

“五一”假期 火车票今起开售

本报讯（晚报记者 蔡佳）“五一”假期即将到来。昨从铁路无锡站获悉，4月15日起旅客可以通过铁路12306网站、铁路12306APP购买五一假期首日（4月29日）火车票，5月3日火车票将于4月19日开售，市民可提前规划好假期线路购买车票。

今年“五一”劳动节放假安排为2023年4月29日（星期六）至5月3日（星期三），共5天。根据目前铁路火车票15天预售期计算，4月15日可以通过铁路12306网站、铁路12306APP购买五一假期首日（4月29日）火车票。按照惯例，五一假期前一天的火车票销售会提前热销，特别是下午和晚上的火车票尤其抢手。假期最后一日（5月3日）回程车票的发售时间为4月19日，也就是下周三。

铁路部门人士介绍，自今年春运以来，铁路客流明显回暖，跨区域人员流动加速，旅客回乡、探亲访友、旅游观光等出行需求释放。随着旅游热度上涨，预计今年“五一”期间，上海、北京、南京、成都、西安、杭州、重庆、武汉、广州、长沙方向出行热门，多地旅游预订量已赶超2019年同期，其中成都、长沙、青岛、苏州、福州、珠海等热门旅

游地均超过2019年30%以上。为方便旅客购票，铁路部门已延长12306网站售票服务时间，从每日6:00至23:30变为每日5:00至23:30；同步12306网站和线下窗口改签规则，线上也可改签至当日24点前其它列车的车票。

“建议有计划出行的旅客最好先提前购票，如果计划有变再退票。”铁路人士说，按照目前的退票政策，距票面乘车站开车前8天及以上退票的不收退票费；退票时间在票面开车前7天以内且48小时以上，需扣除票面5%作为手续费；退票时间在票面开车前24小时到48小时时间，需扣除票面价格10%作为手续费；退票时间是在票面开车前24小时之内，需扣除票面价格20%作为手续费。另外，今年购买儿童票有了新规定，不再以儿童身高为标准，年满6周岁且未满14周岁的儿童可购买儿童优惠票。

从无锡汽车客运站获悉，“五一”假期汽车票也即将开售。4月18日起，无锡汽车客运站可购买“五一”期间的各班线汽车票，届时将预售至5月4日。市民可通过无锡汽车客运站售票窗口、“无锡客运”微信公众号、巴士管家APP购票。

致敬城市行者 “心手相连·锡沪 慈善双诊行”启动

本报讯 4月14日，“心手相连·锡沪慈善双诊行”致敬城市行者项目启动仪式在无锡市第二人民医院举行，该项目将为1万多名公交、出租车、地铁等公共交通司机及早发现和治疗“难言之隐”带来便利。

公共交通司机被喻为“城市行者”，据不完全统计，这一人群由于职业特殊，八成司机有泌尿系统结石、前列腺相关疾病。在启动仪式后的义诊中，一些司机向医生的咨询也印证了这一点。市公交集团凤凰分公司司机华先生说：“平时一班车少说要连续开上1个半小时，遇到早晚高峰堵车，2、3个小时也是常有的事，因此上班怕喝水、常憋尿。”市二院院长、泌尿外科学科带头人冯宁翰介绍，以泌尿系统结石急性发作为例，往往让司机感到剧烈疼痛，难以控制方向盘，如果不能早发现、早治疗，将会给司机、乘客及路人安全带来极大隐患。项目启动后，市二院将通过问卷等形式全面了解公共交通司机群体的基本健康状况，组建科普专家库，建立相应的线上健康智库平台，将专家库加入公共交通系统APP，实施“线下诊治，线上追踪”并举。后期医院还将组织泌尿外科专家

团队进行现场授课，录制健康科普视频或推出科普图书传递健康知识；组织锡沪泌尿外科专家义诊，对公共交通司机群体开展尿液分析、PSA测定、泌尿系B超等相关检查的实施，针对检查结果，制定个体化治疗方案。

据悉，市二院泌尿外科是江苏省A类“医学创新团队”、江苏省临床重点专科，年门、急诊总量约8万人次，年手术量近4000台，四级手术率达80%，特别是今年3月引进了全球第四代达芬奇手术机器人，为泌尿外科微创手术提供了强大的技术支持。

