

致广大同学的一封信

亲爱的同学们：

2023年寒假来啦！假期虽然短暂，却是学习路上的“加油站”，可以让大家短暂休整后储备更多远行的能量。那么该如何合理安排这段时光为自己“加油”“充电”，以饱满的精神面貌迎接新学期的到来呢？

这个寒假，希望同学们能牢记“生命至上、安全第一”，关心自己和身边人的健康安全。外出或居家时遵守交通规则、防范安全风险、做好个人防护。要科学合理安排时间，积极参与体育锻炼，保持良好的

学习、生活习惯，参加力所能及的家务劳动。

假期里，要在做好安全防护的前提下走出家门，多参加开阔视野、增长见识的社会实践活动，从实践中学习书本外的知识。今年寒假，市文明办、教育局等单位向全市广泛征集了“缤纷的冬日”未成年人寒假系列活动，涵盖主题教育、传统民俗、科技体验、文明礼仪、体育健身、志愿服务、心理健康、社会实践等多个类别。我们从中精心挑选了部分重点项目推荐给大家，其他活动项目同学们可以关注无锡新传媒、文明无锡公众号进行查询。（扫描下方二维码即可获

取活动信息）



衷心祝愿同学们能在丰富精彩的学习活动中学习知识、掌握技能、增长见闻、陶冶情操、涵育文明，度过一个安全、文明、快乐、充实的假期。

无锡市文明办 无锡市教育局
2023年1月

2023年无锡市“缤纷的冬日”未成年人寒假重点活动一览表

序号	活动项目	举办单位	活动时间	活动场所	联系人	备注
1	“童心逐梦永向党 启航奋进新征程”无锡市中小学生学习二十大文艺展演活动	无锡市委宣传部、无锡市文明办、无锡市教育局	寒假期间	无锡博报客户端	张晖 13861875297	线上展播，面向全市青少年，免费
2	“家在无锡·文明有我”无锡中小学生学习二十大主题征文活动	无锡市文明办、无锡市教育局、无锡日报报业集团	寒假期间	无锡日报	耿晓婷 13912382341	线上海选，现场决赛，面向全市青少年
3	“崇德倡廉”家风教育专线体验活动	无锡市纪委监委	1月13日-2月3日	惠山古镇景区	许浩 15852822266	线下活动，需提前预约，免费
4	东林文化讲坛：以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴	无锡市文化广电和旅游局	2月11日	无锡市图书馆一楼报告厅	陈晓慧 85750342	线上、线下同步，不超过50人，需提前订票，免费
5	“垃圾分类 你我同行”社会实践	无锡市城市管理局	1月12日-2月5日 (限工作日)	无锡市生活垃圾分类宣教示范基地	周楚楚 85857225/18661288949	线下活动，每场不超过50人，需提前预约，免费
6	“节水护水 你我同行”水情教育	无锡市水利局、无锡市文旅集团	1月13日-2月4日 (限工作日)	太湖梅梁湖泵站群省级水情教育基地/蠡湖展示馆	朱云/周宇冰 1381253979 / 13771189670	线下活动，每场不超过50人，需提前预约，免费
7	“缅怀革命先烈 砥砺奋斗初心”主题教育参观活动	无锡市统计局	1月13日上午	孙治方纪念馆和薛暮桥故居	许威 18961887099	线下活动，每场不超过50人，需提前预约，免费
8	画舫童游运河 传承水税文化	无锡市税务局	1月13日下午	无锡窑群遗址博物馆	阙嘉仪 15961870096	线下活动，不超过20人，需提前预约，免费。
9	“吴地文明”系列AR课程	无锡博物院	1月13、17、18、19、31日、2月1、2、3、4日下午	无锡博物院	章老师 85727500	线下活动，10周岁以上中小学生学习，每场不超过30人，需提前预约，免费
10	“书声琅琅寄新年”朗读活动	无锡市图书馆	1月12日-2月5日	无锡市图书馆微信公众号	陈晓慧 85750342	线上活动，免费
11	送春联活动	无锡市少年宫	1月14日下午	无锡市少年宫微信公众号	叶伊菲 15961810202	线下活动，需提前预约，免费
12	“卯兔贺新岁”新春主题游园活动	无锡市东林书院和名人故居管理中心	1月23日-1月27日	东林书院	惠煜 13812099534	线下活动，收费18.8元/人
