

灯下书

秋的物语

| 司马小萌 文 |

每到园区里转一圈儿,总能有所收获。

瞧,这是一片极具特色的黄叶,色泽饱满,图案美观,无疑是“同胞”中头一个跑进秋天的“冠军”。我在朋友圈发出赞美:“超凡脱俗,彰显秋日独特的魅力;落落大方,表达四季轮回的坦然;纹路清晰,似在宣示爱憎分明的立场……”得,东拉西拽,一不留神,就演变成“鸡汤”文。

树丛边,一只猫咪翻着肚皮晒太阳。喂,你是谁家的喵星人?是私自跑出来快活一番?还是小区流浪猫中的一员?竟然像见过大世面似的,大摇大摆,任你拍个够。

爱护这些生灵吧,它们和你一样,是地球的一分子;爱护这些生灵吧,别遗弃别祸害也别放纵。

地球累了。各色人等,斗来斗去,搅得烽烟四起。大伙儿一边斗,一边忙不迭地朝天空望去。干啥呀?提防外星撞击地球。

天体科学家,无疑是这个星球最伟大的一群。不管人类如何“内卷”,他们始终把目光伸向太空,为保卫地球做不懈的努力。当我们心灰意冷不再说“明天会更好”,他们还在为明天鞠躬尽瘁、锲而不舍。

也许不久的将来,人类能够主动撞击小行星,让它改变轨迹,维持地球的一时平安,但倘若来犯的行星个头太大呢?据科学家估测,能引发全球灾难性生态效应的近地天体撞击事件,大约每50万年就会发生一次。

突然特别怀念4年前的那几天。我在江苏盱眙参观了亚洲最大

的天文望远镜。并和沈阳生生、开封赵杰一起,接受了淮海晚报周熔熔的攒蛋科普,自称“黄埔一期”。

至今我一直对淮海晚报总编辑张林心存感激。要不是因为我这个“外星人”渴望到中科院紫金山天文台盱眙观测站走一遭,要不是张总为了满足我的“窥星情缘”,我们哪有机会在盱眙休闲几天?要不是张总派周熔熔陪着我们,打发一下参观之外的无聊时间,我们哪会和江苏淮安非遗项目“攒蛋”结下奇缘?

虽说最终也未能透过亚洲最大的望远镜瞄太空,但允许我们走近合影,已属“关照”。而攒蛋,日后竟成为我们这些“外来户”的主要休闲方式。

坐落在江苏盱眙的这架亚洲最大的望远镜,据说能看到3万公里外的3厘米物件。不过,望远镜不对外开放;而且,我们去的那两天,云层太厚,能见度不行。大家笑称,这是“天意”,为了不让我看到外太空的星云,以免动了“思乡之情”。哈。

这个世界就是这么奇怪,有的胖佬一天到晚想减肥,减不下去;有的瘦人一天到晚想增肥,增不起来。有的人,钱已经多到八辈子花不完,还想挣个“地老天荒”;有的人,除了那点工资、那点退休金,并无多厚家底,却活得挺满意挺自在。其实咱们普通人有啥奢望?只求国家进步、社会安定、岁月静好。

想起“九一八”那天,全国各地拉响防空警报。是的,历史不能忘却,世界并不太平。几个月前小区里竖起多个“人防掩蔽场所”指示牌。看到孩子们蹦蹦跳跳从牌前跑过,一副无忧无虑的快乐模样,心中感慨不已:这是“战争与和平”的强烈对比。

同样,看待那片美丽的黄叶,有人赞誉“楚楚动人”,有人揶揄“病虫害而已”。心绪不同,感受各异。

良好心态,要靠培养、靠调整。没有心情的时候,不妨强迫自己念叨几遍:“面包会有的,牛奶会有的,一切都会有的……”

这是电影《列宁在1918》里列宁的警卫员瓦西里对妻子说的。该片是一部在中国影响深远的前苏联影片,几代国人,耳熟能详。

那天和几位退休的老友聊天,大家感慨:“不知不觉,已经年纪一大把!”有人调侃说:“现在,轮到咱们垂死挣扎了……”我斜着眼,察看她五秒,然后镇静地回答:“你没垂死,只是挣扎。”

众人顿时笑抽了。是啊,生老病死,正常规律。就是外星人到了地球,也得走这个程序。我们尽可以坦然面对,每天吃饱喝足干点正事。

眼下疫情仍然不容乐观。尽管对验核酸很是无奈,但该去必须去;每次验完,还小声说句“谢谢”。

秋天已过半了,春天还远吗?



