

# 重拾特长关注养生 切记火眼金睛避开套路 别打老人上网课的歪主意

讲述

李家琳:网课让我很充实

我学的是传统文化课,老师在抖音平台上直播讲课。通过近两年的网课学习,我渐渐喜欢上了这种授课方式。每到晚上,我准时拿起手机,打开抖音,安静地听老师讲课。期间,老师还给我们放一些音乐、歌曲,以便放松心情、缓解压力。有时,还会有学员求助老师解决家庭问题,比如孩子叛逆、夫妻矛盾等。直播间里就如同一个大家庭,充满了温馨和欢乐。

无论酷暑还是寒冬,老师都会准时坐在直播间等候我们。每次网课都是连续2个小时直播,中间很少休息,老师付出的辛苦,我们都看在眼里。

如今,网课很流行,被越来越多的人所认可,在疫情期间,这种授课方式非常实用。而且,网课的内容丰富多彩,网上教烹饪、网上教健身等,已经成为人们生活中不可或缺的一部分。与时俱进,就是进步的体现。愿越来越多的网课,伴随着百姓的需求大放异彩。

汪兴福:需要积极适应

和线下教学相比,网课是一种新的模式,其最大的特点就是不受时间、地点的限制。这两年,我家大人和孩子都上过网课。

大外孙小升初之前,为了补习英语知识,就上过很长一段时间的网课。因为是在家学习,我和老伴不止一次当过他的陪读。网课的老师是一位地道的英国人,发音纯正,课也讲得好,大外孙认真听课与复习,学习效果很快就显现出来,英语成绩上升得很快。小学毕业后,大外孙顺利地升入外国语学校。

我也参加过网课学习,比如中国象棋常识的网上教学。其优点是引人入胜,短时间内效果不错,用网课上听来的技巧与人对弈,收获颇多。但是,我毕竟年纪大了,上网课时间长了就容易疲倦。有时候上文史类网课,手机屏幕承载的内容信息少,“走动”又快,往往来不及看,若重复回放又耽误时间。因此,上完网课,我就翻开相关书籍仔细看。

不管怎么说,上网课是一种新的学习模式,也是一种趋势,我们只能紧跟形势,积极适应。

马啸宇:多一分理解

上了几天网课,我发觉,这种教学模式还是有许多可取之处的。比如学英语,画面很清晰,老师发音很标准,音量还能调,而且,像师生问答这种课堂互动形式,在网课上也可以正常进行。不过,有些网课的时间较长,要上2个小时,一是不利于老年人的视力保护,建议切割成两三节课时较短的课程,更加人性化。再就是有些网课不可以回放,不方便复习。此外,网课还会受突发状况的影响。有一次,我正听得津津有味,突然被一个来电打断了,原本高涨的学习热情一下子降了下来,老师讲解的关键之处也没听到。类似的情况还有画面突然卡顿、网络掉线等。

上网课确实受到多种因素干扰,难免有不足,不过大家和老师们一定要多一分理解。一个愿教,一个愿学,相信在师生的共同努力下,老年人学习起来也不会比年轻人差。

近期,很多人不得不减少出门时间。由此,更多的老年人接触到网络,还接触了网课。网课让人体会到了其中的新奇多彩,也带来了极大的便利。可以预见,今后网课会逐渐成为老年生活的一部分。

(齐鲁晚报)



河南郑州72岁的吕文良,4年以来一直通过网络开网课教老年人使用智能手机、防诈骗知识。(新华社资料图)

“淡墨画枝条,浓墨勾秋叶,用笔要柔中见刚……”63岁的杨阿姨每天晚上都会准时守在电脑前,跟随屏幕另一端的老师学国画。如今,越来越多的老人开始尝鲜知识付费,通过上网课实现自我提升、丰富晚年生活。

## 网上国画课圆梦

如今,很多老人愿意通过购买网络课程、观看直播等新形势重拾年轻时的爱好和特长。国画课、舞蹈课、健身课、钢琴课,各种课程安排占满了老人的时间表。

屏幕那头,老师将摄像头对准宣纸,用毛笔泼洒着一幅花鸟图;屏幕这头,杨阿姨按照老师的笔法,画得像模像样。遇到复

杂的地方,杨阿姨会把疑问发到屏幕上的对话框里:“秋叶用什么颜色?我用的好像不太对。”