这一项目还得到了来自社会各界的大力支持。通用电气医疗公司和一汽解放动力总成事业部冠名爱心基金分别捐助价值68万元的可移动B超和项目资金22万元，用于专家开展健康知识科普、疾病筛查义诊等活动。

市慈善总会主办的“心手相连·锡沪慈善双诊行”目前已与10家相关单位合作开展了12个项目。针对无锡市民需求集中的常见病、慢性病及多发病，组织600余人次锡沪专家，为1.5万余人次市民群众提供190余场健康知识科普、义诊等活动，让市民在家门口就能享受到上海等地优质医疗资源。（卫曦臻）



“小兵” 毅行蠡湖

4月13日，桃园实验幼儿园的小朋友在老师家长带领下，进行了毅行蠡湖徒步活动。徒步全程10公里，历经两小时余。孩子们在烂漫的春光里锻炼毅力、感受自然。（张轶伦 摄）

南京银行无锡分行： 创新赋能，提升普惠金融服务质效

近期，在无锡银保监分局开展的2022年度无锡市银行业金融机构普惠金融服务先进单位评选中，南京银行无锡分行再次荣获“普惠金融服务先进单位”荣誉称号。自2019年以来，分行已连续四年获评“普惠金融服务先进单位”称号。

下沉服务，推进普惠金融增量扩面

南京银行无锡分行成立“普惠金融专项行动计划”专项领导小组以来，全力推进普惠金融“增量、扩面、提质”，不断完善“做科技创新企业贴身管家”的服务模式，逐渐形成差异化、特色化的科技金融发展路径。

2022年，该分行通过科技型中小企业银企融资对接活动，上门走访超千户科技型中小企业，累计授信6.53亿元；新增小微科技金融贷款12亿元，增幅达43%，及时为一批科技型企业解决了资金需求。

简化流程，按下线上服务“快进键”

针对高新技术企业和科技型中小企业推出线上化信用贷款产品“鑫e高企”，客户只需要一部手机，便可实现“一键扫码、两步授权、额度快速秒

批”。2022年，该分行通过“鑫e高企”产品累计为企业授信近1亿元，为高新技术企业和科技型中小企业提供了全方位、多层次、立体化的金融服务。

优化体验，“量身打造”精准助企发展

针对“鑫伙伴”客户，分行不断丰富服务内涵，通过提供费用减免、私行增值服务、利率优惠、无本转贷等全方位金融服务，增强资源合理配置。同时，优化“鑫伙伴”增值服务体验，定期开展

“鑫钻权益伙伴臻享”“开户有福利”“结算有好礼”“满额有惊喜”等主题权益活动，全面推广企业微信运营和小微信贷业务专属微信小程序“鑫微厅”，提高客户权益触达与服务跟踪。

智能风控，促进普惠金融数字转型

分行运用各类新兴科技手段，持续强化对小微企业信贷风险的管控能力。贷前，依托行内“鑫航标”大数据平台，完善企业白名单库建设和营销画像，运用打分模型和营销地图，提高营

销精准度；贷中，运用现代化智能手段替代部分传统作业模式，简化信贷审批流程，提高授信审批效率；贷后，实行标准化产品集中贷后管理，利用大数据、人工智能等技术实现系统预警。（宁宣）

老便秘 膳蔬通

膳食纤维是一种多糖，随着营养学和相关科学的深入发展，膳食纤维逐步被百姓所关注和重视。【膳蔬通】富含浓缩膳食纤维，成分有：黑豆、山楂、绿茶、金银花、菊花、芹菜、玉竹、鸡内金、莱菔子、大麦苗、茯苓等日常食材。不含芦荟、大黄、番泻叶等任何致泻成分，可放心服用。【膳蔬通】老



品牌，市场销售多年，尤其适合肠道不畅的中老年朋友。现举行“买四送一，买七送二”（送同款）优惠活动。

免费电话：400-166-7090 固话：89962900

销售地点：无锡市中山大药房（中山路71号，市急救中心对面）

广告