

可乐治结石靠谱吗？

专家：对刚形成的植物性胃结石有效

近日，“两大瓶可乐治好男子胃结石”的视频在网络上走红，在视频里，一名广西玉林的男子因狂吃柿子患上了胃结石，医生用“连喝7天可乐”的方法治好了这名男子的疾病。很多网友为医生点赞，觉得这一“药方”既廉价又新鲜。对此，记者采访了江南大学附属医院消化内科主任余利华，他表示，可乐治胃结石的做法并不罕见，很多医院的消化内科医生都用过这种“偏方”，但是只对刚形成的植物性胃结石有效。

吃柿子为何会形成胃结石？余利华解释说，柿子中的鞣酸及果胶在空腹情况下，易与胃酸发生作用，形成大小不等的硬块，并且这些硬块的体积已经不能通过人体幽门到达

小肠，所以滞留在胃中形成了结石。而可乐中含有磷酸物质，能够和患者体内的单质磷酸钙结合，可以破坏植物胃结石的聚合物，从而达到溶解结石的作用。

“虽然可乐治疗胃结石有很多成功案例，但是这一办法并不适用于所有植物性胃结石患者，且必须在医生的指导下进行。”余利华说，只有一些刚刚形成、体积比较小的结石可以通过喝可乐溶解。那些体积较大的结石造成了消化道梗阻，溶解起来比较慢，而且不能立刻见效，需要通过别的手段碎石。此外，由于结石的压迫，患有胃结石的病人通常存在胃溃疡，而可乐作为一种pH值为2.2的酸性液体，且带有大量气

体，如果患病期间随意饮用，会刺激胃溃疡处，加重病情。可乐中产生的二氧化碳还会增加胃内压，增大胃穿孔的可能性。

余利华提醒，虽然眼下正是柿子大量上市的季节，但食用时应注意避免空腹大量进食，最好在饭后吃，一次200克左右最佳。如患有消化性溃疡、便秘等影响胃肠道排空的疾病，则尽量不要食用。对于缺血性贫血的患者来说，由于柿子中的鞣酸容易与铁结合，铁又是血液成分必不可少的组成元素之一，所以要警惕食用柿子会加重贫血症状。此外，建议市民食用柿子时不要同时食用牛奶、红薯、咖啡、海鲜等蛋白质丰富又刺激胃酸分泌的食物。

(葛惠 实习生 刘子琳)



近日，锡山区市区两级危重孕产妇急救工作技术专家组成员来到锡山人民医院鹤湖分院开展危重孕产妇救治应急演练。

(泖艺 摄)

警惕 真菌“潜伏”致盲

市二院眼科为患者送光明

“感谢无锡市第二人民医院眼科专家，让我重见光明。”近日，一名古稀老人带着一面锦旗来到市二院眼科，向眼科副主任医师刘文慧表示感谢。说起老人从失明到复明，还有一段奇特的经历。

这名老人今年72岁，因右眼红痛、视物不清1月有余，近日，她发现有加重的趋势，于是来到市二院眼科就诊。眼科接诊医生检查后发现，患者病情严重，右眼视力仅有光感，眼压高、疼痛明显、结膜充血严重、角膜混浊，前房有明显的积脓和感染，治疗起来非常棘手，需要专业的角膜病医生参与，很可能还需要做角膜移植手术，

于是将其转给刘文慧。刘文慧通过详细的功能检查，发现患者角膜深层有大量生长活跃的真菌菌丝，并且前房已有大量感染引起的渗出和积脓。

追问病史，得知患者一年多前曾有过眼外伤导致眼内异物史，在当地行急诊手术治疗后病情缓解，视力恢复。但近年来，老人再发不明原因右眼红痛伴有视力下降，且症状逐渐加重，这才慕名来到市二院就诊。刘文慧根据患者的病史及局部体征情况，诊断为右眼真菌性角膜炎，患病原因可能是真菌在一年前患者眼部外伤后潜伏下来，在患者全身免疫功能下降并且全身及局部激素

大剂量使用的情况下，真菌再次复发且快速进展。

患者的角膜感染进展迅速，有向眼内扩散的趋势，真菌感染的位置较深，药物治疗很可能起不到好的效果。因此，在积极抗真菌治疗的同时，应该尽早介入治疗性角膜移植联合前房冲洗术，重建角膜结构，否则感染可能全角膜扩散，并且迅速影响眼内及全眼，最终导致失明甚至眼球萎缩，眼球不保。

刘文慧为患者进行了手术，她仔细清除感染及炎性渗出灶，移植了新的角膜，手术顺利结束。术后，患者的感染未再复发，手术不仅保住了患者的眼球，还保留了一定的视力。目前，患者的视力较术前提高不少，基本能够生活自理，患者和家属都非常感激。

