

2023年无锡市体育中考方案公布 跑步游泳项目暂停,成绩按满分计

本报讯 2月17日,无锡市教育局发布2023年无锡市初中学业水平考试体育考试方案。今年无锡市区中考体育考试计划于5月8日-5月12日举行,考试项目设四类,每类均为10分,满分为40分。考虑到新冠疫情对学生身心健康的影响,今年类别一内的跑步、游泳项目暂停考试,成绩按照满分10分计算。

今年体育中考依旧采用现场技能测试的方式进行。类别一项目50米跑,1000米(男)、800米(男、女)、400米(女)跑和50米游泳免考,成绩按满分10分计算。考生在类别二的掷实心球、引体向上(男)和1分钟仰卧起坐(女)项目,类别三的30秒跳绳、立定跳远项目,类别四的篮球运球投篮、足球运球射门、排球30秒钟

对墙垫球项目中各选一项考试,以四项成绩(含类别一项目)作为体育考试得分,纳入中考总分。

考生因病或因伤等不宜参加体育考试的,应申请免考。考生因病或在考试期间因特殊意外情况不能如期参加体育考试的可以申请缓考(含改项考)。缓考(含改项考)由市教育局另行统一组织,考试规则 and 标准不变,于5月24日(周三)上午9点在无锡市第一中学举行。在考试过程中考生因非客观因素造成考试终结,均视作考试完成,一律不得重考、缓考、改项(改项考)。

开学后锡城学校如何帮助学生应对体育中考?采访获悉,无锡市中小学根据市教育局发布的《春学期学校体育工作指引》科学调整体育教学

内容。开学以来,无锡市不少初中校充分利用大课间、课后服务等时间,开展强度低、趣味性足的体育活动,提升学生的运动兴趣,活跃校园体育文化氛围。

无锡市侨谊实验中学体育组组长刘强介绍,考虑到大多数初三学生寒假期间运动量减少,开学两周学校开展恢复性训练,循序渐进恢复学生的体能。“开学第一周主要让学生过渡、适应。比如一分钟仰卧起坐满分要求达到44个,第一周我们不规定时间,学生只要做到25个就行,等到第二周逐步提高要求。”他表示,学校计划在第三周对学生进行简单的测试,后续根据学生情况进行针对性训练,帮助他们取得好成绩。

(陈春贤)

五赛合一, 创锡马史上之最 2023无锡马拉松 3月19日鸣枪起跑

本报讯 记者昨日获悉,2023无锡马拉松重磅归来,3月19日7时30分鸣枪起跑。在漫天飞舞的樱花雨中,33000名来自五湖四海的跑友将穿行于锡城最美的春日丽景中。

2022年,无锡马拉松因为延期,成了8年历史上的第一次留白。锡马自2014年首次举办以来,先后获得了中国田协金牌赛事、世界田联银标赛事和精英标杆赛事、国际马拉松及长跑协会会员等荣誉。不久前,无锡马拉松更是被评为“世界田联标牌路跑赛事金标赛事”。这是对锡马赛事品质的全方位认可,亦对锡马提出了精益求精的要求。除此外,2023无锡马拉松已正式取得全国马拉松锦标赛(无锡站)、布达佩斯世锦赛及杭州亚运会马拉松选拔赛、大运河马拉松系列赛(无锡站)的承办资格。可谓是五赛合一,赛事整体水平及赛事规格全面提升,将创锡马史上之最。这意味着,以推动全民健身为己任的锡马,将肩负起更多使命——为全国高水平的运动员们提供专业的竞技平台,展现大运河文化魅力、促进文体旅进一步融合。

记者在采访中获悉,今年锡马采用了经典赛道的方案。从太湖大道的隐秀路路口出发,途经风光旖旎的十里芳堤、青春洋溢的江南大学、高楼林立的金融街、樱花相随的贡湖湾湿地公园……最后在无锡太湖国际博览中心完成冲线。“这不但是风景如画的赛道,更是一条利于发挥竞技水平的赛道。”赛事组委会相关负责人告诉记者,前半程美好的风景帮助选手控制配速,而后半程宽阔的赛道则利于选手提速。据了解,马拉松全程共有22000人参加,半程马拉松项目8000人,欢乐跑项目(4公里)3000人。