13	红色经典革命影片赏析	无锡市东林书院和名人故居管理中心	1月13日-2月3日 (每周五下午)	张闻天故居	徐蕾 82758567	线下活动，每场不超过20人，需提前预约，免费
14	和凤青苗科普营	江南大学附属医院	1月16日-1月20日、1月25日-2月3日 (限工作日)	江南大学附属医院青少年校外教育实践基地(综合楼7楼)	王缘 13961820767	线下活动，每场不超过30人，提前预约，免费
15	青少年心理课堂	无锡市精神卫生中心	1月12日-2月5日	无锡市精神卫生中心微信公众号	徐可君 83219312	网络直播讲座+互动答疑形式
16	无锡市中心血站开放日活动	无锡市中心血站	2月2日	无锡市中心血站	赵莉 18352527570	线下活动，不超过50人，需提前预约，免费
17	大手牵小手 健康科普行	江苏省血吸虫病防治研究所	1月30日-2月3日	江苏省血吸虫病防治研究所科普教育基地	许亦辰 13771001033	线下活动，每场不超过40人，需提前电话预约，免费
18	吴成革命传统教育基地参观实践活动	江苏省荣军医院	1月13日上午	吴成革命传统教育基地	王雨婷 15152217740	线下活动，不超过50人，需提前预约，免费
19	走进检察院法治实践活动	江阴市人民检察院	1月13日上午	江阴市人民检察院	蒋玲 13656150942	线下活动，不超过10人，需提前预约，免费
20	走进美丽新农村 寻访民间守艺人	江阴市长泾镇泾南村	1月20日	非遗传承人所在地	陈晓静 86003299	当地三至六年级青少年家庭，限10个家庭(困境家庭儿童优先)，免费
21	“挑战答题 强国有我”知识竞答活动	江阴市夏港街道景贤村	1月12日	江阴市夏港街道三官殿活动室	吴浩 15061567716	线下活动，不超过50人，需提前预约，免费
22	“繁星课堂”迎新系列	江阴市夏港实验幼儿园	1月12日上午	江阴市夏港街道李沟头邻里中心	袁惠岚 13801523603	线下活动，不超过15名，免费
23	“巧艺夺天工”《红楼梦》中的百工技艺	国家博物馆 宜兴市委宣传部	1月1日-4月2日	宜兴市博物馆	葛威 18306150950	线下展览，无名额限制，免费
24	“红领巾讲解员”寒假训练营	宜兴市档案史志馆	1月10日-1月15日	宜兴市党史陈列馆	张静静 15061726359	线下活动，不超过30人，需提前预约，免费
25	小小急救员训练营	宜兴市急救中心	1月13日-2月3日	宜兴市急救中心	钱丽莎 15961586985	线下活动，不超过20人，需提前预约，免费
26	《光影探秘》展	宜兴市科技馆	1月12日-2月5日	宜兴市科技馆	杨翠凤 13771305033	无需报名，现场参观，免费
27	公交63路红色先锋号志愿服务	无锡市梁溪区少年宫	1月27日上午	无锡公交集团63路公交调度站	马红 15852817711	线下活动，20人，需提前预约，免费
28	走进“四大名著”	无锡市梁溪区图书馆	1月13日上午	无锡市梁溪区图书馆二楼书吧	刘萍 82751803	线下活动，不超过30人，需提前预约，免费
29	“安全你我他”我是小小协查员	无锡市梁溪区清名桥街道	1月21日上午	无锡市梁溪区清名桥街道妙享空间	张瑜婷 82820050	线下活动，不超过30人，需提前预约，免费
30	“童声颂祖国”诗朗诵活动	无锡市梁溪区惠山街道	1月20日	无锡市梁溪区睿运壹号24小时星空书屋	徐毓涛 13270161997	线下活动，不超过50人，需提前预约，免费
31	“童心筑梦”职业体验健康之旅	无锡市锡山区慈善会	2月5日	无锡市锡山区锡北镇关爱儿童之家	赵怡韵 17712664517	线下活动，不超过20人，限困境儿童，免费
32	“共建清洁美丽世界”锡东生态环保宣讲视频评选	无锡锡东生态园发展有限公司	1月12日-2月5日	锡东生态园	刘兆峰 13771009613	线上活动，提前咨询，免费