市二院眼科是江苏省临床重点专科，在省市乃至国内都有着较高的知名度。近年来，眼科角膜病亚专业稳步发展，每年诊治的角膜病患者包括疑难角膜病患者在逐年增加，并多次在省内外及全国学术会议进行经验交流及分享，角膜移植手术数量也在逐年稳步增长，使众多失明患者重见光明，受到广泛好评。

(杨慧玲)



又到“缠腰龙”高发季

老年朋友更易“中招”

秋季易发带状疱疹，老年朋友尤其会“中招”。有没有办法预防？听听医生的详细介绍。

“怱”病毒，专攻免疫力低下者

带状疱疹，民间俗称“缠腰龙”“蛇缠腰”，四季可见，但更易发于春秋两季。患过水痘后，水痘-带状疱疹病毒(VZV)会潜伏在体内，当该病毒再次被激活，就会引发带状疱疹发作，并损伤神经。

因带状疱疹就诊的患者多有一个共同特点——劳累。劳累会导致人体抵抗力下降，一直潜伏在体内的病毒此刻就会“趁虚而入”，生长繁殖，最终导致带状疱疹发作。其次，年龄越大，免疫力越弱，因此也更容易患病。并且，带状疱疹的严重程度也随年龄的增加而加大，因此老年人尤其要小心。

其他造成免疫力低下的原因还有肿瘤、器官移植后以及长期服用糖皮质激素或免疫抑制剂的自身免疫病患者，他们也是患上带状疱疹的高危人群。

如果病毒有个性，这个病毒属于比较“怱”的，专挑“打得过”的人出击，免疫功能强的人即使感染了也不出现红斑水疱，或很快自愈。

威力大，全身均可受累

如何辨别自己是否得了带状疱疹？记住这些关键词：“烧灼痛”“跳痛”“放电样疼痛”。带状疱疹顾名思义，是呈带状分布排列的红斑和水疱，多在身体一侧出现，常见于额面部、胸部、腹部、四肢甚至私密处，全身每个部位的皮肤都可能被累及。但也可能是肉眼不可见的皮疹，仅有神经痛。

在疼痛指数上，带状疱疹的急性疼痛排在非常靠前的位置，所以，出现难以忍受的疼痛时应提防是这个“坏得很，躲得深”的病毒作祟。

带状疱疹也会出现一些非特异性表现，比如头痛、发热、不适、乏力等，很多病毒感染都有这样的症状，这是人体受到病毒攻击后的信号。

此外，还有出现在眼部、耳部等特殊位置的带状疱疹，在眼部可形成溃疡性角膜炎，在耳部可出现面瘫、耳痛、耳道疱疹。耳朵内疱疹往往一开始难以发现，再加上面瘫，很可能先去神经内科或五官科就诊，而实际上，这是带状疱疹病毒惹的祸。

早干预，减少后遗症

对于带状疱疹的治疗，首先需要抗病毒治疗，包括口服或外用。该病毒除了侵犯皮肤，还会侵犯神经，因此需要口服营养神经的药物。当皮肤上的水疱破溃出现糜烂，可以外用抗生素软膏，避免继发细菌感染。

高部位(头面部)带状疱疹或者高龄患者，即所谓的“双高人群”若疼痛显著，经医生判断，可以短期适当使用小剂量糖皮质激素。但是，如果起病2-4周后皮肤已愈合，而疼痛症状越发严重的话，就建议去疼痛科进一步治疗。

带状疱疹会有后遗症神经痛，需要疼痛科尽早介入，这样不仅能控制患者的疼痛，而且可以去除病毒感染后的神经炎症和粘连。

问答

患病后要忌口吗？不用。得病期间千万不能忌口，而且要吃得更好，一定要加强营养。要知道，补充蛋白质等营养，破溃的皮肤才能有力气愈合。

可以洗澡吗？可以。但不能搓澡，清水冲洗皮肤即可，千万不要过分揉搓皮肤，加剧皮肤破溃或感染。

如何预防？好好休息，避免疲劳。充足的睡眠能保持免疫系统正常运作。长期通宵熬夜会破坏人体免疫系统。健康均衡的饮食能为免疫系统的正常运行提供物质上的保障。保持愉悦的心情能增加或激活某些免疫细胞，从而提高免疫力。接种带状疱疹疫苗是比较有效的预防手段。适合人群：50岁以上中老年人；随着年龄增长，免疫功能逐渐衰退人群；精神紧张、长期熬夜、过度疲劳的人群。接种注意事项和禁忌证需要咨询皮肤科医生。(曹华 叶鸣昱)