

# 两种毒株国内流行,哪个“更毒”?

## 专家解读:致病力和传染性没区别 BA.5临床表现更为温和

中国疾控中心病毒所所长许文波近日介绍,我国现阶段流行的新冠病毒以奥密克戎变异株BA.5的亚分支BA.5.2和BF.7为主;其中BA.5.2在我国31个省流行;BF.7在我国24个省流行。北京流行的变异株以BF.7为主,广州流行的变异株以BA.5.2为主。那么,北京与广州主要流行的这两个变异株,从临床医学角度来说有何不同?针对这个问题有关专家进行回应。

### 不同分支传染性致病力没有差别

北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖解释:“其实这个病毒的变异是很正常的,比方说我们知道流感病毒每年也是不一样的。新冠病毒实际上也变了好几代了,从去年年底和今年年初就变到奥密克戎,BA.4、BA.5就是从BA.2变过来的。那么BF.7又是从BA.4和BA.5变过来的。但是不管怎么说,只要这个病毒还是奥密克戎的分支,其实病毒的毒性、致病力和传染性是不会有本质改变的。”

童朝晖表示,现在北京主要流行的是BF.7,目前统计它的无症状和轻型占到98%,所以说大家看了这个数就应该知道,就是说无症状加轻型都占了百分之九十几,说明病毒对人体主要是侵犯上呼吸道。

童朝晖介绍,无症状是没有任何症状,轻型是有上呼吸道症状。不同类型、不同分支的变异株有什么差别?从传播

性和传染性上是没有差别的,因为都是奥密克戎的分支。

此外,童朝晖介绍,奥密克戎不同分支致病力没有区别,公众不必过分担心。有人会发烧明显一点,有人会咳嗽明显一点,有人会嗓子不舒服明显一点,上呼吸道症状表现不一样。是有症状还是无症状,这个因人而异,跟他自身的免疫力、年龄、基础疾病有关系,并不代表病毒的致病力和毒力有改变。

重症医学专家、东南大学副校长邱海波表示,无论是南方北方,整体的情况是以无症状和轻型为主,包括普通型的临床症状,其实都是急性上呼吸道感染,就是低烧、鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、喉咙疼,还有的就是肌肉有点酸痛或者乏力。邱海波表示,这个变异分支可能这几个症状突出一点,那个分支可能那几个症状突出一点,从处理上来讲,就是对症治疗。

### 不同人群居家治疗和隔离需要注意什么?

那么,不同人群居家治疗和隔离需要注意什么?哪些情况需要及时就医呢?

童朝晖称,比方说青壮年,他是轻型或者是无症状的,没有明显基础疾病,可以居家观察,居家对症处理。如果是有一定的基础疾病,但是基础疾病是稳定的,他也是一个无症状和轻型,也可以居家隔离和观察的。但如果是脆弱人群,比如年龄65岁以上,比如他有心脑血管疾病、慢性呼吸道疾病、肿瘤、免疫抑制等这一类的基础疾病,基础疾病是稳定的,但是新冠本身可能比较重,比方说他可能表现为胸闷气短、呼吸困难,这些临床表现有所加重,就要去定点医院就诊。第三类就是说同样是属于脆弱人群,65岁以上,比如心梗、脑梗或者基础疾病不稳定,再或有急诊手术,或者是晚期妊娠快要生小孩了这一类,这一部分人群,就建议他去综合医院就诊。

(央视新闻、健康时报)

### 专家:BA.5临床表现更为温和

浙江大学医学院附属第一医院感染病科主任医师喻成波表示,从临床看,BF.7与BA.5感染后症状一般有较明显的区别,BF.7感染症状包括高烧、持续性咳嗽、身体疼痛不适、头痛、喉咙痛、嗅觉味觉改变和食欲不振等;而感染奥密克戎变异株BA.5后,BA.5临床表现更为温和,症状明显减轻了,通常出现持续咳嗽、鼻塞和咽痛等几种常见症状,另一症状是极端疲劳,而味觉丧失和嗅觉丧失已经比较少见。

据“南京疾控”“河南疾控”“横州疾控”等发布的信息,BA.5变异毒株感染后症状主要表现为发热、咳嗽、咽痛等症状,无症状感染者占比高。

# 人大代表“家站点” 民情民意“连心桥”

## ——硕放街道人大聚焦民生“微心愿” 提升群众“微幸福”



“现在生活条件好了,家家户户都有车,小区停车是个大问题”“能不能多增加一些绿化,小区环境好,我们也能住得更舒心”“我们小区还缺了个能在茶余饭后锻炼身体”……近日,在新吴区硕放街道咏硕苑社区人大代表联络站开展的“人大代表联系群众日”活动上,居民代表们畅所欲言。针对居民代表提出的老旧小区停车位改造、休闲椅添置、绿化环境提升以及民生保障等方面的问题,人大代表们认真分析,并一一作出回应。对于不能现场解答的,代表们逐一记录,加强与相关部门的协调,为居民排忧解难,确保件件有着落、事事有回音。

在硕放街道,人大代表们依托“家站点”平台,用心收集民意,倾听群众呼声。经过街道上下的共同努力,截至目前,香楠佳苑、新锦园、振发、润硕苑、咏硕苑等社区已完成老旧小区改造工程。社区从外立面、内部道路、公共活动场地、机动车和非机动车停车位设置、垃圾分类箱等十余个项目进行提升改造,社区面貌焕然一新。

“这小区的变化真的太大了,你看,小区绿化变多了,停车位规划更合理了,我们住得更加开心了。”提起自家所在的小区变化,润硕苑社区的庄阿姨满面笑容地说道。

近年来,市、区人大代表走进代表工作站,定期联

系社区、接待选民,面对面听取群众意见建议,了解群众诉求,广泛收集社情民意,形成民生建议,推动居民实际问题的解决,不断提高居民幸福感、获得感和满意度。

硕放街道人大工委先后组织辖区人大代表实地视察了硕放街道社区卫生服务中心、裕丰路道路改造提升等民生项目改造工程,通过开展视察、调研、座谈,人大代表们对咏硕苑等老旧小区改造、里夫泾滨河道景观改造、梅村高中(空港分校)建设、南星小学地下

停车场建设等提出了意见、建议。

目前,裕丰路改造提升项目已完成,大大提升了人民群众的出行体验;里夫泾滨河道景观改造成效凸显,已成为居民休闲游玩的好去处;硕放街道社区卫生服务中心改造提升、梅村高中(空港分校)、南星小学地下停车场建设项目等也在如火如荼地进行中。

人大代表“家站点”是人大代表密切联系群众的“民意窗”和“连心桥”。接下来,硕放街道人大将继续大力推进“家站点”提档升级工作,

加强标准化、规范化、信息化建设,让“家站点”真正建起来、用起来、活起来,切实发挥好人大代表密切联系群众的优势,提升工作实效。积极推行活动在一线开展、建议在一线收集、监督在一线实施、风采在一线展现,把人大代表“家站点”建设成为人大代表联系群众的好桥梁、履行职责的好载体、学习交流的好园地,真正做到民有所呼、我有所应,有效发挥人大代表在发展全过程人民民主中的重要作用,让更多的“微幸福”造福广大人民群众。(顾静怡)

