

晚风·龙光塔

## 兔年识兔

| 邓君曙 文 |

2023年岁次癸卯，属兔。

“识”可作“认识”解，也可作“志”解，志者，不忘也。在笔者的陈年往事中，有两次与兔有过密切接触。一次是在上世纪六十年代初的饥馑时期，镇上许多人家养兔子以兔肉代替猪肉。我家也摆上了几只大缸，缸底置砖块若干，在砖块上垫上竹片，铺上稻草，权当兔窝。兔的繁殖能力很强，一对兔子很快就能繁衍出后代。记得最多时家里养过十几只。春夏秋三季的饲料，主要是青草、菜边皮，冬季则是干草或秸秆了。那时，我正读初中，每天放学后的任务便是跑上好几里路，去寻草，割草……过年时，兔肉便成了餐桌上唯一的美肴了。剪下的兔毛，还可送到收购站，换回一些生计零钱。另一次是我考入南京医学院后，在上医用生物学课上，解剖小白兔（哺乳动物是脊椎动物中最高级的一类，兔是代表，它的一切器官系统都有最高度的分化）。

如今，早已衣食无忧，即便还有城里人家养兔，也是作为小朋友喜爱的宠物而已。

我国养殖家兔的历史非常悠久，早在先秦时代就已开始。有古诗赞誉为：“飞禽莫如鸪，走兽莫如兔”“兔肉处处有之，为食品之上味”。《本草纲目》记载：“兔肉性寒味甘，具有补中益气、止渴健脾、凉血解毒、利大肠之功效”。现代营养学研究也证实：兔肉具有其他畜禽肉类无法取代的高蛋白、低脂肪、易消化等营养价值，对老人、幼儿、孕妇和冠心病患者具有滋补保健功效。

在川、粤、闽、赣一带，尤其是四川重庆素有食用兔肉

的习惯。接待客人时犹有“无兔不成席”的习俗。但在我们江南一带，除将野兔作为野味偶尔品尝外，家兔肉是很少被摆上餐桌的。这令营养学家们多少有些不可理喻。

旧时，我国民间传说认为怀孕妇女吃兔肉，生孩子会出现“豁嘴”——兔唇。这些传说显然缺乏科学依据。然而“野味”之类的动物倒应值得注意，因其身上或带有病毒细菌，容易染上疾病。现今市场上供应的食用兔肉，如已经过检疫的当无此虞。

与兔有关的美谈，莫过于月宫中的灵兔了，据《山海经》记载：灵兔是卯月支酋长的化身，卯即兔，他自愿陪同常羲氏酋长的女儿嫦娥，在月宫中杵药，终身为其服务。而另一种传说则记载于玄奘《大唐西域记》。大意是兔子因为无法替一位来访的老人找到他所急需的食物，便自己跳入火中，“敢以微躬，充此一餐”。岂料老人原是天帝所变，见兔如此善良、大义，深受感动，为了“不泯其灭，寄之月轮，传乎后世”，这便有了后来的“月中灵兔”一说。明末清初著名学者屈大均的《广东新语》中则认为“一兔居于月腹而顾天下之兔，天下之兔皆望之而孕，故曰‘顾兔’。上顾而下望，其精自口而入，故兔吐而生子。”这类说法历史上甚至可上溯到公元纪元前，屈大均说的“顾兔”是指屈原《天问》中“顾兔在腹”，不少人以为这里的“菟”即兔，现代学者闻一多先生在《天问释天》中，用十一条证据证明月亮中的是蟾蜍，不是兔子。因“蜎”“兔”读音相近。其实，以上说法及争议都是无稽之谈。随着我国嫦娥工程的进展和世界各国月球探测新计划的实施，月球科

学知识的传播与普及，已经为今人解开了谜团。但不能苛求他们有今天这样的认识，古人对遥远神奇的宇宙天体十分向往，格物致知、博览广识，从而编出了美妙的月兔神话故事，其对未知事象唯美的探索精神、丰富多彩的遐思浮想，是值得永远敬佩的。可以说，这些故事也为后人的探月研究提供了方向和动力。中国人对月亮有着强烈的执著，每逢中秋节喜欢赏月，“月兔”文化的民俗印记仍在心中。

兔常常成为童话中的主人公。大学者、大翻译家郑振铎先生早在1922年在其主编的中国第一个儿童文学刊物《儿童世界》周刊里，就以兔子为题材创作了《兔子的故事》。

这些传说和童话都是古人今人借兔发挥，对智慧机智、勤劳善良、舍生取义精神的一种褒扬。

世界上兔的品种繁多，人类饲养的家兔便有五十种之多，其中四十五种已被美国兔子繁殖协会（AR-BA）所注册。中国兔称为“中国白兔”，俗称“小白兔”。随着现代基因技术的发展，一些优良品种不断产生，供肉用、毛皮用、动物实验用、中医药用或充当宠物，服务于我们人类。

“足扑朔，眼迷离，娇儿宛颈雌雄随。安知捣药明月里，夜夜天寒月如水。”“不知东郭困韩庐，一任田中笑守株。千载独传毛颖传，常留姓氏与人呼。”这两首元、明古诗生动地写出了兔的可爱特性和有关兔的故事。

