

春季皮肤瘙痒难忍、炎症反复发作 专家提醒：警惕特应性皮炎

春暖花开,又到了市民出外踏青、感受暖阳美景的最佳时节。不过,随着气温回暖,花花草草中的蚊虫,空气中飘浮的粉尘、花粉、柳絮等又开始活跃起来。许多过敏体质及免疫力较弱的人出现了皮肤瘙痒、皮肤红疹等过敏症状。无锡市第二人民医院皮肤科主任夏汝山认为,此类皮炎湿疹表现大多可以归结为特应性皮炎。他提醒,该类患者要做好长期规范性管理,严格控制好病情,回归正常生活。

病人身心“双折磨”

“瘙痒难忍,越抓越重,有时抓伤处还有浸出液,不仅影响出门见客户,睡眠也成了‘老大难’。”家住经开区的陈女士十年来一直被皮肤病困扰着。不仅脖颈、手肘处多片红斑,有的地方还连成片,让她头疼不已。据陈女士介绍,这十年来,她跑过不少医院,病情总是反反复复。不仅如此,伤口破损处还会流出渗液,导致陈女士一整夜都难以入睡。不得已,她买了治疗失

眠的药物进行调理。近日,她来到市二院皮肤科就诊,接诊医生夏汝山认为,她患上的正是典型的特应性皮炎。

“皮肤科一天门诊量800多人,三成患者都是皮炎湿疹,绝大多数都是特应性皮炎。”夏汝山表示,特应性皮炎是一种2型炎症性疾病,具有慢性、炎症性、复发性三大特点。患者最直接的表现就是皮肤瘙痒,尤其是处在过敏高

发期的春季,部分患者可同时有其他过敏性疾病,如过敏性鼻炎、过敏性鼻炎、荨麻疹等。“这都是共病的形式。”所以,他认为,针对特应性皮炎这类系统性皮肤病,医生除了要对症治疗,还要关注疾病的发病根源,采取精准治疗措施,同时加以全程的长期规范管理,让特应性皮炎患者及早得到高质量的治疗效果,提升生活质量。

保持“长跑”心态

“把这部分患者纳入慢病管理,从长远来看可减少发病次数或者不发病。”夏汝山认为,作为一种慢性炎症性疾病,当前特应性皮炎还不能完全治愈,但经过规范化治疗完全可控。特应性皮炎的发病与遗传和环境因素关系密切,父母亲等家族成员有过敏性疾病史是此病的最大风险因素。此外,在慢性病程过程中,患者合

并发生精神神经系统疾病、炎症性肠病、类风湿关节炎、心血管疾病和淋巴瘤风险也会明显增高。

虽然该病的确切发病机制尚不清楚,但目前研究认为,免疫异常、皮肤屏障功能障碍、皮肤菌群紊乱等因素是本病发病的重要环节,其中2型炎症是该病的基本特征。专家认为,要把缓解或消除临床症状,减少或减轻合并症,提高

患者的生活质量作为特应性皮炎的治疗目的。

据悉,从2022年开始,市二院皮肤科开设了“特应性皮炎专病门诊”,门诊配备专业的医护团队,对患者进行登记、专人专管、定期随访评估、开展患者教育,帮助患者加强对疾病的认知、直观感受不同治疗阶段病情的变化、提高长期管理的依从性。

做好自我健康管理

特应性皮炎不仅需要规范化诊治,日常生活中患者的自我管理也很重要。夏汝山认为,特应性皮炎发作时,持续瘙痒导致的搔抓会导致皮损产生和炎症加重,进一步加剧瘙痒,从而形成恶性循环。所以,他建议患者平时要避免各种机械、化学物质刺激,如搔抓、摩擦,毛织物、漂白剂等刺激,及时

清除汗液对皮肤的刺激;避免饮酒和辛辣食物;控制环境中致敏物,如尘螨、动物皮屑、花粉等。

同时,他认为,患者要保持居住、工作环境干净整洁,定期打扫卫生,多开窗使室内外空气流通。气温变低时,市民适当增加衣物,避免皮肤受到低温寒冷空气的刺激;洗澡时,不宜使用过烫的水,建

议洗浴温度32℃至37℃,推荐使用低敏无刺激的洁肤用品,洗浴时间不宜过长,洗完澡后也可以涂抹一些温和保湿的乳液。同时,患者生活作息要规律、保持积极乐观的心态、保持良好的睡眠、适度运动,配合医生坚持定期复诊和长期治疗,控制症状、减少复发。

(葛惠)



为满足周边居民的就医需求,锡山人民医院鹅湖分院呼吸内科引进肺功能仪开展肺功能检测,让患者在家门口就能轻松完成检查。(顾蕾 摄)

