

吃播浪费现象调查： 主播制作“黑暗料理”博眼球糟蹋食物

“大家还想看我放多少包酱料？尽管提，不论放多少包，我都全部吃掉。”近日，某短视频平台上一位女主播为了给火鸡面带货，在一次性泡了5块面饼后，又“失控”般不停地往里面加酱料包。平常一整袋就让人难以忍受的辣味酱料，该主播连续加了30袋，后又加了一大勺辣椒油和6个煎蛋。

“你就看我能不能把它都‘造’了！”女主播大喊道。但到了真“吃”的环节，女主播仅吃了2个煎蛋和几口面，视频就匆匆结束了。

类似的直播或短视频，目前在视频平台上并不少见。记者近日观看30多场相关直播、200多条短视频后发现，此类视频大多以异常夸张的方式吸引网友点击进入并持续观看，但往往在直播结束时会剩下满桌菜品，许多菜品甚至几乎没动，有些只被吃了一口。

吃播视频中存在多少浪费现象，又该如何规范这一问题？记者对此进行了调查采访。



吃播探店浪费严重 一桌子菜没吃几口

记者在多个短视频平台发现，有不少主播为了引流，美其名曰“探店”。“张喜喜”是一位探店博主。在她发布的视频中，经常可以看到她前往重油重口味的餐厅探店。

一期视频中，她探店一家冒菜馆，一旁的老板明确说他们家的辣椒非常辣，且多次劝阻主播往菜里添加辣椒。她却充耳不闻，对老板说自己吃辣很厉害，要吃最辣的。

在选购了大量食品后，一盆红彤彤的冒菜端了上来，上面覆盖着一层厚厚的辣椒油和辣椒面儿，根本看不见下面的菜。吃饭时，主播的手上一直端着一碗米饭。每次食用冒菜时，主播都会先将冒菜夹到碗里的米饭上“过油”，然后才会放进嘴里。

在视频结束时，米饭上呈现出一层厚厚的油状物，颜色已变成红色。直到最后，主播也没怎么动这碗米饭。

网友们看到这段视频后纷纷提出质疑，认为主播用米饭吸辣椒油，又不吃米饭，菜还剩下很多，完全是在浪费粮食。

吃播浪费粮食的现象早已屡见不鲜。早前，主播“孙狗子和刘老虎”误发了一段无剪辑吃播视频：吃油条只嚼不咽，嚼完吐到碗里。该行为一度引发网友热议。

许多“大胃王”主播之前都采用反复“吐”和“吃”的办法，将一大桌食物消灭，然后剪辑掉“吐”的部分，最终剪辑成一篇“大胃王”的吃播视频。

吃播博主“安子”将吃播技巧制作成视频上传到短视频平台，很快就收获了上万点赞量。评论区有观众留言“原来吃播是这样的”“假吃不也是浪费食物吗？”

有业内人士告诉记者，现在官方明令禁止铺张浪费，“大胃王”们纷纷改行探店，一个接一个上了一桌子菜，实际上很多主播根本没吃几口，浪费现象依然大量存在。

来自天津的张明(化名)是一名餐饮运营人员，接待过多次主播探店。他告诉记者，探店达人来店里吃东西是为了

拍视频，不是真为了吃，每次拍完视频，往往菜早就凉透了，倒掉很常见。

对此，湖南长沙的孙先生深有同感。孙先生是一位在第三方平台上好评如潮的饭店老板，他的饭店常有探店主播到访，有时是团队，有时是个人，几乎所有主播都会将菜单中的大多数菜点一遍，等到上齐后开始品尝。

“主播测评，一样菜也就吃一两口，最后打包带走的很少，经常浪费一桌子菜。”孙先生颇为心痛地说，“为了宣传推广，大主播来探店，我们都是买单的”。

说到浪费问题，探店博主“月”则有自己的“苦衷”。她告诉记者，自己每天被安排探店五六家，每家都要测评特色菜或套餐，往往是一个人面对一大桌菜，“时间特别紧张，还要赶下一家，而且自己饭量有限，真吃不下那么多，有时候吃多了半夜起床呕吐。”

