

“阳”了,丢垃圾时请这样做! “鹅颈式”封扎法刷屏

事件简述

网友评论



“如果你或家人‘阳’了,请在丢垃圾前做好消毒,减少清运人员感染风险……”近日,一则有温度的建议得到了许多网友支持,“鹅颈式”封扎法也在网上热传。据介绍,这是一种有效的医疗废品封口方式,家里的普通垃圾袋也适用。当盛装的医疗废物达到包装物或者容器的3/4时,可以采用这种有效的封口方式。

(来源:央视新闻)

- 网友评论**
- @阳光下的船长3号:学到了!
 - @气爆水:分享给身边的家人朋友!大家记得注意防护措施哦!
 - @俏花旦:科学防疫,从点滴小事做起。
 - @羊又走丢了:大家都是自己健康的第一责任人,在对自己负责的同时,也要有社会责任感!若是自己真的“阳”了,在确保自家人不感染的同时,尽可能也要做到不给其他人带来感染风险!
 - @李钱钱_日富一日:扛不住有的大爷大妈现在依然去抠垃圾箱垃圾袋……
 - @无忧无虑小富婆S:先封好口,如果有人实在要扯开属于不可控因素,但是做好自己该做的很必要。
 - @·仿佛冬天饮雪水·:多多关注弱势群体。

电解质水也卖断货了 专家提醒:不能当水喝

事件简述

继黄桃罐头之后,电解质水也火了。百度指数显示,12月5日至12月11日,电解质水的搜索指数整体同比陡增2711%。记者在多个电商平台旗舰店搜索“电解质水”,大部分商品均显示“采购中”“无货”“补货中”,仅少量还有现货,电解质饮料冲剂粉末也“爆单”。科信食品与健康信息交流中心主任钟凯表示,当出现发烧等症状时,如果能正常饮食,则无需额外补充电解质。如果整日不进食同时排汗或严重腹泻呕吐,则需要注意补充电解质。“电解质饮料虽然没有用量限制,但也不能当水喝”。

(来源:中新经纬)



网友评论

- 网友评论**
- @彩色胖熊猫:水+鲜柠檬片+盐+糖=电解质水?
 - @看风景DM:能正常饮食不用额外补液。
 - @右旋芬氟拉明:脱水的时候才需要补充电解质,过度补充会导致电解质紊乱。
 - @江南第二天堂:唉,待宰的羔羊。
 - @江点财经:说穿了就是缺乏安全感。



小编说两句

电解质水是智商税吗?这是很多人的疑问。据了解,电解质水主要针对剧烈运动、大量出汗的人士,很多电解质可以从日常食物中获取,普通人日常出汗喝白开水就足够了。当下,伴着不少人对病毒的焦虑感,五花八门的“安慰剂”先后冒头,其中不乏蹭热度、割韭菜来的。盲目“囤货”不可取,一定要保持理性、尊重科学,切勿“病急乱投医”。

小编说两句

在现阶段环境下,科学防疫很重要。诸如“鹅颈式”封口法,虽然是小事,有些人觉得起不了什么关键作用,但从小处着眼,将更具科学性、专业性的防疫技能传播开来是重要一环。相对弱势的群体感染病毒风险也更高,关切这个群体,加强他们的科学防疫意识也日趋迫切。每个人在做好自己健康的第一责任人时,也应勇于承担为他人健康负责的责任。病毒是冰冷的,但人心依旧向暖。

“学思相研 成长赋能” 严家桥掀起研学热潮

近年来,羊尖镇不断挖掘地方特色资源,将中小学校的研学教育实践,与农业科普、农耕文化、红色党建等有机结合,整合唐苑、严家桥革命历史陈列馆、特色田园乡村等旅游项目,探索“研学+”发展模式,新建“教授村研学谷”“严小蟹露营地”,打造了严家桥农文旅研学营地。同时,对接教育系统开设割稻碾米农耕体验课程,不断丰富旅游业态,已成为无锡周边学校团建、劳动实践、研学活动的“宝藏”好地方。自第三届稻香文化节以来,严家桥花海共迎来游客约10万人

次,接待锡山高中、华夏天一、外国语、市北高中等45个市内中小学校约2万人。

研学+农耕,走进自然,稻谷为伴。学生们通过趣味农事游戏、割稻打谷、体验三农新科技、烹饪秋食等活动,通过“文化+实践+体验”的形式寓教于乐,让学生近距离接触稻谷文化,开阔了学生的视野,深刻直观了解现代农业知识,也提升了学生社会实践的劳动能力。

研学+亲子,寓教于乐,共同成长。“七彩羊帆”乡村复兴少年宫作为全区打造的首个乡村复兴少年宫,依

托新时代文明实践所(站)、唐苑、绿羊农场社会实践基地等阵地,开设了爱国主义教育、中医文化、锡剧艺术等多类特色课程。建成以来共开展各类青少年活动60余场,累计参与人数4800人左右,为广大青少年提供了学习益智、实地研学、快乐成长、实现梦想的良好环境。

研学+党建,学思践悟、砥砺前行。严家桥革命历史陈列馆建于2021年,是无锡最早建立的地方革命史纪念馆之一。今年以来,吸引了大量企事业单位参

观学习,激励大家坚定信念、不忘初心,积极发挥党员先锋模范作用,为实现中华民族伟大复兴的中国梦奋斗!

羊尖镇将持续贯彻落实乡村振兴战略,把研学点位串点成线,打造成黄金研学线路,把“无锡市中小学生学习校外劳动教育实践基地”这块牌子擦得更亮,也让广大游客尤其是青少年在研学中愉悦身心、学习知识,享受更加美好的文旅生活。



严家桥农文旅亲子、农耕、研学课外劳动教育实践活动