

第一次学做麻婆豆腐

南长街小学三13班 锡报小记者 顾湘

麻婆豆腐是一道家喻户晓家常菜，我对它情有独钟。假期，在爸爸的指导下，我尝试着做了盘麻婆豆腐。

妈妈给我准备好了需要用到的一些食材。爸爸先仔细地给我讲解了做麻婆豆腐的过程，我听后，胸有成竹地说：“小菜一碟！”于是，我迫不及待地开了火，等锅烧热后就干净利落地往锅里倒入了适量的油，只听“啦啦”一声，顿时油花四溅，我吓得连忙后退两步。爸爸帮我把麻椒、姜和蒜放进了锅里，几秒钟后，我鼓起勇气，小心翼翼地把肉末倒进锅，接着翻炒了几下，炒至肉末变色，渐渐地，一股浓浓的肉香味蹿进了我的鼻孔里，引得我三尺垂涎都流了出来。紧接着轮到今天的主角登场了，白嫩嫩的豆腐排着队儿，一个个“跳”进锅中，锅里一下变热闹了，我连忙洒了少量盐，就手忙脚乱地开始翻炒起来。接下来是最重要的调味料老干妈上场了，它为白皮肤的豆腐披上了鲜艳的红外衣。最后我往锅里倒入半瓢水，几分钟后，它就咕嘟咕嘟地吐出了水泡，再洒上葱花，我的麻婆豆腐就大功告成了。

(指导教师：卞丹丹)

秸秆的奇迹

南长街小学五12班 锡报小记者 马妙珠

清晨，我被一缕阳光唤醒，看见卧室白墙上有一只大蚂蚱的影子，原来是一个用草编的蚂蚱挂件。我拿着“蚂蚱”去找“家庭手艺人”——奶奶。“奶奶，这蚂蚱是哪来的？”“这是我用秸秆编的。”奶奶回答道。“那可以教我吗？”“可以呀，秸秆可以编草帽、草鞋、扇子、动物……你想学什么？”我想了想，望了望窗外，阳光有点刺眼，于是我脱口而出“草帽”。

话音刚落，我就迫不及待地找到秸秆准备开始试编，奶奶介绍说，秸秆必须用水泡，不然干干的秸秆在编的过程中肯定会断，用水泡软可以增加秸秆的柔韧性。于是我将秸秆放在水里浸泡等它变软。在等秸秆泡软时，奶奶跟我讲，编帽子就像女孩子编辫子一样把秸秆编成长长的草辫，最后把草辫制作成草帽。帽顶最好是圆形的，不然就会像动画片中巫婆的帽子一样，尖头尖脑，十分滑稽。可因学艺不精，我编出来的还不如巫婆帽的帽顶，心里有些沮丧，一旁的奶奶看到了，她建议用一个圆形的物体做模具，我想到了圆形的碗，碗底是圆的，用碗底托着做模具，沿着碗底编就能圆润，经过我的不断尝试圆形的帽顶做成了。接下来继续做帽檐，理想很圆满，现实却很骨感。秸秆在我的手里可不如在奶奶手里听话，原本设计的是圆帽檐，每每到了最关键的时候，不是刚扎紧的地方又松开了，就是刚摆正的形状又歪了。我努力学着奶奶的样子，紧张地拽住秸秆托住已经编好的部分牢牢地扣住帽顶的边缘，可一次次地变“鸭蛋”圆，我的热情像被泼了一盆冷水一样，心凉了半截。奶奶不断地鼓励我，非常耐心地示范，跟我说：“如果不行，可以跟之前一样借助工具来固定，用相对牢靠点的铁丝定型。”于是我去翻找工具箱，找出铁丝定型，继续用草辫围绕框架编织帽檐。终于功夫不负有心人，我成功了。

(指导教师：张莹)

自创“饮料”

