

燃岐黄薪火,点亮生命之光

——无锡市中医医院护理团队纪实

市中医医院2023年度“5.12”护士节纪念大会



当护士站的铃声响起,当救护车的鸣笛撕破宁静,她们又一次投身于没有硝烟的战场,步履匆匆,迎难而上……

在无锡市中医医院,这群白衣执甲的护士,传中医瑰宝,承岐黄之术,踵事增华,不断钻研,驻守无数个昼夜,默默付出,无微不至,无怨无悔,全心全意将中医理念运用于护理工作,书写下真诚动人的奉献故事。在2023年国际护士节来临之际,记者走进无锡市中医医院,与护士们同频共振,感受他们的坚韧与温暖。

用一次次义无反顾的坚守,诠释使命与荣光



抢救、监护、记录……急诊科里的每一位护士脚步匆匆,有条不紊地做着不同的工作,其中最忙碌的便是这里的“大管家”——急诊科护士长、副主任护师费丽燕。

她参加工作15年,此前在ICU工作了近10年,五六年前调到了急诊科。“从一个全封闭的环境,到了全开放的环境,工作氛围和内容是完全不一样的。”费丽燕说道。

2022年12月至2023年年初,正是疫情严重的时刻,每日危重患者近百个,普通患者将近上千。整个急诊室包括走廊都站满了人,在嘈杂的环境中工作显得尤为困难,“每天上班扯着嗓子喊,最后都喊不出声,大家只能打手语,不停地比划。”费丽燕回忆称。当时,有的护士已经发烧超过39摄氏度,吃过一粒退烧药后,依然坚守在中夜班的岗位上。她掰着手指数道:“一年里,急诊科护士的中夜班会排到160到170多天,基本上将近二分之一时间都在上中夜班。”

2022年下半年开始,急诊科独立开展床旁血滤,“一开始,这里只有我有资质,我肯定以身作则,本身是省级专科护士,又是血液净化的专科护士。”费丽燕说。有时,下午四五点送来一位血透病人,她需要加班到凌晨一二点。令她印象最深刻的,为了抢救危重病患,穿着厚重的防护服,独自在病房工作,“当时没有人可以顶替我,结束以后,我在缓冲区脱下防护服,跑到走廊里,就昏过去了,完全处于脱水状态”。

在采访的过程中,护士长办公室的门一次次被敲响,“大管家”思路清晰地处理、协调着各种工作琐事。病人、护士、工勤、保洁,都是她“管辖”的一部分。面对如此繁重的工作,费丽燕感到责任重大:“做这份职业,有汗水也有泪水,不求多么高尚,只求问心无愧。”

练就“十八般武艺”,只为给老百姓带来更多实惠

“中医护理,医术精湛。”主任护师张晓群自豪地介绍着挂在住院楼心血管科的锦旗,由患者蒋先生于2023年4月赠予。

她说:“大家认为中医是慢郎中,搞不了急病重症,但现在可以推翻这样的观点。有时,疑难杂症用现代仪器不一定查得出来,而我们发挥中医的理念,发挥辨证思维与基础理论方法,可以有效改善问题。”

2022年,科里接收了一位呈现恶性心律不齐的高龄患者,由于他不愿意装起搏器,医生护士们只能用药处理,却一直疗效不显。于是,心血管科的护士们便用中医技术干预,在得知病人是因为发热诱发心脏病加重的情况后,她们先针对发热症状采用耳尖放血疗法,病人的体温得到控制后,心律明显转好。

然而,病人基础疾病较多,导致第二天再次复发。“别急,我们再加用别的方法!”张晓群安慰着护士们,并在此前的基础上加用了中医揪针手法,循经取穴。护士们惊喜地告诉张晓群,病人的症状得到改善,一直到出院都没有再发作。

正如张晓群所说,“所有的发展都是为了给老百姓带来更多实惠。”无锡市中医医院的护士们,不仅在院内提供技术精湛的中医治疗服务,还在护理部主任林嘉麟的带领下,深入社区与学校,开展南丁格尔志愿者服务活动——公益义诊、医养结合、居家护理等健康巡讲。截至2023年4月共开展南丁格尔志愿者服务活动50余次,受众3000余人次。

2018年,该护理团队荣获中国南丁格尔志愿护理服务总队文化建设奖,林嘉麟个人也荣获中国南丁格尔志愿护理服务总队“中国护士志愿精神贡献奖”。承中医护理之风,习岐黄杏林之术,她坚守护理岗位36年,初心不改,兢兢业业,旨在让护理服务贯穿于人们的健康全过程、生命全周期。



温馨守护,用关怀治愈每一颗心灵



“临终患者就像一支燃烧殆尽的蜡烛,安宁疗护就是最后一道为他们遮风挡雨的墙。”肿瘤科的主管护师刘梦雪说道。

由于肿瘤患者的特殊性,人文关怀尤为重要。在无锡市中医医院住院部13楼的肿瘤科病区内,最受瞩目的地方莫过于“安宁港湾——忘忧阁”,其巧借中药“忘忧草”之名,以生命之色——蓝色、绿色为主调进行装饰,成为肿瘤科患者排解忧愁之地。护士们会在这里为患者及家属带来有关肿瘤的科普,开展绘画、做贺卡、做香包等活动。

逢年过节,护士们还会带着鲜花与水果,慰问每一位患者。“许多病患已经将我们肿瘤科当作自己的家,我们坐在一起聊天,阿公阿婆都非常感动。”说到这里,刘梦雪的眼睛里充满光亮,脸上满是动容的神色。

一位32床的老王同志是让刘梦雪记忆最深刻的病人。那时的他已经处于弥留之际,一直斜靠在床上,用尽全身力气艰难地喘着气,眼睛时不时缓缓睁开一下,看着房门外,像是在等待什么。刘梦雪询问家属得知,老王的儿子由于腰椎骨折,正在医院脊柱科住院。“我们立刻联系了脊柱科,在医护人员的护送下,老王的儿子安全到达病房。”刘梦雪回忆说。两张病床紧紧靠在一起,父子俩牵着手,儿子几度哽咽,而老王终于等到了他最想见的亲人,最后安详地离开。安宁疗护,不仅是为终末期患者提供身体上的照护,更是为其提供心理、精神方面的人文关怀。

这是刘梦雪在肿瘤科病房工作的第10年,她始终用最真诚的心善待并温暖每一位痛苦中的病人。她表示,在今后的护理工作中,将与同事们尽自己所能,更好地发挥中医护理优势,与人文关怀相融合,最大限度地减轻患者痛苦,更好地促进医患关系。

“三分治疗,七分护理。”无锡市中医医院的护士们,用满分的奉献,诠释南丁格尔的誓言,做与病魔较量的勇者,成为用生命守护生命的卫士。(钱臻)