

让每个孩子都能成为挺拔少年

首个驻校青少年脊柱形体矫形训练室揭牌

本报讯(晚报记者 黄孝萍/文、摄) 9日下午,无锡市积余实验学校格外热闹,中外专家们纷纷来这里给学生们授课,一起聊聊如何保护脊柱健康等问题。“无锡市康复医院脊柱健康校园行”将从该校启动,并成立锡城首个人驻学校的青少年脊柱形体矫形训练室,由专家们上门为学生进行指导康复,让每个孩子都能成为挺拔少年。

当天,专家们给学生进行了脊柱筛查,标志着今年的“无锡市康复医院青少年脊柱健康校园行”项目启动。同步揭牌的还有“无锡市积余实验学校青少年脊柱形体矫形训练室”,将构建起青少年特发性脊柱侧凸“学校-家庭-医院”三位一体残疾预防模式。

据介绍,从2014年开始,无锡市康复医院就在各个学校进行脊柱侧凸筛查,有时一个年级能查出来五六十个学生。“但最终来医院咨询和康复的比例不到10%”,无锡市康复医院的瞿芬表示,很多家长觉得孩子慢慢就会长好了。她曾遇到一个学生,筛查时脊柱弯曲度为20多度,但没有引起家长重视,一年后到达了40多度。因为没有及时干预,40多度只能通过手术,花费20多万元不说,还要终身植入钢钉。

鉴于这种情况,无锡市康复医院从无锡市积余实验学校进行试



点,把干预向前推,通过校园筛查加校园康复相结合的方式,由专家定期上门给学生进行指导,降低患病率。为此,学校提供了相对专业的场地,里面有瑜伽球、瑜伽垫、姿势矫正仪等,可以进行训练。这一举措将建立以医院为中心、学校为核心、家庭为核心的三位一体残疾预防模式,达到早期发现、早期治疗的目的。

当天,美籍脊柱专家 Doctor Gina 在翻译的帮助下,和无锡市积

余实验学校的青少年分享了脊柱健康知识,肢体动作加图片,很容易听懂。有学生表示,还能顺带练练英语听力。而来自无锡市康复医院的杜元才医生也和师生们分享了神龙摆尾、仰望星空等脊柱健康操,大家现场一起做得特别嗨。

来自于无锡太湖青少儿运动健康研究中心的副秘书长丁熙鹄进行了《强壮运动系统,塑造挺拔少年》的分享,中心还给孩子进行了足底筛查。

沪宁沿江高铁 全线“电通”

本报讯 江阴交通部门发布信息,10日凌晨沪宁沿江高铁全线接触网一次送电成功。

6月10日凌晨2点50分,随着既有太仓牵引变电所断路器成功合闸,接触网最后一个供电臂成功带电,各设备运行正常、各数据指标正常,沪宁沿江高铁接触网送电任务顺利完成,全线实现“电通”,为即将开展的热滑实验和全线联调联试动态验收提供先决条件。

接触网送电是指将高铁沿线地方电网的高电压,通过铁路牵引变电所转化为27.5千伏单相工频交流电后,再输送到高铁线路上方的接触网上,为高铁列车运行提供动能。接触网送电是电气化铁路接触网的一次“大考”,也是联调联试前的最后一个重要工序。

沪宁沿江高铁线路全长279公里,设计时速350公里。全线设南京南、句容、金坛、武进、江阴、张家港、常熟、太仓8座车站,新建牵引变电所4座。

(宋超)



行走古运河

6月10日上午,2023年江苏省“长江经济带”全民健身大联动无锡分会场暨“行走古运河”健康无锡健步走活动在清名桥畔举办。本次健步走活动全程4.4公里,300名健身爱好者从清名桥经跨塘桥码头,掉头南下塘,过伯渎桥、古韵坊、翠辇停驂牌坊等知名景点再返回清名桥。

(张轶伦 摄)

无缝衔接 全程陪护 “气胸”考生 顺利完成高考

本报讯“叮铃铃……”6月9日下午6点15分,随着最后一门科目考试结束铃声的响起,2023无锡高考终于落下帷幕。早早守候在无锡市青山高级中学考点的120救护车医护人员迅速开进校园,将刚刚参加完最后一门考试的考生小张送进救护车里……高考的3天里,无锡这名气胸考生牵动着市民的心。

随着救护车一路疾驰,小张又被紧急送到了市二院心胸外科专门为其设立的单人病房。在病房里,瘦弱的小张躺在病床上正接受该院心胸外科主任言翊光的检查。见到大家前来看望,小张依然面带微笑,不过在经历了3天高强度的考试后,还是能看出他的倦意。“谢谢大家的关心,考得还行吧。”面对大家的关心,小张平静地说。检查结果也让大家比较欣慰,经过高考期间的保守治疗,小张肺部原本被压缩的面积从80%-90%减小到了30%-40%。

“为了能让小张顺利度过三天的高考,医院调集全院精干力量,持续为该考生保守治疗。”从言翊光处了解到,为了将可能的危险性降到最低,医院反复讨论细节,决定配备医护人员24小时守护,并调集一辆救护车,增加急救设备,作为送考、接考车辆。幸运的是,小张靠着药物和导管的支撑,顺利完成了考试,中途没有发生意外。

(葛惠)

院前急救技能竞赛首设公众组

本报讯 6月9日,由无锡市卫生健康委员会主办,无锡市急救中心、无锡市急救协会承办的2023年全市院前急救技能竞赛开赛。市急救中心党总支书记陆晶华介绍,除了全市范围急救专业人员参赛外,首次设立的公众组成为本次竞赛的一大亮点,从而构建全社会大急救格局。

据悉,无锡的院前急救技能在全省乃至全国处于领先水平。此次全市院前急救技能竞赛分专业团体赛、个人赛和公众组,比赛科目包括“基本理论知识”“单项技能操作”“团体技能操作”等。在前期各地选拔推荐的基础上,本次技能竞赛最终共有专业组12支队伍45名参赛

选手“亮剑争锋”。市急救中心副主任张晓凡介绍,此次竞赛体现了非常强的实用性,如所有个人竞赛项目都在二级防护状态下进行,不仅增加了竞赛难度,而且适应了当前急救工作可能面临的现实需求,此外还创新设计了团体赛项目中的案例,10个场景全部来自于真实的急救工作场景,如散步时出现心前区疼痛,发热咳嗽突然出现呼吸困难,突然出现神志不清等场景。

本次大赛首设公众组,前期有来自学校、企业、公益组织等各行各业急救志愿者近百人进行了理论初赛,24名选手入围(心肺复苏、创伤急救)操作竞赛,实现了包括医生、护士、驾驶员、调度员、公众在内的

急救人员要素全链条参与。面对随时可能发生的险情,公众往往是第一目击者,他们第一时间施救,对提高急救的成功率起到不可或缺的作用。18岁的刘渊是此次公众组参赛年龄最小的选手,他在疫情期间做过调度志愿者,曾在列车上开展过急救,他希望通过竞赛获得进一步提升。来自博世动力总成有限公司的周慧表示,很多市民因为缺乏院前急救技能,在遇到险情时不敢救,不会救,她在3年前就接受了市急救协会主办的培训,掌握了心肺复苏等多种急救技能,这次通过竞赛把这些技能刻在记忆深处,在需要的时候更好地发挥作用。

(卫曦臻)