由于2022无锡马拉松延期至2023年举办,此前已获得参赛名额的选手名额顺延保留,2023锡马不再开放大众选手报名通道。即日起至2月21日17:00,已获得参赛资格的选手(含慈善名额)可选择是否继续参加2023锡马,正在候补排队的选手可选择是否继续候补2023锡马。值得一提的是,在3月5日前仍有机会获得2023无锡马拉松参赛名额。候补结果将自2月22日起,每日上午10:00前根据前一日退出情况进行更新。在3月5日之后,最终未获得2023锡马参赛名额的候补选手,将自动保留报名至下一届锡马,并额外获得一次抽签机会。组委会将预留下一届锡马各项目额定人数的20%用于保留报名选手的首次抽签。若首次抽签未中签,仍可参与剩余名额的二次抽签。

(璩珞)



这个实体劝募点 有来头!

首个网络慈善平台和商业综合体的实体劝募点来了!17日下午,“无锡善捐”平台针对困境青少年的星光关爱行动线下劝募点落户滨湖万达,这是首个在商业综合体设立的长期点位。当天还启动了三天慈善集市,市民捐款后可以收集小红花兑换礼物。劝募点由滨湖万达提供空间,以期让公益项目能让更多人知道,一起来做公益。(黄孝萍 摄)

《无锡市公共厕所管理办法》3月15日正式实施 推广全天候服务 提高女厕位占比

本报讯 无锡首次对公共厕所进行立法,并将在3月15日正式实施。昨天,在2023年度市政府第二次例行新闻发布会上,《无锡市公共厕所管理办法》(下文简称《办法》)被重点提出,意味着城市的公厕建管水平更上层楼。

以便利化、智慧化、人性化、特色化、规范化为基本要求,2019年以来,无锡不断深化“厕所革命”,公共厕所数量、硬件设施、卫生管理等都有了明显提升,目前无锡市区有环卫公厕933座,其中一类公厕175座,二类公厕592座,二类及以上公厕比例达到82%。

据了解,根据该《办法》,新改扩建环卫公厕应当达到二类及以上标准,鼓励商业街区、重要公共设施等环境要求高的区域建设一类公厕。《办法》还鼓励各级人民政府可以拓宽多元化投资渠道,引入社会资金和力量参与环卫公厕的建设和管理。市城管局环卫处处长沈晓冬说:“优化我市如厕环境,提高二类及以上公厕占比,力争2023年底前二类公厕数量达到85%。”

不难发现,在人流量比较大的地方,如市中心和景区的公厕,女性如厕需要等待的时间更长。目前无锡的公厕女、男厕位比例大多是1.5:1。针

对此问题,《办法》在设计时结合市妇联组织开展了性别平等咨询评估,要求公厕设计应适当提高女性厕位数量,人流量集中场所女性厕位和男性厕位的比例应当不小于2:1。市环卫中心设施科勇豪表示,今年在无锡人流量比较大的公厕新改建规格以此为标准。比如前进滨水公园公厕,位于新吴区江溪街道前进路金城桥堍,周边有高架乐园还有众多沿街商户,又靠近居民区,所以男女厕位比例达到了1:2.5。

同时,《办法》还提到为满足夜班出租车司机、外卖小哥等群体的如厕要求,具备条件的环卫公厕应

提供24小时开放服务或设置24小时男女通用厕间。记者了解到,目前大部分环卫公厕一天开放15个小时左右,推广24小时的主要困难在于,开放后需增加人手和值班班次。

随着“厕所革命”的推进,无锡市公厕建管水平有了明显提升,但以全国文明典范城市等标准来衡量仍存在一些问题。而此次《办法》实施后,公厕规划设置和建设落地将有“硬标准”,市城管局将依法对新改建公厕的方案进行审核,让每一座新落地的公厕更规范、更“干净”。

(璩珞)



前进滨水公园公厕