

一天最高达 16 例 重症肺炎儿童可进行“洗肺”

近日,10岁的女孩涵涵(化名)持续发烧咳嗽,胸部CT显示其右上和右下肺部出现炎症,治疗几天后,因病情没有明显好转,又转入无锡市儿童医院进行住院治疗。经过“洗肺”等相关治疗后,涵涵如今已经康复出院。记者从市儿童医院获悉,近一段时间以来,该院肺炎支原体肺炎患儿确诊病例增长明显,“洗肺”的患儿数量也比之前翻了几倍。

10岁的女孩小涵(化名),家住宜兴,上个月初开始出现发烧,体温一直在40℃左右波动,在当地医院治疗一周左右后发现高烧始终退不下去,后经过胸部CT检查,发现小涵右上和右下肺部出现了明显的肺炎,对症治疗后,有了一定进展,但病情始终没有控制住。于是在当地医生的建议下,小涵被家长带到了无锡市儿童医院呼吸内科治疗。根据评估,该院呼吸内科副主任医师范昱皞发现小涵肺部炎症比较严重,还伴有肺不张现

象,第二天便对其进行了纤维支气管镜检查和治疗,发现她整个下肺部存在明显的痰栓堵塞情况,而且堵塞的面积较大,通过给予灌洗、钳取等操作取出痰栓,并对肺炎处精准施药后,小涵体温较之前有明显下降,咳嗽也减轻很多,呼吸状态较之前有好转。之后又经过四五天的巩固治疗后,复查发现肺炎面积明显减小;因为前期肺炎面积较大,目前仍存在部分肺实变,综合考虑后,接下来范昱皞再次用纤维支气管镜进行了第二次“冲洗”处理。“整个治疗过程大概10天左右,出院两周后复查胸片肺炎症状已经全部消失。”

小涵的病例并非个例。近期,因为儿童肺炎支原体感染高发,有些孩子出现了严重的大面积肺炎症状需要“洗肺”治疗。记者看到,在呼吸内科病房,还有不少严重肺炎患儿已经接受了“洗肺”治疗,病情也在逐渐好转。“以前一个月也才二三十例,现在有100多例,最高

峰时一天达16例。”范昱皞说,很多严重的支原体肺炎患者肺部分泌物会形成痰栓堵塞气管,必须通过纤维支气管镜进行灌洗取出痰栓,以保持呼吸道通畅。

“洗肺”的全称是支气管肺泡灌洗术,它是一项通过支气管镜进行的微创内窥镜技术。支气管镜是一种带光源和镜头的软镜,操作时将软镜经口腔或鼻腔置入,从气管进入到肺部,可以帮助医生直接观察到肺部病变的情况。

“目前‘洗肺’技术在是儿童医院较为常见,也比较成熟,安全性较高,应用范围也比较广泛”,针对有些家长担心“洗肺”操作,范昱皞认为,肺灌洗有严格的操作指征,比如患儿出现了肺不张、局部实变,甚至有坏死和痰栓形成等非常严重的炎症反应,这时可能需要在支气管镜下进行肺灌洗,清除痰栓、分泌物,让气道通畅,同时在镜下也可以看到肺部病变的程度并进行治疗。

(葛惠)



告别偏头痛“紧箍咒” 这家医院治疗偏头痛有特色

“像被念紧箍咒,头痛得不行,尤其两侧胀痛难忍,严重时耳鸣、恶心、呕吐,害怕噪音,睡眠差……”。多年来,孙悟空被念紧箍咒的场景,一直在偏头痛患者刘先生的身上重演。近日,他的病症终于在3个上海名医创建的无锡易可中医医院“魏氏脑病中心”得到确诊,对症治疗后,成功解除了折磨他6年的“紧箍咒”。

医院创始人、上海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授介绍:在神经内科门诊,偏头痛属疑难杂症,病因复杂,不少人都无从下手,而单纯的吃药片又解决不了问题。魏江磊教授倡导“活血新概念”,从“理气、化瘀、通络”三个方面同时入手,成功破解了此类脑病疑难杂症。

中心刘易宗医生是魏江磊教授的学生,他在魏教授特色方药基础上,通过一套特色针灸方法,治疗偏头痛等脑病疑难杂症,让众多患者告别了偏头痛的“紧箍咒”。

目前,魏江磊教授和刘易宗医生定期为反复偏头痛、三叉神经痛及术后再痛等脑病疑难杂症患者服务。

(葛惠)

住院收费结算 “搬进”了病区护士站

“老爸,明天您出院,我来帮您办理出院手续吧?”“不用啦,我在住院病区护士站都办好了。”近日,老蒋(化名)因病在无锡市人民医院住了几天院,出院那天儿子要来给他办理出院结算,谁知道,老蒋自己在病房门口的护士站里就办好了,他认为现在就医体验感太好了。让信息多跑路,让患者少跑腿,近年来,无锡市人民医院借助信息化手段,提升智慧诊疗服务,打通住院服务“最后一步路”,以智慧智能为健康服务提速提质。

