

康复期如何用好中医药？

——权威专家解答防疫热点问题

国家卫生健康委最新信息显示,当前新冠病毒感染者的医疗救治总体平稳有序,日常的诊疗服务在逐步恢复。

最近,有关部门连续发布《新型冠状病毒感染中医药防治问答(第一版)》《新型冠状病毒感染重症病例诊疗方案(试行第四版)》。佑佑人民生命安全和身体健康,中医药在重症救治中如何更好发挥作用?感染新冠病毒转阴后的康复期如何用好中医药?围绕这些防疫热点问题,权威专家作出解答。



1月15日,唐山市丰南区中医院医师在抓配中药。(新华社)

中医药在重症救治中如何更好发挥作用？

国家卫生健康委同国家中医药局近日发布《新型冠状病毒感染重症病例诊疗方案(试行第四版)》。方案结合奥密克戎变异株及感染者的疾病特征,在总结前期重症患者救治经验基础上,进一步优化和完善中医治疗内容,加强对重症、危重症的中西医结合临床救治指导。

中西医结合、中西药并用是中国在新冠病毒感染预防和治疗

中的一大特点和独特优势。专家介绍,从轻型到危重型患者,中医药治疗均有广泛应用。中西医结合治疗可以有效阻断或减缓重症向危重症发展,促进重症向轻症转变,降低死亡率。

“在重症患者治疗中,中医能够解决高热、腹胀、便秘等突出症状。”广东省中医院院长张忠德说,中医的“组合拳”和现代医学共同努力,能够为患者后期的康

复打下基础。

国家卫生健康委有关负责人表示,三年来,新冠患者救治已经有一套成熟的诊疗技术和有效的治疗药物。我国充分发挥中医药独特优势,强化重症救治方面的中西医结合机制,建立完善“有团队、有机制、有措施、有成效”中西医结合医疗模式,形成了中西医结合、中西药并用的中国方案。

转阴后康复期如何用好中医药？

随着我国疫情防控进入新阶段,工作重心逐步从“防感染”转向“保健康、防重症”。

近日,国家中医药管理局综合司、中华中医药学会、中国中医药报社、中国中医药出版社联合组织权威中医专家编写了《新型

冠状病毒感染中医药防治问答(第一版)》。根据该问答,新冠病毒感染者转阴后可通过中成药、中医非药物疗法等方式进行居家康复。

其中,中成药须按照说明书服用。如连续服用3天后,症状无缓

解或加重,应及时到正规医疗机构就诊。中医非药物疗法种类繁多,居家康复期间可采用艾灸疗法、穴位按摩及推拿疗法、耳穴压豆、拔罐、刮痧等简便易操作方式。同时,还可练习八段锦、太极拳等中医传统功法进行适当锻炼。

转阴后咳嗽、心悸等症状如何缓解？

根据《新型冠状病毒感染中医药防治问答(第一版)》,一般的轻度咳嗽可以不用治疗。若伴有咽部疼痛或者咳嗽(尤其以干咳为主),没有其他症状者,可服用荆防败毒散、银翘散、桑菊饮,也可采用刮痧等中医外治疗法。其他还可选择具有止咳宣肺功效的

中成药。若咳嗽严重,影响日常工作或睡眠,或持续3周以上,建议到医院就诊。

中成药治疗咳嗽也应基于辨证论治原则,建议在中医医师指导下使用。部分患者出现心慌、心悸,此时建议多休息,调节生活作息,保持充足睡眠,同时加

强自身营养,多摄入富含蛋白质和维生素的食物。可佩戴中药香囊,选用生脉饮等中成药,也可按揉内关穴、膻中穴以缓解症状。

如发生缺氧,呼吸、心率加快,心慌,要到医院急诊就诊。

(据新华社)

国务院安委办部署 进一步加强公共场所人员聚集安全管理

记者20日从应急管理部获悉,国务院安委会办公室近日印发《关于进一步加强公共场所人员聚集安全管理的通知》,对加强人员聚集公共场所和群众自发性聚集活动安全管理提出要求。

通知提出,要针对节假日、重

大活动公共场所人员聚集特点,进一步完善突发事件应急预案,每半年至少组织1次现场处置方案演练,在活动举办前至少进行1次检验性演练。

通知指出,公共场所具有人员高度聚集、流动性强、突发性

高、偶然性因素多等特点,各地区、各有关部门和单位要严格落实属地管理责任、部门监管责任和企业(单位)主体责任,落实落细安全生产责任措施,确保公共场所安全。

(据新华社)

提醒！ 过年期间当心这些 诈骗新套路

日前,国家反诈中心、工信部反诈中心发出提醒,春节期间是电信网络诈骗等各类诈骗违法犯罪行为高发期。当前,有哪些诈骗新套路应当特别警惕?大家如何加强防范?记者采访多位专业人士,请他们为大家的钱袋子“保驾护航”。

套路一： “ETC到期”骗局 记者险些被骗

春节期间,不少人选择自驾返乡、游玩,近期高发的“ETC到期”骗局值得车主们高度警惕。

日前,记者收到一条短信,提醒记者的车辆ETC设备已经停用,需点击短信上附带的链接重新登录网站进行身份验证后,才能继续使用。记者点开短信附带链接后察觉异常,随即向公安机关致电,得知这是一种新型诈骗套路。民警告诉记者,受此套路所骗人数不少,有受害人点开链接进行操作后被骗走3000元。

“此类骗局迷惑性比较强。”北京市公安局通州分局反诈民警谭喆说,不法分子以“ETC中心”“交管局”“高速中心”“车管所”等大众通常不大熟悉的机构名义发送短信骗取当事人信任,再通过附带于短信中的非法链接将受害人引入其用来鱼目混珠的山寨“官方平台”,诱骗车主在山寨网站输入银行卡号、密码、身份信息及电话号码等信息。“这些关键信息被不法分子骗取后,受害人的钱财也就被装进了不法分子的口袋。”

“发红包”骗局 贪小便宜易受骗

据北京警方介绍,有不法分子冒充快递员身份添加了受害人李某微信,随后将其“拉”进一个微信群。李某因在该群中常能抢到“红包”而放松了警惕。一段时间后,有陌生人开始添加李某微信,向他推荐投资理财、网络赌博平台等,并以“包赚不赔”的许诺进行引诱。尝到几次甜头的李某信以为真、不再有任何疑问,开始不断加大资金投入,最终被骗走上万元。

反诈民警介绍,以“发红包”为引流手段实施诈骗,虽然聊天群里发的是真红包,但数额很小,不法分子会把热衷于“抢红包”的人视作“爱贪小便宜且平时事不多”、可进一步引诱的对象,而其推荐的所谓投资理财或赌博平台也都是在不法分子的操控下“宰割”受害人的陷阱。

套路三： “网游代练”骗局 专业套路游戏迷

过年放假玩网游“练级刷装备”是不少年轻人的选择。游戏迷蒋某在观看游戏网络直播时加入了一位游戏主播的“粉丝群”。该主播经常发布“代练上分”广告。一次,蒋某购买了游戏代练服务,并将自己的游戏账号密码告知该主播。随后,主播联系蒋某,称其游戏账号因被官方检测到多人登录封禁,自己认识游戏公司内部工作人员,需要缴纳一定的手续费进行解封。蒋某信以为真,向该主播微信转账2万多元。

然而一段时间过去了,蒋某发现其账号一直未被解封。他要求主播退钱却被对方拉黑并被移出粉丝群。记者从北京海淀区法院了解到,该案中,主播何某多次利用类似手段,前后骗取8名受害人近9万元。

(据新华社)