

16岁长沙女孩将挑战珠峰

父亲欲众筹50万元助其圆梦

湖南长沙女孩徐卓媛有一个心愿——登顶珠穆朗玛峰，并为此准备了几年。今年4月，16岁的她将启程前往尼泊尔，正式开始挑战之旅。

近日，徐卓媛的爸爸徐江雷告诉记者，女儿将从南坡挑战登顶珠峰，综合费用约50万元。他正在朋友圈众筹，目前已筹得20万元。

“费用不是目的，是希望得到更好传播，无论众筹成功与否，女儿都会出发。”徐江雷说。



徐卓媛成功登顶慕士塔格峰。(受访者供图)

立志登珠峰让爸爸又惊又喜

“我要登珠峰！”2018年，12岁的徐卓媛在录制电视节目时喊出了自己的梦想。当时，徐江雷坐在台下，觉得既惊喜又惊讶，“但我给她竖了个大拇指，之前她从没跟我说过想登珠峰。”

徐江雷也不一般。2007年5月，他从北坡成功登顶珠穆朗玛峰，成为湖南省历史上登顶珠峰第一人。

徐江雷说，女儿与登山的缘分，可以追溯到女儿出生。女儿2006年出生后没几天，

他去挑战世界第六高峰卓奥友峰，登顶成功后就把卓奥友峰的“卓”字送给了女儿，给女儿取名徐卓媛。在女儿读幼儿园时，徐江雷曾带着女儿到四川四姑娘山，最高到了海拔4200米，女儿竟没有出现高原反应，这让他感到惊讶。

“女儿应该有一点我的基因，我觉得她可以玩一下登山，去看看大山大漠。”徐江雷说，女儿就读的小学允许随时请假，这也让他可以带着女儿四处游历。小学毕业时，徐卓

媛的足迹几乎遍布整个中国。

幼时就随爸爸开启户外探险之旅，徐卓媛已先后登顶四姑娘山大峰（海拔5025米）、奥太娜峰（海拔5210米）和慕士塔格峰（海拔7546米）。

2022年7月26日上午，徐卓媛登顶慕士塔格峰，成为拥有海拔7000米以上攀登经历年纪最小的湖南人，同时也成为湖南省中学生中首位国家一级运动员（登山）。

欲众筹50万元助力女儿

徐江雷说，登顶珠峰有两条路线：一条是从尼泊尔境内的南坡登顶，综合费用约为50万元；另一条是从中国西藏一侧的北坡登顶，不过这首先要完成5000米、7000米和8000米的攀登，最终登顶珠峰，总费用约为80万元。这次女儿选择从南坡登珠峰，今年4月将启程前往尼泊尔加德满都，5月向珠峰发起挑战，具体日期要视当地天气而定。

3月12日，徐卓媛在社

交平台发布视频说，每天都在为登顶珠峰做准备，“毕竟是世界之巅，有变化莫测的天气、无法预测的雪崩，在8000米级山峰上将遇到高空风以及缺氧等造成的高原反应。”她现在每天跑步6公里，做至少10组保加利亚深蹲，并负重20公斤爬楼训练，还进行跳绳、游泳等心肺锻炼。

视频中，徐卓媛还在线寻找500位梦想支持者，众筹此行攀登经费，“这可能并不简

单，但我坚信一切皆有可能。”

上述视频发出后，不少网友为徐卓媛加油鼓劲，还有网友表示要参与众筹，为梦想助力。徐卓媛在线回复网友称，出发时会把所有帮助过自己的朋友名字，做成旗子带到世界之巅。

记者注意到，该条视频并未附注众筹途径。“我主要在微信朋友圈进行众筹。”徐江雷告诉记者，这次众筹的目标是50万元，目前已筹款近20万元。

登顶后可能会“退出江湖”

“山顶很美，有别人看不到的风景。”徐卓媛说，虽然登山的过程充满艰辛，也随时可能面临危险，但发自内心的热爱还是让她不断挑战高山，也不断挑战自己。

谈起登山对女儿的影响，徐江雷总结为三点：一是登山要求自己准备装备，并严格按照计划进行，这让女儿从小就

很自律；二是见过大江大河、大山大漠，女儿不仅变得自信，心胸也变开阔了；三是登山让女儿懂得什么才是真正的奢侈品，“爱惜自己的身体，拥有健康的体魄，享受美好的人生，才是世上最贵的奢侈品。”