南长街小学二7班 锡报小记者 吴尚禹

今天是周末，我让妈妈教我做鸭梨山药汁，妈妈爽快地答应了。我们说干就干，我们先把鸭梨洗干净，清洗鸭梨这件小事我抢着就洗好了，用一个干净的大碗把鸭梨装好。接下来，妈妈告诉我该给山药刮去外皮了，我拿起刮皮刀，削起了山药，削到一半我就犯了难，山药滑腻腻的，抓都抓不住，后面怎么也削不起来。妈妈说让我开动脑筋，我把我的手指甲掐进了山药上面固定住，哈哈……很快就将山药削好了。我把它用水冲起干净，白净的山药在我手里滑来滑去，好玩极了！我拿起小刀把它们切成小段放在鸭梨旁边，妈妈帮我在鸭梨中加了点水，再加了少许冰糖，我们就一起拿到炉子上炖了。大约等了30分钟鸭梨山药炖好了，鸭梨从原来白白的变得有些棕黄色，而且变得有点软趴趴的，我迫不及待地喝了一口，味道是一种清甜的感觉。我们把山药鸭梨还有炖出的汤水一起倒入破壁机中，选择果汁键，把鸭梨和山药都打碎成果汁。

我给妈妈爸爸都倒了一杯，大家一起品尝我参与制作的秋天小“饮料”，美味极了。

(指导教师：王华珍)

越劳动，越幸福

南长街小学四1班 锡报小记者 陆莹悦

由于搬新家需要打包许多书，我们一家三口分工合作。妈妈眼神一扫，双手一夹，将一个系列的书一股脑儿地抱出来，嘴巴里嚷嚷着：“悦悦，快来帮帮我！”我立马冲上楼，看到妈妈涨红的脸，我赶紧把书接到怀里。顿时觉得手里一沉，我咬紧牙关，晃悠悠地捧着书下楼。还没到达目的地，又听妈妈喊道：“悦悦——快！”我赶忙加快脚步把书递给爸爸，好让他装上汽车，然后飞一般地跑上楼去接应妈妈。就这样，我楼上楼下地跑了十几趟，等我汗流浹背地撑着膝盖，气喘吁吁地说：“不行了，不行了，我实在搬不动了。”妈妈终于宣布书搬完了。

我们坐上车，向新家驶去。吹着微凉的风，看着车里一摞一摞的书，我的疲累竟然全都消失了，心里还涌起一种奇妙的“甜味”。我忍不住脱口问道：“妈妈，为什么搬书这么累，我却很开心呢？”“因为我们一家人在一起劳动啊。”爸爸妈妈异口同声地说。我若有所思地点点头。

(指导教师：邵敏娟)

劳动的甜蜜

南长街小学六1班 锡报小记者 邱奕萌

劳动，从太阳升起那一刻便开始了。夏日炎炎，暑假里的气温逐日攀升。在蝉噪声中，社区道路两旁的草坪显得愈加静谧。但是，随着一声声的呼唤与指挥，这里开始热闹起来。在暑假，我们这群小志愿者们，接管了社区的卫生打扫。趁着太阳还没有彻底缓过神来，我们开始热火朝天地干了起来……

大家戴上手套，拎着小夹钳，埋头轻轻拨开草丛，内里“大有乾坤”：烟头、零食袋……我们像探测员一样认真查寻，不一会儿，我们就从各个犄角旮旯处搜罗出了不少“战利品”……两个小时的穿梭后，小区的草坪又恢复了静谧，只有盛放的石榴花晓得这里有一群勤劳的小“蜜蜂”来过。

(指导教师：朱朝华)