33	寻味中国年“兔兔迎新春 秀秀全家福”	无锡市锡山区新时代文明实践中心	1月12日-2月5日	无锡市锡山区新时代文明实践中心微信群分享H5页面	安骏 18921512871	线上活动，上传全家福做展示，免费
34	走进圩岸·感受年味 渔文化节	无锡市锡山区鹅湖镇圩岸村委	1月14日、15日	无锡市锡山区鹅湖镇圩岸村	姚震宇 18921165312	线下活动，每场不超过50人，需提前预约，免费
35	玉兔迎春添新象 书香沁润贺新年	无锡市惠山区玉祁街道“小红花”复兴少年宫	1月18日下午	无锡市惠山区玉祁街道乐善书院	张小萍 18761530703	线下活动，不超过30人，提前预约，免费
36	欢喜闹元宵 民俗润童心	无锡市惠山区玉祁新时代文明实践所	2月4日下午	孙治方纪念馆	王焯 15106190852	线下活动，不超过30人，提前预约，免费
37	童心童趣绘玉兔 欢声笑语迎新年	无锡市惠山区南联村新时代文明实践站	1月19日上午	无锡市惠山区南联村新时代文明实践站	张英 15906183229	线下活动，不超过30人，提前预约，免费
38	百变轻粘土 柿柿如意过新年	无锡市惠山区民主村新时代文明实践站	1月16日上午	无锡市惠山区民主村新时代文明实践站	沈丹雯 15861567729	线下活动，不超过30人，提前预约，免费
39	寻访吴地根脉 感受无锡年味	无锡市春城实验小学	1月12日-2月5日	鸿山博物院、本校园内	余昕祯 18262257978	线下活动，免费
40	“诗画新吴 恭贺新春”迎新春活动	无锡市新吴区新时代文明实践中心	1月18日	无锡市新吴区新时代文明实践中心	杭惠意 17351518422	线下活动，不超过20人，需电话预约，免费
41	“讲文明树新风”核心价值观宣传	无锡市新吴区硕放街道润硕苑社区	1月14日上午	无锡市新吴区润硕苑新时代文明实践站	范明明或社区微信群报名	线下活动，不超过20人，免费
42	“魅力科技 创想之旅”科学冬令营	无锡市新吴区江溪街道新时代文明实践所	1月17日、1月31日	无锡市江溪街道新时代文明实践所未成年人活动室	陈丽丽 19952235228	线下活动，不超过20人，需提前预约，免费
43	图说唐诗 童阅经典	无锡市滨湖区马山街道耿湾社区新时代文明实践站	1月30日上午	无锡市滨湖区马山街道耿湾社区新时代文明实践站	张倩莲 18801519803	线下活动，社区青少年，不超过20人，免费
44	“国潮扎染 七彩寒假”非遗文化体验活动	无锡市滨湖区雪浪街道南湖社区	1月12日上午	无锡市滨湖区雪浪街道南湖社区新时代文明实践站	何蓉蓉 13511655755	线下活动，不超过30人，需提前报名，免费
45	计算机编程遥控交通灯	无锡市滨湖区河埭街道孙蒋社区新时代文明实践站	1月20日上午	无锡市滨湖区河埭街道孙蒋社区新时代文明实践站	朱慧 13915455653	线下活动，社区青少年，不超过30人，需提前预约，免费
46	身边的自然 虫儿的足迹	无锡市滨湖区蠡园街道西园社区	1月18日	无锡市滨湖区蠡园街道西园社区	汤焯妍 82242965	线下活动，不超过20人，需提前预约，免费
47	“体验农耕乐趣 共享田园生活”主题活动	无锡市经开区华庄街道新时代文明实践所	2月1日上午	中铁十七局项目部(震泽路97号)	薛皓 18036006688	线下活动，不超过50人，需提前预约，免费
48	“老少同声 奏出最美水乡音”歌舞文艺汇演	无锡市经开区水乡社区新时代文明实践站	1月28日下午	无锡市经开区水乡社区新时代文明实践站	陈钧 18961715065	线下活动，不超过50人
49	指尖上的智慧“手绘福兔灯笼”年味主题活动	无锡市经开区凯发社区新时代文明实践站	1月15日上午	无锡市经开区凯发社区新时代文明实践站	丁洁瑜 13921106287	线下活动，不超过50人，需提前预约，免费
50	“与心灵相约 与健康同行”爱心义卖活动	无锡市经开区玫瑰城社区新时代文明实践站	1月14日下午	无锡市经开区玫瑰城社区新时代文明实践站	张逸伦 81001098	线下活动，不超过20人，需提前预约，免费