

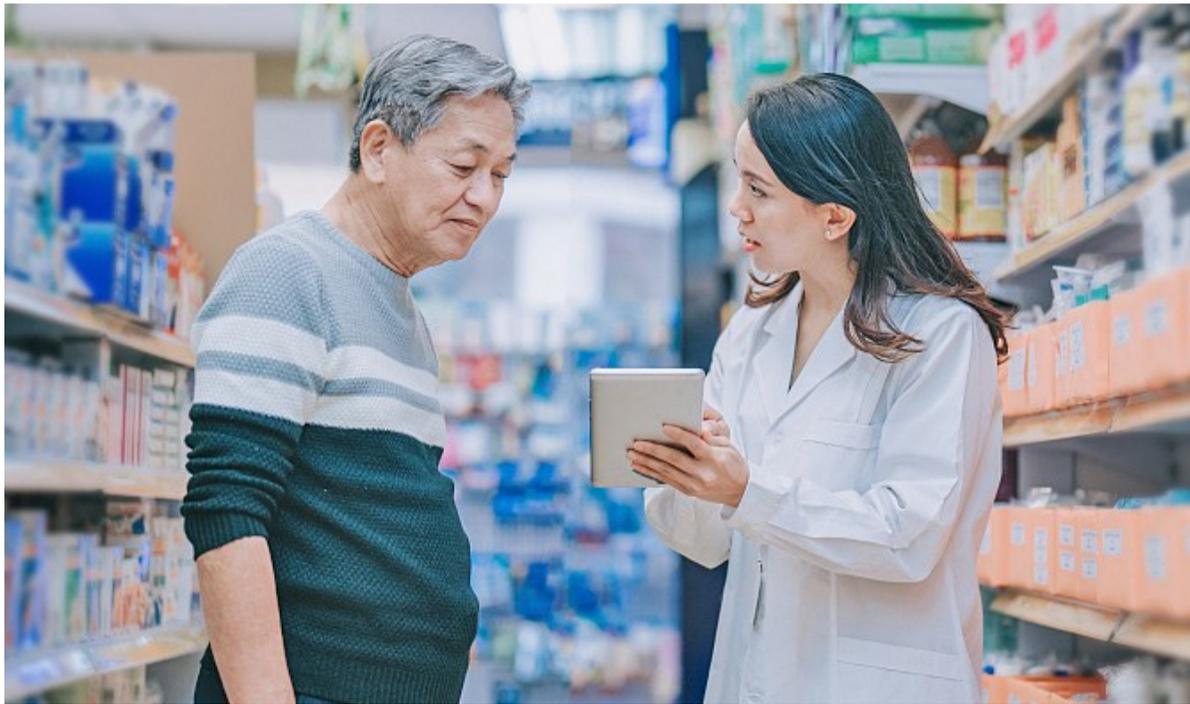
老人有点懵：“25mg/kg/日”该如何吃药

药品说明书如同天书，用量换算像考数学题

最近秋冬换季，流感和普通感冒患者增多，许多市民加入了“买药大军”，其中不乏网购药品后需要自己来读说明书的。

上海作为试点药品说明书适老化改革的地区之一，人们相比从前更加关注药品说明书的“适读性”。不少市民在阅读药品说明书时发现，有的说明书字号已经挺大，能看清，但药品说明书却“大如报纸”；而有的药品说明书仍落后于时代要求，走“蝇头小字”风。

对于正在推进中的大字版、简化版药品说明书，不少网友热烈期待，呼吁“快点抬上来”。



大字版说明书“快点抬上来”

市民陈女士最近买了两款新药来应对流感季：玛巴洛沙韦片和阿奇霉素。

其中玛巴洛沙韦片适用于12周岁及以上单纯性甲型和乙型流感患者，阿奇霉素适用于敏感细菌所引起的包括呼吸道感染在内的许多感染类型，在如今秋冬换季，流感、细菌性感冒增多的时刻，可谓是两款十分常用的药物。

然而，在打开药盒取出说明书后，两者说明书的巨大差异让陈女士吃了一惊。

玛巴洛沙韦片的药品说明书大得像一张地图，与以往印象中药品说明书的幅面大小截然不同；希舒美阿奇霉素药品说明书的大小和印象中的“药品说明书大小”比较相符，但由于内容太多，上面密密麻麻的字小到让人眼晕。

若将两份药品说明书摆到一起，阿奇霉素的药品说明书纸张大小，还不到玛巴洛沙韦片的1/4。

记者在对比了两份药品说明书后发现，虽然“面积”差了四倍以上，但其实两者的信息含量大差不差。比如，玛巴洛沙韦片药品说明书只印刷了单面，如果印刷成传统的双面，那“面积就能小上一半”。

记者数了一下两份药品说明书长边从上到下的“行数”，发现小张的阿奇霉素共157行字，而玛巴洛沙韦片反而行数少些，为154行字。这其中所相差的，无疑就是字号了：大张的玛巴洛沙韦片药品说明书的文字虽然称不上“大”，但能让视力正常的患者轻松阅读；而阿奇霉素的文字，恐怕只有视力绝佳的人辨认起来才毫不费力了。

日前，国家药监局正式发布《药品说明书适老化及无障碍改革试点工作方案》，至此，如何让药品说明书更易读有了明确的管理规范，要求相关主体将部分项目字体加大加粗印刷，同时提供纸质药品说明书（简化版）和电子药品说明书（完整版），额外提供语音播报服务和盲文信息服务等。

