

坚持6年,服务百万人次 无锡教育这支志愿服务队很给力

● 教师手记



志愿服务,是社会文明进步的重要标志,是我市教育系统在新时代加强精神文明建设,培育和践行社会主义核心价值观的有效载体。

无锡市教育局于2017年成立教书育人爱心志愿服务队,积极推动学雷锋志愿服务工作,在师生中培养现代公民意识,全市教育系统大兴“乐助人、赶先进、比奉献”之风,向社会传播正能量。同年成立市

教育局机关教书育人爱心志愿服务分队,这是一支以机关党员干部为主体的公益性志愿服务组织。

近年来,机关志愿服务队重点围绕文明创建、家教宣传、心理教育、政策解读、贫困帮扶等组织实施志愿服务项目,充分发挥教育优势,将热情和智慧,给社会以帮助和指导;用爱心和汗水,给社会以温情和暖意,实现了志愿服务精准化、常态化。

用爱陪伴,以心遇心 让每一个特殊需要儿童 健康发展

| 丁爱萍 |

新吴区特殊教育学校高度重视心理健康教育,坚持提升办学质量和心育工作的有机统一。学校心理健康教育紧扣“三管”齐下、“四重”遇见、“五星”闪耀三大板块,紧抓管常规、管课堂、管文

化三个阵地,深耕星疗法、星社团、星教研、星康复及星节日五大活动,以心遇见学生迈大步、家庭支持、教师成长、集体蜕变,持续提升心理健康教育工作成效。

三管齐下,栽种心遇种子

管常规,常规工作稳扎稳打。学校将心理课程纳入常规工作,每天开放心理咨询室、沙盘游戏室、爱的倾听心理热线,每周一次心理健康主题班会,每两周一次心理健康主题班会,每月一次心理团辅游戏或沙龙活动,指导孩子学习心理调适的多种方法,通过有效的情绪管理守护个人身心健康。

管课堂,心理课堂稳步推进。学校根据不同年龄、不同障碍程度学生的成长需要开设心理课程,学前班以

“认识自己”为主要内容;小学低年级以“学会社交”为主题,高年级以“我的情绪我做主”为主要目标;初中部以“青春真好”为主要活动,引导学生认识自我、悦纳自己。

管文化,心遇文化情暖校园。学校营造积极向上的育人氛围,呵护特殊学生的心理健康。在班级开展“班级心事晴雨画”“心情树”栏目,用心设计班级心理环境,让孩子在家长的指导下,每天说一说“今日份小确幸”,让温情如潺潺流水般滋润心田。

五星闪耀,点亮遇心旅途

星疗法,心力量。我们将“沙画游戏”“我手画我心”“悦音乐”作为重点工作,通过可操作、能执行的心理活动,有效引导学生摆脱自闭、焦虑等消极情绪和减轻攻击、自伤等不良行为,学生心理向稳迈进、向阳发展。

星社团,心天地。学校针对性开展丰富多彩的心理社团活动,开设“摆脱孤独”心理游戏、“玩转轮胎”心理游戏等社团,让学生在活动中学会观察、学会交往、学会成长。

星教研,心领域。学校聘任专家来校指导,完善学生心理评估工作,成立心

理健康教育指导与研究中心,以学生成长过程中的问题为导向、需求为主线,定期开展研讨活动。

星康复,心适应。学校在传统医学的支持下,开设“校内——宝妈课堂”“校外——居家康复课堂”双模式。

星节日,心活力。学校每年5月份开展“心理健康月”活动,聚焦“三乐”——身心快乐、寓教于乐、乐此不疲。在主题月期间还制作了特殊需要孩子的宣传片、宣传册向社会科普,为学生的阳光成长保驾护航。

四重遇见,创新成长之路

以心遇见学生迈大步。学校投入资金,搭建“晨曲悠扬”心理活动中心,为学生提供学习生活、心理成长、积极行为支持等方面的指导或训练。我们根据孩子的情况,进行针对性的心理辅导和引导,通过各种内容和形式的活动,切实增强学生心理素质,引领学生幸福成长。

以心遇见家庭支持。学校构建家校合作的教育模式,共同实施学生心理健康教育工作。学校开展家长心理赋能、家庭教育指导讲座、家长心理沙龙活动、心理咨询等活动,帮助家长树立理性平和、积极向上的心态,让家长迅速掌握发现压力、管理压力的方法,各项活动均取得了显著的成效。

以心遇见教师成长。学校还常态化开展“百灵鸟”业务培训,举办教师心灵成长活动,通过心理讲座、心理沙龙、课题研究、专业培训等形式提高教师心理素质,为更好地服务于特殊学生增砖添瓦。

以心遇见集体蜕变。近年来学校心理健康教育水平稳步提升,每学期向全区开展心理班会观摩活动2次,每学年开展心理班会评比和展示活动,这些得到了社会各界的高度评价。《用艺术告别“孤独”——艺术疗愈自闭症儿童心灵的案例》特殊学生心理健康干预案例获得无锡市“健康校园行”优秀案例特等奖;20余篇心理健康论文和案例分别在省、市、区获奖,一位老师获评区心理健康优质课比赛一等奖。

未来,我们将努力践行“让每一个特殊孩子都有人生出彩的机会”的理念,继续营造人人关注心理健康教育,人人参与心理健康教育的良好氛围,不断增强特殊孩子的获得感、幸福感和安全感,用爱陪伴,用心呵护特殊孩子健康成长,帮助他们以积极的心态和饱满的热情更好地融入和适应社会生活。

(作者系无锡市新吴区特殊教育学校党支部副书记)

服务大局

勇做文明创建“排头兵”在“大考”中展现教育风采

坚持“重点工作+志愿服务”,充分发挥每一名机关党员就是一面旗帜的作用,引导机关党员在推进全市重点工作中发挥引领示范作用,以“红马甲”绘就“志愿红”。全国文明城市创建期间,机关党组织充分调动党员干部的积极性,安排每一名党员干部挂钩一所学校(单位),建立蹲点帮扶机制,定期检查、指导和督促,推动全市教育系统文明城市创建工作常态化、长效化、规范化,形成了“目标明确、责任清晰、上下联动、齐抓共管”的工作体

系。同时,机关党组织响应市委、市级机关工委的号召,组织党员手持扫帚、簸箕、夹子等清洁工具深入社区开展环境卫生清洁志愿服务。开展“创建文明城市,争当文明市民”文明创建志愿宣传服务,引导广大市民树立文明、健康、科学的生活方式,养成良好的生活习惯。

近年来,教育机关志愿服务队在提升市民文明素质和城市文明程度方面发挥重要作用,让教育系统文明之花开满校园内外,开遍城市角落。

坚守初心

甘为市民家长“贴心人”在“大爱”中传递教育温度

坚持“教育特色+志愿服务”,将志愿服务与教育工作相结合,不断拓展教育志愿服务领域,开展形式多样的志愿服务。通过组织机关党员走进学校、社区和社会,为广大市民家长提供学习方法指导、家庭教育咨询、孩子成长指导、教育政策解读等多元化志愿服务,帮助市民家长解答各种教育“急难愁盼”问题,发出教育“好声音”,进一步弘扬志愿服务“正能量”。

近年来,志愿服务队创新形

式,充分利用微信、网站、电视等平台,为市民家长开展教育咨询和指导,服务家长百万人次,帮助家长树立科学正确的育儿观,家校社协同构建无锡良好育人生态。

市教育局机关教书育人爱心志愿服务分队将进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,践行社会主义核心价值观,发挥自身优势,为全面推进中国式现代化无锡新实践提供教育支撑。(杨洁丹)