徐江雷并不担心登山会耽误女儿的学业，目前女儿所

在的湖南师大附中是排名靠前的学校，而且女儿的成绩也不错。“女儿学习有目标，我觉得这很好，浑浑噩噩是学不好的。”徐江雷还透露，登顶珠峰后，女儿可能会退出登山江湖，“她有自己的想法，认为未来运动损伤康复和养老医学很有发展前景，将来准备报考医学院。”

珠峰已成“老朋友”

2022年登顶慕士塔格峰后，徐卓媛原本计划于2022年10月攀登海拔8201米的卓奥友峰。“因为卓奥友峰登山期在10月份，当时受疫情影响，攀登活动取消。”今年2月，在父亲的帮助下，卓媛向尼泊尔相关部

门申请了登山许可证，3月底将正式拿到。

虽未攀登珠峰，但是对湖南省中学生首位登山类国家一级运动员徐卓媛而言，珠峰已经是她的“老朋友”。除了曾到过珠峰大本营，为了此行，卓媛反复观看了最近3年

和南坡有关的3部纪录片《攀登》《无尽攀登》《珠峰队长》，和父亲一起针对纪录片中的场景研究攀登路线，营地情况。“特别是难点和陡峭危险的地方，爸爸都会让我一再注意，他最担心的是我在攀登过程中遇到雪崩。”

对话

记者：从什么时候接触登山运动，又是什么时候开始有登顶珠峰的想法？

徐卓媛：登顶珠峰的想法最早应该是在2018年参加湖南卫视《少年说》节目，那时我差不多是12岁。小时候，我第一次登山就感觉很有意思、很好玩，这对当时的我来说是很新奇的。登顶珠峰是我的一个梦想，在我去年完成了慕士塔格峰的攀登以后，发现自己离这个目标越来越近了。

最早接触登山运动的话，那应该自打我在妈妈肚子里的时候就接触到了，因为爸爸就是做这个的，我接触和喜欢上登山这个运动，也是受到了爸爸的影响。进入登山这个圈子，就是爸爸带着的，算是一种言传身教，包括我平时的技术指导都是爸爸在做。

记者：喜欢登山的原因是什么？在登山的过程中有什么令人难忘的地方吗？

徐卓媛：在接触到登山之后，发现自己慢慢地爱上这个运动，首先是每一次登顶山峰之后都会有一定的成就感，更多的是喜欢和享受整个登山的过程。

我比较难忘的是在去年登慕士塔格峰的时候，在登顶的那一天晚上遇到了暴风雪，当时还走错了几段路，在一个很大的雪坡还遇到了雷电。因为当时海拔比较高，雷电离我们很近，再加上我们身上还有登山杖之类的金属物品，所以当时的情况还是比较危险

的。还有12岁小学毕业的时候，当时去了四姑娘山的大峰，那座山是父亲陪我一起上的。

记者：登山类国家一级运动员需要达到什么样的标准？跟男生相比，你觉得女生在登山的运动上有哪些优势和劣势？

徐卓媛：男生的标准是独立登顶2座海拔7500米以上的山峰，女生是登顶1座7000米以上的山峰，我完成了7500米级的山峰。我觉得女生相比男生体能上的劣势会比较大。所以我会通过不断训练来提高自己的体能。

记者：是从什么时候开始为攀登珠峰做准备的？为此做了些什么准备工作？

徐卓媛：从12岁开始到现在陆陆续续准备了4年，现在每天都要进行体能训练。虽然会有些辛苦，但只有通过这样不断训练提高自己的体能，才有足够的力量去克服在登山过程中出现的困难。

在出发之前，我还会去到云南哈巴雪山进行拉练，然后在4月去尼泊尔，那边有登山公司，计划是从珠穆朗玛峰的南坡进行登顶。父亲会和我一起过去，他在大本营等我。我目前在全力训练中，为登顶珠峰做准备。

（楚天都市报 成都商报 三湘都市报）



徐卓媛登顶四姑娘山二峰。(受访者供图)