2个小时之后国画课结束,杨阿姨连忙把自己当晚的作品拍下来发到微信学习群里,不一会儿,老师的点评就发来了,表扬杨阿姨最近绘画水平有进步,杨阿姨看完之后乐得合不拢嘴,念叨着要把这幅画裱起来挂在客厅。

杨阿姨的儿子告诉记者,学国画是母亲年轻时的梦想,到了老年终于实现了。“这个国画课6个月1380元,老人想学就掏钱报名了。”老年人拥有空闲时间和消费能力,对知识付费这种新事物也不排斥。“现在她比小孩学得还起劲。”在杨阿姨的感染下,老伴儿孙大爷也计划着报一节书法网课试试。

## 书法、养生成热门课程

除了学习国画、书法培养一门特长外,中医养生也是很多老年人热衷学习的内容。

“49元钱就能了解点中医诊断学的知识,望闻问切都会教,多学点没坏处。”家住丰台区的徐阿姨在楼下锻炼,手机里正播放着中医网课。课程信

息显示,来自大学中医学院的教师正在讲课,教学员如何通过望舌苔及舌下脉络来诊断病情。徐阿姨购买的是录播课,听不懂的地方能和其他老人互相探讨。

“还有一节购课之后免费赠送的直播课,讲如何养护老寒腿

的。”徐阿姨说罢打开了微信群里客服发来的直播链接,直播间此时显示已有5000余人在线,“我膝关节疼,有积液,秋冬需要注意什么?”“我半月板撕裂过,怎么注意养护?”……老人们在评论区刷着自己的病情,期望能得到老师的解答。

## 快乐学习要避开隐藏套路

通过付费课程,有的老人实现了年轻时的梦想,还有的老人掌握了感兴趣的专业知识。然而,记者在采访中发现,一些网课APP平台或小程序也藏着问题,存在营销广告太多、违规直播卖保健品、用低价课引流等情况。

在一款名为中老年生活的APP里,除了老人感兴趣的在线网课,还有不少营销广告。在APP首页顶部,“免费领水果”的字样非常显眼,点击进入后却自动打开了一款种水果的小游戏,一旦想领取额外的水滴为虚拟果树浇水,APP就会打开交友约会等强推给用户的全屏广告。

不少提供免费学习资源的APP还开通了直播功能,不管是国画老师,还是声乐老师,讲着讲着课就带起货来。在一款名为“红松”的中老年兴趣学习交流APP中,记者点击进入一

间主题为“非医非药享健康”的直播间,一位讲师正推销一堂价格为199元的健康管理课程。“报名199元课程再送228元一盒的护肝茶,结业成绩合格,再送一盒!”点击直播间右下角的购物车图标,包括小分子肽、骨胶原蛋白肽等各种所谓的保健品映入眼帘,价格在百元至千元不等。在直播间里,如果老人想发送弹幕或者为主播赠送虚拟礼物,还需要进行现金充值。

记者注意到,老人在报名线上的网课往往都会被拉进一个学习群,会有专门的客服提醒老人上课、复习。这种群同时也是推销其他课程的渠道。记者在徐阿姨加入的中医养生课群聊中,还看到了39.9元的艾灸课、58元的养肺防秋燥课程、68元的中风急救课等。

甚至有的课程用0元、1元

的低价课引流。记者进入某课堂小程序,便跳出了限时免费的国画课和书法课,一般在五六节课的体验课程后,便有客服在微信学习群里推广2580元的进阶课。期间,还会有客服以赠送免费画集为噱头鼓励老人邀请其他朋友进入学习群,达成商家一带多的营销目的。

据中国老年大学协会统计,截至2018年底,全国共有7万多所老年大学,在校学员超过800万人。另据《2020老年人互联网生活报告》显示,60岁以上的老年用户日均使用互联网时长达到64.8分钟,比40岁以上的用户多16.2分钟。老年人的学习需求、学习场景都在经历着一场升级。在这个过程中,老年人要警惕部分知识付费课程的套路,避开背后的陷阱才能快乐学习。(北京晚报)