

线上线下 互动直播

第八届长三角国际教育博览会火热举行

本报讯 10月22日,在无锡日报报业集团主办、新航道无锡学校、西水东·檀宫、北京银行无锡分行大力支持的第八届长三角国际教育博览会上,来自无锡、上海、南京、苏州近30家单位的国际留学招生官,与锡城家长、学生进行了线上、线下的全方位交流,提供最新的出国留学及国际教育信息。现场,通过“升学团子”视频号同步直播,吸引了上千人观看与咨询。多所学校招生官就多元留学、育人方式等热点问题给出了解答。

昨天下午1:30,家长和学生

陆续赶到博览会现场,与学校或机构的招生官进行了详细的交流。市民徐女士为初三的女儿咨询了我市多所热门高中的国际部负责人,重点关注了学校课程设置、学费以及今后的留学方向等内容,为孩子寻求更多的升学途径。“一站式的留学信息咨询方式让我们不用东奔西跑,可以及时、全面地了解一手信息。”徐女士满意地说。

日前,《中国留学发展报告(2022)》蓝皮书正式发布。报告显示,中国出国留学人数持续保持正增长,中国学生留学目的地多元化时代

正在到来。无锡市第一中学国际部副主任何卉子表示,为了适应新的留学格局,学校的升学指导课程也进行了相应的调整,更多地邀请日本、瑞士、法国等知名院校的招生官为学生开展线上线下的讲解,给予学生更多了解大学、探索自己的机会。

近年来,留学生低龄化趋势愈发显著。无锡市协和双语学校校长助理、中学部主任曹倪表示,除了在中学阶段的留学情况持续增多外,越来越多的家庭从小学阶段就开始关注出国留学。为此,学校在小学阶段就强调语言与文学、科学等素养的培

养,为学生今后的国际化课程衔接作铺垫。

据悉,十年来,我国各类出国留学人员中,有超过八成完成学业后选择回国发展,拥有国际视野也成为不少留学生的核心竞争力。毕业于美国哥伦比亚大学国际关系学院的杨洋于2018年回国创业。现场,他向参会的学生和家长分享了他的留学经验与感悟:“出国留学是一个探索世界、探索自我的过程,在不同的教育背景熏陶之下,将会有更多的机会去发现人生的热爱与目标。”

(李陶逸)

首届世界女子围棋争霸赛中国队夺冠 无锡姑娘五连胜“一鸣惊人” 曾代表本报参加“全国晚报杯”围棋赛

刚结束的首届世界女子围棋争霸赛,中国队夺得冠军。其中,中国队先锋吴依铭、主将於之莹都是“无锡棋手”。16岁的吴依铭更是“一鸣惊人”,率先出场便五连胜。在5月份首届世界女子围棋争霸赛(第一阶段),她同样斩获五连胜,并获得了晋升四段的资格,连棋圣聂卫平都为她喝彩。

昨天,接受本报记者独家专访时,她笑着说:“今年的目标是升四段,已经达成,希望能获得一个属于我个人的世界冠军。”

吴依铭可以说是与江南晚报一起成长的棋手。当时她才10岁,每年都会代表江南晚报参加“全国晚报杯围棋比赛”。当初,吴依铭妈妈林洁无意间收到一张免费体验围棋课的宣传单,想着孩子比较好动,下棋能让她静下心,就去报班学习了。“当时幼儿园中班,第一次下棋我就喜欢上了。”吴依铭表示,记得自己放学回家就摆弄围棋,一坐就是好几个小时,家里没人会下围棋,就自己的左手和右手下。从个人兴趣到走上职业棋手道路,吴依铭并没有过多想法和计划,顺其自然。首届世界女子围棋争霸赛是她第一次参加擂台赛性质的世界比赛,她

表示,作为先锋,压力肯定是有的,但动力大于压力。在比赛前也没有多想,尽量让自己放松,只想发挥出最好的水平,下最好的棋。中国女队教练王磊说:“在中国队当中,吴依铭的表现最为出色,超出了教练组的预期。”

每年帮自己定下一些目标,是吴依铭的习惯。在5年前,吴依铭为自己制定了“职业定段”的目标;4年前,则是进入国家队学习和与偶像於之莹同台竞技的目标,如今已经一一完成,“我想得一个个人的世界冠军,这就是我接下来的目标。”吴依铭说。

“现在因为疫情的关系,大多会在网上比赛,我一开始挺不习惯的,时间久了眼睛会很累,但是也会更专注,线下比赛则可以摸到围棋,有真实感。”吴依铭说。对于女儿比赛这件事情,母亲林洁早已习以为常,“她比我还淡定,你可以看她每次完赛后的表情,都看不出胜负。她早已对这些看淡了。”林洁表示,她平时就一个普通的小姑娘,喜欢帅哥美女,也爱追剧看综艺,遇到有趣的新鲜事物也会被吸引,希望女儿健康平安,快快乐乐下棋,开开心心成长。

(璎珞)



城市休闲座椅“上新”

今年以来,江溪街道加大对街头、游园、生活空间等人流密集区休闲座椅的新建、改造力度,上半年完成多处休闲座椅的新改建任务,配合“城市管家”队伍加强日常保洁管养,让市民不仅“有地方坐”,更“愿意坐”。

(江小蓝)

秋冬养生有“膏”招 年轻人加入补“膏”大军

本报讯 10月21日,市中医医院第九届“龙砂膏方节”正式启幕,同时,2022年度的冬令膏方门诊也全面开诊。当天上午,院方派出包括全国、省、市、院级名中医及多个专科主任在内的100余名专家为市民进行免费义诊服务,当天开具膏方的市民更可享受免除开方费的好福利。另外现场还有膏方咨询、膏方品尝、药材识别、中医特色技术体验、养身保健茶品尝等特色活动,3个多小时的启幕环节受到市民纷纷点赞。

21日一大早,在市中医医院门诊二楼名医堂,67岁的张大爷熟门熟路来到主任中医师戴高中的接诊室,准备配备今年的膏方。“这几年通过膏方调理,身体也硬朗起来。”据张大爷描述,一到秋冬天气转凉,他的肠胃就开始“不安分”起来。2016年,他第一次接触到市中医医院的膏方,抱着试试的心态,张大爷吃了一个月多,感觉胃口比原来好了,肠胃功能也稳定了。戴高中调取了张大爷以往的病历再综合今年他的身体状况,针对性开具了膏方

单。

“冬令进补,开春打虎。”在江南地区,人们自古就有冬季食用膏方的习俗。善于运用膏滋方养生调体治未病是龙砂医派的重要学术特色之一。记者发现,膏方调理人群中,出现了越来越多年轻人的身影。“90后”李女士表示,她平时工作繁忙,气色不佳,希望通过膏方,能调理自己的问题。“膏方群体确实有不断年轻化的趋势。”无锡市龙砂医学流派研究院副院长陶国水说,从近年门诊膏方使用人群中发现,年轻“白领”不断增加,还有一些计划生育二胎、三胎的备孕女性也早前来咨询,准备孕前“补起来”。除此之外,门诊中过敏性哮喘儿童、复感儿童、小儿多动症儿童被家长带来进行膏方调理的也多了起来。

陶国水提醒,膏方虽补但不是万能的,它针对个体状况、体质状态而定,所以进补前要咨询有经验的膏方专家,伤风感冒、伤寒、腹泻或慢性病患者在急性发作阶段,要先治疗好这些疾病后才能服用膏方。(葛惠)



吴依铭在线上比赛中。