

内藏1克能毒死100万人的“毒物” 母女自制老坛酸菜，结果ICU住了20天

近日，广东东莞有母女二人，因为食用自制的老坛酸菜中毒，在ICU抢救了20天才转危为安。医院确诊是肉毒素中毒，而肉毒素的来源，是母女自制的老坛酸菜。

根据当地媒体报道，母女俩食用了自家腌制的老坛酸菜后，突然恶心、呕吐，并先后出现四肢乏力、胸闷气促、血氧饱和度下降症状，被紧急送入当地医院ICU抢救。经过特效解毒药——肉毒抗毒素的治疗，次日女儿的手已能抬离床面。不过由于母女俩来院时已有呼吸肌无力、无法自主排痰症状，需依靠呼吸机呼吸，且存在肠麻痹，因此她们在ICU治疗了20天才得以转出。据了解，这对母女家中有自制老坛酸菜的习俗。这次检出肉毒杆菌的泡菜坛已使用长达6年，家人定期向坛中添加蔬菜、食盐然后密封浸泡。坛子里的“酸汤”从不更换，泡发的酸菜直接食用。

为什么自制的老坛酸菜会导致中毒呢？我们从肉毒杆菌说起。

肉毒杆菌有多厉害？

肉毒杆菌在自然界广泛存在，比如蔬菜、鱼类、肉类和禽类中都可能出现。肉毒杆菌能够形成芽孢而抵抗各种不利生存的环境，在常温缺氧的环境下增殖起来。它本身危害并不大，也不算顽强，通常的烹饪条件足以杀灭它们。肉毒杆菌能够产生

肉毒素。肉毒素是毒性最强的生物毒素，致死剂量在微克量级，也就是说，1克肉毒素就能毒死100万人。

新闻中的“老坛酸菜”，是在密闭的条件下发酵。在一次又一次加入的蔬菜中，难免带入肉毒杆菌以及肉毒杆菌芽孢。在发酵过程中，

坛子中的氧气被消耗而形成缺氧环境，就满足了肉毒杆菌生长的条件，从而产生了毒素。实际上，由于泡菜具有微弱的酸性，这些肉毒杆菌的生长并不旺盛，产生的毒素也不算很多，否则中招的母女可能连出ICU的机会都不再有。

生活中如何避免？

肉毒素毒性很高，中招之后结果很严重，死亡率很高。不过，它并不难防范。

对于发酵食品，要注意：

1、最好不要自制，通过可靠渠道购买商业化生产的产品食用。规范的商业化生产有良好的操作规范和检测来杜绝肉毒素的出现；

2、如果实在想要自制，跟经验丰富的人学习操作，不要基于自己的想当然就去做；

3、如果是自己长时间密封发酵得到的食品，要充分加热（比如蒸煮几分钟）后食用，即便有肉毒素也会失去毒性。

此外，随着厨房真空设备的盛行，许多人会把家中的食品抽真空

保存。需要记住：真空包装对于许多细菌确实有抑制作用，能够延缓食物的变质，有助于保鲜，但是，高水分的食物抽真空之后，如果放在常温下，同样满足肉毒杆菌生长的条件，也可能出现肉毒素。

所以，真空包装的“非干货”类食品，也需要存放冰箱里。

（南方都市报 综合）



临近中秋 肝病者能吃月饼吗

“八月十五月正圆，中秋月饼香又甜”。吃月饼是中国各地过中秋节的必备习俗。对于肝病患者来说，饮食习惯非常重要，饮食不当会加重肝脏负担，甚至引起肝脏损害进一步加重。月饼制作过程多采取煎炸烘烤的方法，月饼一般含有大量淀粉、糖类以及脂肪等，比较难以消化。那么，好这一口的肝病患者们，能吃月饼吗？

