

“夸孩子神器”真的管用吗？

老师：真正激发孩子的内驱力需要做到这几点



一位妈妈照着手上的“夸孩子神器”念，真的促动了孩子的学习劲头！这事火上热搜，网友纷纷评论：鼓励果然是最好的教育。

“夸孩子神器”，指的是最近比较流行的“夸孩子100句话”，如“你是个聪明的孩子，我相信你一定能搞定这道题目”“你的努力和坚持是非常值得称赞的”……

类似这样的“100句夸娃模板”广为流传，说明越来越多的家长认可鼓励式教育。

不过，这事在多个家长群里引起了讨论：对孩子来说，真正有效的鼓励教育是什么？

● 夸还是不夸 家长：这事没那么简单

杭州的丘女士是“80后”，家有二宝，她仔细研究过“夸孩子神器”，甚至差一点就打印了。回想自己的父母辈都是打压式教育，大多时候居高临下教育、批评孩子，比较吝啬夸奖。到了她们这一代，就比较倡导鼓励式教育，为孩子成长营造一个相对愉快的氛围。

“教育中，我几乎不打骂、责怪孩子，大都是通过鼓励、引导的方式让孩子认识到错误，在孩子取得成绩时，给与认可和鼓励，增强孩子的自信心，希望能激发孩子的内驱力。”丘女士说，先学会表达爱，再跟孩子说规则，温柔且坚定的方式，孩子也更容易接受。

“90后”家长程先生认为，教育“双减”之后，效果逐渐显现，但是“卷”的氛围依然存在。尤其是

课后作业是“一座大山”。围绕这座大山，家长和孩子不经意间成了“敌我”矛盾了，适当运用“夸孩子神器”可以缓解紧张关系，让孩子与家长的关系更加融洽，作为家长是非常支持的。

“但是和吃药打针一样，会有抗药性。这种做法也是治标不治本，短时间可以缓解，一段时间后，孩子还是会回到以前的状态。”程先生觉得，归根结底，家长要修炼好自己的“内功”，从调整好自己的情绪、态度入手。

高中女生徐妈妈对这些夸奖不置可否：有时候，鼓励、赞赏的话说了一大堆，孩子根本不为所动。“数学题摆在那里，做不出就是做不出，‘你可以的，我相信你’说出花来也没用。”

● 有没有效果 老师：鼓励应源自内心

杭州启正中学一位语文老师告诉记者，真正有效的鼓励式教育，应该有真情实感的投入，也要对夸奖的边界有所把握。

“夸孩子的话可以根据不同的情境和孩子的表现来变化。重要的是，要真诚、具体，让孩子感受到我们的支持和肯定。”当然，鼓励式教育不只是一两句夸奖就能轻易实现的，这种鼓励首先需要父母和老师从内心深处接纳孩子、认可孩子，并理解、尊重、信任孩子。

而像这样的“100句夸娃模

板”，总感觉少了几分真情实感，长期使用模板化口号一样的夸奖，并不会真正激发孩子的内驱力。

“鼓励和批评一样，大都属于外部评价，长期只接受夸奖的孩子，可能会过度依赖，不利于发展自主性。”这位老师说。

“其实，过分积极地表扬、夸奖，反而可能变成一种阻碍。我们只在孩子需要的时候回应就好。如果无法觉察孩子需要，不如多用非语言信息来传达对孩子的欣赏。”

（钱江晚报）

要不要带走野外用过的厕纸？ “手纸之争”吵上热搜

可可西里管理处：这是积极的环保宣传

甲方观点

在可可西里景区，如果你真的憋不住了，在荒野里解决，其实也没问题，但请你把你的纸巾带走。

乙方观点

如果不是每一个人都能接受带走在野外用过的厕纸，能不能有第二、第三种方法？

回 应

可可西里的工作人员称，目前更需要去做的是加强宣传，让过往游客、车辆增强环保意识。

近日，知名演员胡歌和刘涛“内娱史上最炸裂的6分32秒谈话”冲上热搜，他们争辩的内容是，要不要带走在野外用过的厕纸？

胡歌认为，应该把用过的手纸带走，特别是难以降解的湿纸巾，但刘涛认为这样的倡议太苛刻，几乎没有人能做到。双方较真的态度和激烈的辩论，让网友觉得很“炸裂”。

对此，可可西里管理处的一位工作人员表示，管理部门有专门针对游客、大车司机的宣传标语，明确“禁止丢下垃圾”“垃圾尽量带走”等。但沿线区域广，很多司机、游客需要休息，也在观景台驻留，还是可能留下垃圾。

🔁 捡拾到各种垃圾：一场争论引发热议

在一档大型公益环保纪实节目中，胡歌和刘涛展开了一场高原辩论，辩题是：要不要带走在野外用过的厕纸？

节目中，胡歌、刘涛、陈龙三位著名演员作为项目发起人，实地参与到了诸多公益环保的实践中。三人来到可可西里自然保护区，他们在海拔超过4600米的109国道沿线捡拾垃圾。垃圾种类多到超乎想象，塑料瓶、拖鞋、碎玻璃……什么垃圾都有。刘涛还捡到了游客遗留下来的塑料瓶，里面装的居然是尿液……

节目中，胡歌提出一个观点：“如果你真的憋不住了，你要在荒野里解决，其实也没问题，但是请你把你的纸巾带走。”胡歌认为，每个人应该尽全力，包括带走自己用过的手纸。不

过，刘涛认为这个世界没有必须，保护环境非常重要，但也可以从力所能及的事情一步一步来。“环保意识需要慢慢培养，站在人与自然共生的角度和讨论，如果不是每一个人都能接受带走在野外用过的厕纸，能不能有第二、第三种方法，从中找到最优解，用循序渐进的方式，让更多的普通人能够加入环境保护中。”

该话题随即引发热议。有不少网友觉得，就算是自己用过的纸，也难过心理关，还是带可降解的纸巾更方便。也有不少网友赞同胡歌的说法，带走厕纸其实不难，也没有要求人人都能做到。还有网友认为，两位的初衷都是为了让更多的人重视这个问题，现在这个问题被关注到了。

🔁 可可西里回应：生活垃圾对沿线环境带来压力

日前，记者从可可西里管理处获悉，摄制组之前确实与管理处对接录制了节目，工作人员称，“这是积极的环保宣传，我们也一直在做这方面的工作。”

工作人员称，可可西里109国道沿线从昆仑山山口到沱沱河，全长300多公里，这是进藏道路，非常繁忙，大量的货车司机、游客均往返这条路上，生活垃圾确实对沿线环境带来压力。

该工作人员表示，管理部门有专门针对游客、大车司机的宣传标语，明确“禁止丢下垃圾”“垃圾尽量带走”等。但沿线区域广，很多司机、游客需要休息，也在观景台驻留，还是

可能留下垃圾。

“如果长时间不捡，那垃圾一定会堆起来。”该工作人员透露，管理处一直安排有巡护人员，对垃圾定期进行捡拾，也经常有环保志愿者参与捡垃圾。在109国道沿线，除了手纸之外，更多的垃圾是饮料瓶、食品包装袋等。

该工作人员还告诉记者，目前对于垃圾捡拾和处理压力较大，一方面是人力物力条件有限，另一方面是沿线区域广、环境恶劣。“目前更需要去做的是加强宣传，让过往游客、车辆增强环保意识，垃圾不能丢在这片纯净的土地上。”

（成都商报）