

春节出游要文明 不要“任性”—— 别让不文明行为 令美景“失色”

本报讯(晚报记者 张颖)兔年新春假期,无锡各景区热闹非凡,久违的年味烟火气回来了!但是记者走访各景区发现,在大部分市民游客践行文明旅游风尚的同时,仍有个别人的文明出游意识“放了假”,乱扔垃圾、公共场所抽烟等不文明行为令美景“失色”。

1月25日上午,惠山古镇的一条小弄堂里,几名游客正聚在一起休息,一边吃东西,一边随手将垃圾扔在了地上,然后离开。1月26日下午,蠡湖边有一名游客一边赏景一边吸烟,吸完烟后还将烟头扔在了路边。市民刘阿姨见后上前劝阻,提醒将烟头熄灭,扔进垃圾桶里,“不能乱

丢垃圾啊!”

此外,记者还看到,尽管写有“文明旅游”字样的提示牌在景区随处可见,但仍有个别游客随意踩踏草坪、随地吐痰。有的游客为逗孩子开心,随意攀折花枝;还有的游客走累了,直接躺在座椅上休息,与美丽风景格格不入。

惠山古镇工作人员介绍,假期里有工作人员穿上玩偶服扮演玩偶,偶有游客会拍打、撞击玩偶,容易误伤扮演者,“轻轻触摸、接触没关系,但不能用力拍打和撞击。”

随机询问了一些游客,他们表示,在旅游过程中偶尔会遇到一些不文明旅游行为。游客徐杨说:“比如



(张轶伦 摄)

开车的时候,乘客从车窗往外扔垃圾,环卫工人需要花时间去清理;还有人乱扔烟头,给景区的木质建筑带来很大的安全隐患。”“文明游览,看似小事,却体现了一个人的素养、一

个城市的文明程度。”市民王虹认为,“首先我们每个市民都要注意自己的言行举止;其次遇到不文明行为,能制止就尽量制止,不能因为个别人不自律而煞了风景。”

爱心企业家张安国: 做公益是一种习惯

“爱就是充实了的生命,正如盛满了酒的酒杯。”无锡蜻蜓分类环境(集团)有限公司创始人张安国,一直热心社会公益事业,他认为公益是企业及自身实现社会价值最大化的有效方式之一,每当提到公益事业,他总会说“做得还不够多”。

“做公益是一种习惯。”据了解,张安国工作之余一直奔走在各项公益活动中:在面对严峻的疫情考验之时,他带领公司员工走进行政企事业单位,为一线民警送上抗疫物资;公司的“蜻蜓应急小分队”队员们携大量物资前往社区,向一线工作人员送上慰问品。2022年年末,在疫情防控政策优化调整之后,公司为一线骑手以及社会人士发放了暖心防疫包,抗原4万个、布洛芬700多盒……总计超过70万元的物资在张安国和团队伙伴的合作下被分批有序发放。“做公益不是一件简单的事,就像捐赠物资,在特殊时期更要考虑怎么分配好,给人家怎么送最快最方便,让急需的人能够尽快拿到。”当一批批物资送到了有需要的人的身边,张安国表示,公益是一件可以长久坚持的事业,尽己所能地帮助别人,才会让生活变得有意义。

作为一名爱心企业家,张安国始终坚持公益初心,努力解决社会问题,助力锡城网络文明建设。在2022年“福彩杯”无锡网络创意大赛上,张安国的无锡蜻蜓分类环境(集团)有限公司提出的蜻蜓分类垃圾回收平台项目荣获优胜奖。据了解,这是一个集智能回收投放、骑手“美团式”接



张安国(左三)

单、线上App运营为一体的新型智能垃圾分类回收项目。“我们会定期走入学校、社区进行科普宣传,组织学生们成为‘小小蜻蜓’志愿者参与垃圾分类宣传、指引等工作,把垃圾分类融入生活。”在张安国的理念里,做公益也可以是有意义的,在他的带领下,公司联合无锡多个组织协会经常性地开展“捡跑”活动。“我们会一边跑步一边看看路边有没有需要处理的垃圾,这样既做了环保工作,又能够健身。”在各个社区,张安国提出“垃圾为宝”的概念,在各个垃圾站点设立每周“寻宝”物品,

居民只要在规定时间内,收集到一定数量的“宝贝”,即可向站长进行礼品兑换……

作为企业的管理者,也是公益践行者和倡导者,张安国不仅以身作则,还积极培养员工的公益意识。在他的影响下,越来越多的公司员工走上了公益之路,利用自己的业余时间到学校、社区进行垃圾分类的环保宣传。“我希望‘善’的企业文化能根植在每一个员工心中。每个人的小力量聚集起来就是大力量,企业的公益精神将由内及外,影响越来越多的人。”

(毛岑岑)

急诊胸痛患者 一个比一个年纪小 心梗年轻化不容忽视

本报讯 28日,一名出现胸痛9小时的中老年男子,由基层医院送往市二院北院紧急救治。“又是一名相对年轻的患者。”市二院胸痛中心团队心内科主任医师姜海滨告诉记者,以往心梗患者多为老年人,而前两天接诊的数名胸痛患者一个比一个年轻,尽管经过及时抢救和急诊手术,全部救治成功,但这一现象不得不引起市民的高度重视。

25日,50多岁的王先生因为胸痛2小时被送至市二院南院,心电图诊断为急性广泛前壁心肌梗死,需要立即接受急诊介入手术。术中,患者突然出现致命的室颤,手术医师姜海滨等人全力抢救,打通了闭塞的血管,植入支架,最终使患者转危为安。事后得知,王先生患有多年高血压史,但是从来不服药。26日一早,43岁的陈先生活动后觉得胸口闷痛不适,到市二院北院就诊,急诊心电图提示急性下壁心肌梗死,且伴有严重心动过缓,有心脏停跳的风险,病情危急。就在心内科医生与患者家属沟通手术之时,患者又突发室颤,意识丧失,四肢抽搐。心内科医生立即予患者心肺复苏并予以电除颤,紧接着在急诊介入手术中发现患者右冠完全闭塞。医生为患者开通血管并植入冠脉支架,患者最终转危为安。据悉,陈先生有长期吸烟史。当天下午医生还为一名年仅34岁的蒋先生开通了血管,他闭塞的前降支血管管径粗大,供血范围广泛,如果不及

时开通,后果不堪设想。姜海滨介绍,近年来,45岁以下人群急性心梗的发病率呈逐年上升趋势,且发病年龄日趋年轻化,主要与年轻人生活条件改善后不良饮食结构和生活方式有关。有些患者平时患有高血压等疾病,但是自觉年轻,感觉尚好,没有规律服药控制血压;有的有长期吸烟史,喜食不健康食品,缺乏运动锻炼,年纪轻轻就已患有高脂血症、糖尿病、肥胖症等,这些都是急性心梗的诱发原因,将对冠脉血管造成日积月累的影响,形成血管内斑块使管腔极度狭窄,或者斑块破裂血栓堵塞血管时,就会造成心绞痛或心梗。因此,年轻人要将预防措施前移,重在控制引起心梗的危险因素,避免心梗年轻化,已有高血压、糖尿病等慢病的年轻人,更不该讳病忌医。

(卫文)

