

不开心就吃逍遥丸？ 医生提醒：药别乱吃！

近日，“逍遥丸”在社交平台上热度持续高涨，众多网友发帖称，逍遥丸专治各种“不开心”，能够缓解生理期前心情不畅、脾气急躁、情绪低落等不适症状，“吃对了会有淡斑、美白、祛痘的功效”。截至记者发稿，相关帖子已有2万+。无锡市惠山区中医院中医经典科副主任医师张振龙提醒市民，逍遥丸属于药品，也有适应症，切勿自行服用。

昨日上午，记者来到惠山区万达广场的某药店，店内共有6种不同的逍遥丸，摆在最显眼处的是仲景牌逍遥丸，价格为45元，店员介绍：“这个牌子比较响亮，所以这款买的人也最多，加味和丹栀逍遥丸在成分上有点区别。”记者询问该药最近销量如何，店员则称，逍遥丸的销量一直都挺好的。随后，记者来到不远处的另一家药房，店员表示，逍遥丸的销量一直比较稳定，换季的时候购买的市民会稍微多些，“所以我们现在还推出了礼盒装，买5瓶有优惠。”

据惠山区中医院张振龙医生介绍，逍遥丸是一种非处方中成药，是中医经典方，主要成分包括柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、炙甘草、薄荷和生姜。从功效来说，柴胡和薄荷可疏肝理气，白芍、当归可养血柔肝，白术、茯苓可健脾益气。“逍遥丸主要用于肝郁脾虚所导致的胸胁胀痛、烦闷不乐、失眠焦虑等问题，我们平时常见的丹栀逍遥丸是在逍遥丸的基础上加了凉血的牡丹皮和清热的栀子，适用于肝郁化火的人群。另一款加味逍遥丸和丹栀逍遥丸的

组方一样，但加重了当归的用量，因此更偏重于补血养血。”

情绪问题都可以靠逍遥丸解决吗？答案是否定的。张振龙强调，逍遥丸的针对性比较强，一是必须由肝郁脾虚所致，二是情绪需有波动性。“情绪异常的原因有很多，有些情况不适合服用逍遥丸。此外，如果你情绪一直处于低落状态，我们也不建议服用，中医讲究吃吃停停，就像橡皮筋一样，持续用力拉紧反而会导致皮筋失去弹力。”张振龙表示，平时门诊虽然也会开这款药，更多的是搭配其他药物，因为逍遥丸并不能包治百病，只能解决肝郁这一个症状，但肝郁还可以开其他的药物来调制，需要根据适应症来定。此外，临床上逍遥丸也只是一个底方，会根据个人的不同体质加味。

至于网传逍遥丸还有淡斑、美白等功效，张振龙解释，一些女生出现焦虑、抑郁等情绪，或者睡眠质量不太好，就可能会影响到内分泌，因此面色泛黄甚至出现黄褐斑等情况。如果确实是因为肝气郁结而导致的上述症状，逍遥丸正好起到疏肝的作用，可能会有一定效果。

对于社交平台上的这波“逍遥丸热”，张振龙表示“有所耳闻”，他认为，一方面和当前的社会现象有关，工作压力大、生活节奏快、“内卷”严重，确实让更多人受到了情绪困扰。另一方面，或许也有商业炒作的成分，各个社交平台有比较多的推广信息，恰好可能也有部分人证型合适，吃了以后有比较好的效果，从而加



速加大了逍遥丸的“出圈”，“但逍遥丸并不是保健品，而是药物，长期服用对肝功能会有影响，希望大家不要盲目跟风，切记要在医生的专业指导下服用。”

提醒

哪些人群不适宜服用？

医生提醒：儿童、孕妇、哺乳期妇女，以及心脏病、高血压、糖尿病、肝病和肾病等慢性病患者都应该在专业医生指导下服用。此外，对药物成分过敏者禁用；过敏体质谨慎服用；正处于疾病急性期或存在急性感染的患者禁用；感冒发烧期间不宜服用；月经量较多的经期女性不宜服用；服药期间忌食寒凉、生冷、辛辣、油腻食物。（晚报记者 吴雨琪）

两高三学生放学途中救了一场火

11月20日，江苏省惠山中等专业学校的两名学生收到了惠山区见义勇为基金会发放的奖状，表彰他们在此前火灾中的表现。昨天上午，当时救人的学生之一尤振宇接受了记者采访。

在堰桥街道寺头社区居委会，记者见到了尤振宇。另一名参与灭火的学生张铖威去实习，尤振宇则正好有暇。两人都是惠山中专高三的学生，张铖威今年11月刚满18周岁，而尤振宇则只有17周岁。

