

超5000人一起“为爱行走”

“救在身边·安心守护计划”第一批AED设备捐赠

11月18日,超5000人齐聚灵山胜境“为爱行走”。本次徒步活动聚焦“为爱行走·救在身边”,推动急救知识的普及应用及AED设备的铺设,让更多人有自救、互救能力。

亲密接触大自然的徒步

当天一早,5000多人的徒步大军从灵山梵宫出发。来自梁溪区的残友葛师傅开着电动三轮随队伍前进,“很珍惜这样的活动,报名的人没一个缺席”,葛师傅表示,和残友们一起出来走走,心情都放松了不少。

在新龙路上,一路的桔子树引起了大家的兴致。金灿灿的桔子挂满枝头,有人拍照发朋友圈,有人掏钱向村民购买。“这个开紫花、结红果的灌木是啥啊”,市民陈女士满脸好奇,拿出手机识物软件拍

摄,发现居然是枸杞。认识了新植物,她和儿子都很开心。“雪里蕻真新鲜”,殷女士在路边的田地里看到了自己的心头好,立即买下一把田头的鲜菜。在前进中,一大片金黄的田野又让大家乐开了怀。

“灵魂和身体总要有有一个在路上”,市民于先生表示,当天他完成了16公里的徒步,虽然很累,但和家人朋友在一起,放下手机,尽情享受自然,这个周末过得非常充实。



(主办方供图)

本次活动的起点和终点分别在灵山胜境梵宫广场和拈花湾,活动路线分为10公里和16公里,每条路线沿途都有设置支援点,为参与者提供后期补给,近500名志愿者以及工作人员参与服务。

AED普及实现“救在身边”

“AED设备就像‘傻瓜机’,很容易上手”,龙天救援队的许华在现场为市民普及自动体外除颤器的使用方法,一句话打消了大家的疑虑。打开设备,机器就会发出语音,告知使用者如何使用贴片,该放在什么位置等。许华介绍,急救技能需要不断重复,他们后续会开设相关课程,方便市民学习。

根据国家心血管病中心统计,我国每年约有54.4万人心源性猝死,其中87.7%致死案例发生在医

院外,抢救成功率不到1%。无锡市红十字会、无锡市教育局、无锡市应急管理局指导下推出的“救在身边·安心守护计划”,由无锡灵山慈善基金会、无锡市锡商公益基金会、无锡华义慈善基金会落地执行。

本次徒步活动的主题定为“为爱行走·救在身边”,当天举行了该计划第一批AED设备捐赠仪式。江苏省锡山高级中学实验学校、积余实验学校、东林小学、通德桥实

验小学、南师大滨湖实验学校蠡湖小学各收到2台捐赠的AED设备。

据介绍,“救在身边·安心守护计划”将在2025年之前,协助学校完成校医、体育教师等重点教职员工急救救护持证率达100%,学生军训急救救护知识和技能普及率达100%。五年内将捐赠500台AED设备在无锡公共场所落地铺设。同时,联合无锡民间救援力量,整合资源,组建统一救援联盟,设立“无锡龙天应急备灾中心”。

在快乐中感受公益温暖

在终点,一场公益音乐会让大家停下脚步。由部分“唐宝”组成的“蜗牛之梦”打击乐队带来的《点歌的人》让市民随着节奏而舞动,并为他们的自强不息而鼓掌。公益会带来了一场残友江南风情画展,还有200幅自画像供市民表达

自己的喜悦和幸福。无锡向日葵公益服务中心带来了云南怒江孩子们制作的石器,这是他们去从事公益活动时偶然发现的一群孩子,这些孩子家境贫寒,他们希望帮助孩子购买做石器时的防护设施,并资助一些孩子复学。

“为爱行走”是由中国灵山公益慈善促进会和灵山慈善基金会于2013年发起的大型徒步公益活动,已在全国30个城市成功举办,60余万人为700多个公益项目筹集善款5000余万元。

(晚报记者 黄孝萍)

越野人眼里的阳羡生态美

“没有什么能够阻挡对大自然的热爱!”

本报讯“没有什么能够阻挡越野人对大自然的热爱!”一名参赛选手在签到墙上写下这句话。11月19日,无锡宜兴2023阳羡

100越野挑战赛各个组别男子和女子冠军产生。当天,赛事组委会发送的每一幅影像画面,都能传达江南小城宜兴的自然生态美好。



无锡宜兴2023阳羡100越野挑战赛由无锡市人民政府主办,无锡市体育局和宜兴市人民政府承办。阳羡是宜兴古称,如今的阳羡生态旅游度假区包含了宜南山区的湖汶镇、张渚镇、太华镇、西渚镇等,是宜兴生态旅游资源富集的区域。此次比赛的赛道贯穿了竹海公园、宜兴国家森林公园、龙池山自行车公园、窑湖小镇、龙珠水库等风景区,选手能在比赛中随时欣赏到沿途的竹林、茶田和水库等自然风光。其中,江苏省龙池自然保护区分为龙池山(670亩)和宜兴国家森林公园小黑沟(1200亩),有维管束植物164科491属,森林覆盖率达97%,野生动物200余种,是江苏省生物多样性最丰富的地区之一。

(何小兵)

用药、用械有问题?

“家门口”驿站来解决

本报讯“以后测血压、血糖,不用专门跑医院,家门口就可以测了,还有专业的药师教我们怎么正确吃药,好方便呢!”日前,惠山区首家“民生药事驿站”在无锡天润医药连锁有限公司玉祁店揭牌成立,附近居民钱阿姨成为首批体验者,在完成血压检测后,她对驿站服务连连称赞。

“民生药事驿站”建设是2023年无锡“微幸福”民生工程之一。在实施过程中,市场监管部门重点选取诚信经营、管理规范、影响大,且具有一定药事服务基础的优质零售药店,充分利用药店可及性强、具有专业药师及硬件设施等优势,建设“民生药事驿站”。

驿站建成后,立足“群众关怀、健康管理、药事指导、科普宣传”四大功能模块,免费为市民提供用药咨询、药品便民(包括合理用药指导、自助测量血糖血压、中药打粉、代客寻药、送药上门、居民过期药品回收等)、政策咨询及其他便民利民服务(如便民雨伞、免费茶饮、手机充电、医药书刊查阅等)。同时,市场监管部门会依托驿站不定期开展安全用药科普宣传活动,市药品安全检验检测中心也会定期到驿站为群众提供中药材鉴别等服务。

每年11月中旬至12月中旬,是“全国安全用药月”。揭牌仪式结束后,无锡市市场监管局联合惠山区市场监管局、市药品安全检验检测中心,在玉祁街道玉鑫社区开展“全国安全用药月”主题活动。玉鑫社区党总支副书记沈建兴介绍,该社区户籍人口1300多人,60岁以上的老年人约占60%,受老年常见疾病及慢性疾病困扰,平时用药、用械需求较多,但由于大部分老人子女不在身边,又缺少专业知识和指导,容易陷入用药、用械误区。“民生药事驿站”的设立及相关科普活动的开展,将有助于解决此类问题,给居民提供便捷和专业化

的用药、用械指导服务。无锡市市场监管局相关负责人介绍,目前,全市已建成“民生药事驿站”51家,主要集中在城区和江阴市,惠山区首家“民生药事驿站”的设立,推动该工程及相关服务进一步向基层延伸,惠及周边更多社区居民。

(刘娟)