

无锡好工作“触屏可及”—— 人社局长帮企业直播带岗！

“‘就’在无锡，‘职’等你来。有求职需求的网友们，可点击屏幕上的二维码投递简历……”昨天上午，无锡人社春风行动网上直播招聘活动在红豆集团拉开帷幕。无锡市人力资源和社会保障局局长张映雪走进带岗直播间，帮助重点企业招引人才、稳定用工。党的二十大代表、红豆集团党委书记、董事局主席周海江开出最高百万+薪酬为自家企业代言荐岗，整场直播观看人次突破40万。

重磅嘉宾直播带岗 快人一步抢抓先机

“这里创新创业空间大，拥有红豆、海澜、药明康德等一大批行业领军企业，怀揣梦想的你大有可为”，直播中，张映雪向全国广大求职人员热情推介无锡，介绍无锡近年来就业工作情况、稳岗留工政策和2023年“创响江苏”春风行动安排，邀请广大求职人员选择无锡、扎根无锡。“春节后的一个月是劳动者就业和企业用工的高峰期，今年尤其如此，当前，很多企业都在抢抓机遇”，张映雪介绍，春节假期后，无锡人社部门开展了一系列就业服务活动，当天的直播带岗正是举措之一。

本次直播招聘活动中，

红豆集团携旗下3家集团控股子公司逐个登台亮相，分别为江苏红豆实业股份有限公司、江苏通用科技股份有限公司和柬埔寨西哈努克港经济特区有限公司，其中两家为上市公司。当天发布的岗位中，除了大量产业工人岗位外，也不乏高端人才需求。3家公司共提供25个职位486个岗位，最高年薪达100万元。

“无锡很多实体经济面临着转型升级，需要引进优秀人才，提升竞争力”，周海江表示，人社部门将服务送进企业，帮助像红豆这样的传统企业、实体经济招聘更多的优秀人才，是提升企业竞争力的关键一招。



边看直播边投简历 实时互动效率升级

“很有吸引力，让儿子去应聘”“推荐身边找工作的朋友来看看”“多分享一些企业的职工培养计划”“比找猎头效率还要高”……直播中，留言区的实时互动足以反映观众的热情。此次直播通过“就在江苏”智慧就业服务平台、无锡报业客户端“无锡观察”、无锡广电客户端“无锡博报”、无锡市人才服务中心抖音号等多平台直播，求职者在观看直

播、参与互动的同时，如果对岗位感兴趣，即可一键扫描屏幕上的二维码投递简历，也可通过“苏心聘”小程序投递简历。

无锡市人力资源和社会保障局相关负责人介绍，今年春风行动期间，预计全市将举办各类线上线下招聘和特色化服务活动超过650场次，做到“周周有招聘、月月有活动，线上不打烊、线下不重样”，最大程度

满足劳动者就业和企业招工需求。与此同时，还将特别关注有就业需求的农村劳动力、青年失业人员、就业困难人员等重点群体，通过开展求职招聘、就业援助、劳务协作、创业扶持、企业服务等活动，实现“就业有支持、用工有保障、满意有提升”，为推动无锡经济实现首季开门红提供强有力的人力资源服务保障。

(晚报记者 陈钰洁/文、摄)

春季征兵进入体检环节 注意健康小细节，才能顺利进兵营

本周，惠山区春季征兵进入体检环节，热血青年们通过这一流程后，距离报效祖国的梦想又近了一步。昨天，记者在现场观察发现，许多应征青年提前准备，以最佳状态参加征兵体检。

提前矫正视力 调整饮食迎接体检

刚刚过完20岁生日的代杰在去年春季就做好了近视眼激光手术，视力完全达标了。他爷爷辈有好些个当兵的，虽然知道新兵连有段时间会很苦，但家人全都支持他应征入伍。他说，自己希望去部队后，在语言表达和为人处事方面多多锻炼自己。

“这次应该没问题了”，来自华东政法大学的秦灏信

心满满。去年，大学辅导员在班级里分享了征兵信息后，他就打算参军，体检时谷丙转氨酶指标有点异常，导致没能去部队。上次落选让他有点伤心。他迅速调整饮食和睡眠等各种习惯，一个月以后去同一家医院体检，发现各项指标已经正常。最近一段时间，他注意饮食清淡，锻炼身体，相信自己体检

一定能通过。

同样刚满20岁的徐佳锬是初检一次性通过所有项目的小伙。“去部队能强身健体、磨炼意志，合适的时候希望考个军校”，在南通读大一的他，去年秋季征兵时，因前一天休息不好，有一项指标没过关。这半年时间，他在健身房锻炼身体，注意自己各项指标，初检就一次性全过了。



盲检抽检加检 力保输送合格兵源

在惠山区征兵体检现场看到，每名应征青年手里都有一张体检表格。除了照片外，他们的姓名是用一连串编号来代替的。该区人武部军事科姚晓湖介绍，这种方式叫作盲检，是由电脑系统自动生成应征青年的编号，隐去姓名，力保体检时的公平公正。

昨天下午，市征兵办联合市政府以及市卫健委还成立了联合检查组，在惠山区人民医院现场检查督导，市征兵办现场抽取当日体检合格人员，由市体检督导组专家组织再次检查。

除此以外，考虑到有些

脑部疾病很难发现。姚晓湖表示，应征青年体检合格后，他们还额外增加了脑部CT检查。“如果脑部有囊肿和其他病变，能够及时发现”，姚晓湖说，在部队进行大强度训练时，脑部肿瘤一旦破裂会发生生命危险。为了保证输送合格的兵源，也为应征青年的健康着想，他们所以多加了一道“关卡”。

据介绍，无锡多地设置了廉洁征兵监督举报电话和监督员等各项制度，以保证整个征兵过程公平公正。

(黄孝萍/文、摄)

圆参军报国梦 健康生活方式很重要

惠山区征兵体检主检医生钱华钧表示，应征青年体检能否过关，和他们平时的生活方式有一定关系。比如，有些人平时不爱喝水，碳酸饮料倒是喝得不少。体检时，检出肾结石，被一票否决。有些人平时不爱运动，比较挑食，导致偏胖或偏瘦，过不了体检关。有些人平时通宵达旦同一个姿势玩游戏，年纪轻

轻腰椎等部位就出现了问题。而腰椎出了问题，有时体检时不一定查得出，但到了部队后，大强度的训练就会受不了。尤其是一些从高处跳下的训练，如果关节出了问题，可能会对健康造成很大影响。他建议，体检时最好主动和医生说明，不要拿自己的健康开玩笑。

有些人平时甜食吃得过多，又不注意牙齿健康，

龋齿达到一定程度，也过不了关。“部队训练强度大，会引起牙病复发，到时真的会痛起来要人命”，钱华钧表示，保护牙齿同样重要。此外，近年来，除了文身外，还发现一些男生会文眉。“文身超过一定面积不能去部队，文眉、文眼线和文唇也是失分项”，他建议，年轻人想要进部队，这些部位保持“原生态”会更好些。