据介绍，10月21日中午11时左右，尤振宇和张铖威吃完午饭路过杨树岸新村，偶然间抬头看到一栋房的屋顶有黑烟冒出。“当时隔壁楼正好有居民在，我们就问能不能看到顶上什么情况。”尤振宇回忆说，小区居民回复冒烟的楼顶正在铺设防水材料，两人以为是正常现象便准备离开，但是没走多远就发现黑烟越来越大，明显不是正常施工的现象，于是立即跑了回来。

两人跑到事发居民楼顶楼，隔着天台的口子看到大约有一平方米大小的屋顶在燃烧，不过此处没有可供攀爬的梯子，于是两人又跑到隔壁楼。还好，从此处可以顺利爬上天台。尤振宇介绍，居民楼内放置有灭火器，于是两人来回四五趟将灭火器运上天台。此时火势已经扩大了不少，而一名民警也赶到了现场，三人立即开始灭火。从尤振宇拍摄的照片可以看到，当时三人用掉了十多个灭火器，虽然没能彻底扑灭火势，但也成功阻止了火势蔓延，很快消防救援人员赶到现场，将火扑灭。尤振宇说，火被扑灭后，他来到顶楼居民家中，可以看到火焰已经烧穿了屋顶，燃烧到了下方的房梁。

据初步调查，当天两名工人在楼顶铺设防水材料，引燃了塑料瓦板的木衬板导致火灾发生。尤振宇告诉记者，看到火灾后两人其实并没有想太多，就冲上去灭火

了，“初中的时候学习过灭火器的使用，后来高一的时候学校也组织过消防演习。”记者从寺头社区也了解到，尤振宇是社区居民，去年暑假期间，还曾在社区做志愿者，是一个热心的好小伙。

灭火过程中，因为吸入了不少灭火器的干粉，尤振宇和张铖威坐在路边休息，期间咳嗽不止。随后，一名民警找到两人，登记了两人的信息，表示要为两人申报见义勇为。11月20日，两人去银行办理业务时，接到了当地公安部门的电话，两人的救火行为被认证为见义勇为，并收到了惠山区见义勇为基金会颁发的奖状。

（甄泽）



1960年送养上海后 杳无音信 张渚山村失联的 “女孩”回家了

宜兴张渚山村1960年失联的女孩回家了！11月21日，张渚镇凤凰村河北71号农家的认亲场面，感动了许多人。

“陈荣珍失联时身高只有95厘米，才6岁。当年，正值三年困难时期，全家人吃了上顿没下顿。隔壁邻居老太太和她的奶奶私下里合计，将她送养到上海，从此杳无音信。”寻亲志愿者蒋根涛告诉记者。如今，陈荣珍的父亲陈坤大已去世。1930年出生的母亲何玲娣身体健康，已经是五世同堂的老寿星。陈荣珍的大哥陈余良、二哥陈仁良、姐姐陈祥珍、妹妹陈玉珍迎接她回家。

2021年5月，一次机缘巧合，陈玉珍知道了距离家中不远处有个宝贝回家志愿者“宏鹰”（前文所述蒋根涛网名），便联系到他，请求帮忙寻找姐姐陈荣珍。“宏鹰”了解情况后联系了相关工作组的志愿者“斩辰”，并在网络上发布了寻亲信息。2023年10月6日，一条朋友圈信息引起了“宏鹰”的注意。这条信息是从宜兴发出的，从信息上能看出，他们在寻找一个叫何玲娣的母亲。看到“何玲娣”三个字，“宏鹰”眼前一亮，再细看地址，这不就是陈荣珍的家？“宏鹰”立即联系信息发布人。对方称，浙江志愿者“快刀”在帮助陕西潼关寻亲人周串串（陈荣珍现名，下同）寻家的过程中，发现此人与何玲娣有可能是母女，因此委托潼关公益组织帮忙寻找，潼关又转给了宜兴公益组织帮助扩散消息，希望能有知情人提供何玲娣的消息。“宏鹰”立刻打电话联系陈玉珍，陈玉珍与哥哥也已经接到宜兴公益组织的电话，并前往警方采血。好消息在10月11日传来，何玲娣的DNA与周串串复核成功。

“采集DNA后，数据会进入公安DNA信息库，然后会和已有信息进行比对，如果没有可匹配数据的，采集的DNA数据会一直存在信息库中，然后只要亲生父母的DNA出现，便会自动匹配。”宜兴市公安局民警刁俊在认亲现场向记者介绍，各个派出所都有免费血样采集点，请失踪和被拐儿童的父母和疑似被拐、身份不明等人员，选择就近的派出所（不受户籍地和居住地限制）接受免费的DNA信息采集以及相关信息补充完善工作。（何小兵）