宜兴市首例 三龄童支气管卡碎骨,医生巧手取出

4月11日上午,宜兴市人民医院内镜中心小儿纤支镜团队,顺利为3岁的豪豪取出一枚1.2厘米的碎骨,从该院获悉,该纤支镜下异物取出术为宜兴市首例。

据悉,4月9日,豪豪因咳嗽由妈妈带来宜兴市人民医院就诊。儿科主任医师魏萍询问病史后,认为患儿突然出现的咳嗽有蹊跷。做过胸部CT后,魏萍发现豪豪右侧主支气管可见片状高密度影,右肺局限性气肿,气管异物可能性大。她立刻将这一情况汇报儿科主任沈惠平。沈主任立马召集了儿科纤支镜团队进行再次

阅片,考虑患儿为右肺肺气肿、右主支气管异物,同步完善病情讨论、麻醉评估及术前准备工作。

当天,小儿纤支镜团队通过静脉麻醉,将支气管镜下达患儿主气道近隆突位置时,发现右主支气管开口处有一异常反光物,周围黏膜充血水肿,见较多肉芽增生,用直径1.8毫米的异物钳取出一长条状骨质异物,长度约1.2厘米。后对其余亚段支气管进行了详细检查,未见新生物,但右肺各支气管由于异物堵塞产生了较多絮状痰栓,又完善了右侧支气管肺泡灌洗术,灌洗后各管腔通

畅,整个过程历时18分钟。术后,豪豪各项生命体征平稳,双肺喘鸣音完全消失。

据悉,气管异物为临床常见急诊之一,多发生于5岁以下儿童,异物进入气管、支气管后非常危险,容易导致支气管炎、支气管扩张、肺气肿、肺脓肿等严重并发症。所以,家长最好不要给5岁以下儿童吃瓜子、花生、豆类等食物。一旦发生异物吸入,家长应立即进行“海姆立克法”促使孩子将异物咳出,如果无法咳出,须立即前往医院就诊。

(王丽琴 蒋益 雷勇)

蒸汽眼罩别乱用 莫让护眼变伤眼

近来,宁波的王女士用眼过度,干眼症愈发严重了。她在网上搜索了快速缓解干眼症的办法,很快便发现了一种“护眼神器”——蒸汽眼罩。“每天敷3次,每次敷15分钟。”一开始,王女士严格按照使用方法上标注的时间敷贴,温温热热的蒸汽眼罩让她感到非常舒服。渐渐地,热敷从15分钟到半小时,再到1个小时。

但是,王女士戴蒸汽眼罩的时间越久,敷贴效果却越差,甚至闭上眼,眼睛便宛如刀刮一般。王女士赶到宁波市北仑区中医院眼科就诊。“你眼睛的问题与蒸汽眼罩佩戴过久有关。”接诊的马国年医生说。马国年医生介绍,蒸汽眼罩能够起到一定的治疗干眼症作用,但如果蒸汽眼罩的温度过高,或者佩戴时间过久,易造成低温烫伤后的眼部损伤,出现眼部干涩、异物感等症状。马国年医生提醒,一旦出现眼部症状请及时到院的眼科就诊,由医生查明具体的原因,然后才能采取针对性的治疗。

(钱江晚报)

奚九一百年诞辰 纪念活动举行

在无锡籍海派名医、“中国脉管病泰斗”奚九一100周年诞辰之际,4月8日,由无锡市中医药管理局、梁溪区卫生健康委员会指导,无锡易可中医医院主办的纪念奚九一百年诞辰暨《糖尿病足病中医病证结合诊疗指南》基层推广培训班活动启动。奚九一家属现场参与了奚九一铜像落成揭幕仪式,并将奚九一生前的部分手稿、处方等珍贵资料捐赠给无锡易可中医医院。

奚九一创新提出“因病致邪,因邪致瘀,祛邪为先,扶阳为本”的学术思想,总结了脉管病不同病症的69种检查方法、77个(内服与外用)药方。

为了造福更多患者,奚九一生前广纳门徒,弟子遍及全国,很多弟子成为我国各省市的脉管病权威。上海曙光医院周围血管科主任柳国斌、上海中西医结合医院王义成等正是弟子中的佼佼者。有感于奚九一生前一直心心念念要将自己的医术造福家乡,10多年前,柳国斌和众位师兄弟一起在无锡创建易可中医连锁,并领衔创建“奚氏脉管中心”特色专科医院,打造了以无锡易可中医医院为中心,南京、常州门诊为分诊点的连锁服务布局,建立了“重症到无锡住院,轻症在门诊”的多级会诊机制,同时对患者进行全程管控,医护人员“一管到底”,实现了疾病“少复发”甚至“不复发”。

(葛惠)