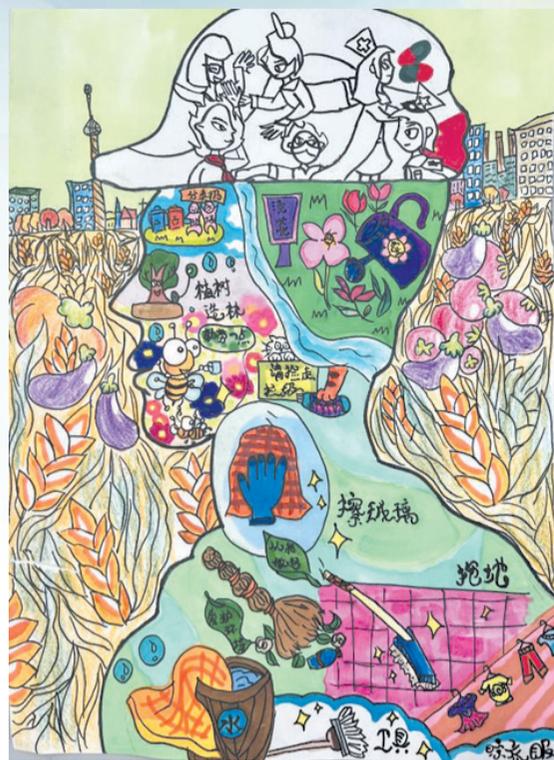
稻田体验记

南长街小学二1班 锡报小记者 钱子涵

如果用一种色彩来描绘秋天，那一定是金色！田野间，金黄的稻子慢慢地低下了头，展示着秋天的收获。

为了让我感受到秋天的美景以及收获的快乐，妈妈特意带着我参加了稻田课堂。经过老师手把手地教学，我很快就掌握了割稻子的技巧。我蹲在稻田里，左手握住稻子，右手拿着小镰刀，不一会儿就割下了很多稻子。虽然劳动的过程非常辛苦，但是看着自己割下的稻子，心里有着满满的成就感。我用扁担抬着割下的稻子，把稻谷放在传统的脚踩脱粒机上。只见老师用脚踩动脱粒机，脱粒的稻谷随之落了下来，我们赶紧将带壳的稻米放入碾米机，最终收获了一盆白花花的白米！我小心翼翼地捧起刚刚碾好的大米放进爆米花机里，加热、旋转，最后“嘭”的一声，热气伴随着大米的香甜冲进我的鼻子，妈妈说这是她小时候最好的零食。我尝了一口，心里甜滋滋的！

(指导教师：郑梦芸)



劳动最光荣

南长街小学三二班

锡报小记者

初琦

(指导教师：许雯逸)

买菜

南长街小学六1班

锡报小记者 虞梓童

今天我是小当家，要替忙碌的妈妈去菜场买菜。

小区大门对面就是菜场，菜场上琳琅满目地摆着各种蔬菜、熟食、鱼肉蛋禽，应有尽有。想起出门时，妈妈反复交代：“三菜一汤，有荤有素！”我不禁头疼：该买些什么呢？

沿着菜铺溜达了一圈，看见一家猪肉档挤满了阿公阿婆，心里一动：排骨豆芽汤，暖胃又美味，全家都爱喝。于是，我大着胆子跟老板说：“大叔，请给我来根肋骨，帮我切好！”“好咧！”老板运刀如飞，三下五除二就把肋骨切好递给我。再来到卖豆芽的地方，仔仔细细地挑选了一把肥肥的黄豆芽，汤配好了。

首战告捷，我接着去挑选素菜。想起妈妈买菜时教的：蔬菜要挑新鲜的、碧绿的。这个季节正是吃菠菜的时候，我来到一筐碧绿碧绿的菠菜前面，它们似乎正露出灿烂的笑容对我说：“我就是这群菜中最靓的仔。”好吧！我把你带回家，来个麻油菠菜吧！一手拿着排骨，一手拿着豆芽和菠菜，我心里盘算着：再买几个番茄，做个番茄炒鸡蛋，美味又营养……

回家妈妈表扬了我！我高兴极了！

(指导教师：朱朝华)

洗袜子

南长街小学三10班

锡报小记者 华恬懿

那天傍晚，我看到妈妈蹲着在洗袜子，觉得妈妈很辛苦。于是，我便帮妈妈洗起了袜子。

首先，我用塑料盆接满水，把袜子放进去。接着，我在水里倒进了洗衣液，用力反复搓洗袜子，袜子上就冒出了许多小泡泡。小泡泡可真调皮，一会儿跑到袜子上，一会儿跑到水面上，一会儿跑到我的手上，好像在说：“我们来玩捉迷藏呀！”泡泡越洗越多，袜子越洗越干净。不一会儿，袜子就被我洗得干干净净了。最后，我又换了一盆清水，把袜子上的泡泡用清水洗掉，袜子变得焕然一新。我把洗好后的袜子放在晾衣架上，风一吹，左右摇晃的袜子仿佛在对我说：“谢谢小主人，把我洗得真干净！”

(指导教师：沙娜)

花径

(指导教师：孟宁康)
南长街小学五5班

锡报小记者

韩明哲



爱劳动的一家人

(指导教师：王薇)
南长街小学四3班

锡报小记者

周灵韵