“有些店家也不让主播将食物打包带走，理由是这些食物是店家免费提供的。”被问到为什么不打包食物时，“月”这样回答。

北京市消费者协会曾发文提醒，网络主播在提供网络表演及视听节目服务过程中，不得出现铺张浪费粮食，展示假吃、暴饮暴食或其他易造成不良饮食消费、食物浪费示范的内容，此类行为已涉嫌违反反食品浪费法。

另类吃播博人眼球 糟蹋食物败坏风气

网名为“花花(薯家)”的主播4月5日发布一则视频，女主播扮演的“女仆”穿着奇怪的装扮进入画面：“唉呀，回来了少爷，今天晚上想吃点什么？”

“来点不一样的。”男主播回答道。

紧接着，视频就进入制作“黑暗料理”的环节。只见女主播拆开一袋瓜子，伴随着“准备食材”的文字，她开始嗑瓜子，但没有收集嗑出来的瓜子仁，而是将瓜子壳放到盘子里；然后，又收集了一包花生壳。

起锅烧油后，女主播依次放入花生壳和瓜子壳。“现在让我们加入酱油和大虾！”伴随着音乐，女主播将大虾放进锅中。

出锅的大虾被放置在餐盘中，上面覆盖的一层黑色物质让网友直呼可怕。主播到底有没有吃这盘大虾，匆匆结束的视频里没有交代。但评论里有

很多“本来挺好的虾，这么一折腾谁还会想吃啊”“倒胃口，浪费粮食”等留言。

记者注意到，像这样靠制作“黑暗料理”博眼球、吸引流量的主播还有不少。

主播“丹揪拉Baby”4月2日发布的视频中，其将一碟辣椒面倒进一盆草莓里，又倒入大量酱油和醋，称其为新款“水果色拉”。随后，该主播将两杯不同品牌的奶茶倒在一起，加入一罐柠檬茶。

就当大家以为这道料理要结束时，主播竟然舀了一大勺豆豉辣酱放到碗中。不少网友惊呼：“奶茶拌豆豉辣酱能喝吗”“不尊重食物真的好气人”……还有网友直言，用这种堪比自虐的饮食行为来吸引流量得不偿失，不仅吃得 not 痛快、浪费粮食，还伤害了身体。

畸形视频导向不良 加强监管违者下架

在北京理工大学法学院教授孟强看来，视频作者为了视频效果，点了大量菜品却“浅尝辄止”、白白浪费，或主播以荒诞怪异的烹饪方式和畸形的吃播造成食物浪费，都未能按照食材的功能进行合理利用，无疑属于食品浪费行为，违反了民法典和反食品浪费法。

“自行制作菜肴、录制视频的主播，也应当遵循反食品浪费法相关规定，树立文明、健康、理性、绿色的消费

理念，在家庭生活中也应当培养形成科学健康、物尽其用、防止浪费的良好习惯，按照日常生活实际需要采购、储存和制作食品。”孟强说。

反食品浪费法规定，新闻媒体不得制作、发布、传播宣扬大量吃、暴饮暴食等浪费食品的节目或者音视频信息，网络音视频服务提供者发现用户有违反前款规定行为的，应当立即停止传输相关信息；情节严重的，应当停止提供信息服务。(法治日报)

2023年4月28日 停气通告

因燃气施工需要，下列用户将按计划停气：桑达园1-12#，停气时间为2023年4月28日13:00至2023年4月28日16:30，停气时长3.5小时。

无锡华润燃气有限公司
2023年4月26日

2023年4月28日 停气通告

因燃气施工需要，下列用户将按计划停气：惠钱路休养所，停气时间为2023年4月28日13:00至2023年4月28日17:00，停气时长4.0小时。

无锡华润燃气有限公司
2023年4月26日

2023年4月28日 停气通告

因燃气施工需要，下列用户将按计划停气：景亭苑二期90#-92#、81#-83#、101#、103#，龙塘家园266#-282#，鸿运苑38#-49#、63#-66#，停气时间为2023年4月28日08:00至2023年4月28日17:00，停气时长9.0小时。

无锡华润燃气有限公司
2023年4月26日