“医惠锡城2023”健康保障公益行开启 621份医疗保险捐赠全市百岁老人

“季奶奶,我们给您送医疗保险来啦。”10月27日,国联人寿无锡分公司副总经理过伟梁一行来到奥林花园小区,当场给102岁的季奶奶通过“医惠锡城”公众号查询展示了“医惠锡城2023”普惠版参保信息。据悉,近日“医惠锡城2023”健康保障公益行正式开启,全市621位百岁老人将获得由国联人寿无锡分公司捐赠的“医惠锡城2023”普惠版医疗保险。

医保惠民送温暖 百岁老人乐开怀

一大早,“医惠锡城2023”健康保障公益行活动工作人员在过伟梁的带领下,来到滨湖区奥林花园D区150号,给102岁的季凤英奶奶送上了“新鲜出炉”的“医惠锡城2023”医疗保险。一进门,季奶奶在儿子儿媳的搀扶下亲自迎接,一个劲说“欢迎你们,感谢你们来看望我。”寒暄中,记者发现,季奶奶腰杆直挺、容光焕发、思路清晰、话语清楚,根本看不出已年过百岁。问起长寿秘诀,儿媳开玩笑说“妈妈很佛系。”据说,季奶奶家庭和睦、心态平和,是长寿的关键。随后,季奶奶的儿子、儿媳在工作人员指导下也成功办理了“医

惠锡城2023”升级版医疗保险。“感谢你们,也祝你们健康长寿。”临走时,老人给大家送上了祝福。

同样的“长寿密码”在新吴区新光嘉园小区101岁的胡佩仙老人身上也得到了“解锁”。有四个女儿轮流照顾的胡奶奶,幸福的笑容始终挂在脸上。“我妈妈一日三餐规律,最喜欢吃红薯。”胡奶奶大女儿跟记者说,如今四个姐妹全部退休,每天轮流照顾胡奶奶的日常起居和饮食,“我妈年轻时还去北京,亲眼见过毛主席呢。”听着女儿讲自己的事情,胡奶奶笑了起来。看到过伟梁展示捐赠的医惠锡城参保订单信息,胡奶奶为暖心的服务竖起了大拇指。

过伟梁带领工作人员分别与两位老人进行倾心交谈,关切地询问她们的身体状况、生活起居和医保参保情况,对百岁老人表达关怀,并衷心祝愿她们健康平安,福寿绵延。

关爱老人守护健康 为市民提供安心保障

据统计,目前我市共有621位百岁老人,且人数逐年上升。百岁老人群体不断壮大的背后是我市人均寿命

的增加,也是推进“健康中国”建设的最好体现。

“尊老、敬老、爱老是中华民族的传统美德。举办此次活动,我们可以给锡城百岁老人更多关爱,也能进一步了解锡城市民的健康保障情况,通过不断健全完善全民医保体系,做人民群众健康的守护者。”过伟梁表示,“医惠锡城”是一款普惠型商业补充医疗保险产品,2020年上线以来,由于门槛低、高保障等特点,有效减轻了无锡市民“看病难”“用药贵”问题,受到普遍关注和认可。

在今年“医惠锡城2023”升级上线之际,国联人寿无锡分公司特举办“关爱老人守护健康”捐赠公益惠民系列活动,为无锡市民提供安心保障。过伟梁说,国联人寿作为一个有社会责任感的企业,要把敬老爱老工作做细做实,营造孝亲敬老的浓厚氛围。

参保人数超45万 “医惠锡城2023” 受市民认可

“医惠锡城”是针对无锡市民的普惠型商业补充医疗保险,由于低门槛、高保障等特点,三期累计参保人次超160万,受到广大市民的关



注和认可。截至10月24日,“医惠锡城”累计赔付金额达4512.8万元。

为了满足新市民差异化医疗保障需求,今年9月20日,“医惠锡城2023”正式上线。在无锡工作或生活且参加医保(含外地)的人员,均可通过“医惠锡城”官方微信公众号、支付宝、灵锡、最江阴App,“无锡医保、江阴医保、宜兴医保”微信公众号等渠道线上参保。据悉,今年“医惠锡城2023”扩大新市民群体投保范围,开放新市民投保通道。

另外,今年“医惠锡城2023”升级为两种保障方案,分别是普惠版和升级版。普惠版99元/年,累计最高保额310万元;升级版158元/

年,累计最高保额提升至520万元。两款产品保障责任均涵盖个人住院自费费用、质子重离子医疗费用、恶性肿瘤高额自费药品费用、罕见病高额自费药品费用。升级版还增设了个人住院自付费用、20种海外特定药品费用、2种CAR-T治疗药品费用;在增值服务方面,为参保人提供快速入院、门诊/MDT预约、肿瘤与罕见病精准诊断检测等多项健康增值服务。

据悉,“医惠锡城2023”自9月20日上线以来,参保人数已超45万人。参保时间为2022年9月20日至2022年11月30日,保险期间为2023年1月1日至2023年12月31日。