“患者无需走出病区就可轻松一站式完成出院结算、带药、领取出院小结等手续,减少往返奔波,大大方便了一些年龄较大或者行动不便的患者。”该院相关负责人介绍,由于出院患者办理出院手续时间段集中,以往办理出院手续时常常需要排队等候。

如今,患者不用多跑腿,在住院病区的护士站就可一站式办理出院结算。除此之外,也可选择在机器上使用医保卡或者电子医保凭证自助办理出院结算,仅需几分钟患者的所有费用结算和票据打印全部完成,大大缩短了患者等待时间。自助结算系统支持医保卡、电子医保凭证办理结算,可用微信、支付宝、数字人民币等多种支付方式。结算完成后,可在医院电子票据打印机上打印电子票据及明细清单,也可关注无锡人民医院微信公众号,在“就诊服务”内下载电子票据及明细清单。

(通讯员 龚晓霞)



日前,云林街道办事处社区卫生服务中心邀请锡山人民医院东亭分院中医骨伤科专家到辖区居民家中,针对患者行动不便及评估病情,与家属沟通开设家庭病床,并制订详细的针灸理疗方案,让患者能够在家中熟悉的环境内接受治疗和护理,有利于促进康复,又减轻家庭经济负担。

(小蔡)

发生老年谵妄,尽早就医治疗

只因“怀疑”老伴将钱物送给外遇,81岁的周阿婆对老伴动粗,还莫名其妙扫地扫出了“蜘蛛”,闹得家里不得安宁。近日,这位性格大变、举止怪异,像变了个人似的周阿婆,在无锡市精神卫生中心老年精神科门诊确诊为老年期谵妄,经过短期治疗,老两口的日子恢复了往日的平静。临床精神二科主任刘晓伟主任医师介绍,老年谵妄是综合性医院中最为常见的一种精神障碍,重症监护室更是高发。

故事荒诞,原来老人出现谵妄

周阿婆老两口本来日子平淡,却也和谐,然而,近三年来,随着她的记忆力下降,干家务活、生活自理能力大不如前,甚至到了不敢独自外出、外出需要人陪的程度。

前不久,她开始胡思乱想,编出荒诞故事,称“亲眼看到老伴有外遇”,有一次发现家里的钱、衣服找不到了,认为是老伴拿去送外遇了,竟然还产生了攻击行为,把老伴打得鼻青脸肿,让蒙冤的老伴无处“伸冤”。细心的老伴还发现,周阿婆举止怪异的还不仅仅这些,晚上还经常不睡觉,做一些无目的的举动,如反复扫地,说是地上都是蜘蛛,其实

根本没有。于是老伴将周阿婆的异常情况告诉了子女。子女将老人送到无锡市精神卫生中心就诊,诊断为老年期谵妄。经过小剂量的抗精神病药物治疗并积极改善睡眠,精神错乱的周阿婆终于恢复正常。

老年谵妄,原因诸多危害不小

刘晓伟主任医师介绍,老年谵妄为老年人急性意识模糊状态,表现为注意力、感受、思维、记忆、精神运动和睡眠周期障碍的短暂性的器质性脑综合征,常起病于躯体疾病、严重的老年痴呆、中毒性疾病、大脑的器质性病变、手术时或手术后、酒精依赖综合征或镇静催眠滥用、强力的应激生活事件等。

老年患者易发生谵妄,原因诸多,主要与高龄伴发的脑器质性病变,视觉与听觉出现障碍,神经递质合成减少等因素有关;此外,脑梗、心衰、肺炎、泌尿系感染以及脱水、低血钾、低血钠等躯体疾病也会导致谵妄;还有一些并不直接影响脑部的躯体疾病,如骨折、轻度呼吸道感染、严重便秘和失眠等,亦可引发老年期谵妄;家庭突然发生变故、生活环境改变等同样是发病诱因。一般老年期谵妄两周会

好转,但是年龄越大,有精神因素、遗传因素、性格内向以及过去有躯体疾病史等所致的谵妄时间长,其预后较差。重症谵妄可持续数周、数月,严重影响生活甚至死亡,因此一旦发生谵妄,要尽早到精神疾病专科医院就诊。

祛除病因,给患者熟悉的环境

刘晓伟主任医师提醒,对于患谵妄的老人,首先要祛除病因,尤其是由躯体疾病引起的,要积极治疗原发疾病,并可根据临床表现、严重程度等给予小剂量、不良反应少的抗精神病药物。

老年期谵妄患者具有兴奋躁动多、症状日夜夜重多、生活自理能力差等特点。因此,最好为患者提供熟悉的环境,场所不宜经常变换,安排熟悉的照料者,为老人准备熟悉的物品,保持房间安静,光线不宜暗淡。此外,要保证营养、维生素、水分供给,维持电解质及酸碱平衡,改善脑循环及脑的能量供给,促进脑细胞功能恢复;听觉视觉不行的,要及时辅助听力设备加以改善;能活动的尽量在照料者陪护下活动;注意饮食的合理性,保持大小便通畅。

(卫文)