据医生介绍，对于慢性肝病相对稳定的患者，可以少量的进食月饼。对于慢性肝病活动期的患者，如果食用过量月饼，油腻、多糖难以消化，会加重病情。对于合并糖尿病的肝病患者来说，多吃月饼会使血糖升高，加重病情，可少量食用无糖、低糖月饼。对于合并高脂血症、脂肪肝的肝病患者来说，多吃月饼会使血脂增高，更易形成或加重脂肪肝，肝脏解毒功能也会降低。对于合并胃肠道疾病的肝病患者，吃月饼会增加胃酸分泌，进一步损伤已经被破坏的黏膜，有可能造成胃肠出血，从而加重胃肠道疾病患者的病情。尤其不要空腹多吃。对于合并胆囊炎、胆结石的肝病患者，胆囊炎病人忌吃油腻食物，月饼含动植物油脂较多，多吃易引起胆囊收缩，出现右上腹部剧烈疼痛。对于肝硬化患者来说，食用较干硬、粗糙的月饼，可能会导致曲张的食道下段和胃底静脉的血管壁磨破，引起消化道出血，使患者病情恶化。如果合并有肝病脑病或者血氨高的患者，不建议选择肉馅月饼，要以素馅为佳。

（大夫）

微创吸引取“石” 清除泌尿系统“顽疾”

“早知道有这么先进的技术，我应该第一时间来治疗肾结石。”近日，一名年轻患者在无锡市第二人民医院泌尿外科手术后，取得满意的效果，他表达了对泌尿外科团队的衷心感谢。

32岁的王女士一个月前因腰部疼痛至外院检查，得知肾脏内长了一个2厘米的结石。在外院做了两次手术后，仍然没能将肾结石清理干净。患者的疼痛症状始终没有彻底好转，于是慕名来到市二院泌尿外科专家门诊。

市二院院长、泌尿外科学科带头人冯宁翰教授接诊后，仔细研究了患者的病情，发现患者的肾结石位置非常“刁钻”。结石位于肾脏的最低点，盏颈狭长，与肾盂输尿管的夹角小于30°，输尿管软镜处理难度很高，“看得到却打不到”。冯宁翰院长立即安排患者住院，并与泌尿外科结石组长、副主任医师吴岩讨论了手术方案，决定使用智能负压吸引灌注经自然通道取石系统为患者手术。

这是市二院结石团队引进的国内先进的设备之一，能够为术者提供非常显著的辅助作用。手术效果非常明显，术后患者当即感到困扰已久的疼痛消失。

（吴岩）



近日，钱桥街道社区卫生服务中心联合钱桥街道走进华新社区开展志愿服务活动，为群众量血压、宣传医疗政策、传播秋季养生和保健知识。

（李君 摄）

无锡城市核酸检测基地首次实战演练

为提升全市核酸检测能力，深入优化检测流程，强化基地相关部门的协同作战能力，近日，无锡市第二人民医院牵头联合7家市级医院在无锡市城市核酸检测基地举行首次全流程核酸检测实战演练。

演练开始前首先进行了消防安全知识培训及穿脱防护服培训。培训结束后，运行专班及执行小组人员准备好物资，部署具体事项。现场自采300份标本，实战演练正式开始，检测人员根据部署迅速穿戴好防护用品，进入基地实验室开始工作。

此次演练严格按照核酸检测流程，覆盖了样本运送、样本接收、信息录入、试剂准备、核酸提取、扩增、结果审核等核酸检测全流程，共完成2000份样本检测。当天下午，在演练结束后召开了现场反馈会议，汇报总结演练中发现的问题，提出可行性建议，为下一步改进做出积极应对。

通过实战练兵，有效检验了无锡市城市核酸应急检测基地的运行能力和检验人员的应急反应能力，实战人员充分熟悉实验流程，明确责任分工，为做好常态化疫情防控

工作、应对可能发生的大规模核酸检测工作奠定坚实基础。

据了解，城市核酸检测基地项目总用地面积11194.34平方米，总建筑面积7950.59平方米，其中核酸检测实验室每层占地2500平方米，目前开放两层。各层都设有标本接收及前处理区、试剂准备区、标本制备区和核酸扩增区，均可独立开展工作。基地拥有PCR仪200台、提取仪80台、生物安全柜62台、超净台4台以及全自动分杯仪10台，预计在检测高峰期能够实现20万管日检测能力。

（健锡）