经过卫生室医生的仔细观察发现,其左边嘴角有轻微的歪斜,怀疑有面瘫的风险,建议她到理疗科诊治。

理疗科医生结合临床经验判断该患者有面瘫的前兆,怀疑是否有脑梗的情况,立即建议患者进行头颅CT检查,果然查出有小中风。根据患者的实际情况,医生给予患者针灸疗法配合药物治

疗,三周后患者病情基本恢复。

“面瘫就是受凉,不用去医院,贴膏药就能治愈”。这是大多数老百姓对面瘫存在的误区。理疗科主任邵丹介绍,引起面瘫的原因有很多种,发病后要及及时去医院就诊以排除因肿瘤、感染性疾病及其他神经系统疾病引起的面瘫。发病初期药物配合针灸、理疗是治疗面瘫的最佳治疗方案,可以快速消除面神经的水肿,改善局部血液循环,缩短病程,防止后遗症和并发症的发生。贴膏

药是中医外治法的一种辅助治疗方式,而且民间贴膏药者其安全性尚未可知,操作者水平参差不齐,有些病人因为膏药发生过过敏反应,留下色素沉着。还有些病人误信庸医,错失急性期的最佳治疗时间,致使面神经发生不可逆的损害,留下面瘫后遗症,后悔莫及。一旦发现有一侧面面部板滞、麻木、表情肌瘫痪,口眼歪斜、漱口漏水,额纹消失,迎风流泪,舌前2/3味觉障碍等症状,请务必引起重视,立即就医。

(张亚敏)

小切口大手术 一次性根除“两癌”

一次手术、七个小孔,胃癌和直肠癌同时根治。近日,江南大学附属医院胃肠外科王卫理团队成功为一例82岁胃癌合并直肠癌的高龄患者成功实施了“腹腔镜胃癌根治术(全胃切除)+直肠癌根治术”。此例手术在基础疾病多、一般状况差的老年患者手术治疗方面有所突破。

82岁的范姓老人,因“便血伴排便困难2个月”入院,经过医院详细检查,他被确诊为同时患有胃癌和直肠癌。这种情况在临床上属于双原发癌。幸运的是,肿瘤尚未出现远处转移,均有根治性手术切除机会。但这位老人年龄高,同时合并高血压、冠心病等多种基础疾病,手术期间任何一个环节出现问题都有可能带来严重的并发症。

经过多学科讨论,手术团队决定为范老同期行胃癌+肠癌根治术,以腹腔镜微创治疗的方法,在对患者身体影响最小的情况下,实现胃癌、直肠癌的一次性根除。讨论中,与会专家特别提出患者年龄大、基础疾病多,应尽量缩短手术时间。为此,王卫理团队进一步细化每一个手术步骤及流程,包括手术的切口设计、胃癌肠癌的切除顺序以及助手的配合要点等,力求做到手术“短、平、快”。

最终,在医护人员的合力下,手术在5小时内顺利完成。目前,患者经过医护人员术后精心护理下,安全通过了麻醉及术后恢复等“关口”,顺利出院。

(江附)

首推蒸汽热疗 消融前列腺烦恼

9月2日,无锡市第二人民医院在全市首推前列腺蒸汽热疗消融术,仅用5分钟,让一名无法承受普通手术的高龄老人,摆脱了10多年前前列腺增生的烦恼。

患者王老伯80岁,10多年前被诊断为前列腺增生,长期排尿不畅,严重影响正常生活,近三年症状明显加重,期间因尿路留置过两次导尿管。因为年龄大,有高血压、脑梗死后遗症等基础疾病,心肺功能也较差,手术风险较高,所以一直未能手术,多年来忍受着病痛折磨。当得知市二院开展前列腺蒸汽热疗消融术这一新技术时,患者立即在家属的陪伴下前来咨询。术中,市二院院长、泌尿外科学科带头人冯宁翰为患者局部麻醉后,用蒸汽消融针开始手术,每施一针只需要9秒左右,整个手术过程仅持续了5分钟便成功结束,术后患者当即感到长久以来的不适症状基本消失。

冯院长介绍,前列腺增生是老年男性的常见疾病,传统的前列腺增生手术主要是通过电切、等离子、激光剜除等手术方式,需要全身麻醉。而很多高龄患者伴有多种基础疾病,不能耐受。前列腺蒸汽热疗消融术通过人体尿道进行手术,患者感受不到疼痛,单次手术时间仅5分钟左右,可在日间手术室完成,不用住院手术。

(卫文)