

# 《我的助理不简单》热播,邓婕演绎“60岁职场新人” 影视剧“银发主角”正活出年轻态



时隔11年,66岁的演员邓婕近日重回电视荧屏,在江苏卫视热播剧《我的助理不简单》中演绎60岁职场逐梦的老年角色,用观众的话说,“这真的很邓婕”。

以老年人物担任主角的影视剧不多,每年会有一两部,而聚焦银发一族“重返职场”却是很新鲜和超前的创作内容。从近几年的影视作品可以看出,荧屏上的老年人角色发生了很大变化,老年人不再是疾病、弱者的代表,他们开始寻找职业理想,重新思考如何过上全新的人生。影视剧“银发主角”不服老的年轻态趋势,其实也是当下现实社会的一种映照。

## “60+”女性追逐梦想也不晚

《我的助理不简单》主要讲述的是30岁都市女青年姜甜回到老家苏州,与60岁的“助理实习生”吴敬芳相遇后,两位女性重新出发的追梦故事。两位女性既是不打不相识的合租室友,又是创业路上的合拍搭档,在时光洪流与人生转折点中携手同行。

女性、职场,这两个关键词成为近年来一批热播电视剧的“密码”。《我的助理不简单》的特别之处在于,主角吴敬芳60岁——一个在现实中已经退休数年、颐养天年的年纪,却要在职场上重新开始。

剧中吴敬芳拥有果决的、对过去“断舍离”的勇气,也有着面对未知、向前探索的勇气,同时兼具成熟的人事洞察力,为自己破开一道道挡路的冰山。吴敬芳是得力的助理,干活积极主动,从不闹情绪,能很好地与任何刁钻的客户沟通,还经常照顾、鼓励姜甜,真是理想的工作伙伴。从艰难入职,到成为人人渴求的人才,从“帮不上忙”的助理,到稳住项目的“关键人物”,她实现了人生价值的新高度。吴敬芳兼具智慧稳重、生机勃勃,完全区别于一般老年人物形象。

在新闻中,我们可以看到退休的苏阿姨自驾走遍全国200多个城市,也能看到“50+”乃至“60+”女性创业成功的故事。在追逐梦想这件事上,什么年龄都不晚——影视作品源于生活、高于生活,但依然根植生活。

正如剧集总制片人安容所言:“人生到60岁,你再去学什么,依然来得及,这份(学习的)力量,其实最重要的就是需要一份勇气,需要你在整个人生历练中,坚持它,拥有它。”该剧导演丁培说:“无论你处在人生的哪个阶段、什么年龄,都不要失去对生活的热情,对学习的渴望,对未来的憧憬。”

## 邓婕倪大红都在演“活力”老年人

吴敬芳这个“60岁职场新人”的人物设定在影视剧中很新颖,让当下风靡的女性题材剧有了崭新的女性形象,打破了人物的年龄限制,同时这个人物也来自对现实社会的观照,很贴近现实。

近年来“银发就业”社会现实问题相关讨论不少,现实中很多人60岁之后依然要工作,该剧试图思考和呈现老人职场追梦的可能性、身心状态等,聚焦现实议题,也容易让观众引发沉浸式的情感共鸣。

近年来,聚焦老年人生活状态尤其是老年女性独立和觉醒的剧越来越多,这样的角色也越来越引发关注。

《我的助理不简单》聚焦老年人重返职场,近期的影片《我爱你!》则聚焦老年人的爱情故事。《我爱你!》中的男女主角是一对空巢老人和拾荒老人,他们冲破各种生活的无奈,不顾一切地谈了一场令人心动、直到生命尽头的恋爱。影片虽然关注的是老年人的生活困境与对亲情、友

情、爱情的渴望,但人物形象很有颠覆性,老年人可以像年轻人一样为爱悸动、甜蜜和幼稚,“爱不老”这个主题很感染人。

今年很亮眼的老年题材电视剧《外婆的新世界》,讲述的是老年人“出走”的故事。剧中闫妮饰演的孙玉萍一辈子为家庭牺牲自我,到了老年阶段,她不再纠缠于家庭、养老、疾病之中,而是选择“离家出走”展开公路旅行,去经历大千世界,带出社会各个领域具有烟火气的小人物故事,打开了老年题材影视剧的崭新世界。

影视剧中越来越多勇闯职场、恣意恋爱、出走寻找自我的老年角色,突破了老年形象的刻板印象,也试图通过呈现多视角下的老年群体,展开与观众在观念、思想上的碰撞,引领观众关怀、尊重老年人,认识更丰富的银发人群的生活样貌。

(齐鲁晚报、北京晚报、中青报 图片来自剧方海报)



## 文化 周刊

## 1 电影

为救女儿以命换命  
《拯救嫌疑人》



华人金牌女律师陈智琪在女儿被绑架后,接到神秘电话要求她在五天之内为一位死刑犯做无罪辩护,否则撕票!被逼无奈下陈智琪联手警察金志雄展开调查,在搜寻线索的过程中,她为死刑犯辩护的行为受到了死者家属林淑娥的质疑。这场事关女儿生死的辩护,陈智琪绝不能输!然而随着案情深入她发现自己被卷入另一场阴谋之中……

■ 上映时间:2023年11月3日

## 2 剧集

国产律政题材新突破  
《无所畏惧》



罗英子做梦也没想到,顺风顺水二十八年的她,竟然翻到了阴沟里。这天是丈夫刘铭的三十岁生日,自己的律师资格证又考到了手,本以为是个好日子,她精心准备了一桌饭菜,却在家中枯等了一夜,刘铭走了,丢下了一切往日恩情,挽着她的闺蜜温莉出了国,还卷走了所有夫妻共同财产,只给罗英子留下了一屁股还不完的巨额债务。罗英子紧紧拽着刚刚到手的律师资格证,孤身进入良诚律所,成为一名新人律师,在阻碍重重的道路上勇敢前行。

■ 首播时间:2023年11月3日  
□ 播出平台:CCTV-8、爱奇艺

## 3 舞台

变形金刚首部舞台作品  
《火种源之战》



在几千年的繁荣和平之后,塞伯坦星球因为内战四分五裂。当英勇的汽车人和邪恶的霸天虎来到地球寻找遗失的火种源时,塞伯坦、地球以及所有人类的命运都危在旦夕。为了阻止霸天虎的卑鄙阴谋,汽车人大黄蜂和他刚刚认识的人类朋友结成了新团队,尝试在一次次惊险刺激的冒险和战斗中拯救一切……

■ 演出时间:2023年11月5日(周日) 10:30/15:00  
□ 演出地点:无锡大剧院歌剧厅

(具体信息以官方发布为准)