中国兔，外形秀丽，骨肉匀称，善良温驯，楚楚动人，如此优美的形象，不用说，它在宣告，兔年是美好的一年。

情趣·健康桥

## 谈家的团子

| 过正则 文 |

团子，从古到今，代代延续，生生不息。从城镇到乡村，从来没断过“香火”。它不仅是男女老少所爱的食物，更有其团团圆圆的美好象征。

我，爱好吃团，尽管城镇的糕团店随处可见，但总吃不出年少时在乡下自己做的味道。前几年，无意中听朋友说，厚桥有个糕团一条街，无论年糕，还是团子，都挺好吃。只是地处偏僻乡野，不通公交，更没啥地标性建筑可参照，所以很难找到。好在现今科技发达，有了详址，精准导航，就能迅速找到这旮旯里的嵩山村——北小桥。

这是个仅40来户人家、170多人的小村子。与其说是一条街，其实形似而已，路两边也就七八店家，不过，姓谈的就占了半壁江山。但酒香不怕巷子深，团好不怕街面小，价廉物美自来客。有了最初的好感，随后是只要顺路，必定要稍拐个弯，去买上两盒，放入冰箱，渐作享用。

今儿路过，便毫不犹豫地走进三间门面的“谈家糕团麦饼店”。里面的大桌台上，几只不小的钢精盆里是肉馅、萝卜肉馅、芝麻馅、豆沙馅，几位上了年岁的老姨，正熟练地搓团，捏窝，塞馅，随后放上小磅秤，不足又加上点馅。问起咋还称，她们也没看我一眼，只顾转捏着封顶，随后给了一句：“分量不可以少。”就再也搭不理我。倒是另一位揉粉的男主人说：“我们做了几十年，分量足，馅水（地方语）好，上门来的大都是回头客。”

“我，想吃就又来，这么多年，我们至少应该面熟吧？”我与他搭讪着。

“一天到晚，我们忙着做团子都来不及，早上四点左右，一直要忙到晚上十点左右，遇上逢年过节，那要

更晚。平时来我这里的人多着，哪有时间认你啊！”他真诚地说。

一边的女儿则接上话茬：“直接上门来的，事先订购的，加上网购的，我们哪有时间认人啊！我在外企工作，这两天是双休，也就全天帮着而已。”

短暂交流，让我觉得这父女俩的话，没水分，挺实在。当我看着堂屋里满墙的奖状时，那主人眼中放光，且自豪地说：“这是我孙子幼儿园和小学里的，现在他已经上高一了，还有好多没贴上去呢！”“你们得全给贴上，让来买团子的看了，都会想到，这么优秀的孩子，家庭教育一定好，所以团子也有名气，怎么还藏着，这可是最真实的广告啊！”主人点着头，连声说：“好！好！好！有道理。”

稍后，主人把我买的团子装进了礼盒，看着礼盒上“三让团子”的标识，问及主人为何取这名，他女儿接茬：“这也不是我们的商标，只是觉得这名有古意而已。”其实，我不问也略知一二，这地方与泰伯“三让天下”有关。先贤礼让天下，是值得敬仰与称颂的，把它的精髓揉进团子里，接地气，有温度，有历史。

说起家人，他说：“我们家兄弟七个，现在四个在做糕团。过去，父母把我们养大也不容易，那时的生活是真苦啊，苦得没法说！现在有这样的条件，真要谢邓小平的改革开放，让我们的生活过得越来越好！”“那你还准备把这手艺传下去吗？”他则乐呵呵地指着女儿说：“那是她们的事啦，她看都看会了，反正这团子的手艺不会失传的。”

这话我信，就因几千年延续下来的不仅仅是手艺，更是一种乡风，一种念想，一种愿望……

语丝·五里湖

## 2023,活在当下

| 陈卫春 文 |

2022年过去了，2023年来了。

一天与一天，一月与一月，一年与一年之间本来是丝滑顺畅的，因为有了年月日的人为划分，这一天与上一天、这一月与下一月、这一年与那一年之间，似乎就出现了楚河汉界，时光就有了停留，我们也将在那个时刻，驻足片刻，喘口气去去乏正衣冠自我提振一番。

我们每个人能来到这个纷繁复杂已知远远小于

未知的大千世界，出生就是奇迹，活着就是意义。人首先要活着，再是健康有质量地活着，与世界和谐共生，与爱同行。活着，不易；健康有质量地活着，更难；与世界和谐共生，与爱同行，难上加难。正因为不易，难，难上加难，才显出活着的珍贵，其他的一切都是浮云。这个世界，唯一不变的是变化。瞬息万变，变化的时间，变化着的人，一切随时随地都在改变。因变而生，生必随变，适之者存。

过去已去，未来已来，今天就是过去的未来。时间无情，生命有涯，在2023来临之际，不要把时间虚掷在既往的回忆和未来的畅想上，那是浪费生命。回忆可能甜如蜜也可能苦如胆，那又怎样，一切都已过去，你还活着，放下放不下都得放下。惟有活在当下，珍惜现时，以梦为马，在不易、难、难上加难上活出生命的段位，拉伸生命的宽度，不负韶华，精彩每分每秒，这才是生命的意义。



紫气东来 插画 戎锋