记者从上海市药监局了解到，上海作为试点地区之一，目前正在有序安排试点工作。

在走访了武定路、嫩江路的第一医药、复美大药房、海王星辰等多家药店后，记者也感受到了药品适老化改进的重要性。“很多老人买药时会反复问怎么吃，怕回到家看不懂药品说明书，其实药盒封闭状态我们也看不到里面的说明书，我们就先看药盒，药盒不明确的话再去系统里查。我也非常期待大字版、简化版的说明书。”嫩江路一家药店的药师表示。

令人“头疼”的字号问题

“大字当然比小字好，如果一定要写下相同的内容，我情愿看到大大一张药品说明书，能把里面的文字看得清清楚楚。”无独有偶，近日家住杨浦区的孙阿姨确诊了甲流，医生开了奥司他韦的药，除了告知吃法和注意事项外，还叮嘱她回去吃药前先看说明书。

回到家，孙阿姨打开药盒，就看见里面折叠着厚厚的纸张，打开果然是好大一张。适应症、特殊人群用药指导、不良反应、禁忌、注意事项等这些孙阿姨关心的内容都印得清清楚楚，不用放大镜也能看清。

“字还能再小点吗？”家里宝宝发热，妈妈买来布洛芬悬混滴剂，却发现药品说明书只比药瓶大。印刷的墨挺重挺黑，“药品名称”“成分”“用法用量”“注意事项”等被方括号标注的字样加粗加大，但里面具体内容的字样却又黑又小，辨认困难。

“这是给宝宝吃的药，老人照顾宝宝吃药都看不清说明书，怎么能让人放心！”宝妈小赵最近出差，家中只有老人照顾宝宝，看到网上有人吐槽布洛芬悬混滴剂药品说明书太小，她感同身受，“我妈之前才拍了一张感冒清热颗粒的说明书，说字太小看不懂，让我来看看。”

令人欣喜的是，相比过去药品说明书给人的印象总是“小而密”的风格不同，现在越来越多药品的说明书走起了“画报风”，偌大一张打开，犹如一张小报纸，字号也能让人轻松看清。而对于这种变化，网友们在“大惊小怪”的同时，基本持正面肯定的态度。

“论一个药品说明书大到有多离谱，好长好夸张，可以拿来拔河了。”一名网友刚把一份“放大版”的药品说明书贴到网上，引来热议，评论中，网友们也纷纷提出了自己看过的超大说明书，某某药品“申请挑战”，有人还贴出了“比上半身长”的药品说明书。而对于这些大号的药品说明书，热评写道：“总比啥都不明强”“这才叫专业”“大的总比小的好”。

然而，“字大”虽然比“字小”好，但对于患者来说，药品说明书的易读性永远是第一位的，如果只是简单放大原本蝇头小字的说明书，那仍然还会存在令人头疼的问题。

看得懂与看得清同样重要

“好家伙，这是生怕我看不懂怎么吃？”在药品说明书的“易读性”上，被网友们吐槽最多的要数“用法用量”一项，不少人看说明书就是为了看怎么吃，结果被里面的各种“g”“mg”“≥”“<”给看晕了。

“像芬必得的说明书多清楚，阿莫西林也太夸张了。”市民陈先生最近感冒咽痛，翻出家中两款药，其中芬必得的说明书对“用法用量”只有一行字“口服，成人一次1粒，一日2次（早晚各1次）”。

而阿莫西林则有一段话和一个复杂表格，根据感染部位、感染严重程度、成人及体重≥40千克儿童的通常用量和体重<40千克儿童（大于三个月）通常用药，吃法都有不同。

“本身用法已经比较复杂了，吃法还需要换算。比如我的情况写的是‘500mg 每12小时1次或250mg 每8小时1次’，这是多少颗？要再往上看很多，在‘用法用量’前面，还有个‘规格’写0.25g，原来一粒胶囊是0.25g。g代表克，mg代表毫克，1克等于1000毫克，0.25克就是250毫克。也就是我要每12小时吃两颗，或者每8小时吃一颗。为什么不直接这样写，还要我做数学题呢？”

至于说明书上对于体重<40千克儿童（大于三个月）通常用药，那标注就更复杂了，甚至出现了“25mg/kg/日”“20mg/kg/日”“45mg/kg/日”“40mg/kg/日”之类的字样。

陈先生表示，自己虽然是本科生，但离开学校多年，一开始记错了以为“1克等于100毫克”，后来感觉不对，去查了才发现“1克等于1000毫克”。“如果像我们这样的中青年都觉得很难，老人家又该怎么办呢？”记者在多份药品说明书上看到，“用法用量”一栏，标注“mg”而非“片、粒”的情况较为普遍。

比如玛巴洛沙韦片，患者体重在40千克至80千克之间，推荐单次口服“40mg”，大于等于80千克时，推荐单次口服“80mg”。究竟是几片？向上寻找，该款药品规格分为“20mg”和“40mg”两种，在更上面的“性状”一栏，对“20mg”和“40mg”药片分别长什么样、患者该如何辨认进行了说明。

“可能这个药有不同的规格，但说明书就只有一份，所以就写成这样了。但为什么不能多做几份说明书呢？一盒药里面每片药重多少总是肯定的，药厂的省事不该成为百姓用药的障碍。老百姓就想知道一天几次一次吃几颗、几片，简简单单。”陈先生表示。（新闻晨报）